

日华子本草

〔五代 吴越〕 日华子 著
尚 志 钧 校

皖南醫學院科研科 印

一 九 八 三 年 十 月



(一)《日华子本草》目录

- 1、辑复《日华子本草》序
- 2、序例卷第一
- 3、玉石部上品卷第二
- 4、玉石部中品卷第三
- 5、玉石部下品卷第四
- 6、草部上品之上卷第五
- 7、草部上品之下卷第六
- 8、草部中品之上卷第七
- 9、草部中品之下卷第八
- 10、草部下品之上卷第九
- 11、草部下品之下卷第十
- 12、木部上品卷第十一
- 13、木部中品卷第十二
- 14、木部下品卷第十三
- 15、薯部卷第十四
- 16、禽部卷第十五
- 17、鱼部卷第十六
- 18、虫部卷第十七
- 19、果部卷第十八
- 20、菜部卷第十九
- 21、米部卷第二十

(二)、《日华子本草》文献研究

尚志鈞著

- 1、《日华子本草》成书年代所探讨
- 2、《日华子本草》药物性味的考察
- 3、《日华子本草》对药物性状的记载
- 4、《日华子本草》对药物鉴别的记载
- 5、《日华子本草》有关药物产地、采收时节、配制记载

6、《日华子本草》关于炮炙的记载

7、《日华子本草》七情畏恶例

8、《日华子本草》服药食忌例

9、《日华子本草》辟诸病毒例

10、《本草纲目》引《日华子本草》进行化裁举例

《本草纲目》引日华子文增加文字的例子，

《本草纲目》引日华子文删去文字的例子，

《本草纲目》引日华子文进行修改的例子，

《本草纲目》引日华子文，对病名、药名、炮炙语等，进行修改，

《本草纲目》引日华子文，对句子排列，进行重新组合，

11、《本草纲目》将日华子文和其他本草文撮合为一体的例子，

12、《本草纲目》引日华子文误注出处的例子，

辑复《日华子本草》序

尚志钧 1981.2.5

(一) 本书的作者和成书的时间

本书原名《日华子诸家本草》，通称《日华子本草》有时简称《日华子》或《日华》，有时开称《大明本草》，或简称《大明》。作者姓氏不详，宋代《嘉祐本草》作者苏颂说：“《日华子诸家本草》，西明人撰，不著姓氏，但云日华子大明序”。李时珍说：“按十家姓，大姓出东莱，日华子盖姓大，名明也，或云姓西，未审然否？”按苏颂所说，本书作者姓氏不详，但知本书作者是西明人即今日的宁波人。

关于本书著成的时间，争论很多。

①认为本书成于北齐年间(550—580)，《古今医统》云：“日华子北齐雁门人，深察药性，极精其微，本草经方，多由注疏，至今遵赖”。

②认为本书成于唐代开元年间(713—741)，《鄞县志》云：“日华子姓大，名明，自号日华，唐开元时人，精于医，深察药性，极精其微，得诸家本草近世所用药，分其门类，详其性便，别其功用，凡十卷”。

③范行准认为本书成于五代十国吴越(895—978)(见《中华文史论丛》6集，第340页，1985年)。

④认为本书成于北宋开宝(968—975)中(见《证类本草》40页，1957年人民卫版)。

按《证类本草》卷11何首乌条，苏颂引《日华子》云：“其药无毛，因何首乌冠藤夜交，便即采食有功，因以子人为名”。又据《本草图经》云：“唐元和7年(812)，僧义寂遇茅山老人，述传其事(指何首乌事)，李翱因著为书”。何首乌事既始于唐元和7年，则《日华子本草》成书当在812年以后，则上述①②两说均早于812年，当然不能成立。第③说成于吴越，吴越始

于895，终于978，共历84年。在这84年中，究竟成于何时不明确。据日本源顺《和名类聚钞》卷十“葫蘆”条，引有《日华子》云：“水蓼，味辛，冷，无毒”。《和名类聚钞》约成于醍醐天皇时期，相当于中国后唐同光年间（923—924），则本书著成时间应早于《和名类聚钞》，约在吴越天宝年间（908—923），是第③说比较可信。亦有人相仿第④说，如《本草纲目》、丹波元胤《中国医史考》，冈西为久《宋以前医史考》，并以隋氏之说。

