

心理学导读系列

# Abnormal Psychology

An Integrative Approach  
(Fourth Edition)

# 异常心理学

(第四版)

【美】 David H. Barlow, V. Mark Durand 著

杨霞 等译 王爱民 审校

心理学导读系列

**Abnormal Psychology**

An Integrative Approach (Fourth Edition)

# 异常心理学

(第四版)

【美】David H. Barlow, V. Mark Durand 著

杨霞等译 王爱民 审校

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

异常心理学:第四版/(美)巴隆(Barlow, D. H.), (美)杜兰德(Durand, V. M.)著;杨霞等译. —北京:中国轻工业出版社, 2006.7  
(心理学导读系列)  
ISBN 7-5019-5368-6

I. 异... II. ①巴... ②杜... ③杨... III. 病理心理学  
IV. B846

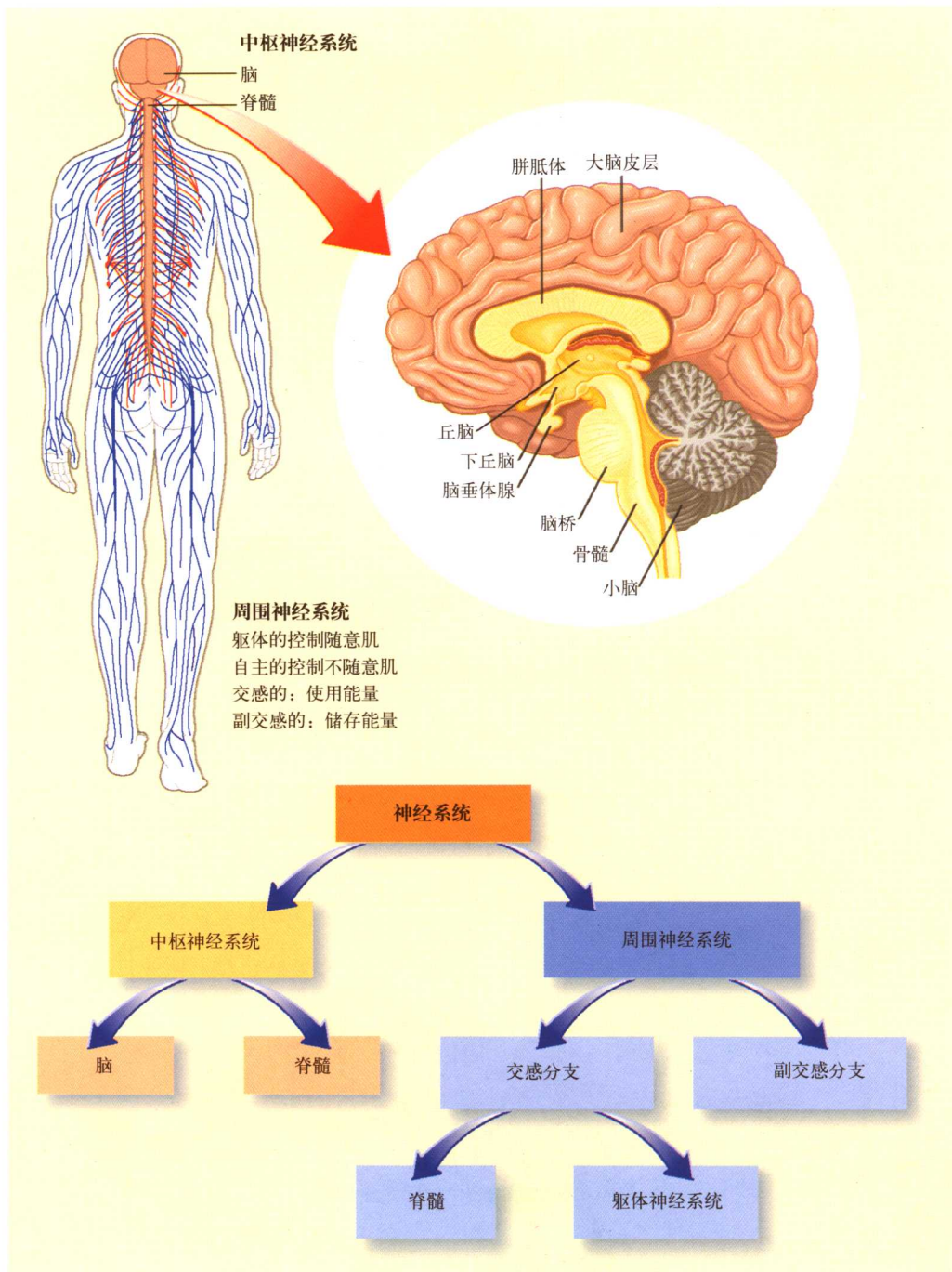
中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第038295号

