

奥林匹克 全书

OLYMPICS

奥林匹克运动竞赛项目

219

吉林文史出版社
吉林音像出版社

OLYMPICS
奥林匹克全书

奥林匹克运动竞赛项目

丁华民 志敏 主编

第十六卷

吉林文史出版社
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

奥林匹克全书/丁华民主编。—长春:吉林文史出版社,2006.2

ISBN 7-80702-358-9

I.奥... II.丁... III.奥林匹克—全书 IV.G.224

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080160 号

奥林匹克全书

丁华民 志敏 主编

吉林文史出版社
出版发行
吉林音像出版社

北京潮运印刷厂印刷

开本:850×1168mm 1/32 印张:103.25

字数:2000千字 2006年3月第1次印刷

ISBN 7-80702-358-9/G·224

定价(全16卷):358.00元

目 录

第十六卷 奥林匹克运动竞赛项目

夏季奥林匹克运动会项目	(1)
田径运动	(1)
短距离跑	(6)
中距离跑	(6)
长距离跑	(6)
跨栏跑	(7)
接力跑	(7)
障碍赛跑	(7)
马拉松跑	(8)
竞走	(8)
跳高	(9)
撑杆跳高	(10)
跳远	(10)
三级跳远	(11)
推铅球	(11)
掷铁饼	(12)
掷链球	(12)
掷标枪	(13)

全能运动	(13)
赛艇运动	(14)
单人双桨	(19)
双人双桨	(19)
双人单桨无舵手	(20)
双人单桨有舵手	(20)
四人双桨无舵手	(20)
四人单桨无舵手	(20)
四人单桨有舵手	(21)
八人单桨有舵手	(21)
皮划艇	(21)
皮艇	(25)
划艇	(26)
帆船	(26)
帆板	(29)
羽毛球	(30)
棒球	(33)
垒球	(36)
篮球	(37)
足球	(42)
拳击	(45)
自行车	(48)
自行车场地赛	(50)
自行车公路赛	(52)
自行车越野赛	(53)
马术	(54)
花样骑术	(56)
三日赛	(57)

目 录

障碍赛	(57)
击剑	(58)
花剑	(59)
重剑	(60)
佩剑	(60)
竞技体操	(61)
竞技体操团体赛	(63)
竞技体操个人全能	(63)
自由体操	(64)
鞍马	(64)
吊环	(64)
跳马	(65)
双杠	(65)
单杠	(66)
高低杠	(66)
平衡木	(67)
艺术体操	(67)
举重	(71)
手球	(72)
曲棍球	(74)
柔道	(76)
跆拳道	(77)
摔跤	(78)
游泳	(80)
自由泳	(82)
仰泳	(82)
蛙泳	(83)
蝶泳	(83)

奥林匹克全书

混合泳	(83)
接力游泳	(84)
跳水	(84)
跳台跳水	(85)
跳板跳水	(86)
花样游泳	(86)
水球	(88)
现代五项	(90)
网球	(93)
乒乓球	(95)
射击	(97)
手枪	(98)
步枪	(99)
移动靶	(100)
飞碟	(100)
射箭	(101)
排球	(103)
沙滩排球	(105)
体育舞蹈	(106)
铁人三项	(107)
冬季奥林匹克运动会项目	(109)
冰球	(109)
雪橇	(112)
无舵雪橇	(112)
有舵雪橇	(115)
现代冬季两项	(117)
滑冰	(121)
速度滑冰	(123)

目 录

短跑道速度滑冰	(125)
花样滑冰	(127)
单人滑	(129)
双人滑	(130)
冰上舞蹈	(130)
滑雪	(131)
高山滑雪	(132)
越野滑雪	(134)
跳台滑雪	(136)
北欧两项	(139)
自由式滑雪	(139)
速度滑雪	(142)
冰橇	(144)
掷冰壶	(145)
班迪	(147)

