

一年级上学期

初中劳动技术教材

《初中劳动技术教材》编写组

(综合本)



江苏教育出版社
JIANGSU EDUCATION PUBLISHING HOUSE

初中劳动技术教材(综合本)

一年级上学期

江苏省《初中劳动技术教材》编写组

江苏教育出版社

ISBN 7-5343-2343-6



9 787534 323430 >

书 名 初中劳动技术教材(综合本)
一年上学期
作 者 江苏省《初中劳动技术教材》编写组
责任编辑 李卫东
出版发行 江苏教育出版社
地 址 南京市马家街 31 号(邮编 210009)
网 址 <http://www.1088.com.cn>
集团地址 江苏出版集团(南京中央路 165 号 21009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京星光测绘科技公司
印 刷 南京新洲印刷有限公司
厂 址 南京六合区雄州镇雨花路 2 号(邮编 211500)
电 话 025-57500228
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 6.25
版 次 2006 年 6 月第 1 版
2006 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-5343-2343-6/G·2094
定 价 7.50 元
盗版举报 025-83204538

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换
提供盗版线索者给予重奖

编 者 的 话

劳动技术课是普通中学有计划地向学生实施劳动教育和传授劳动技术的一门必修课程。中学开设劳动技术课,是贯彻教育与生产劳动相结合,培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义新人的重要途径;对于培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义事业的劳动者和接班人,提高全民族的素质,具有重要意义。

我省开设劳动技术课十多年来取得了很大的成绩,教师的教学水平有了很大提高,学校的场地、设备已逐渐完备,已具有了全面贯彻劳技教学大纲的条件。为此,我们编写了初中劳动技术教材(综合本),供我省初中学生使用,使学生在劳技课中得到较全面的基础教育,这将有利于学生素质的全面提高。

这套教材的主编是朱文章,编委是顾心培、陈鑫华、冯圭璋、段建伟、朱宝栋。

本册主编:陈鑫华、段建伟、顾心培;编写者:陈庆元、李慈来、薛琴、秦士均、叶平、杨黔、王珊珊;绘图:虞苏珉、陆韵卿、窦肖康。

这套教材自1995年秋季起试用,为适应我省教学改革的需要,在2005年又作了部分修改。

本书在编、审过程中的疏漏之处在所难免,望广大师生在试用中提出宝贵意见和建议,以便我们作进一步修订,使这本教材日臻完善。

江苏省《初中劳动技术教材》编委会

2006年6月

目 录

第一章 衣服的洗涤与收藏	1
第一节 常用洗涤材料.....	1
第二节 手工洗涤方式.....	4
第三节 机械洗涤.....	7
第四节 衣服的洗涤和收藏	10
第二章 手工缝纫技术	15
第一节 正确选择针、线、针箍	15
第二节 基本针法:攻针和回针.....	18
第三节 基本针法:缭针和三角针.....	21
第四节 锁纽扣眼和钉纽扣	24
第五节 工艺手帕的缝制	29
第六节 杯垫的制作	32
第七节 工艺足球的制作	34
第八节 创意布艺	37
第三章 绒线编结	40
第一节 棒针与编织线	40
第二节 起针法	42
第三节 基本针法及其符号(一)	45
第四节 基本针法及其符号(二)	50
第五节 基本针法及其符号(三)	52
第六节 基本针法及其符号(四)	53
第七节 花样练习	56
第八节 编结实例	58
第四章 家庭烹饪技术	60
第一节 常用烹饪工具的使用	60
第二节 常用烹调作料	64
第三节 煮饭和煮面条	68
第四节 拌黄瓜	71
第五节 酸辣白菜	74
第六节 红烧鲫鱼	77
第七节 糖醋排骨	80
第八节 配汤	83
第五章 科技小制作(一)	87
第一节 万花筒	87
第二节 光导纤维灯	89
第三节 弹射模型飞机	91