总策划:石铁  
策划编辑:李峰  
责任编辑:张乃东 孙琦 责任终审:杜文勇  
版式设计:刘志颖 责任校对:万众 责任监印:吴维斌

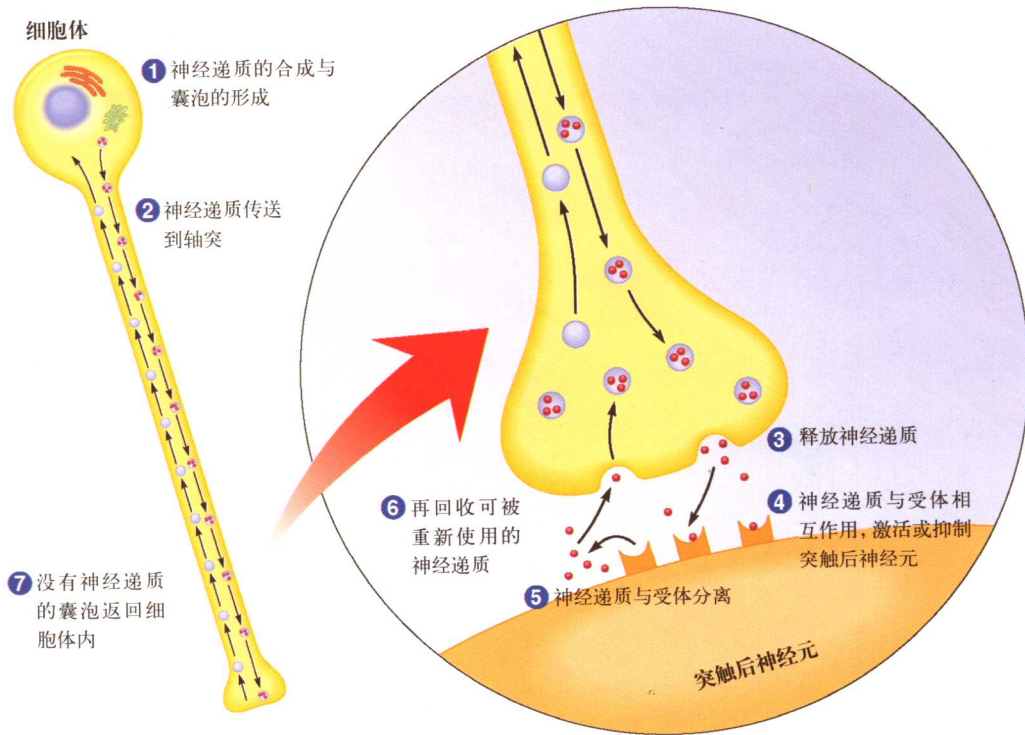
出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)  
印刷:北京天竺颖华印刷厂  
经销:各地新华书店  
版次:2006年7月第1版第1次印刷  
开本:787×1092 1/16 印张:44.50  
字数:1000千字 插页:16  
书号:ISBN 7-5019-5368-6/B·097 定价:80.00元  
著作权合同登记 图字:01-2004-5520  
咨询电话:010-65595090 65262933  
读者服务部邮购热线电话:010-65241695 85111729 传真:85111730  
发行电话:010-65128898 传真:85113293  
网址:<http://www.chlip.com.cn>  
E-mail: club@chlip.com.cn  
如发现图书残缺请直接与我社读者服务部(邮购)联系调换  
60450J6X101ZYW

## 本书特色

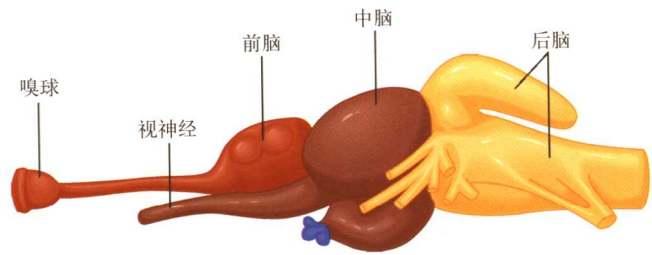
- 倡导整合的、多维的观点。援引众多新证据，以整合的方法，清晰阐述了生理与行为之间、心理与社会之间的相互影响和作用。
- 真实的临床案例。95%的病例来自作者们多年的临床研究档案，极大地丰富了本书的内容。
- 理论与实践相结合。指导临床医师创造性地进行系统的临床观察，分析个体病例和系列病例。
- 提倡多样性。探究生理、心理和社会等方面的相互影响，以及法律、伦理、文化和性别等众多相关因素。