（二）本书的统传

本书虽成于五代，但不见录于古代书志，不过五代宋和宋代方书，以及本草等书引用较多，如日本《和名类聚钞》，《唐要钞》等书，皆引用过《日华子本草》。尤以《嘉祐本草》引证最多，若按引的次数计算，有同一药引《日华子》若干次，连同序说七情畏恶药物引次数，共达643次。由此可见，本书在宋代是流行的，到明代李时珍《本草纲目》和胡珉许慎并《宋医宝鉴》虽然引有《日华子本草》，多是从《证类本草》中转到，未必见到本书，所以本书到明代是否存世，也是一个疑问。

（三）本书基本内容

本书的内容，按高丽说：本草唐修编成本草，分为时病用药，看以寒、温，性味、平、寒、热，出、晋方类，其言近用、功效甚远，凡升卷，照书已佚，盖从《证类本草》继承618味药按玉石部，草部，木部，金部，虫部，果部，菜部，米部，分有十类，连序例，分为十卷。

全书收载药618种，每药药编有一序例。

1—80号为玉石部， 81—274号为草部， 275—394号为木部，
395—439号为金部， 440—481号为虫部， 482—486号为果部，
487—507号为菜部， 508—543号为米部， 544—588号为米部，
589—618号为米部。

各药药物有性味，主治，炮制，七情，产地，形态，采收时

另著内容。

(四) 本书的特点

①、本书所述药性，种类较多，计有凉、冷、温、暖、热、平、寒六类。凉性药物有53味，冷性药物有52味，温性药物有25味，暖性药物有24味，热性药物有15味，平性药物有44味。而且同一药物因药用部分不同，其药性各异。如：茅性平，茅针性热。莓子温，莓树根凉，莓树叶平。有些药物因制法不同，其药性亦异。例如：干地黄，日干者平，火干者温。还有很多药物提出了新的药性。天麻，《别录》作平，《本草拾遗》作寒，本书作暖。

②、本书对药物气味，提出一些新的气味，例如白芷《本经》作味苦，《别录》作味辛，本书作味甘。又如白芷，《本经》作味苦，《别录》作味辛，本书作味甘淡（淡即刺咽喉的辛辣忌）。桉柳，《别录》作味辛，本书作味涩。其他如天南星味辛烈，苧根味甘滑。这些酸、涩、滑等味，都是本书新出的药味。

③、本书论药物功用，都从寒热出发，並注意到，药效与炮炙的关系。例如：本通下乳，通合散然在性用，又如雷丸炮用。屠朴入药去粗皮以姜汁炙用。檳皮入药然炙用。龟甲入药酥炙用。蛟蛭入药去腥足妙用。

④、本书对药物炮制，亦有记载。同一味药，因炮制方法不同，其功用各异。

例如苍柏，生用破血，炙用止血；芍药子，明目开胃妙用；治癆，小便漫用。王瓜，润心肺，治黄病生用；肺痿，吐血，肠风，泻血，赤白痢妙用。

对药物炮制方法：有炒用，微炒，精炒；炙，微炙，姜炙，蜜炙；炮，烧，煨，淬，飞，浸，洗，煮等法。

⑤、本书对药物七情畏恶论述较详。例如：葱白畏黄连，水蛭畏石灰，大戟恶黄芩，黄芩恶白鲜皮，生地黄恶铁器，茯苓恶醋及酸物。酒杀一切蔬菜毒，醋杀一切鱼肉毒，柏子煎酒杀，天

门各，贝叶为彼。大戟、小豆为彼。桑牛子得在本药，干姜良，白头翁得酒良，类似此例极多。

⑥，本书对药物形态记载较详。如空青条：“空青一大者如鸡子，小者如相思子，其青厚如荔枝，壳内有浆酸甜”。这种药物形态的描述，在《本经》、《唐本草》药物正文中都没有记载的。对产地、形态的描述，如地榆条云：“地榆，是平原川泽皆有，独甚，花紫”。

