

亲亲宝贝系列丛书

婴幼儿

智力开发

Ying You Er
Zhi Li Kai Fa

- ★提升语言智能的五个关键时期
- ★如何提升宝宝的数学智能
- ★宝宝人际智能培养三步走
- ★游戏能提升宝宝的智能
- ★给宝宝选择什么样的玩具

秦瑞利◎主编



中国家庭
科学孕育必备

中国纺织出版社

亲亲宝贝丛书

Yingyouer
Zhilikaifa

婴幼儿智力开发

秦瑞利 主编



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书讲述了0~3岁婴幼儿在脑部发育的关键时刻,新手父母们应该如何使用科学合理的方法,在日常生活中促进宝宝智力的开发,如智商、情商、健商的开发,语言智能、数学—逻辑能力、人际智能、内省智能、视觉—空间智能、音乐智能、运动智能、自然智能的培养与开发等内容。同时,本书还从饮食角度入手,进述了如何利用科学的饮食配方和益智食品来开发婴幼儿的智力。

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿智力开发/秦瑞利主编. —北京:中国纺织出版社, 2006. 6

(亲亲宝贝系列丛书)

ISBN 7-5064-3838-0

I. 婴… II. 秦… III. 婴幼儿—智力开发 IV. G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第040877号

编写委员:聂新兰 冯 君 李淑娟 田建新
责任编辑:李秀英 特约编辑:王延丰 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

Http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

安阳市印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006年6月第1版第1次印刷

开本:880×1230毫米 1/32 印张:14.5 插页:4

字数:236千字 印数:1—7000册 定价:23.80元

ISBN 7-5064-3838-0/G·0180

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

YINGYOUER ZHILI KAIFA





YINGYOUER ZHILI KAIFA





YINGYOUER
ZHILI KAIFA



YINGYOUER
ZHILI KAIFA



婴\幼\儿\智\力\开\发



Baby

婴幼儿智力开发



NEW BORN
CHILD SAFETY





YINGYOUER ZHILI KAIFA





目录

contents



第一篇 早教理论



胎教的延续	(3)
0~3 岁宝宝的心理需求	(4)
什么是智能	(6)
多元智能的作用	(7)
要重视开发婴儿的智力潜能	(9)
大脑的发育过程	(11)
宝宝智力开发的几个方面	(13)
智商	(13)
情商	(15)
健商	(17)
宝宝语言智能的培养	(17)
什么是语言智能	(18)

父母要创设一个语言智能提升的环境	(19)
提升语言智能的五个关键时期	(20)
宝宝语言习得的四个过程	(22)
如何发展宝宝的语言智能	(25)
打开宝宝的阅读大门	(27)
让宝宝听懂你的话	(31)
宝宝数学—逻辑能力培养	(34)
什么是数学—逻辑智能	(34)
数学—逻辑智能的作用	(36)
数学—逻辑能力培养的五个关键时期	(36)
如何提升宝宝的数学智能	(38)
培育、提升宝宝数学智能的小诀窍	(41)
提升宝宝数学—逻辑能力的建议	(42)
宝宝的人际智能培养	(44)
什么是人际智能	(44)
人际智能的四大要素	(45)
宝宝人际智能培养三步走	(46)
0~1岁宝宝人际智能培养	(46)
如何提升宝宝的人际智能	(48)
提升宝宝人际智能的诀窍	(50)
角色游戏提升宝宝人际智能	(51)
宝宝内省智能的培养	(53)
什么是内省智能	(53)
内省智能的评估方法	(54)
宝宝内省智能的培养	(55)
如何提升宝宝的内省智能	(56)



角色游戏提升宝宝内省智能	(59)
宝宝视觉—空间智能的培养	(60)
什么是视觉—空间智能	(60)
视觉—空间智能的重要性	(62)
如何提升宝宝的视觉—空间智能	(64)
发展幼儿空间智能的方法	(67)
游戏提升宝宝的视觉—空间智能	(69)
宝宝音乐智能的培养与提升	(71)
什么是音乐智能	(71)
提升宝宝音乐智能的关键时期	(72)
如何提升宝宝的音乐智能	(74)
游戏提升宝宝的音乐智能	(76)
宝宝运动智能的培养与提升	(78)
什么是肢体—运动智能	(78)
发展宝宝肢体—运动智能的三个关键时期	(80)
多做运动对宝宝会有什么好处	(83)
如何提升宝宝的肢体—运动智能	(83)
宝宝运动平衡新体验	(85)
游戏提升宝宝的肢体—运动智能	(88)
提升宝宝的自然智能	(91)
什么是自然智能	(91)
如何培养、提升宝宝的自然智能	(92)
亲近大自然,培养宝宝的自然智能	(95)
爬行促进宝宝智力发展	(96)
户外活动可提升宝宝的智能	(97)
影响宝宝智力的有关因素	(99)