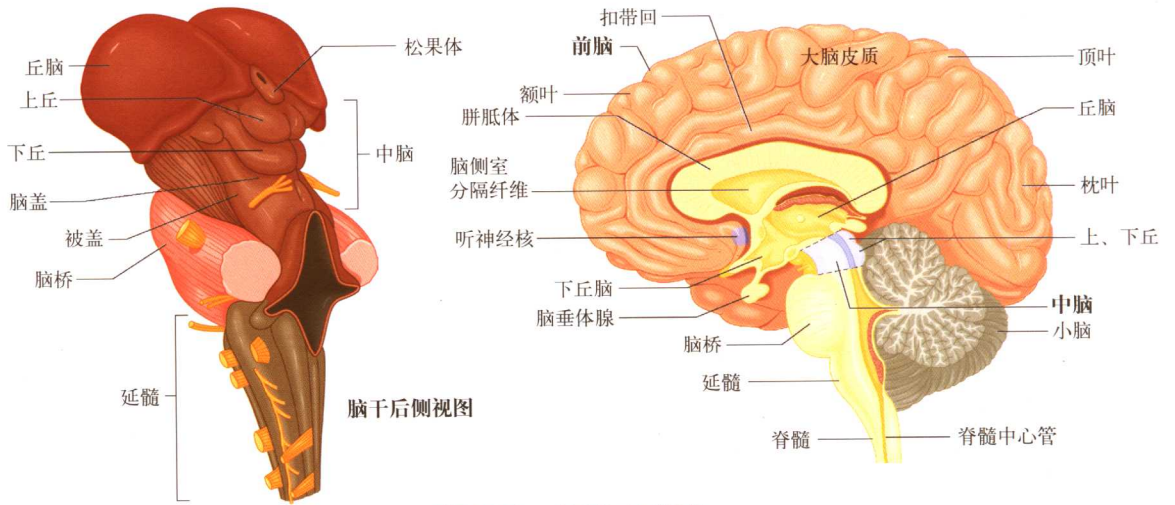
彩图 2.5 神经系统的组成部分



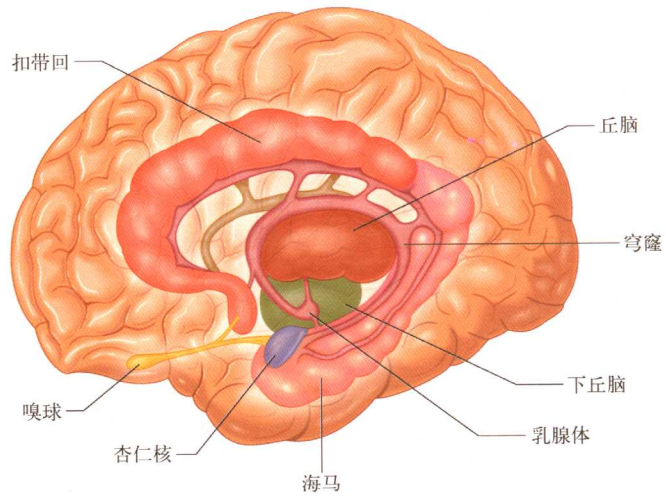
彩图 2.6 信息从一个神经元到另一个神经元的传递



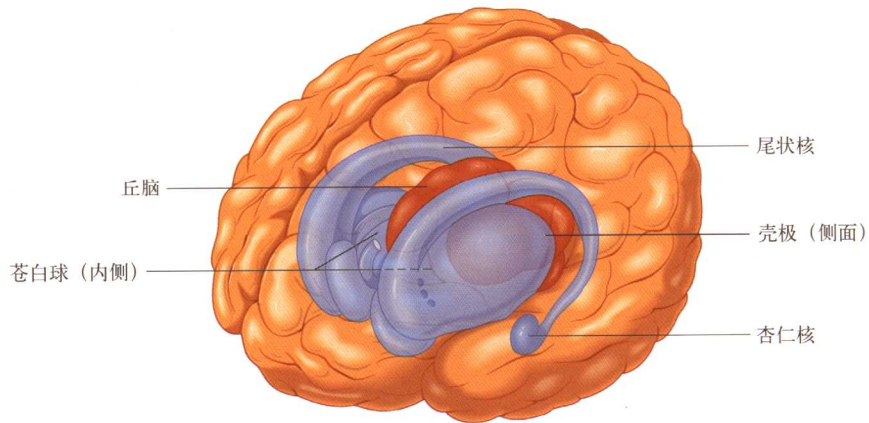
彩图 2.7a 脑的三个组成部分



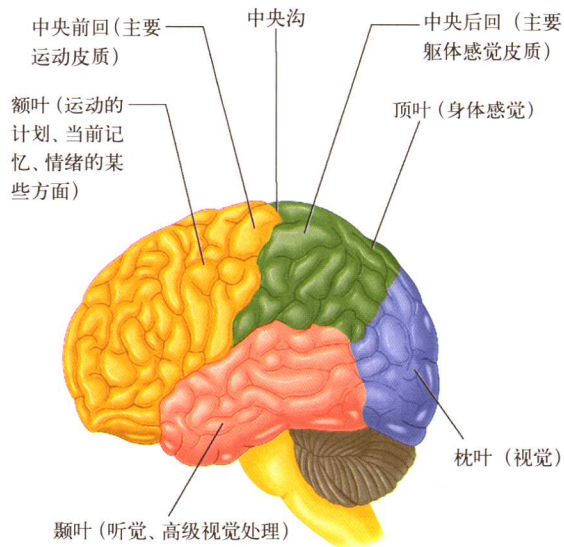
彩图 2.7b 大脑的主要结构



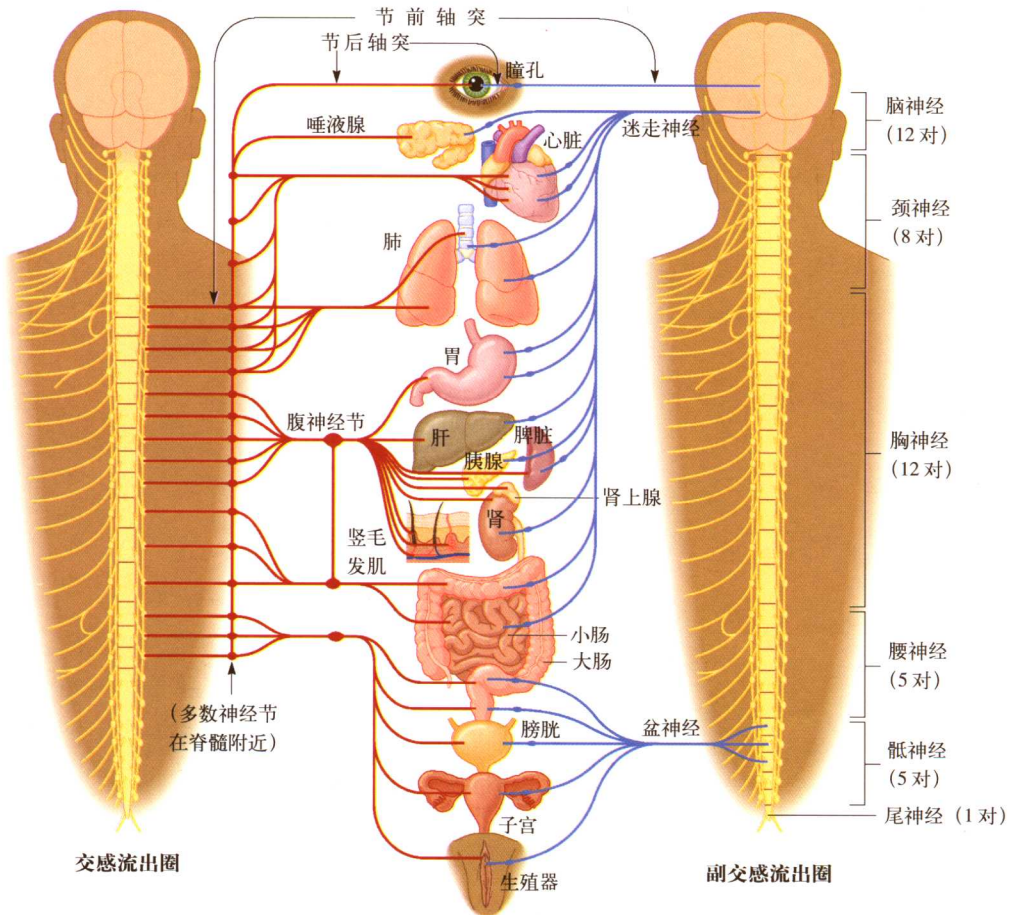
彩图 2.7c 边缘系统



彩图 2.7d 基底节

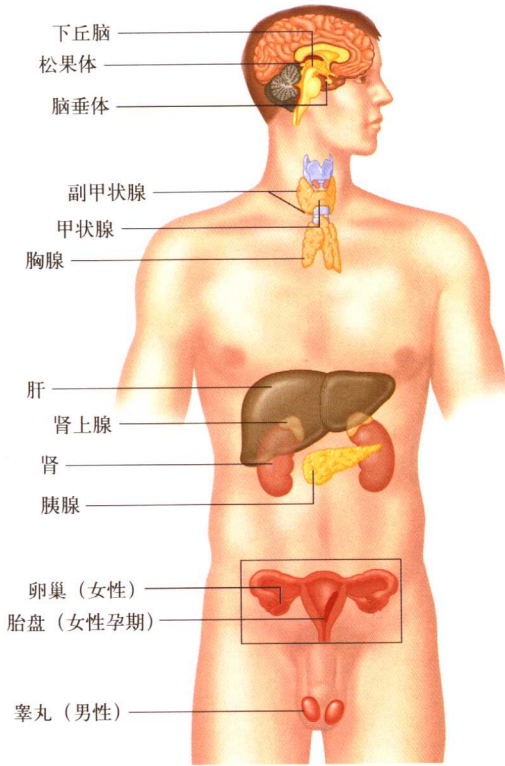


彩图 2.8 人类脑皮质的一些主要部分及其主要功能

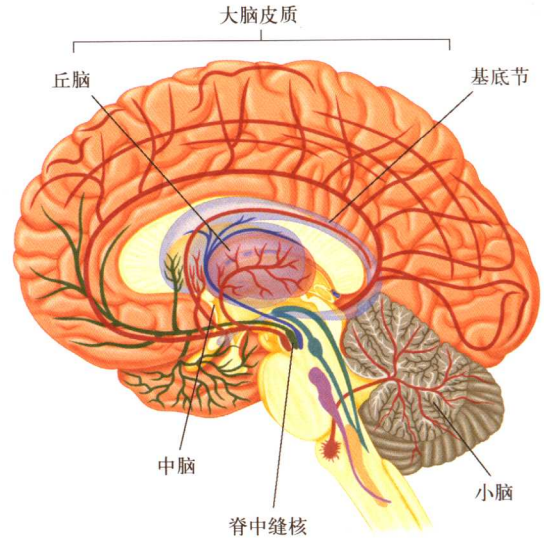


彩图 2.9 交感神经系统与副交感神经系统





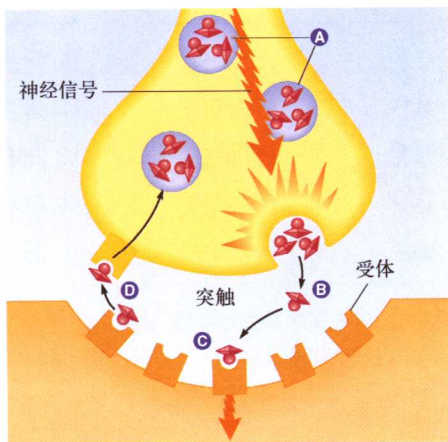
彩图 2.10 一些主要内分泌腺的位置



