

家长 不可不知的

严行方 著

36个 关键词

36个关键词 36级台阶 铺就成功之路

四川出版集团 四川少年儿童出版社



人生规划

做家务

学习方法

错题库

差生

分数

考试

课外阅读

请家教

寒暑假

网吧

性教育

早恋

代沟

逆反

体罚

创新

规则意识

毅力

责任感

气量

胆商

说不

追星

赶时髦

说谎

自信

人格

心商

财商

起跑线

好奇心

兴趣班

择校

赏识

贪玩

关键之处强一点
足以征服所有人



自序

普天下的家长无不希望自己的孩子比别人强，可是，随着孩子的年龄渐渐增长，家长的这种希望渐渐变成了失望。他们虽然在孩子身上呕心沥血，可是效果似乎并不理想，有的孩子甚至成为“扶不起的阿斗”。原因究竟是什么呢？

竞争学研究表明：人生的道路虽然漫长，可是最要紧处却往往只有几步。只要这几步迈得扎实有力，每一步都比别人强一点点，哪怕只有10%、20%，几步下来，孩子的综合竞争力就会超出别的孩子一倍以上。别小看这一倍，它足以使孩子获得优于别人几十、几百倍的回报，这就是微小相对优势在竞争中的放大。这是现代社会竞争中的一条普遍规律。

名闻天下的“飞人”迈克尔·乔丹，在篮板、投篮、组织进攻、防守等方面的优势，可能只比他芝加哥公牛队的队友皮蓬强一些（如同样是投篮，乔丹可能是10投9中、皮蓬是10投8中），但乔丹的总体竞争力就是皮蓬的两倍；而这个微小优势，体现在年薪上，乔丹是3000万美元，而皮蓬却只有他的1/10。

这一现象告诉我们，哪怕是一点点的竞争优势，都可能带来极丰厚的回报。家长如果希望自己的孩子在同龄人中脱颖而出，关键是要让他在人生的几个关键之处都比别人强一点点。这一点点的相对优势，可能会给他带来回报上的绝对优势。

也就是说，一个人只要在关键之处强一点，就足以征服其他人！

懂得了这一点，所有的家长就应当明白：教育孩子，关键是要在孩子成长的道路上，对最关键的几步进行督促、指导，争取比别的孩子强一点；其他无关紧要的地方，则可以放任自流，随他们去。如果在这关键的几步，无法做到比别人强，也要保证不至于落后太多，更不能走错方向，否则，就会如逆水行舟，一篙松劲退千仞，一点小小的失误，都会令孩子和家长后悔几年、几十年，甚至一辈子。

一个孩子从呱呱坠地到大学毕业，家长需要操心的事情实在太多太多。本书从孩子上幼儿园到小学直至高中毕业的家庭教育全过程中，梳理出最重要的36个关键词，与各位家长共同探讨。

笔者认为，家长只要抓住了这36个关键环节，在这些方面帮助孩子把握好方向和重点，施以正确的教育方法，望子成功的愿望就会心想事成！

严行方

E-mail: ok9120@126.com

决定孩子的一生，
以及整个命运的，
只是关键的几步。

目 录

- 关键词 ① 起跑线 / 1
- 关键词 ② 好奇心 / 8
- 关键词 ③ 兴趣班 / 15
- 关键词 ④ 择校 / 22
- 关键词 ⑤ 赏识 / 29
- 关键词 ⑥ 贪玩 / 36
- 关键词 ⑦ 追星 / 43
- 关键词 ⑧ 赶时髦 / 50
- 关键词 ⑨ 说谎 / 57
- 关键词 ⑩ 自信 / 64
- 关键词 ⑪ 人格 / 71
- 关键词 ⑫ 心商 / 78
- 关键词 ⑬ 财商 / 85
- 关键词 ⑭ 毅力 / 92
- 关键词 ⑮ 责任感 / 99
- 关键词 ⑯ 气量 / 106
- 关键词 ⑰ 胆商 / 113
- 关键词 ⑱ 说不 / 120

