

主编：刘秉寿

耳鼻咽喉 疾病防治 300 问



第二军医大学出版社

耳鼻咽喉疾病防治 300 问

主 编 刘秉寿

编 者 刘 军 孙 逊 孙 靖

第二军医大学出版社

内 容 简 介

本书由刘秉寿教授根据多年的临床经验,针对临床上病人经常提出的问题,详细介绍了耳鼻咽喉科各种疾病的发生发展,临床表现、诊断治疗和预防保健方面的知识,对日常生活可引起保健指导、自我治疗的作用。

本书可供一般读者阅读,属科普读物。

图书在版编目(CIP)数据

耳鼻咽喉疾病防治 300 问/刘秉寿主编. —上海:第二军医大学出版社, 2001. 5

ISBN 7-81060-141-5

I. 耳... II. ①刘...②刘...③孙...④孙... III. 耳鼻咽喉病-防治-问答 IV. R76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 07838 号

耳鼻咽喉疾病防治 300 问

刘秉寿 主编

谢 冰 编辑

第二军医大学出版社发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

上海崇明县晨光印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:11 字数:245 700

2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月第 1 次印刷

印数:1~3 000

ISBN 7-81060-141-5/R·092

定价:16.00 元

前 言

耳鼻咽喉是人体的重要器官,其结构精细娇嫩,和外界环境不断的接触,极易患病。

耳鼻咽喉时刻都为人体承担着重要的使命,它们担负着听音、说话、嗅味,以及呼吸、吞咽等重要的生理功能。从容貌的角度看,它们所处的部位也非常关键。有着健康的耳鼻咽喉,是一个人的幸福,反之,如果发生了疾病,就会使人感到困扰和不适。可以试想,假如一个人,听不清别人说话,发不出声音,闻不出气味,鼻腔或耳朵里流脓,以至成天头痛、头昏等,会给工作、生活、学习和社交带来多大的影响!而且,一些耳鼻咽喉疾病还可以引起心脏病和颅脑疾病等严重的并发症。耳鼻咽喉癌肿,如果未能尽早得到及时的治疗,则直接威胁生命。因此,耳鼻咽喉范围内发生病变时应当和身体其他器官一样对待,不但要及时诊治,更应懂得一些与之有关的知识,重在预防。

现在,我国实行计划生育,提倡一对夫妇只生一个孩子。这就要求我们做好优生工作,包括不要生畸形或发育不良的孩子,并且保证独生子女的健康。这是摆在年轻夫妇面前的重要课题。例如,一个面貌清秀、身体健壮的聋哑儿,他的父母为了给他治疗疾病,不知要操多少心,跑多少路,甚至流多少泪,然而,最终他们仍不能听到孩子的欢笑声。这不仅是孩子心灵上的阴影,也直接给家庭、社会带来负担。所以,千万不可忽视五官的健康。

我们根据多年来临床实际工作的切身体验,并参阅了有关书刊和资料,编写了《耳鼻咽喉疾病防治 300 问》这本书奉献给广大

读者,希望通过阅读,能够对耳鼻咽喉病症有一定的认识,掌握简单的自我诊断方法,并能取得初步处理措施,在预防为主的前提下,及早发现病症,及时就診治疗,尽快获得康复。

由于编者水平所限,书中缺点、错误在所难免,请读者阅后多加指正。

刘秉寿

2000年12月

于上海第二军医大学

目 录

一、耳科部分	(1)
1. 妊娠期间怎样防聋	(1)
2. 妊娠期生哪些病会影响孩子的听力	(3)
3. 小儿得了哪些病会发生耳聋	(4)
4. 怎样观察婴幼儿的听力	(5)
5. 怎样重视听力	(7)
6. 听力什么时候衰退及其原因	(9)
7. 中老年人患哪些病会影响听力	(10)
8. 外耳有哪些功能	(11)
9. 耳廓有哪些常见畸形	(13)
10. 耳朵前面有小洞是怎么回事	(14)
11. 先天性外耳道闭锁怎么办	(15)
12. 耳廓外伤怎么办	(15)
13. 怎样防治耳廓冻疮	(16)
14. 耳廓肿胀是什么病,怎样治疗	(17)
15. 小虫、异物进入外耳道怎么办	(18)
16. 耳屎阻塞了外耳道怎么办	(19)
17. 小儿外耳湿疹如何处理	(20)
18. 外耳道发炎为什么痛得厉害	(21)
19. 经常挖耳有什么害处	(22)
20. 外耳道霉菌病是怎么回事	(22)
21. 鼓膜是怎样构成的	(24)
22. 鼓膜穿孔的原因有哪些	(25)