第一章 衣服的洗涤与收藏

衣服要勤洗勤换,要不然既会影响美观,又会妨碍人体皮肤的排汗和透气,为病菌的繁殖、生长提供场所,人就容易得病。

衣服上的污垢一般都由灰尘、汗污、油脂和其他有机杂质组成,这些物质不能直接溶于水中。要想把衣服洗干净,就必须使用洗涤材料。

第一节 常用洗涤材料

家庭常用的洗涤材料有肥皂、合成洗衣粉、专用洗涤剂。这些材料的去污能力、洗涤织物的适应能力也不完全相同,所以在使用时必须认真挑选。

一、洗涤材料的选择

肥皂 含油脂量高,碱性大,不能用它洗涤丝绸、毛料织物制成的服装,适用于棉、麻织物的洗涤(图 1-1)。

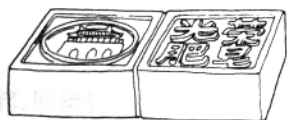


图 1-1 肥皂

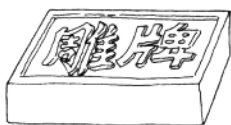


图 1-2 透明皂



图 1-3 超能皂

透明皂 含一般的植物油脂,碱性较小,皂质很滑,不易龟裂,外观半透明,适用于合成纤维类织物的洗涤(图 1-2)。

超能皂 除含有一般的油脂外还含有特效增白剂,适宜于各种水质及各类织物服装的洗涤(图 1-3)。

一般中低档洗衣粉 碱性偏高,适用于棉、麻及各类化纤织物的洗涤。目前,城市中已很少使用。

低泡高效洗衣粉 各有效成分均属中性,适用于毛涤、丝绸等高级织物的洗涤(图 1-4)。

超浓缩低泡洗衣粉 配有足量的高纯度“活性洗涤剂”及高效助洗剂,去污力强,功能为普通洗衣粉的 2~3 倍,适用于任何织物的洗涤(图 1-5)。



图 1-4 洗衣粉



图 1-5 洗衣粉

衣领净 由多种表面活性剂、新型碱性蛋白酶和有机溶剂组成,能去除血、奶、汗、尿等污渍(图 1-6)。



图 1-6 衣领净



图 1-7 喷洁净



图 1-8 丝毛洗涤剂

衣领喷洁净 适宜于任何织物的洗涤,去污力强。使用时,首先对各种顽固性污渍喷射,放置数分钟,然后再把衣服浸入洗衣粉溶液中洗涤,效果极佳(图 1-7)。

丝毛洗涤剂 适用于丝绸、毛类织物的洗涤。特点是泡沫少,洗涤后织物仍保持毛感,但不能与其他洗涤剂共用(图 1-8)。

羊毛衫专用洗涤剂 适用于羊毛织物。特点是效率高,速度快,泡沫少,洗涤后不起球、不变形等(图 1-9)。



图 1-9 羊毛衫专用洗涤剂

随着新一代洗涤材料的不断投放市场,各种牌号的系列产品越来越多。在选购与使用洗涤材料时,一定要做到先阅读使用说明,掌握好各种材料的特性和正确的使用方法,不可马虎、草率。

二、去污原理

污垢黏附在衣料的织纹或纤维间的组织上面,经过洗涤材料表面活性作用,通过湿润、乳化、离间、悬浮等综合作用,再经过清水的冲洗使污垢从纤维的表面完全脱落,织物便干净如初了。

去污可分解为下列过程:

1. 洗涤剂湿润并渗入衣物污垢之中(图 1-10)。
2. 污垢被浸透后表面活化、膨胀(图 1-11)。
3. 污垢被活化、乳化、分散(图 1-12)。
4. 在综合作用下污垢脱离衣服纤维(图 1-13)。