第十六卷 奥林匹克运动竞赛项目

夏季奥林匹克运动会项目

田径运动

体育运动项目。分为竞赛和田赛两个部分和由跑、跳、投掷组成的田径全能项目。田赛包括跳、跑和投掷项目,径赛包括竞走和跑的项目。径赛往往是用时间测验成绩,田赛则用距离来测量成绩。田径运动是体育运动中最古老的项目,有“运动之母”的美称。远古时代,我们的祖先为获得生活资料需要走跑各种距离、跨越各种障碍、投掷各种器械,这些最基本的动作经不断延续、发展,得以保存下来,流传至今,形成传统项目,如赛跑、掷铁饼、掷标枪。文明时代,人们劳动之余用于消遣的某些娱乐活动,经不断传播、完善,逐渐演变成为某些新型项目,如跨栏跑、推铅球、掷铁饼等。英国是现代田径运动开展最早的国家。田径运动由田赛、径赛、公路跑、竞走和越野跑组成。田赛和径赛必须在体育场内进行,田赛可分为跳跃、投掷两类项目,跳跃项目包括跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远,投掷项目包括推铅球、掷铁饼、投

链球、掷标枪；径赛项目可分为短跑、中跑、长跑、接力跑、跨栏跑、障碍跑；公路跑必须在公路上进行，有各种距离的公路跑和公路接力跑，包括半程马拉松、马拉松等；竞走项目特殊，在体育场内或场外均可进行，越野跑必须在原野、草地等自然环境中进行。此外，还有以部分田赛和径赛项目组成的全能运动。在体育场内进行比赛的项目均设世界纪录，在公路上进行比赛的项目仅设世界最好成绩。田径运动是比速度、比高度、比远度和比耐力的体能项目，或要求在很短的时间内表现出最大的速度和力量，或要求在很长的时间内表现出最大的耐力，最能体现奥林匹克“更快、更高、更强”的格言。田径运动是奥运会的必备项目，也是奥运会金牌最多的项目，所以有人用“得田径者得天下”来表述田径在奥运会中的地位。

随着社会的进步，娱乐性体育活动广泛地开展起来，有时还进行自发的较量比赛。如工匠掷铁锤、士兵推掷炮弹以比赛力量，牧羊人跳跃羊圈、栅栏以比赛速度和灵巧等。当时虽没有统一的规则和器材，也没有纪录，但这是田径运动项目的萌芽。

田径运动历史悠久，群众基础广泛。由于田径运动的场地设备比较简单，练习时一般不受人数、时间、季节、气候等限制，因此田径运动的开展比较普及。在古代、近代奥运会以及其他重大运动会中，田径都一直在主运动场上举行，是最多最主要的竞赛项目。

最早的田径比赛是公元前 776 年在希腊奥林匹亚村举行的第 1 届古代奥运会上进行的，项目只有一个——短距离赛跑。跑道为一直道，长 192.27 米。到公元前 648 年，又增添了跳跃、掷铁饼、掷标枪等项目。历史的发展，科学技术的发明创造，为田径运动的广泛开展提供了有利的帮助；钟表的推广使用，为走、跑比赛计时提供了条件。为了衡量运动水平的高低，逐渐确定了走、跑

的距离,对投掷器械的形状、重量,也制定了一些规则。这样,带有竞赛特点的近代田径运动就初具规模了。

较正规的田径比赛首先是在欧美国家的学校内举行的。19世纪20年代英国伊顿公学举行过田径比赛。1864年英国的牛津、剑桥两大学举行了校际田径比赛。1894年在伦敦举行了牛津、耶鲁两所英美大学间的国际比赛。1896年举行的第1届近代奥运会,把田径项目列为主要比赛项目,并按单项设奖。1912年成立了国际业余田径联合会。1928年奥运会有了女子田径项目的比赛。于是田径运动发展成为有组织有目的的国际社会活动。

1976年蒙特利尔国际田联代表大会决定,自1977年起举办世界杯田径赛。1978年,国际田联决定从1983年起举行世界田径锦标赛,在每届奥运会后的第3年举行,首届比赛于1983年8月在芬兰首都赫尔辛基举行。此外自1973年起,国际田联还定期举办世界越野跑锦标赛和世界竞走锦标赛。