目 录

关键词 19 逆反 / 127

关键词 20 体罚 / 134

关键词 21 创新 / 141

关键词 22 规则意识 / 148

关键词 23 性教育 / 155

关键词 24 早恋 / 162

关键词 25 代沟 / 169

关键词 26 网吧 / 176

关键词 27 寒暑假 / 183

关键词 28 请家教 / 190

关键词 29 课外阅读 / 197

关键词 30 考试 / 204

关键词 31 分数 / 211

关键词 32 差生 / 218

关键词 33 错题库 / 225

关键词 34 学习方法 / 232

关键词 35 做家务 / 239

关键词 36 人生规划 / 246

关键词



起跑线

“不让孩子输在起跑线上”，是目前最流行的一条父母守则。其实，正确的态度是，家长应该“不怕孩子输在起跑线上”，不以起跑论英雄。

“起跑线”固然重要，可是，它终究没有加速跑、转弯跑、冲刺跑重要，更没有“终点线”重要。起跑时慢了半拍，甚至摔了一跤，家长不但不该责怪孩子，相反还应给予更多的鼓励和关怀，递上一瓶矿泉水，或者高喊一声“加油”吧！

镜头回放



林女士的独生子小强，聪明伶俐，活泼可爱，是这个居民小区人气最旺的幼儿明星。周围的邻居都对林女士说：“这孩子要是好好培养，将来准有大出息！”

为了不让孩子输在起跑线上，林女士全家省吃俭用，凑齐7万元赞助费，把孩子送进了当地一所最著名的寄宿制贵族小学。

可是，每逢小强星期天回家，林女士总会从儿子身上感受到许多不良习气。林女士去学校走访了解到，这里的孩子个个口气都大得很，动不动这个说“我叫爸爸把这条路买下来，不让你走”，那个说“我爸爸是总经理，我叫他开除你”。身处这样的环境，小强耳濡目染，无师自通，学会了攀比、虚荣和说谎，这令林女士全家忧心忡忡。

想当初，这个工薪族家庭掏尽积蓄，把孩子送到这里来，就是为了让孩子有一个好的成才环境；而现在，眼看着孩子的性格逐渐扭曲，小小年纪就学得无比世故、霸道，家长又怎么能放得下心呢？

虽说小强还是个孩子，可这种坏习气一旦形成，要加以矫正，就得花上十倍、百倍的力气！

关键词辨析



起跑线：原指径赛中起点的标志线，这里用来比喻孩子在中学、小学、幼儿园甚至胎教各阶段的学习起点。

起跑线是目前挂在家长嘴边的一句口头禅。“起跑线是个筐，什么都可以往里装”，但总的观点是“不让孩子输在起跑线上”。

“起跑线”确实重要，可是，它终究没有加速跑、转弯跑、冲刺跑重要，更没有“终点线”重要。因为在人生的长途跋涉中，每个人的奔跑方向都不一样，也不该一样。即使朝着同一方向跑，古今中外也不乏太多的后来居上者。

即使输在起跑线上，又怎么样呢？那也不表明他从此就只能一蹶不振，必输无疑啊！否则，比赛规则就得改了——甭看谁先到达终点，只看谁先离开起点就行了！

再看看你的周围，包括你自己，在人生长跑中又有几个不是重在参与的角色呢？

家长的正确态度是，把“不让孩子输在起跑线上”改为“不怕孩子输在起跑线上”。一字之差，表明这样的家长有长远的眼光，采取的是实事求是的态度，这对孩子的成长更有利。

关键处点拨



现在的家长，大多只有一个孩子。对孩子宠爱，是可以理解的。但是物极必反，过于宠爱，就容易走向另一个极端。要求孩子从幼儿园甚至胎教开始，就不能输在所谓的“起跑线”上，不但做不到，而且没道理。

关键处点拨，要求家长在这方面做到以下4点：





1 重视起跑线

重视“起跑线”的家长，大抵从胎教开始，就重视对孩子的早期教育了。他们深深懂得，力争给孩子创造一个良好的成才环境，是现代家长应该做到的，也是能够做到的。

本案例中，这位林女士可谓是非常重视起跑线的家长之一，尽管她给孩子提供的起跑线并不十分理想。

每个孩子都无法逃脱家庭的熏陶。年龄越小的孩子，受家庭的影响就越大，正可谓“一张白纸好写最新最美的文字，好画最新最美的图画”。婴幼儿的可塑性强，家庭的环境气氛、家长对孩子的态度、长辈对孩子的期望、家庭中的亲子关系、父母的人格魅力等，都会对孩子产生无法估量的影响。