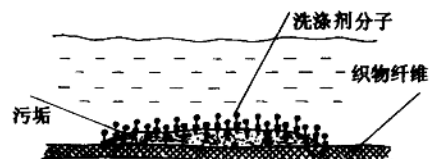


图 1-10



图 1-11

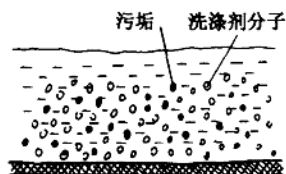


图 1-12

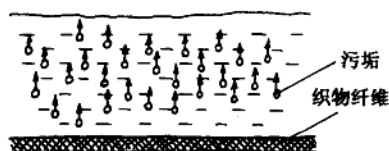


图 1-13

评 估

项 目	内 容	权 重	自 评	互 评
材料识别	肥皂	10		
	超能皂	10		
	低泡高效洗衣粉	10		
	超浓缩洗衣粉	10		
	衣领喷洁净	10		
	羊毛衫专用洗涤剂	10		
劳动情况	材料有无损坏	20		
	桌面是否清理	20		
劳动感受		得分		

思考与实践

1. 写出简单的去污原理。
2. 为什么在洗涤衣服时要挑选合适的洗涤材料？
3. 结合家庭中的洗涤材料，认真阅读各种内容说明。

第二节 手工洗涤方式

家庭常用的洗涤方式有手洗、机洗和干洗。一般轻薄、易损的丝绸裙衫、内衣裤、羊毛套装、绒线及小件织物等都采用手洗的方式。对其他衣物有时也采用手洗和机洗相结合的洗涤方法。

常用的手工洗涤方式有以下四种：

揉洗 用手压或揉来洗涤(图 1-14)。



图 1-14 揉洗



图 1-15 搓洗

搓洗 将衣服挟压在双手中互相搓摩洗涤(图 1-15)。

擦洗 双手将衣服放在有齿形槽的洗衣板上来回摩擦洗涤(图 1-16)。

刷洗 将衣服平铺在板上用刷子来回用力刷洗(图 1-17)。



图 1-16 擦洗



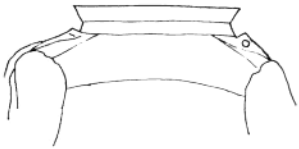
图 1-17 刷洗

操作准备

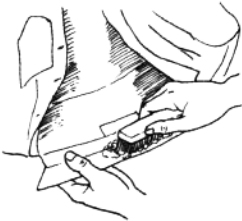
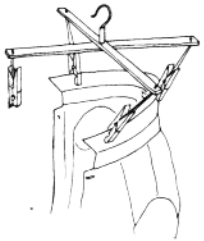
目的：学习运用肥皂、采用刷洗为主的方式洗涤衣服。

器材：脸盆一只，刷子一只，肥皂一块，衬衣一件。

操作

工 序	示 意 图	说 明
清理口袋		洗涤之前检查口袋内是否有东西,掏清口袋,去除杂物
清水浸透		将衬衣浸没在清水中,要浸透
配制溶液		根据洗衣粉去污能力及衣服的污垢程度,配置适当溶液 通常一平匙高效洗衣粉可溶4 L 水,洗涤 2~3 件衣服。用40℃以下的温水把洗衣粉溶化开来
洗衣粉浸泡		将清水盆中浸透的衣服拧干,放入溶液盆中浸泡 10~15 分钟,要浸透
取出衬衣展开摊平		将衬衣取出,稍拧干后在板上展开、摊平,擦上肥皂

续表

工 序	示 意 图	说 明
刷 洗		用刷子在衬衣的领口、袖口、前襟等易脏部位仔细刷洗。如果污垢较重时可多次擦上肥皂,反复刷洗,直至衣服各部位刷洗干净为止
清水漂洗		将刷洗干净的衣服拧干,放入清水中漂洗、揉搓,然后拧干衣服,换上清水。反复 3~4 次,直至水清为止
晾 晒		将洗涤干净的衣服挂在通风、向阳的地方,并将衣服的领子、前襟等平服的部位拉直、抹平,以免褶皱

注意事项

1. 洗涤衣服时,如有脱色的色织衣服,应与其他衣服分开浸泡。
2. 洗涤化纤织物时,水温宜冷不宜热。
3. 衣服晾晒在室外时应注意天气变化。

评 估

项 目	内 容	权 重	自 评	互 评
操作方法	洗涤前的口袋清理工作是否进行	10		
	洗涤溶液浓度的比例是否恰当	10		
	衣服在溶液中浸泡的时间是否符合要求	5		
	对衣服易脏部位的洗涤是否恰当	15		
	刷洗的要求是否符合	15		
	漂洗的次数是否符合要求	5		
劳动情况	器材是否损坏	20		
	场地的清洁工作有没有完成	20		
劳动感受		得分		

思考与实践

1. 写出四种手工洗涤方式的具体名称。
2. 写出手工洗涤的一般操作步骤。
3. 在哪一种情况下,洗涤衣服时衣服应分开浸泡?