23. 鼓膜损伤穿孔怎么办	(26)
24. 什么是耳漏,它分为哪几种	(27)
25. 鼓膜内陷是病吗	(28)
26. 鼓膜变成蓝色是怎么回事	(28)
27. 有几种鼓膜炎及如何处理	(30)
28. 耳痛可能是些什么病	(31)
29. 中耳有哪些结构	(32)
30. 中耳炎有哪些种类	(34)
31. 怎样早发现不化脓的中耳炎	(34)
32. 何谓中耳置管术	(35)
33. 咽鼓管吹张法治什么病	(37)
34. 得了急性化脓性中耳炎怎么办	(37)
35. 小儿为什么易患中耳炎	(39)
36. 游泳时怎样保护耳朵	(40)
37. 慢性化脓性中耳炎是小病吗	(40)
38. 怎样治疗化脓性中耳炎	(43)
39. 化脓性中耳炎颅内并发症有何严重后果	(44)
40. 使用药物治疗中耳炎应该注意什么	(45)
41. 怎样使用滴耳药	(46)
42. 怎样防止中耳炎复发	(47)
43. 怎样防治中耳气压伤	(48)
44. 粘连性中耳炎是怎么回事	(50)
45. 胆脂瘤型中耳炎为什么要早做手术	(51)
46. 中耳炎与面神经麻痹有何关系	(52)
47. 什么是梅尼埃病	(53)
48. 儿童头晕可能是什么病	(54)

49. 什么是耳鸣	(55)
50. 耳鸣的耳源性疾病有哪些	(56)
51. 耳鸣的全身疾病有哪些	(58)
52. 治疗耳鸣的现状如何	(59)
53. 耳鸣有哪些心理障碍及如何克服	(60)
54. 耳鸣病人在治疗过程中应注意哪些事项	(62)
55. 吸烟对耳鸣有何影响	(63)
56. 喝咖啡或浓茶对耳鸣有何影响	(64)
57. 如何预防老年性耳鸣	(65)
58. 耳朵是怎样听到声音的	(66)
59. 耳聋的种类和原因有哪些	(67)
60. 怎样划分耳聋的程度	(68)
61. 怎样发现小儿聋不聋	(69)
62. 先天性耳聋是怎么回事	(70)
63. 传染性耳聋是怎样得的	(71)
64. 抗生素引起的耳聋能防治吗	(72)
65. 噪声性耳聋是怎样发生的	(73)
66. 为什么突发性耳聋治疗越早越好	(74)
67. 噪声致聋是怎么回事	(75)
68. 耳聋了怎么办	(78)
69. 聋哑症是怎么回事	(79)
70. “哑巴”是怎样发生的	(80)
71. 如何教聋哑的孩子学说话	(81)
72. 聋与哑是什么关系	(82)
73. 聋哑症有没有遗传性	(83)
74. 晕车、晕船、晕机怎么办	(83)

75. 聋人都能配戴助听器吗	(84)
76. 助听器能治耳聋吗	(86)
77. 为何幼儿聋应配戴双耳助听器	(87)
78. 老年人配助听器应注意什么	(88)
79. 电子耳蜗是怎么回事	(89)
80. 掏耳朵什么会引起咳嗽	(90)
81. 面瘫的原因有哪些, 如何治疗	(91)
82. 耳鼻咽喉科医师头上戴的镜子有什么用处	(92)
83. 什么是音叉试验	(93)
84. 常用的听力检查方法有哪些	(94)
二、鼻科部分	(95)
85. 鼻子的结构是怎样的	(95)
86. 鼻子有哪些功能	(97)
87. 鼻与周围器官有些什么关系	(99)
88. 鼻子是怎样调温的	(100)
89. 人是怎样闻到气味的	(101)
90. 鼻病与全身疾病有何关系	(102)
91. 鼻病对人体会有些什么影响	(103)
92. 鼻科有哪些常见疾病	(104)
93. 鼻科疾病有哪些常见症状	(105)
94. 儿童鼻科疾病有什么特点	(107)
95. 有哪些先天性鼻畸形	(108)
96. 鼻内分泌物为何宜擤出而不宜咽下	(109)
97. 看鼻涕会知道患何种鼻病吗	(110)
98. 鼻腔进入异物怎么办	(111)
99. 如何防止鼻部异物的发生	(112)