一旦孩子进了学校，家庭教育的影响力就会削弱。这是因为孩子整天生活在学校，受老师和同学的影响增大。特别是，大多数孩子在学校处于中游水平，各方面表现不突出，缺乏表现个人才能的机会，自信心和自尊心会受到抑制。另一部分孩子虽然受到老师的关注，但是却经常被老师批评，这是一种负面影响，对孩子的成才更不利。

综上所述，家长重视起跑线，最重要的是注重家庭环境熏陶对孩子成才的影响作用。这种环境熏陶开始得越早，就越有效，正面影响力就越大。



2 不过分看重起跑线

重视起跑线，并不表示孩子就一定不能输在起跑线上。

一方面，所谓的起跑线并非只有一条，而是有若干条，不能认



为孩子进了幼儿园和学校，某方面不如别人，就“完了”；另一方面，起跑速度再快，也没有加速跑、冲刺跑重要。与其把目光紧盯着起跑线，不如把心思用在如何提高孩子的耐力（可持续发展能力）上。

就像这位林女士，原以为只要把孩子送进“好学校”，就算“对得起”孩子了，孩子就不会输在起跑线上了。殊不知，孩子的成才取决于多种因素，不仅涉及到学习，更涉及到做人。相对而言，做人比学习更重要。

遗传学告诉我们，人的遗传因子总是有差异的，每个人的接受速度有快有慢，但一般只表现在某个方面。这说明两点：①如果父母接受知识比较慢，就不能一味地指责孩子，因为这是父母的遗传因子在起作用；②即使天资较差的孩子，也不能说他一无是处，他只是在某个方面反应较慢，并不代表其他方面也不如别人。只要反复训练，就能以勤补拙。

3 切实分析落伍原因

家长对孩子在起跑线上跑得“不理想”耿耿于怀，是很不明智的。就像这位林女士及家人，如果发现孩子身上染上了许多坏习气，就要寻找原因，帮助孩子加以克服。如果孩子所处的环境有问题，那就应当坚决调换环境。

一般来说，家长担心的总是孩子学习成绩的好坏、学习是否跟得上。如果担心变成现实，聪明的家长会和孩子一起分析原因，寻找迎头赶上的办法。

以刚上小学的孩子为例。一般来说，刚上学时学习成绩好的孩子，通常在此以前即幼儿园时，都或多或少地接受过早期教育或所谓的超前教育。如果你的孩子在这方面是空白，就很可能“输”在

起跑线上。但家长不用担心，这种不适应很快就会成为过去时。

科学研究表明，一般情况下，3岁就开始接受超前教育的孩子，开始时智商可以高出同龄孩子15个点。然而，这种差别并不会长期保持下去，最多只能保持到小学4年级。

也就是说，这些孩子最晚从4年级开始，原来在强化训练中所获得的优势就开始减弱，并最终消失。

相反，原来没有接受过超前教育、只是上学后根据老师的教学进度循序渐进的孩子，这时会慢慢赶上来，有的甚至最终会超过原来接受过超前教育的孩子。

原因就在于，一个人的学习兴趣、学习态度等非智力因素，完全能够弥补这15个点的智商差别。

明白了这一点，家长就可以根据孩子是否接受过早期教育，来衡量上小学后，他在班级中所处的地位，以此来判断他是否真的“输”在了起跑线上。

4 鼓励并切实帮助孩子迎头赶上

有了差距不要紧，关键是要鼓励并切实帮助孩子迎头赶上。如果家长在这方面做得好，不但有利于孩子成才，而且能“化腐朽为神奇”。

最典型的例子是，美国发明家爱迪生（1847~1931），小时候学习成绩很不好，老师经常骂他是“傻瓜”。只上过3个月学的爱迪生，退学在家后，在妈妈的热情鼓励和辅导下，通过自己的刻苦学习和钻研，一生中居然有1628项发明！

爱迪生成功后，有人阿谀奉承这位在“起跑线”上摔了一个大跟头、很快就退出比赛的“失败者”为“天才”，说他满脑子都是“灵感”。对此，爱迪生只好苦笑着说：“所谓天才，就是99%的汗水