彩图 2.11 脑中 5- 羟色胺的主要通路

### 神经递质如何工作

神经递质储存在神经末端的微小的囊泡中 **A**。电冲动使囊泡与细胞外壁结合，从而将神经递质释放至突触中 **B**。这些分子释放至突触中，弥散于突触间隙中，并与相连接的神经元的受体——特殊的蛋白质——相结合 **C**。当受体接受足够的神经递质后，就会将这些神经递质释放，释放后的神经递质将被分解，或被第一个神经元吸收、储存以留待下次使用 **D**。

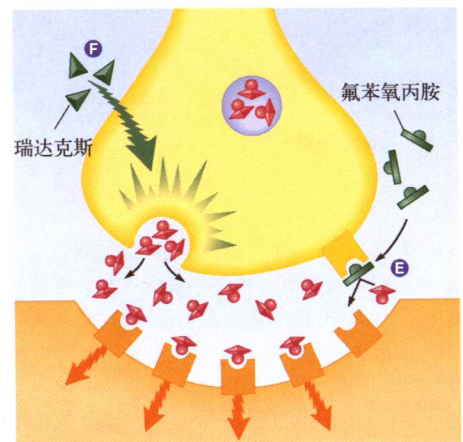


### 不同的受体

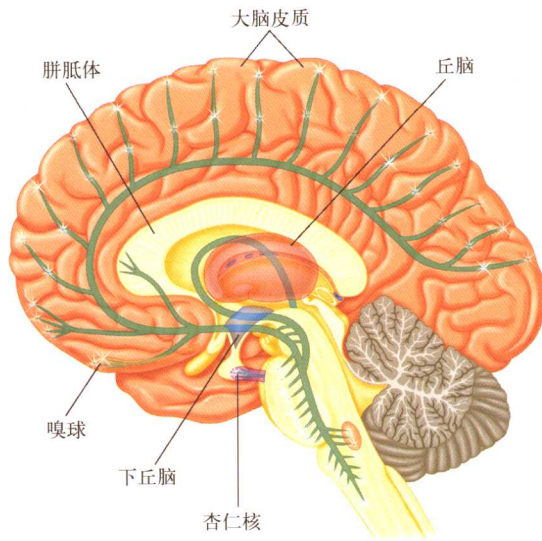
至少有 15 个不同的 5- 羟色胺受体，每一种受体有不同功能。

### 5- 羟色胺药物如何工作

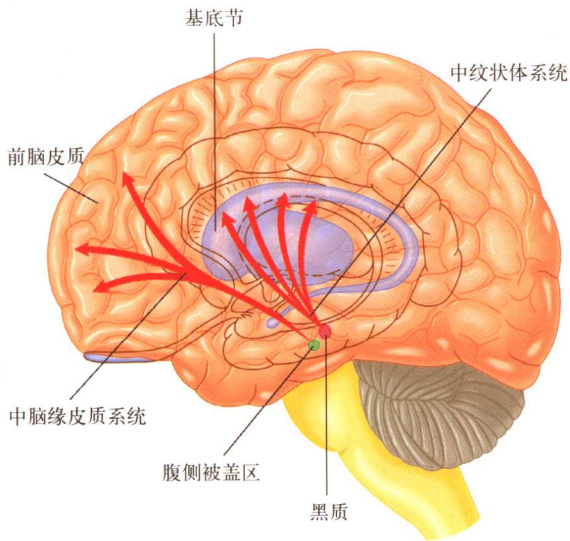
氟苯氧丙胺通过防止 5- 羟色胺被吸收而增加其功效 **E**。瑞达克斯 (Redux) 和芬氟拉明 (fenfluramine, 抗肥胖症药物) 使更多的 5- 羟色胺释放到突触中 **F**。