⑦，本书对药采收时月，多以实际出发。例如茵陈、射干，《别录》作三月三日采，本书作六月、七月采。又如泽漆，《别录》作三月三日、七月七日采，本书作四月、五月采。

⑧，有些药物还有归经的记载。如白石条云：“其补益随脏色而治，青者治肝，赤者治心，黄者治脾，白者治肺，黑者治肾”。

(五) 本书的价值

本书是总结唐末及五代时药物成就，其中大部分药为宋代本草所收入作为正品，如延胡、自然铜、仙茅、骨精等，蓝肤子等为《开宝本草》收入正品，汞砒、蓬砂等为《嘉祐本草》收入正品。

本书和陈藏器《本草拾遗》具有同等价值的本草。日本源顺《和名类聚钞》和雪斋锡《嘉祐本草》对二书是相继讨论的《和名类聚钞》“藏器”“续断”“萌蘖”等条分别引用二书资料。《嘉祐本草》新增的附药等，山慈菇等，在条末均注“新补见陈藏器、日华子”。

正由于日华子和陈藏器《本草拾遗》学术价值相当，又同四名人（今日的宁波），所以有些人误认为日华子和陈藏器是同时代的人，说日华子也是唐代开元年间人。如《古今图书集成医部全录医术列传四》引《鄞县志》云：“日华子姓大，在明，自号日华，唐开元间人”。陈邦贤《中国医史人名录》和赵锡福氏均持此说，实为误。

由于本书对药物性味阐述甚详，所以本书对于研究中药性味的发展，有重要参考价值。因本书对药性论述有发展。如性热，性凉，性暖等，在前代本草很少见的。对药物名味，提出味涩，味滑，味酸等，也是前代本草未见的。有些药物，前代本草尚无药性记载，本书均提出新的性味，如檀香，前代本草就没有记载性味，本书说它“性其无毒”。

《日华子本草》实用价值

《日华子本草》所记内容确实可靠，如地床子治湿痹，并白带下，煎汤治大风身痹。胡麻仁润五脏，利大小肠。羊蹄治横痃，杀一切虫，醋磨贴肿毒等，均有确效。现代的新加坡医学院教材《中医药学》所收药物，其中有75种药是参考并摘录《日华子本草》资料编著而成的，所以本书至今仍有实用价值。

〈六〉辑复《日华子本草》的意义。

毛主席说：“中国医药是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”发掘之作有三：一是从老中医中发掘，二是从民间发掘，三是从医史文献在理研究发掘。辑复《日华子本草》就是有着发掘祖国医学遗产。

《日华子本草》是我国五代时民间一部本草名著，书中记载民间药，有很多药如洛石，龙胆子（蜡）至今仍为常用药物中的要药。

该书对过去很多旧药，记载一些新的用途。例如蒲黄药，日华子云：“破血消种生用，止血须炒用”。地榆药，日华子云：“治月经不止，血崩，产前后诸疾”。这些药效的记载都是确实可靠。其中道理，大有发掘的必要。

又中国医药学是我们国家和民族宝贵的文化遗产，而医药遗产，其中有不少是包含在这些珍贵的医学文献中的。辑复《日华子本草》，也是在理我们文化遗产工作之一，从而使后人能看到我国古代科学文化的辉煌成就。

从研究医药史或本草史来讲，想找出完全的古本草书是不多的，辑复《日华子本草》可以提供研究医药史和本草史的参考资料。

(七) 辑文的处理

本稿辑文，是以《大观》、《政和》为底本，以《本草纲目》为校校本。由于本稿是在文化大革命前辑的。当时所用《大观》即1904年柯逢时影宋并题《陆氏证事大观本草》。《政和》是1957年人民卫生出版社影印《重修政和经史证类备用本草》四页合一页的本子。《本草纲目》是1957年人民卫生出版社影印，1885年合肥张绍曾重刊的《本草纲目》。书中每条未括弧内所付的索引是指这三种版本。

由于笔者学术水平有限，错误一定是有的，敬希读者指正为盼。

日华子本草序例卷第一

尚志钧辑

由于原书佚，日华子本草序例的具体内容不详，暂缺。如何知道有序例存在呢？这可以从《嘉祐本草》序例了解之。

中国古代传统的本草有《神农本草经》→《本草经集注》→《唐本草》→《开宝本草》→《嘉祐本草》→《证类本草》→《本草纲目》。它们共同组织形成，由序例（相当总论部分）和药论部分，（相当各论部分）组成的。