加上1%的灵感。”他说他“一辈子也忘不了母亲的恩情”。或许，这才是这位天才的肺腑之言。

爱迪生最终取得举世瞩目的成就，关键在于他有一位善于因材施教的母亲，她设计的“跑道”比学校的“跑道”更适合他。

由此提醒大家，孩子如果在起跑线上就比别人慢，甚至偏离了跑道，很可能是“跑道”本身有问题，或者是“球鞋”不跟脚，不能一味地责怪孩子笨。

令人后怕的是，爱迪生如果出生在我们绝大多数家庭里，最终恐怕只能成为一名碌碌无为的辍学者！

关键的关键

① 现在的孩子心理很脆弱，尤其是那些被人们认为已经“输”在起跑线上的孩子，心理特别敏感。家长一定要细心呵护他们的自尊，增强他们的自信，这是一条基本原则。

② 家长要把重点放在鼓励孩子上，决不能讽刺、挖苦、嘲笑。要重点提高他们的学习自觉性，增强学习乐趣。学习热情上来了，你不让他学都不行，哪里还用担心学不好呢？

③ 家长在和孩子谈论学习时，不能只谈分数、排名，“哪壶不开提哪壶”。要把最关心的话题，若无其事地穿插到谈话内容中去。除了学习以外，更应当关心诸如自信、毅力、诚信、思考、做人、青春期等话题。

关键词



好奇心

好奇之心，人皆有之。话虽老套，可并不是所有的家长都能尊重孩子的好奇心。更多的家长是左手挑逗孩子的好奇心，右手却又亲手扼杀这株嫩苗，使得孩子无所适从。

不要说“等你长大就知道了”。在孩子眼里，家长无所不能，所以家长不能“不能”。孩子的好奇心一旦被激发，会像自攻螺丝一样，自动探索一切知识宝藏。如果“自攻螺丝”变成了“水泥钢钉”，得用力猛敲才能进入，学习效果就会大相径庭。

镜头回放



爱迪生刚上小学时，好奇心特别强，对一切事物都感到新奇。他看到气球充满氢气后能上天，就找来一些发酵粉，让一些希望上天的同学吃，结果这些同学肚子疼得在地上打滚。校长知道这件事后，非常生气，开除了这个“捣蛋鬼”。

幸亏爱迪生有一位伟大的母亲，她当面对校长说：“你们不了解我的孩子，他非常聪明，他不是捣乱，而是好奇。你们不懂得教育，我亲自来教他。”

爱因斯坦小时候提出的问题常常令大人无法回答，诸如指南针为什么指南，什么叫时间，什么叫空间等，许多人都认为他有“神经病”。

有一次，母亲带爱因斯坦到郊外去玩。别的孩子在爬山，在游泳，只有爱因斯坦一人默默地坐在湖边，凝视着湖面。

这时候亲朋好友三三两两地围上来问他母亲：“他一个人坐在那里发呆，不会是神经有毛病吧？还不赶快带他到医院去检查检查？”

爱因斯坦的母亲面有愠色地对他们说：“我家小爱因斯坦没有任何毛病。你们不了解他。他不是发呆，而是在思考。他将来一定是位了不起的大学教授。”

关键词辨析

好奇心：指对自己不了解的事物感到新奇、发生兴趣的一种探索心理。

好奇之心，人皆有之。话虽这么说，可是无论家长还是老师，往往并不能正确认识孩子的好奇心，不是怀疑好奇心强的孩子有“神经病”，就是认为他们在调皮捣蛋，对他们横加干涉。

好奇心，是一个人求知的萌芽、智慧的火花，家长千万不能有意无意地把它弄灭了。好奇心是孩子探索一切事物的基础，更是所有发明创造者难能可贵的性格特征。

家长的正确态度是：正确识别和保护好孩子的好奇心，想方设法予以满足，决不能讽刺挖苦。

关键处点拨

所有的孩子对万事万物都有探索精神。因为他们“初来乍到”这个世界，当然对一切都感到好奇，好奇是他们的天性。

孩子提出的问题，如果从成人的角度看，也许的确十分幼稚、可笑，根本就不值一提。可是如果你是孩子，你也可能会这样问的。这就是成长规律，是一个人从幼稚走向成熟的过程，任何人都无权对此加以嘲笑。你小时候不也是这样过来的吗？

关键处点拨，要求家长在这方面做到以下4点：

1 正确认识好奇心

好奇心是孩子天资聪颖、将来能够成才的基本特征，非常难能