彩图 2.12 操纵大脑中的 5- 羟色胺



彩图 2.13 人脑中主要去甲肾上腺素的通路

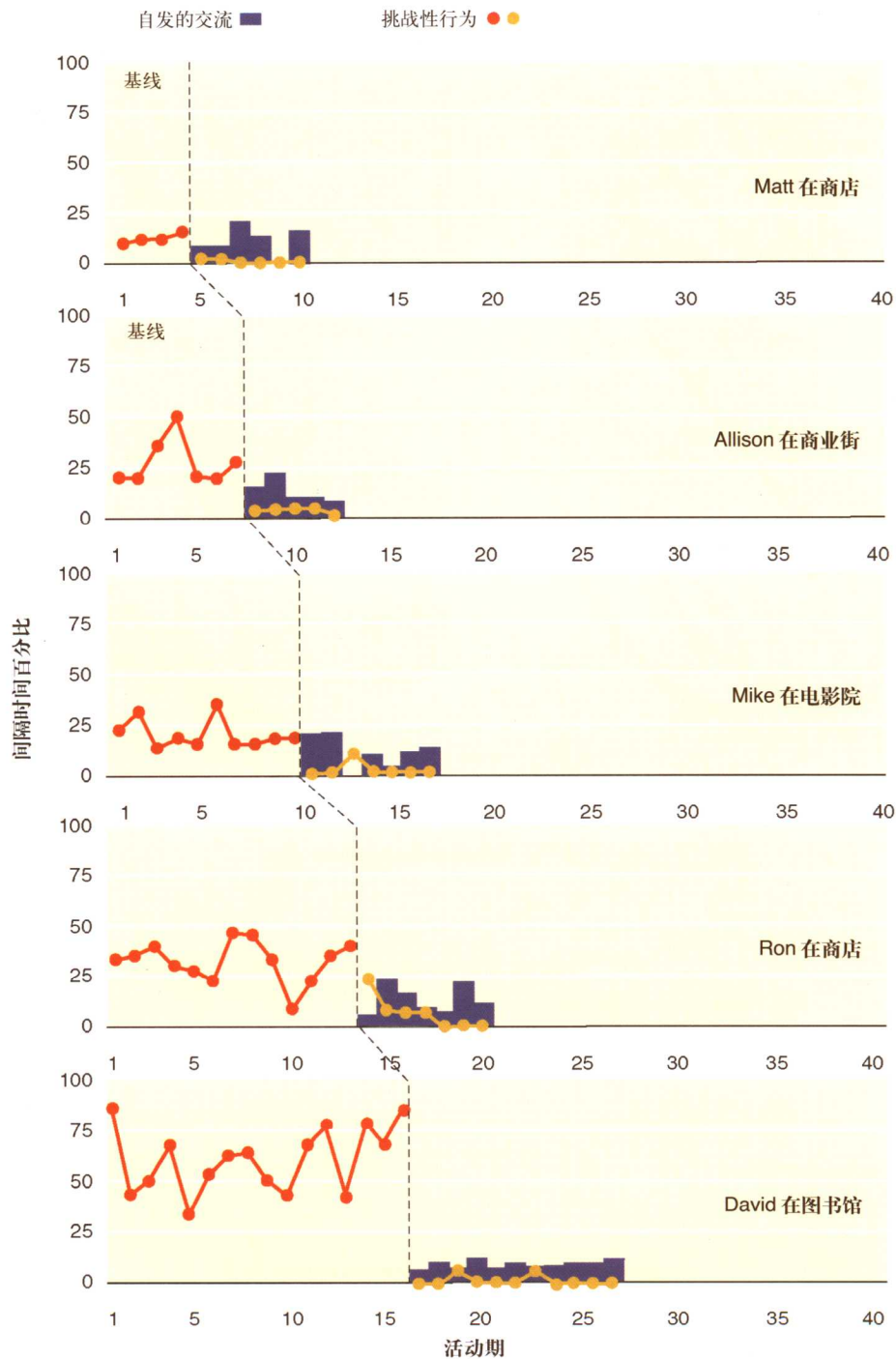


彩图 2.14 两个主要的多巴胺通路

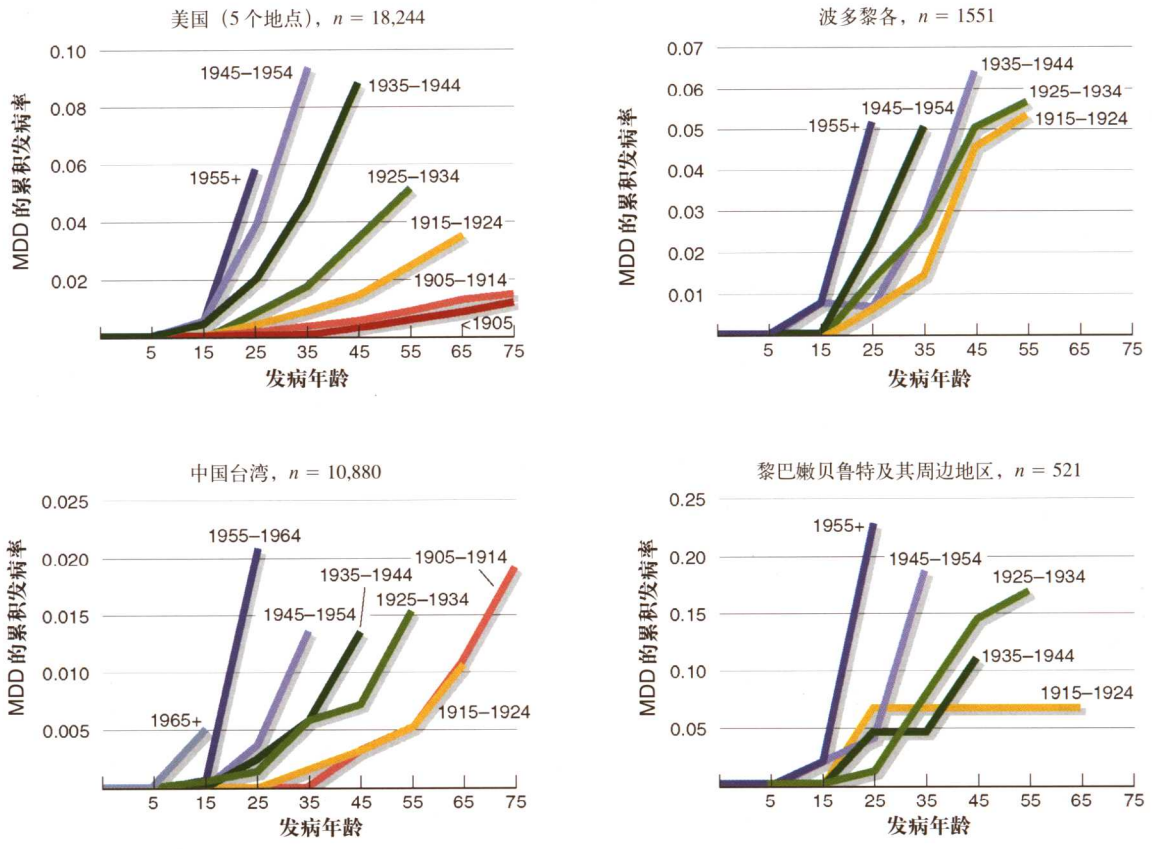
中脑缘皮质系统显然与精神分裂症有关。基底节对运动系统的问题有影响,例如药物性运动迟缓,这种疾病有时是因服用神经松弛药物引起。