第三节 机 械 洗 涤

一般的棉、麻、化纤织物都可采用机械洗涤的方式替代手工洗涤,达到既省时又省力的效果。

洗衣机的种类很多,所以在使用之前必须认真阅读使用说明书,严格按照规范操作,以减少不必要的损失。

按自动化程度的不同,洗衣机可分为普通型、半自动型、全自动型。

按结构形式的不同,可分为单缸、双缸、套缸。

按洗涤方式的不同,可分为波轮式、滚筒式、搅拌式。

波轮式洗涤 以波轮的旋转,形成洗涤旋涡,在旋涡的抽吸作用下,衣物不断地受到挤压、翻滚、冲刷、搓洗,污垢加速从衣物纤维上脱离,达到衣物清洁的目的(图 1-18)。

滚筒式洗涤 在滚筒的转动下,浸于洗涤液中的衣物在筒壁及凸棱之间摩擦、挤压、揉搓、摔打、上下起落,松动纤维组织,达到衣物清洁的作用(图 1-19)。

搅拌式洗涤 这种洗衣机洗涤比较均匀,洗涤容量大,但洗涤时间长,机械结构复杂,售价高(图 1-20)。

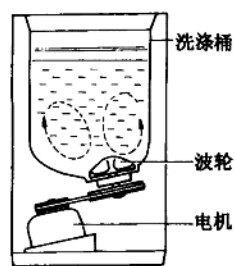


图 1-18 波轮式

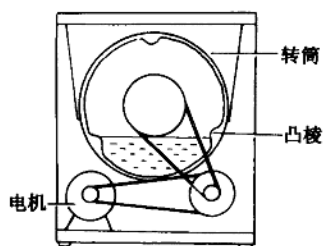


图 1-19 滚筒式

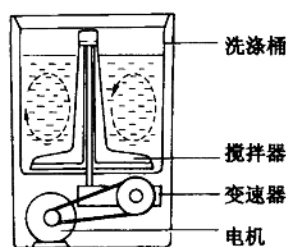


图 1-20 搅拌式

操作准备

目的:掌握一般双缸洗衣机的使用方法。

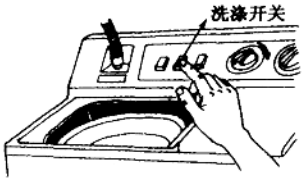
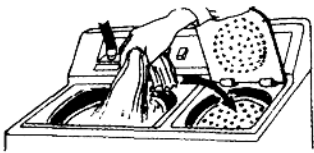
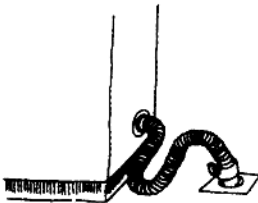
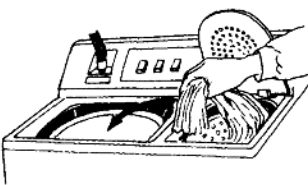
器材:普通型双缸洗衣机一台,洗衣粉适量,床单一条。

安全要求:操作前检查各开关、按钮是否良好,机壳有无漏电。操作结束后,切断电源。

操作

工 序	示 意 图	说 明
接通电源		洗涤前将洗衣机插头插入指定的插座之内,接通电源
接通水源		将进水管插入洗衣机注水口,然后打开水龙头进水
配制溶液		参照洗衣粉包装袋或其他洗涤材料上的“使用量说明”,合理选择其用量
投入浸泡		也可在贮有清水的洗衣机桶中预洗 2~3 分钟,再将衣物投入配制好的溶液中浸泡 10~15 分钟