100. 鼻前庭炎症性疾病有哪些临床表现	(113)
101. 鼻外伤与鼻骨骨折怎么办	(114)
102. 抠鼻子、拔鼻毛有什么害处	(116)
103. 鼻疖为什么不能挤压	(117)
104. 塌鼻子能治疗吗	(118)
105. 鼻畸形应如何矫治	(118)
106. 隆鼻美容有哪些方法	(119)
107. 鼻中隔为什么会偏曲	(121)
108. 鼻中隔偏曲有何症状	(122)
109. 鼻中隔发生偏曲是否必须手术治疗	(123)
110. 鼻结石是怎么回事	(124)
111. 什么叫脑脊液鼻漏	(125)
112. 为什么有的人鼻子容易出血	(126)
113. 鼻子出血怎么办	(128)
114. 鼻出血者在护理上应注意哪些问题	(129)
115. 老年人鼻出血为什么要格外当心	(130)
116. 鼻子经常淌血应注意什么	(131)
117. 哪些鼻科疾病属于急症	(132)
118. 急性鼻炎有哪些临床表现	(133)
119. 得了急性鼻炎应如何治疗	(134)
120. 慢性鼻炎有几种,怎样治疗	(135)
121. 萎缩性鼻炎怎样防治	(136)
122. 鼻部的特殊感染是由哪些原因引起的	(137)
123. 变态反应性鼻炎是怎么回事	(138)
124. 变态反应性鼻炎的诊断依据是什么	(139)
125. 变态反应性鼻炎的常见变应原有哪些	(140)

126. 急性鼻炎与变态反应性鼻炎有何不同	(141)
127. 霉菌性鼻窦炎是怎样引起的	(142)
128. 鼻病为什么会出现面部疼痛和麻木感	(143)
129. 鼻炎比较难治吗	(143)
130. 急性鼻窦炎有几种	(145)
131. 儿童为什么易患鼻窦炎	(148)
132. 小儿鼻窦炎的临床表现有何特点	(149)
133. 为什么乘飞机也能引起鼻窦炎	(150)
134. 怎样预防鼻窦炎及其并发症	(151)
135. 慢性鼻窦炎有哪些危害	(152)
136. 慢性化脓性鼻窦炎的治疗应注意哪些问题	(153)
137. 为什么要做上颌窦穿刺术	(155)
138. 病灶性鼻窦炎是怎么回事	(156)
139. 鼻部手术会在面部留下难看的瘢痕吗	(157)
140. 鼻部手术后应注意哪些问题	(158)
141. 鼻息肉是肿瘤吗	(159)
142. 鼻息肉为何不易根除,它会癌变吗	(160)
143. 鼻息肉的治疗原则是什么	(161)
144. 婴儿上颌骨髓炎是怎么回事	(162)
145. 怎样防治酒渣鼻	(163)
146. 为什么有的人嗅觉不灵敏	(164)
147. 鼻源性头痛及其特点	(165)
148. 鼻病怎样局部用药	(166)
149. 冬季为什么鼻涕多	(168)
150. 如何正确地将鼻涕擤出	(168)
151. 鼻炎为什么会影响听力	(170)