1. 红色	6. 绿色	11. 蓝色
2. 紫色	7. 紫色	12. 紫色
3. 绿色	8. 褐色	13. 褐色
4. 蓝色	9. 蓝色	14. 红色
5. 褐色	10. 红色	15. 绿色

在你为图中文字的颜色命名时,让别人为你计时。然后再对文字和颜色命名计时。

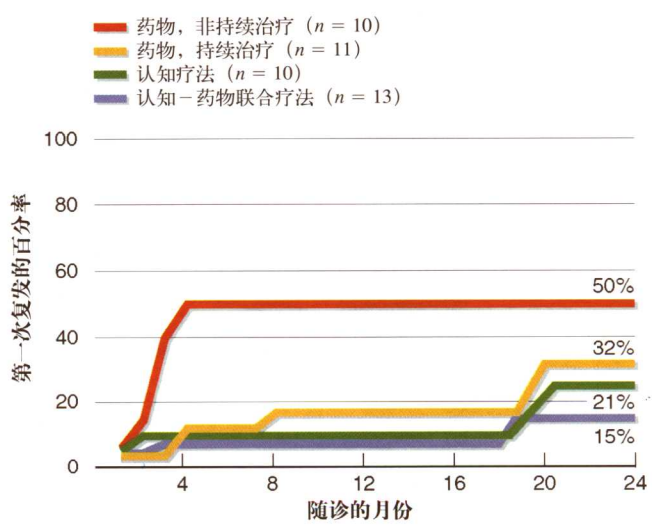


彩图 4.3 这幅图显示，多基线设计用来表明，治疗——功能性交流训练——导致了儿童的行为改善。这些圆点用来表现每一个孩子多长时间出现一次行为问题（称为挑战性行为），蓝色的阴影区域表示他们不在老师帮助的情况下多长时间进行一次交流（称为自发的交流）