在20世纪30年代以前,田径技术水平还不高,训练方面也不完善,比赛机会也较少,当时创世界纪录的运动员虽然经过一定的训练,但主要靠本人优越的身体条件。30年代以后,世界田径水平有了较大幅度的提高。40年代因第二次世界大战影响,田径运动的成绩进展不大。50年代田径运动进入新的时期,技术、训练和器材都有革新。70年代,由于现代科学技术的发展并与体育运动相结合,田径运动在世界范围出现了跃进态势,国际竞赛活动更加活跃。这时的田径训练,在科学制定训练计划、严密掌握训练过程、研究训练后体力恢复等方面,较过去都有长足的发展。大运动量训练仍是提高成绩的重要方法,它加强了训练内容和方法手段的针对性。近年来还出现了田径运动与其他运动项目在训练方面互相渗透、综合利用的趋势。运动生理学、运动医学、运动形态学、运动生物化学、运动生物力学、运动心理学、控制论等

边缘科学的研究成果大大促进并提高了田径训练的科学水平。

近代田径运动是在 19 世纪末传入中国的,发展比较缓慢,在 1949 年以前,也有了全性的赛事,包括 7 次全国运动会,但田径运动的整体水平较低。1949 年新中国成立后,田径运动取得了迅速发展,尤其是在各级学校的体育课和课外体育活动中,都占有了重要地位。运动成绩也不断有着飞速的提高。

2000 年第 27 届奥运会设男子 100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松、3000 米障碍跑、110 米跨栏跑、400 米跨栏跑、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、十项全能、20 公里竞走、50 公里竞走、4 × 100 米接力跑、4 × 400 米接力跑,女子 100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松、100 米跨栏跑、400 米跨栏跑、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、七项全能、20 公里竞走、4 × 100 米接力跑、4 × 400 米接力跑 46 个项目,其中男子 24 项,女子 22 项。随着奥林匹克运动的扩展壮大与人们参入意识的增强,国际用联便规定了参加奥运会运动员的参赛资格。如在 2000 年 27 届奥运会前,国际田联规定运动员参加奥运会必须在 1999 年 1 月 1 日至 2000 年 9 月 11 日期间达到规定的报名标准,个人项目每个协会每个单项达到 A 级标准的最多 3 名运动员参赛,如无达到 A 级标准的运动员,则允许 1 名达到 B 级标准的运动员参赛,如无达到 B 级标准的运动员,则允许各报 1 名男女运动员参加除田赛项目、10000 米跑、七项全能、十项全能以外的其他项目比赛。接力项目每个协会每个项目最多 1 个队,接力运动员可报 6 名,其中可报两名未达标的运动员。

第十六卷 奥林匹克运动竞赛项目

2000 年奥运会田径项目报名标准

男子			女子	
A 标	B 标	项目	A 标	B 标
10.27	10.40	100 米	11.40	11.60
20.70	20.90	200 米	23.20	23.50
45.80	46.20	400 米	52.20	53.20
1:46.30	14:7.20	800 米	2:00.50	2:02.50
3:36.80	3.39.50	1500 米	4:08.00	4.12.00
13:29.00	13.34.00	5000 米	15:35.00	15.55.00
28:10.00	28.28.00	10000 米	32:30.00	33.20.00
2:14:00	2:20:00	马拉松	2:33:00	2:45:00
8:27.00	8:30.70	3000 米障碍		
13.70	13.85	110 米栏/ 100 米栏	13.10	13.40
49.90	50.20	400 米	56.14	57.14
8050	7800	十项/ 七项全能	6000	5750
2.28	2.25	跳高	1.93	1.88
5.60	5.45	撑竿跳高	4.30	4.20
8.05	7.95	跳远	6.65	6.50
16.85	16.65	三级跳远	14.15	13.95
19.70	19.30	铅球	18.30	17.35
63.50	62.00	铁饼	61.00	58.00
75.50	72.20	链球	65.00	63.50
82.00	77.50	标枪	60.00	57.00
1:23:00	1:25:00	20 公里竞走	1:36:00	1:40:00
4:00:00	4:10:00	50 公里竞走		
	40.00	4×100 米接力	45.00	
	3:07.00	4×400 米接力	3:36.00	