宝宝智力开发的秘诀	(100)
宝宝智力开发的“黄金”法则	(103)
营养与宝宝智力开发	(105)
儿童数学能力与智力开发	(107)
观察力	(107)
注意力	(108)
记忆力	(109)
思维力	(109)
想象力	(110)
母婴间的交流促进宝宝智力提升	(111)
注重开发宝宝的智力	(113)
怎样培养宝宝的健康心理	(114)
什么是智力测验	(116)
哪些宝宝要做智力检查	(117)
影响宝宝智力检查的因素	(118)
如何在家自测宝宝的智商	(120)



第二篇 0~3 岁宝宝智力开发

第一个月(0~28 天)	(125)
体格特点	(125)
营养益智	(126)





大力提倡母乳喂养	(126)
母乳喂养的好处	(127)
蛋白质对宝宝智力的影响	(128)
宝宝日常护理与保健	(128)
轻轻晃动宝宝有好处	(128)
智能训练	(129)
认知能力训练	(129)
语言能力训练	(130)
运动能力训练	(131)
行为能力训练	(132)
数学能力训练	(133)
益智游戏	(133)
儿歌欣赏	(134)
智力培育注意事项	(134)
不要漠视宝宝的哭声	(134)
给宝宝选择什么样的玩具好	(135)
智力测试	(136)
第二个月(29~60天)	(138)
体格特点	(138)
心理发育	(139)
营养益智	(139)
给宝宝合理补充维生素C	(139)
碳水化合物的营养益智作用	(140)
宝宝日常护理与保健	(140)
让宝宝养成良好的睡眠习惯	(140)
智能训练	(141)



认知能力训练	(141)
语言能力训练	(142)
运动能力训练	(142)
行为能力训练	(143)
数学能力训练	(143)
益智游戏	(144)
儿歌欣赏	(144)
智力培育注意事项	(144)
给宝宝做按摩操有哪些好处	(144)
智力低下的早期症状	(145)
智力测试	(146)
第三个月(61 ~90 天)	(148)
体格特点	(148)
心理发育	(149)
营养益智	(149)
适当食用蔬果汁	(149)
婴儿大脑发育的营养保证	(150)
用鲜鱼肉代替乳类喂哺婴儿	(150)
宝宝日常护理与保健	(151)
选择良好的睡眠姿势	(151)
智能训练	(152)
认知能力训练	(152)
语言能力训练	(152)
运动能力训练	(153)
行为能力训练	(153)
数学能力训练	(154)



益智游戏	(154)
儿歌欣赏	(154)
智力培育注意事项	(154)
如何培养与宝宝良好的关系	(154)
什么样的宝宝易出现智力障碍	(155)
智力测试	(155)
第四个月(91 ~ 120 天)	(158)
体格特点	(158)
心理发育	(159)
营养益智	(159)
母乳不足时的喂养	(159)
促进宝宝智力发育的脂肪	(160)
增强记忆力和注意力的锌	(160)
宝宝日常护理与保健	(161)
宝宝不睡的调节方法	(161)
智能训练	(161)
认知能力训练	(161)
语言能力训练	(162)
运动能力训练	(162)
行为能力训练	(163)
数学能力训练	(163)
益智游戏	(164)
儿歌欣赏	(164)
智力培育注意事项	(165)
根据宝宝身体发育训练宝宝	(165)
因材施教	(165)

智力测试	(166)
第五个月(121 ~ 150 天)	(169)
体格特点	(169)
心理发育	(169)
营养益智	(170)
给宝宝添加辅食的原则	(170)
给宝宝添加蛋黄	(171)
宝宝日常护理与保健	(171)
不宜强行制止宝宝哭泣	(171)
智能训练	(172)
认知能力训练	(172)
语言能力训练	(172)
运动能力训练	(173)
行为能力训练	(174)
听觉能力训练	(174)
感知能力训练	(175)
数学能力训练	(175)
益智游戏	(176)
儿歌欣赏	(176)
智力培育注意事项	(177)
父母不要对宝宝说儿语	(177)
父母在教育子女时的偏向问题	(177)
智力测评	(177)
第六个月(151 ~ 180 天)	(180)
体格特点	(180)
心理发育	(180)