上述各种本草的序例部分由《本草经》到《本草纲目》，都是一脉相承的，前后存在递嬗关系。其序例的内容，是由简单到复杂。从《本草经集注》后，最基本项目有下开数项。

本草经序文解释

金药分剂料理法别

诸病通用药（《纲目》作“百病主治药”）

解诸药毒例

服药食忌例

凡药不得入诸酒者

七情畏恶药例

药对分物药品

在上述项目中，“诸病通用药”和“七情畏恶药”，历代都有发展。

《嘉祐本草序例》中的“七情畏恶药”增加的内容，比前代本草多。《嘉祐本草》作者苏颂在“七情畏恶药”中，引《日华子本草》资料亦很多，据此推知《日华子本草》必有序例存在。苏颂苏氏何以处何援引起呢？

兹将苏颂《嘉祐本草序例》的“七情畏恶药”中，援引“

“日华子”资料摘录如下：

消石：日华子云：“畏杏仁，竹叶”。

五色石脂：日华子云：“畏熟地黄，大蒜”。

金：日华子云：“畏水银”。

石硫黄：日华子云：“石亭脂，苦酒为使，长细草，紫煨，铁”。

铁：日华子云：“畏磁石，灰炭”。

伏磁：日华子云：“畏附子”。

石门冬：日华子云：“畏母为使”。

干前子：日华子云：“常山为使”。

龙胆：日华子云：“小豆为使”。

苦参：日华子云：“畏黄莲”。

黄芪：日华子云：“恶白鲜”。

漏芦：日华子云：“连翘为使”。

茯苓子：日华子云：“得酒良”。

火戟：日华子云：“小豆为使，恶葛根”。

常山：日华子云：“恶茯苓”。

白头翁：日华子云：“得酒良”。

乌韭：日华子云：“得酒为使”。

穿山子：日华子云：“得青木香，干姜、玄”。

商陆：日华子云：“得大蒜，玄”。

天南星：日华子云：“畏附子，干姜、生薑”。

麒麟竭：日华子云：“得蜜缩骨，玄”。

水蛭：日华子云：“畏灰”。

斑蝥：日华子云：“恶豆花”。

莲花：日华子云：“忌地黄，药”。

杨梅：日华子云：“忌生薑”。

总计《嘉祐本草序例》的“七情畏恶药”中一共援引“日华子云”资料25条，最后几条：乌韭，穿山子，商陆，天南星，麒麟

珊瑚、水蛭、造施、梧桐透药，都是唐药锡根据日华子的“七情畏恶药”，收入《嘉祐本草》中，并作为《嘉祐本草》“七情畏恶药”内新增的药物。

日华子本草玉石部上品卷第二

吴越 日华子集 尚志钧重校

1 还珠 2 玉 3 丹砂 4 空青 5 石胆 6 云母 7 石钟乳 8 朴消 9 消石 10 马牙消 11 玄明粉 12 白矾 13 最矾 14 柳絮矾 15 滑石 16 紫石英 17 五色石英 18 通色石脂 19 石中黄子 20 禹余粮 21 无名异 22 善随石。

1 还珠，治血块。（《大观》卷三页9；《政和》页82；《纲目》页615。）

2 玉，润心肺，明目^①，滋毛发，助声喉。（《大观》卷三页7；《政和》页01；《纲目》页615。）

①明目：《纲目》脱此二字。

3 丹砂，味辛，微毒。润心肺，治诸病^①，疗恶痢，服^②并塗用。（《大观》卷三页1；《政和》页79；《纲目》626页。）

①病：《纲目》脱“病”字。

②服：《纲目》脱“服”字。

4 空青，大者如鸡子，小者如相思子，其青厚如荔枝^①壳，内石浆酸甜。能^②治多年病，背内障膜，养精气。其壳又可^③磨服也。（《大观》卷三页25；《政和》页90；《纲目》页667。）

①枝：《大观》作“支”。

②能：《纲目》作“钻孔取浆”。

③又可：《纲目》脱此二字。

5 石胆，味酸涩，无毒。治种^①牙内息肉，通透清亮，消

州者为上也^①。《大观》卷三页23；《政和》页89；《纲目》页670。）

①虫：《纲目》作“虫”。

②圆通清亮、蒲州者为上也；《纲目》无此文。按蒲州即今山西永济。

6云母，凡有数种，圆通粗滑者为上也。（《大观》卷三页4；《政和》页80。）

7石钟乳，科五等已详。通亮者为上。更有蝉翼乳，功并同前。凡将金锁匙角：须是一先研七同时，並未研上，便入肉不見肉味，恐人散，即将铃槌子捶研工，研薄堪为粒。（《大观》卷三页10；《政和》页83；《纲目》页650。）