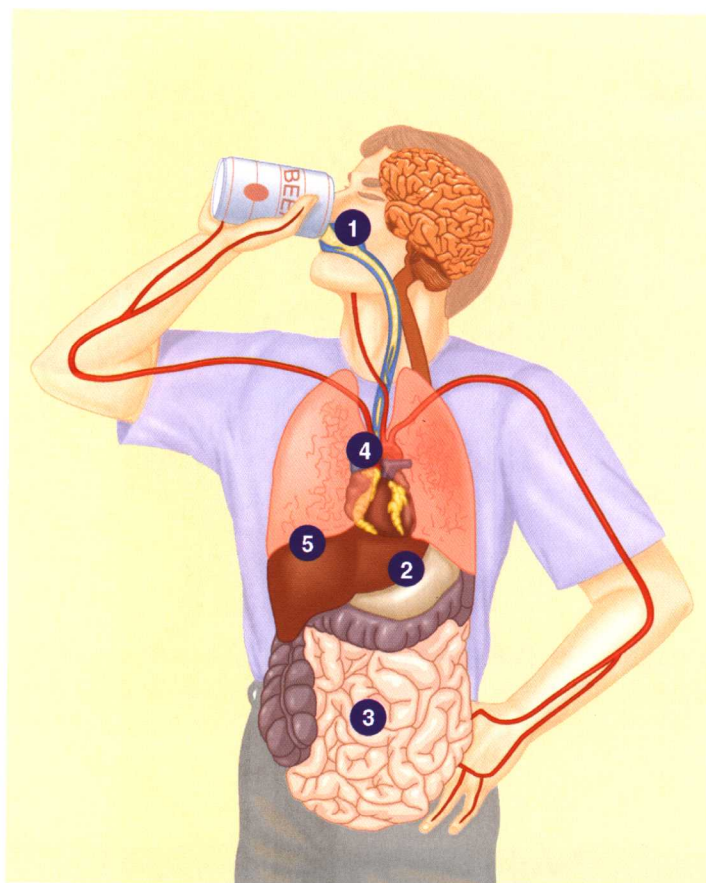


\* 年份代表出生时间

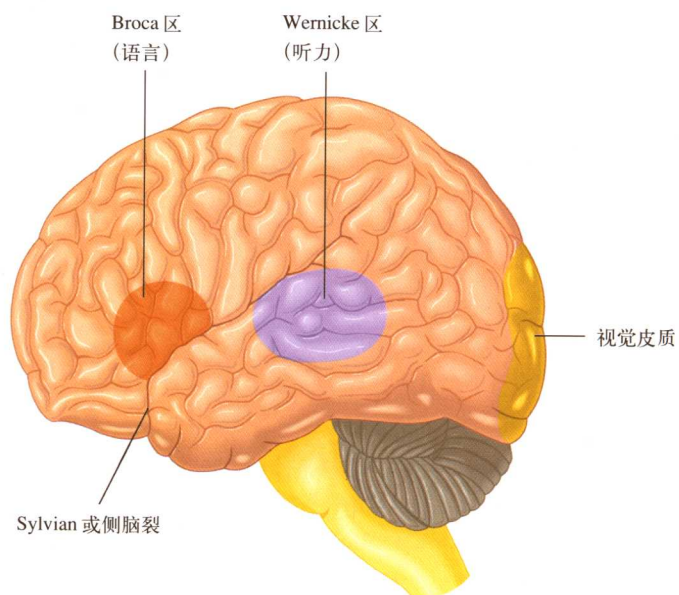
彩图 7.1 有关重度抑郁发作发病年龄的跨文化数据



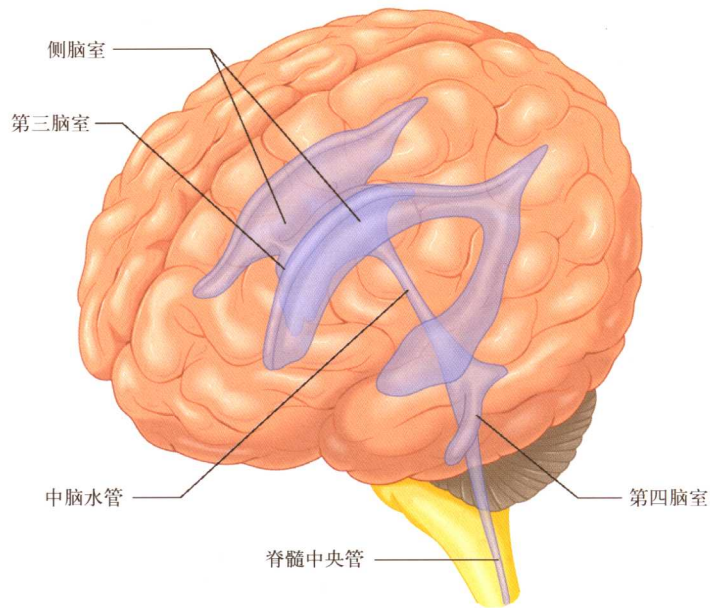
彩图 7.8 抑郁症治疗后的复发



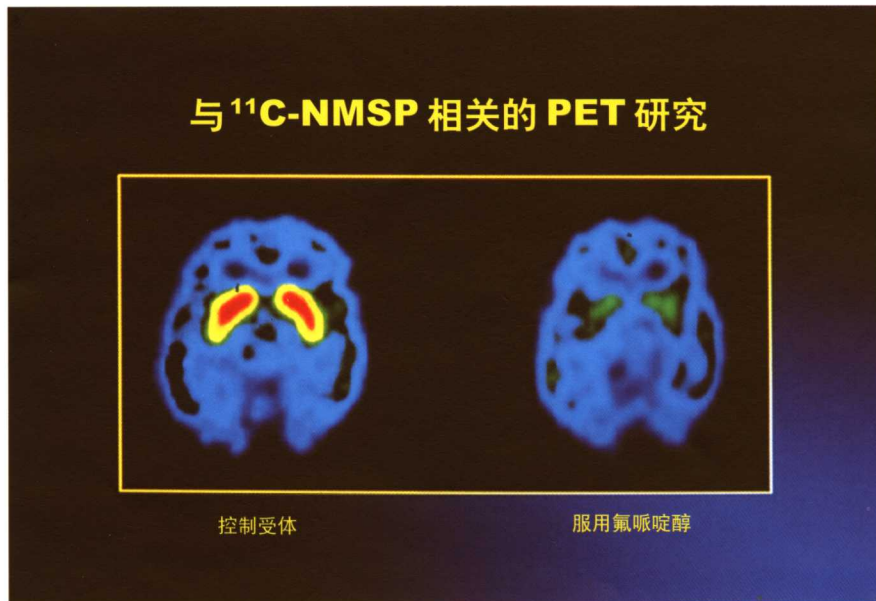
彩图 11.3 酒精在人体内的通路 (参见正文)



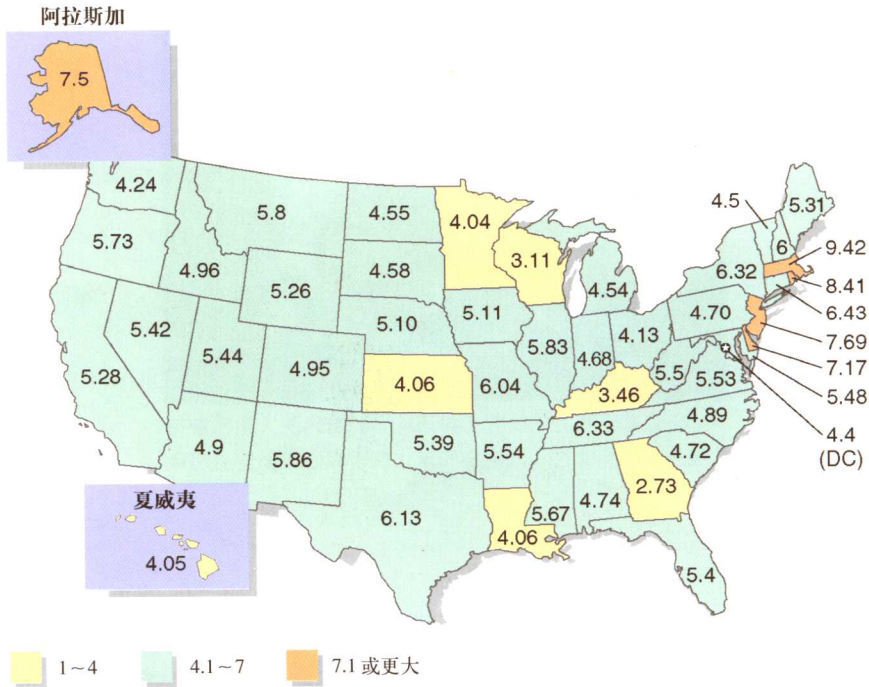
彩图 13.1 大脑皮质的主要功能区。对大多数人来说，只有左半脑是负责语言功能的。



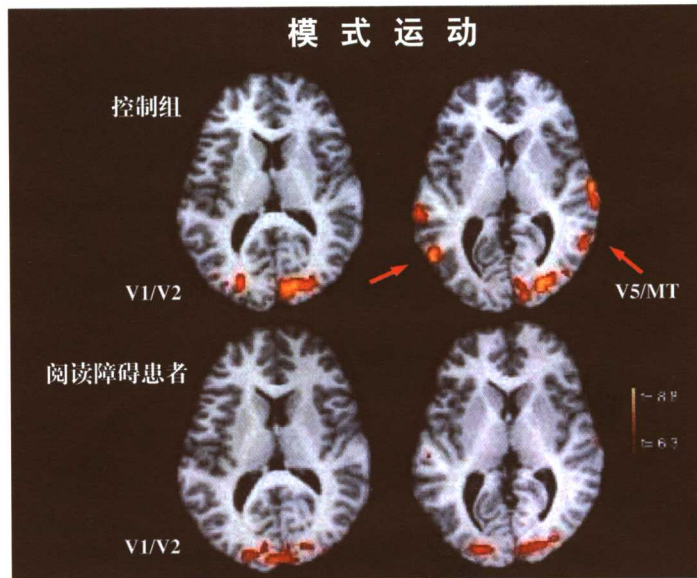
彩图 13.7 人类大脑中脑脊液的位置。这些细胞外液体围绕并保护着大脑和脊髓，它同样充满在大脑与脊髓中央的四个相连的腔（脑室）里。