续表

工 序	示 意 图	说 明
洗 涤		按照衣料种类、污垢程度、衣服的厚度,按下强、中、弱开关中的一种按键,顺时针拧动定时旋钮,洗涤 3~7 分钟
脱 水		将衣物抖开,均匀放入脱水桶内,并用手压紧。放入脱水压板,盖上脱水盖板,按顺时针方向拧动定时旋钮进行脱水 2~3分钟
排 水		将洗涤桶的排水旋钮打开排水。排水完毕将排水旋钮复位
贮水漂洗		将脱水后的衣物放入洗涤桶内供水,进行漂洗,反复 2~3 次,每次 3~4 分钟。每次漂洗后可脱水一次,以便污水的排除
晾 晒		将床单披挂在事先准备好的竹竿或绳带上,两边用夹子夹好,同时把床单拉直、拉平

注意事项

1. 洗涤衣物时要事先清理口袋,小件物品可装入网袋,扎住袋口一起洗涤。
2. 如衣物上有金属纽扣或其他金属标牌时,最好将衣物翻过来扣住纽扣再行洗涤。
3. 脱水后必须待脱水桶完全停止旋转,方可取出衣物。

评 估

项 目	内 容	权 重	自 评	互 评
操作方法	洗涤前是否检查洗衣机的各有关部件	10		
	洗涤材料的用量大小是否符合“使用量说明”	5		
	投入浸泡的时间是否符合规定时间	5		
	脱水桶的操作步骤是否符合规定	15		
	排水完毕后排水旋钮有无复位	15		
	漂洗是否符合规定次数	10		
劳动情况	操作时是否符合安全要求	20		
	场地是否清理,物品有无损坏	20		
劳动感受		得分		

思考与实践

1. 机械洗涤的优点有哪些?
2. 洗涤衣物时,既要洗得干净,又要减少对衣物的磨损,还要节约水电和洗涤剂,你觉得应该如何处理好这几方面的关系?

第四节 衣服的洗涤和收藏

衣服织物的材料不同,洗涤和收藏的方法也应不同。

一、不同织物的洗涤方法

1. 化纤织物的洗涤

人造纤维织物的洗涤 在洗涤的过程中,它的湿态强度低,只有干燥状态的 50%—60%。洗涤以后容易起毛球、褶皱,如人造丝、人造棉。洗涤时适宜用凉水。

合成纤维织物的洗涤 它的湿态强度、弹性、刚度、抗皱性均比人造纤维好,已接近于自然纤维,有良好的物理性能,适宜于机械洗涤,如涤纶、锦纶、腈纶织物等。洗涤时适宜用凉水。洗涤化纤织物时不能用热水。化纤织物在晾晒后宜进行熨烫,但温度不能太高。

2. 丝绸织物的洗涤

丝绸的品种很多,都具有良好的吸湿、透气、悬垂性能,在相互摩擦时会发出“丝鸣”声。高级的软缎、织锦缎等最好干洗,一般的丝绸可用水洗。洗涤丝绸织物时应根据品种的不同区别对待,配置洗涤溶液时应使用高级合成洗衣粉。织物先在清水中浸透后再放入已冷却的洗涤

液中,洗涤时以大把搓揉为主,不能用力过猛,以免损伤丝绸纤维。洗后不宜暴晒,待到衣服晾到八成干时用熨斗熨烫,但温度不能太高。丝绸织物易褪色,晾晒时应晒内面。

3. 纯棉织物的洗涤

纯棉织物的服装具有良好的物理性能,如灯心绒、牛仔布等。在洗涤时对特别易脏的部位,如领口、袖口等可先撒上少许洗衣粉,用刷子刷洗或用手搓洗这些部位,接着使用洗衣机进行洗涤。洗涤色织棉布或印花棉布的衣服时不要与白色或浅色衣服混洗,以免染色。