短距离跑

简称短跑。径赛项目之一。短跑是公元前 776 年古希腊奥运会惟一的竞技项目,距离为 192.27 米。现代短跑起源于欧洲,最早被列为正式比赛是在 1850 年的牛津大学运动会上,当时设有 100 码、330 码、440 码跑项目。19 世纪末,为规范项目设置,将赛跑距离由码制改为米制。初为职业选手的表演项目,后逐渐扩展到业余运动员。运动员比赛时必须使用起跑器,听信号统一起跑,必须自始至终在自己的跑道内跑进。现代奥运会比赛项目男、女均为 100 米跑、200 米跑和 400 米跑,其中男子项目 1896 年列入,女子 100 米跑和 200 米跑 1928 年列入,400 米跑 1964 年列入。

中距离跑

简称中跑。径赛项目之一。最初项目是 880 码跑和 1 英里跑,从 19 世纪中期开始,880 码跑和 1 英里跑项目逐渐被 800 米跑和 1500 米跑项目所替代。运动员比赛时不使用起跑器,听信号统一起跑。现代奥运会比赛项目男、女均为 800 米跑和 1500 米跑,其中男子项目 1896 年列入,女子 800 米跑 1928 年列入,1500 米跑 1972 年列入。

长距离跑

简称长跑。径赛项目之一。最初项目为 3 英里、6 英里跑,从 19 世纪中期开始,逐渐被 5000 米跑和 10000 米跑替代。现代最早的正式长距离跑比赛是 1847 年 4 月 5 日在英国伦敦举行的职业比赛,英国的杰克逊(Willam Jackson)以 32 分 35 秒 0 的成绩夺得 6 英里跑冠军。现代奥运会比赛项目男、女均为 5000 米跑和 10000 米跑。男子项目 1912 年列入,女子 5000 米跑 1996 年列入,10000 米跑 1988 年列入。

跨栏跑

径赛项目之一。起源于英国。跨栏跑最早使用的栏架是掩埋在地面上的木支架或栅栏,1900年出现可移动的倒T字形栏架。1935年有人将T形栏架改制成L形栏架。奥运会比赛项目分男子110米跨栏跑、400米跨栏跑(1896年列入),女子100米跨栏跑(1932年列入,当时为80米跨栏跑,1972年改为100米跨栏跑)、400米跨栏跑(1984年列入)。男子110米跨栏跑的栏高为106厘米,400米跨栏跑栏高为91.4厘米,女子100米跨栏跑的栏高为84厘米,400米跨栏跑的栏高为76.2厘米。比赛时,运动员必须跨越10个栏架,除故意用手推或用脚踢倒栏架外,身体其他部位碰倒栏架不算犯规。

接力跑

径赛项目之一。田径运动中惟一的集体项目。以队为单位,每队4人,每人跑相同距离。奥运会比赛项目分男、女4×100米接力跑和4×400米接力跑。1908年第4届奥运会首次设立接力项目,但4名运动员所跑距离不等同。1912年第5届奥运会改设4×100米接力跑和4×400米接力跑。女子4×100米接力跑和4×400米接力跑分别于1928年、1972年列入奥运会比赛项目。接力跑运动员必须持棒跑完各自规定的距离,并且必须在20米的接力区内完成传接棒。

障碍赛跑

径赛项目之一。19世纪在英国兴起。最初的障赛跑主要是就实际地势而设置场地,如河、沟等,无论总的赛程距离还是障碍间距是无规定的长度的。1900年第2届奥运会首次设立障碍赛跑,分2500米和4000米两个项目。1904年第3届奥运会开始将障碍赛跑的距离确定为3000米,并沿用至今。女子障碍赛跑开展