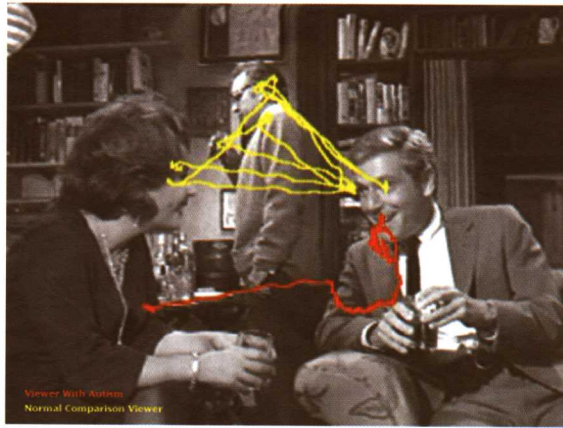
这些 PET 图显示了一个从未服过任何药物的男性精神分裂症患者（左）和他服用了氟哌啶醇后（右）的区别。红色和黄色区域显示了  $\text{D}_2$  受体的活动。氟哌啶醇明显减弱了多巴胺的活动。



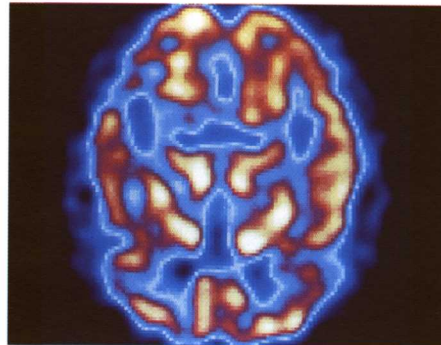
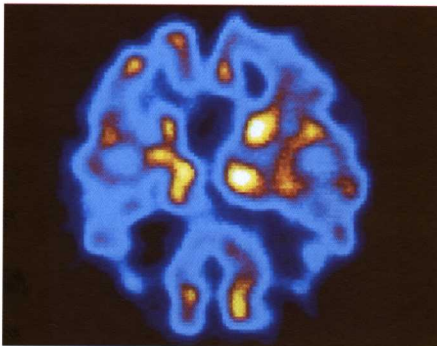
彩图 14.2 不均衡的分布。诊断为学习失能比例最高的地区均处于较富裕的州。



这是对 6 个阅读障碍的成人患者和 8 个控制组对象的一个大脑横切面（脸部朝上）进行的功能性核磁共振成像扫描得出的组合数据。图像显示阅读障碍和脑部异常活动有关。这些扫描是在患者跟踪电脑屏幕上以某种模式移动的亮点时摄下的。正常情况下，大脑区域（V5/MT）在这类活动中通常是激活的，但在阅读障碍患者大脑中却并非如此（右）。他们的大脑活动与控制组在进行再认的认知活动时很类似（左）。



研究者们致力于研究有自闭性心理障碍的人如何看待其他人的社会交往，以确定和量化自闭性心理障碍的现象型。



阿尔茨海默病患者的的大脑PET扫描图（左图）与正常人的大脑（右图）相比较呈现明显的组织损伤。



# 中文版序

随着科学的发展和进步，精神病理学已成为一门包含了生理学、心理学、社会影响等因素的综合性学科。我们采用了整合的方法、多维的观点进行探讨和阐述，证明了生理和行为之间的相互影响、心理学和社会影响之间的相互作用。这些都更准确地反映了我们现有的临床科学的水平。

我们知道，心理障碍在世界各国是普遍存在的，但是这些障碍的特点在不同国家和文化背景下表现形式却千差万别，这是因为不同的文化背景和价值观会影响精神病理障碍的表现特征。例如，恐慌袭击了全球，但是，个体体验到恐慌发作可能与这种恐慌的特征或性质有关，这也是我们向患者、家属和医生所要报告的内容。还有一种焦虑与所谓的“孤立的睡眠麻痹”症状有关，就像我们在第5章中所描述的情况：人一早刚刚睡醒过来时，发现自己不能动或是“瘫痪”了，并伴随着生动的梦境、幻觉和恐惧感。但在世界各地，这种体验是完全不同的。在欧洲和北美一些地方，人们将这种现象归结为妖魔或巫婆作祟；而在中国南方，却认为这是祖先造访，就坐在自己胸口上，所以人不能动弹了。与此相似，像抑郁症这样普遍存在的心理障碍，其症状在中国和欧洲也有所不同。在进食障碍方面，我们知道，在不同的文化背景和价值观影响下，审美标准和身材标准在很大程度上决定了进食障碍的本质和发病率。最近，中国学者研究了中国传统和当代的“美女”定义，这是更好地了解中国的进食障碍本质的前提。这项研究可参见本书的第8章。

在整合这些信息的时候，我们深深地感谢中国的学者，他们现在已成为我们的朋友和同事。中国轻工业出版社万千心理出版了我们的《异常心理学》(*Abnormal Psychology*, 4th edition) 中文翻译版，我们感到十分高兴和振奋。这家中国著名的出版机构曾将我们的另一部著作《心理障碍临床手册》(*Clinical Handbook of Psychological Disorders*, 3rd edition) 介绍给了中国的学生和专家。在其不懈努力下，我们的《异常心理学》中文版今天也问世了，我们要向万千心理的编辑们表示感谢。我们同样要感谢中国协和医科大学的杨霞教授，她承担了组织翻译这项艰巨任务，她为此付出的努力让我们深感钦佩。我们还要感谢美国迈阿密大学的王爱民教授，他对全书进行了审校和修订，付出了艰辛的劳动，确保了本书中文版的质量。

我们真诚地希望这部《异常心理学》教材能得到中国专家和学生的认同，这将促使我们更深入全面地了解世界范围内出现的心理障碍。让我们共同努力，去解救人类的痛苦，提升人类的生命机能。

David H. Barlow, Ph.D., ABPP  
Boston, Massachusetts, USA

V. Mark Durand, Ph. D.  
St. Petersburg, Florida, USA

2006年5月

(孙琦 译)