152. 鼻部疾病与中耳炎有何关系	(171)
153. 哪些鼻炎需要滴麻黄素液	(172)
154. 怎样保护好外鼻	(172)
155. 如何通过按摩来进行鼻部保健	(174)
156. 鼻内镜检查是怎么一回事	(175)
157. 鼻内镜诊疗有哪些优点	(176)
158. 超声波、X线、CT、及 MRI 在诊疗鼻科疾病上 各有什么特点.....	(177)
三、咽科部分	(178)
159. 咽有哪些生理功能	(178)
160. 咽部有哪些淋巴组织及其功能	(179)
161. 咽部怎样与鼻、耳相通	(181)
162. 咽部有哪两个淋巴环	(182)
163. 腭垂有什么作用	(183)
164. 咽对呼吸有哪些作用	(184)
165. 什么时期扁桃体呈生理性肥大	(185)
166. 急性扁桃体炎的原因及治疗方法有哪些	(186)
167. 急性扁桃体炎应与哪几种病鉴别	(187)
168. 扁桃体为什么容易发炎,如何预防	(188)
169. 何时是扁桃体切除的最佳时机	(189)
170. 什么是病灶性扁桃体炎	(190)
171. 什么样的扁桃体应切除	(190)
172. 扁桃体手术后要注意哪些问题	(191)
173. 扁桃体手术方法有几种,哪种方法好	(192)
174. 扁桃切除后会影响到声音吗	(193)
175. 咽部发生创伤怎么办	(194)

176. 咽喉部外伤要注意什么	(194)
177. 咽喉发生烫伤、化学伤怎么办	(196)
178. 食管化学腐蚀伤怎么办	(197)
179. 咽、食管有了异物怎么办	(198)
180. 食管异物为何要禁食	(199)
181. 急性扁桃体炎与急性咽炎有什么关系	(201)
182. 哪些人易患急性咽炎	(202)
183. 怎样防治急性咽炎	(202)
184. 鼻咽炎是怎样的病	(203)
185. 慢性咽炎有几种	(204)
186. 导致咽炎的常见因素有哪些	(205)
187. 什么叫干燥性咽炎	(206)
188. 咽炎为什么能引起咳嗽	(207)
189. 慢性咽炎必须服抗生素吗	(208)
190. 咽白喉算咽炎吗	(209)
191. 有哪些急性传染病的早期症状像急性咽炎	(210)
192. 咽后壁增生的淋巴滤泡会消失吗	(211)
193. 咽炎常用的全身治法有哪些	(212)
194. 哪些中药泡水代茶可治咽喉病	(212)
195. 理疗对咽炎有什么好处	(213)
196. 咽炎对身体有什么危害	(214)
197. 咽炎病人必须克服哪些不良习惯	(216)
198. 什么叫溃疡膜性咽峡炎	(217)
199. 咽痛都是由哪些病引起的	(217)
200. 有哪些病咽部长白膜	(218)
201. 增殖体肥大有什么危害	(220)

202. 咽部脓肿有几种	(221)
203. 扁桃体周围脓肿是怎么回事	(222)
204. 嗓子里长“白牙”是怎么回事	(224)
205. 小儿听力减退为啥有的要切除腺样体	(224)
206. 正常人的咽部有细菌和病毒吗	(225)
207. 口臭的原因有哪些,怎么治疗	(226)
208. 如何消除咽干	(227)
209. 梅核气是什么病	(228)
210. 有的人为什么会打鼾	(229)
211. 打鼾与咽喉疾病有什么关系	(230)
212. 口吃是不是喉咙有毛病	(231)
213. 细嚼慢咽有什么好处	(232)
214. 咽痰有什么害处	(233)
215. 为什么有的人刷牙时会引起恶心	(234)
216. 唇、腭裂什么时间手术最好	(235)
217. 谈谈“病从口入”的一些问题	(236)
218. 含片对咽炎有效吗	(239)
219. 怎样注意咽部卫生	(240)
四、喉科部分	(241)
220. 声音是怎样发出的	(241)
221. 青春期怎样保护嗓音	(242)
222. 怎样保护幼儿的嗓音	(244)
223. 为什么有的孩子常喘鸣	(245)
224. 喉部器官的构造是怎样的	(245)
225. 喉有些什么功能	(247)
226. 喉软骨和喉腔的构造是怎样的	(248)