很晚,国际田联 1997 年才开始推广。全程必须跨越 35 次障碍,其中包括 7 次水池。障碍架高 91.1~91.7 厘米,宽 3.96 米,重 80~100 公斤。400 米的跑道可摆放 5 个障碍架,各障碍架的间距 80 米。运动员可跨越障碍架,也可踏上障碍架再跳下,或用手撑越。国际田联直到 1954 年才开始承认其世界纪录。

马拉松跑

径赛项目之一。马拉松原为希腊的一个地名。公元前 490 年,希腊军队在马拉松平原击退波斯军队的入侵。传令兵菲迪皮茨从马拉松跑到雅典城,报告胜利的消息后,因体力衰竭倒地而亡。1896 年举行首届奥运会时,设立一个比赛项目,并定名为“马拉松跑”。比赛沿用当年菲迪皮茨所跑的路线,约 40 公里。此后十几年,马拉松赛的距离一直保持在 40 公里左右。1908 年第 4 届奥运会在伦敦举行时,确定长度为 26 英里 385 码,约合为 42.195 公里,国际田联后来将该距离确定为马拉松赛的标准距离。女子马拉松开展较晚,1984 年才开始列入第 23 届奥运会。首届奥运会后,马拉松赛在世界各地广泛举行,美国从 1897 年开始举行波士顿马拉松赛,至今已举办了 102 届,成为世界上历史最悠久的马拉松赛。马拉松在公路上举行,可采用起、终点在同一地点的往返路线或起、终点不在同一地点的单程路线。比赛时,沿途必须摆放标有已跑距离的公里牌,要每隔 5 公里设一个饮料站提供饮料,两个饮料站之间设一个用水站,提供饮水或用水。赛前须经身体健康检查,合格者方可报名参加比赛。因此赛路线、条件差异较大,故国际田联不设世界纪录,只公布世界最好成绩。

竞走

径赛项目之一。起源于英国。竞走项目开始初便是一个室

外项目,他产生欧洲的一个步行旅游传统运动。1866年英国业余体育俱乐部举行首次冠军赛,距离为7英里。竞走分场地竞走和公路竞走两种。场地竞走设世界纪录。公路竞走因路面起伏等不可控因素较多,成绩可比性差,故仅设世界最好成绩。运动员行进时,两脚必须与地面保持不间断接触,不准同时腾空。着地的支撑腿膝关节应有一瞬间的伸直,不得弯屈。比赛时,运动员出现腾空或膝关节弯曲,均给予严重警告,受3次严重警告即取消比赛资格。

1908年首次进入奥运会,当时的距离是3500米和10英里。此后几届奥运会距离有所不同,有过3000米、10公里等,从1956年奥运会起定为20公里(1956年列入)、50公里(1932年列入)。女子竞走于1992年才被列入奥运会,距离为10公里,2000年奥运会将改为20公里。

跳高

田赛项目之一。分为立定跳高和急行跳高。现在正式比赛项目均为急行跳高。起源于古代人类在生活和劳动中越过垂直障碍的活动。现代跳高始于欧洲。18世纪末苏格兰已有跳高比赛。19世纪60年代开始流行欧美国家。1827年9月26日在英国圣罗兰·博德尔俱乐部举行的首届职业田径比赛中,威尔逊(Adam Wilson)屈膝团身纵跳越过1.575米,这是第1个有记载的世界跳高成绩。有跨越式、剪式、滚式、俯卧式、背越式等过杆技术,现绝大部分运动员都采用背越式。跳高横杆可用玻璃纤维、金属或其他适宜材料制成,长3.98~4.02米,最大重量2公斤。比赛时,运动员必须用单脚起跳,可以在规定的任一起跳高度上试跳,但每一高度只有3次试跳机会。男、女跳高分别于1896年、1928年列为奥运会比赛项目。