4. 呢绒、羊毛衫的洗涤

高档呢绒服装具有弹性强、抗皱性好、手感柔软、易虫蛀、易生霉的性能,最好采用干洗。一般的呢绒服装与羊毛衫均可采用手洗。洗涤时宜用 40 度以下的温水浸泡。配置洗涤溶液时,用中性高级洗衣粉或专用洗涤剂。洗涤时应用挤、压、揉为主的方式进行,不可搓洗,在除污垢后需要用柔软调理剂加洗。晾晒时不可暴晒,衣服晾到半干时进行整形处理,到基本干时用熨斗熨烫。

二、不同织物的收藏方法

1. 化纤织物的收藏

由于化纤织物在洗涤脱水后容易褶皱,晾晒干燥后最好用熨斗熨烫,使其平服。熨烫时,温度切忌过高,约在 100 至 130 度即可。有条件的最好用蒸汽熨斗熨烫。收藏时不能用樟脑丸、樟脑精,否则会损伤化纤织物的牢度。

2. 丝绸织物的收藏

洗涤后的丝绸织物最好用塑料袋包好,白色丝绸最好用浅蓝色纸包好,收藏时在箱子或橱内角落处放上用纸包好的樟脑丸,其后将衣物叠好放平或用挂衣架挂在橱内。樟脑丸或樟脑精不能与丝绸织物直接接触。

3. 纯棉织物的收藏

纯棉织物的服装收藏时要求较低,只要把衣服折叠平整,有次序地存放在箱橱中即可。

4. 呢绒、羊毛衫的洗涤

收藏呢绒、羊毛衫时务必在热气散尽后才能放入箱橱。做工精细、贵重的呢绒服装、羊毛衫收藏时要用衣架吊挂,不可折叠入箱。存放呢绒、羊毛衫的箱橱要保持干燥。收藏时间长的服装要在阳光下晾晒,以防虫蛀与霉变。一般可在夏天时将呢绒、羊毛衫在晴天晾晒 1—2 次。在存放樟脑丸或樟脑精时不能与服装直接接触。

三、衣服洗涤的操作练习

课堂上可选用化纤织物或纯棉织物的衣服进行洗涤练习。下面我们以纯棉织物为例列出操作工序和洗涤要领。

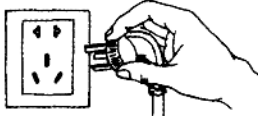
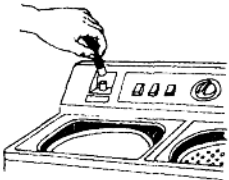
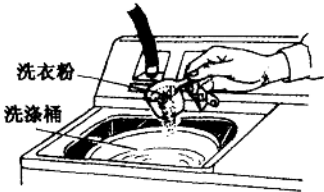
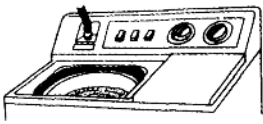
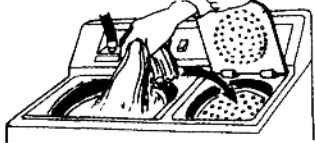
操作准备

目的:掌握纯棉织物的洗涤要领。

器材:普通型双缸洗衣机一台,洗衣粉若干,纯棉质地的衣服一件。

安全要求:洗涤前检查洗衣机各部件的性能是否良好,有无漏电。

操作

工 序	示 意 图	说 明
清理口袋 清水浸泡		洗涤前将口袋翻出,清理杂物。然后将衣服在清水中浸透。如果衣服很脏,可用清水洗一次去泥
接通电源		洗涤前将洗衣机插头插入指定的插座,接通电源
接通水源进水		将进水管插入洗衣机注水口,然后打开水龙头进水
配制溶液		参照洗衣粉包装袋或其他洗涤材料上的“使用量说明”,合理选择其用量
投入浸泡		将衣物投入配制好的溶液中浸泡 10~15 分钟 也可在放有清水的洗衣机桶中预洗 2~3 分钟,然后再投入溶液之中
洗 涤		按衣服纤维强度和污垢程度,按下强、中、弱开关中的一种按键。顺时针拧动定时旋钮,一般为 5~7 分钟,进行洗涤
脱 水		将衣物抖开,均匀地放入脱水桶内。放入盖板,按下脱水盖板。旋转脱水定时旋钮到所需时间,一般为 2~3 分钟,进行脱水操作