8升清，主圆池五疳疔病及疔结，治天行热疾，消腫毒，治头痛^①，排脓消疔。凡入药，先按脐内，搅，热药使服。（《大观》卷三页10；《政和》页87；《纲目》页693。）

①消腫毒及头痛：《纲目》作：“头痛，消肿毒。”

9消石，畏杏仁，竹叶^①。煮之^②，治喉闭。煎者火上伏法用柳枝汤煎三同时，如汤减少，即久煎者，伏火即止也。（《大观》卷三页15；《政和》页95；《纲目》页698。）

①畏杏仁、竹叶：《纲目》注为“杏仁”。

②之：《纲目》作“酒”。

10马牙滴，味甘，大寒，无毒。能除五疳疔毒，伏火。末，筛，点眼^①。及点眼药中用^②。善去并腫障翳，涩泪痛。（《大观》卷三页20；《政和》页98；《纲目》页693。）

①点眼：《纲目》作“点眼并”。

③及点眼药中用：《纲目》作“并久点眼药中用”，并移此文至“涩泪痛”之后。

11玄明粉，味辛，甘，性寒，无毒。治心热烦燥，并五疳疔毒疔结、明目。通隔上虚热，消腫毒，此即林涪鍊成者。（《

《大观》卷三页20；《政和》页88；《纲目》页695。）

12 白矾，性凉，除风去劳^①，消痰，止渴，暖水脏，治中风失音，痲痹^②和排仁葱汤浴，可出汗也。（《大观》卷三页12；《政和》页84；《纲目》页707。）

① 劳：《纲目》作“祛”。

② 痲痹：《纲目》脱此二字。

13 桑矾：凉，无毒。治喉痹，虫牙，口疮，鱼鳃疮痲痹。配鲤鱼烧灰和^③服，疗肠风漏血。（《大观》卷三页37；《政和》页96；《纲目》页710。）

① 虫：《纲目》作“出”。

② 和 = 《纲目》脱“和”字。

14 柳絮矾，冷，无毒，消痰，治渴，润心肺。（《大观》卷二页37；《政和》页96；《纲目》页708。）

① 肺：《纲目》作“肝”。

15 滑石：治乳痈，利津液。（《大观》卷三页22；《政和》页88。）

16 紫石英，治痼肿毒等。醋淬^①，指有未，生薑末醋煎服之，度并得。（《大观》卷三页30；《政和》页92；《纲目》页622。）

① 醋淬：《纲目》作“火使醋淬”。

17 五色石英，平，治心腹邪气，女人心腹痛，镇心，疗胃^①冷气，益毛发，悦颜色，治恍惚，安魂定魄，壮阳通，下乳。通壳者为上。其补益随藏，色而治，青者治肝，赤者治心，黄者治脾^②，白者治肺，黑者治肾。（《大观》卷三页28；《政和》页92；《纲目》页621。）

① 疗胃：《纲目》作“高中”。

② 脾：《证类》原作“皮肤”，按《纲目》改。

18 五色石脂，并温，无毒。畏黄芩，大黄^①，治泻痢^②，血

崩、带下，吐血衄血，并涩精，淋沥，安心，镇五脏，除烦，疗
凉悸，排脓，治瘰疬瘰癧，养脾气，壮筋骨，补虚损。久服悦色
。文理藏，凝脂者为上也。《大观》卷三页30；《政和》页93；
《纲目》页646。）

①大黄：《纲目》作“大黄，官桂”。

②泻痢：《纲目》作“泄痢”。

19石中黄子：功同上，去核研用，即是髓内未乾凝者。（《
大观》卷三页34；《政和》页95。）

20禹餘糧，治邪气发骨节痛，四肢不仁，痔瘻等疾。久服耐
寒暑，又名太一餘糧。（《大观》卷三页26；《政和》页91；
《纲目》页665。）

21无名炭，无毒。（《大观》卷三页35；《政和》页95；）

22菩薩石、平，无毒。解药毒，蛊毒，按金石毒发助作腐疽
漏疾，消升损瘀血，止寒热惊痛，通月经，解风肿，除淋，并水
蠱殺。蛇，虫，蜂，蝎，根，犬，着箭所^①伤，并末傅之，良^②
（《大观》卷三页36；《政和》页95；《纲目》页623。）