227. 检查喉部有几种喉镜	(249)
228. 哪些病会引起喉咙痛	(251)
229. 声带充血水肿是怎样发生的	(252)
230. 急性喉炎的原因与临床表现有哪些	(253)
231. 怎样治疗急性喉炎	(254)
232. 小儿喉炎为何是危险的	(255)
233. 小儿急性喉炎怎样治疗	(257)
234. 怎样预防小儿急性喉炎	(258)
235. 男性与女性的喉一样吗	(259)
236. 气管切开是救命的手术吗	(260)
237. 气管切开后会影响进食吗	(261)
238. 什么叫急性喉气管支气管炎	(262)
239. 声音嘶哑就必定是喉炎吗	(262)
240. 呼吸困难如何分度与处理	(263)
241. 喉癌的发生与哪些因素有关	(265)
242. 什么叫喉软骨膜炎	(266)
243. 急性会厌炎怎样治疗	(267)
244. 喉阻塞是怎么回事	(268)
245. 声音变哑有哪些原因	(269)
246. 什么叫慢性喉炎	(270)
247. 慢性喉炎有哪些症状	(271)
248. 为什么有的人喉炎久治不愈	(272)
249. 什么叫萎缩性喉炎	(273)
250. 怎样防治喉结核	(274)
251. 什么叫声带小结	(275)
252. 声带息肉与声带息肉样变是怎么回事	(276)

253. 切除声带息肉的手术可怕吗	(277)
254. 治疗喉病有哪些物理疗法	(278)
255. 如何保护嗓音	(279)
256. 老年人的嗓音保健要注意些什么	(280)
257. 嗓音职业者怎样保护嗓音	(281)
258. 情绪不好为什么会突然失声	(282)
259. 吸烟对喉部功能有什么影响	(283)
260. 怎样使嗓音永葆洪亮圆润	(284)
261. 喉外伤如何处理	(285)
262. 喉、气管误吸入异物怎么办	(287)
263. 小儿为什么易误吸异物	(288)
264. 怎样预防异物梗入喉部	(289)
265. 嗓子有病自己可以用药吗	(290)
五、耳鼻咽喉科肿瘤与肿块	(291)
266. 耳廓囊性肿块是怎么回事	(291)
267. 颈部有肿块应想到可能是肿瘤	(292)
268. 颈前正中肿块是怎么回事	(293)
269. 什么是癌症的早期信号	(294)
270. 癌症会传染吗	(295)
271. 癌症能预防吗	(296)
272. 中老年人为什么易得癌症	(299)
273. 耳部也会发生恶性肿瘤吗	(300)
274. 如何诊断和治疗听神经瘤	(301)
275. 外鼻也会长恶性肿瘤吗	(302)
276. 婴幼儿颜面长了毛细血管瘤怎么办	(303)
277. 如何早期发现鼻腔恶性肿瘤	(304)

278. 鼻腔及鼻窦恶性肿瘤的病因有哪些	(305)
279. 鼻腔与鼻窦恶性肿瘤有哪些临床表现	(306)
280. 如何尽早知道鼻子里是否长了肿瘤	(307)
281. 鼻腔里流出黄色液体是怎么回事	(309)
282. 鼻腔与鼻窦恶性肿瘤的诊断依据有哪些	(310)
283. 鼻恶性肉芽肿是一种什么病	(311)
284. 鼻部良性肿瘤的治疗方法有哪些	(312)
285. 鼻腔与鼻窦恶性肿瘤有哪些特点	(313)
286. 咽部有肿块感是咽部肿瘤吗	(315)
287. 咽后壁的小颗粒是瘤子吗	(317)
288. 咽部乳头状瘤与慢性咽炎有关系吗	(318)
289. 什么叫白血病性咽炎	(318)
290. 咽部也会有艾滋病吗	(319)
291. 什么是青年鼻咽血管纤维瘤	(320)
292. 怎样才能早期发现鼻咽癌	(321)
293. 鼻咽癌有哪些症状, 如何治疗	(322)
294. 喉部囊肿是喉炎引起的吗	(324)
295. 哪些因素会诱发喉癌	(325)
296. 喉癌怎样早发现、早治疗	(325)
297. 喉癌手术后还能讲话吗	(326)
298. 耳鼻咽喉癌症为何强调综合治疗	(327)
299. 食管癌有哪些易患因素及治疗方法	(330)
300. 癌症病人是否越来越多	(332)