①所：《纲目》无“所”字。

②良：《纲目》无“良”字。

日华子本草玉石部中品卷第三

吴越

日华子集

高志鈞整理

23 金	24 水银	25 水银粉	26 生银	27 朱砂银
28 雄黄	29 殷黄	30 孔公簪	31 石膏脂	32 附起石
33 石膏	34 磁石	35 铁液	36 铁	37 生铁销
38 铁屑	39 铤钝头	40 销匙	41 铁屑粉	42 乌街
43 铜铤铤	44 密蛇胆	45 紫钹	46 麒麟竭	47 珊瑚
48 石花	49 石笋	50 石蟹	51 浮石	

23 金。平。无毒。浸水银。镇心。益血。添精。补髓。润利血脉。（《大观》卷四页10；《政和》页109；《纲目》页593。）

24 水银。无毒。治天行热疾。催生。下死胎。治恶疮^①。除风。安神。镇心。镇金烧粉人多患风。或大段使作须饮酒。并肥猪肉及酸醃菜。可御其毒。（《大观》卷四页14；《政和》页107；《纲目》页628。）

① 疮：“疮”字后，《纲目》衍“痼病”二字。

25 水银粉。味辛。冷。无毒。浸磁石。石膏。通大肠。转小兒疳并瘰疬。杀疮疥疣出。皮等工酒。治风疮痒痒。又名汞粉。铤粉。消粉。总。切血^②。（《大观》卷四页22；《政和》页111；《纲目》页631。）

① 此条、《嘉祐本草》标注出处为“新补见陈藏器、日华子”。由于《嘉祐本草》对两书文字掺合，文内陈藏器、日华子部分已无从分辨。

26 生银。冷。微毒。浸石膏脂^③。磁石。治小兒中毒^④。起毒疮肉。并水漏脓。忌生血^⑤。（《大观》卷四页21；《政和》

页110；《纲目》页595；）

①石亭脂：《本草》作“恶脂”。

②中恶：《政和》作“衡恶”。

③忌生血：《纲目》置此文于“磁石”之后。铁。此并绿色，镇

27 升砂银：冷，无毒。畏石亭脂、磁石，安神，止惊悸，辟邪。治中恶毒，心忪烦，犹忘远者。忌一切血^①（《大观》卷四2；《政和》页110；《纲目》页596。）

①忌一切血：《纲目》移此文置“磁石铁”之后。

28雄黄，微毒。治疥癬、风邪、痲瘋、鼠瘻，一切蛇虫犬兽咬伤^①。久服不饥。通赤壳者为上，炙之可以烧出死者内毒，实气大，蛇嘴里中含而不败者，通用。（《大观》卷四页2；《政和》页101；《纲目》页636。）

①咬伤：《纲目》脱“咬”字。

29独活，治^①筋骨弱并痿痹等疾，及下乳汁^②。（《大观》卷四页28；《政和》页113；《纲目》页653。）

①治：《纲目》作“重”。

②治筋骨弱并痿痹等疾，及下乳汁：《纲目》误注此文出独活别录文。

30孔公蕈，味甘，暖。治疟疾，此即独活也。（《大观》卷四页28；《政和》页113；《纲目》页653。）

31石膏脂^①，膏脂而使，畏幼辛，飞廉，铁，此阳逆，治痿痹冷气^②，补筋骨劳顿、风劳气，止咳止气、皮下部痿痹，垂痿，疥癬^③，杀腹藏虫邪魅者。煎陈甘草汁，以御其毒也。（《大观》卷四页10；《政和》页103；《纲目》页702。）

①石膏脂：即石硫黄。《纲目》石硫黄条漏列此名。

②治痿痹冷气：《纲目》脱此文。

③上气及下部痿痹恶疮疥癬：《纲目》脱此文。

32阳起石，治痿下、温腹、冷气，补虚劳七伤。合药时，烧去炭灰用，凝沙为内。