

寻觅长生之道

蒋松柏 著



中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

寻觅长生之道图说 / 蒋松柏 著. — 北京: 中国戏剧出版社, 2005.9
ISBN 7-104-02084-5

I. 寻… II. 蒋… III. 保健—图解 IV. R161-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 099630 号

世界华人养生文化精品文丛

主 编: 刘战英 张培林

联系电话: 010-64811636

书 名: 寻觅长生之道图说

策 划: 李 萍

责任编辑: 吴淑苓 左灿丽

美术编辑: 王红玫

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100089

电子信箱: fxb@xj.sina.net (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京世嘉印刷有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32 开本

印 张: 2.2

字 数: 80 千

版 次: 2005 年 12 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-104-02084-5/C·157

定 价: 2.80 元

版权所有 违者必究

寻觅长生之道图说

蒋松柏 著

中国戏剧出版社

内容简介

本书用讲故事的图说形式,形象而深入浅出地介绍了人间征服衰老的重要性和迫切性;并简述了中国古代与西方在衰老研究上的现状与失误。同时,还介绍了作者对衰老研究上的突破以及作者倡导的科学养生之方法。

本书是一本科学含义深远而又适用性强的科普通俗读物,一定会受到广大读者及适用者的青睐。

生命科學之
高亢樂章

蔣松柏先生爲人類健康做出貢獻特
題句以證之 乙酉年盛夏張瑞齡



作者简介

蒋松柏，研究员，男，汉族，1953年9月出生，湖南人。从事人类衰老研究30余年，著有《长寿的猜想与探讨》（复旦大学出版社出版）；《抗衰老新论浅说》（人民卫生出版社出版）；《生命的探索与延长寿命》（中国科学技术出版社出版）；《破解生命与探索长生之道》（科学普及出版社出版）等著作。



说到科学养生，不得不介绍生物学家江林教授。

在华南的一个小山村，四季都山清水秀。山村的中部有一条与众不同的小河，竟是由东向西的。河边住着一户江姓人家，这就是小江林的家。江林小时候喜欢在小河里戏水捉鱼，常常把捉到的鱼虾送给村中生病的爷爷奶奶们，爷爷奶奶们也很喜欢他。可是又一件让小江林不解的事，就是村中常有老人死去，而且老人一死就再也见不到了，人为什么会老会死呢？他去问老年人，老年人也不知道。老人要他问村中的“老神仙”周知山先生。



那时候小河的上游的山冲里住着一位神秘人物，名叫周知山，虽然年岁很大了，脸面却红润得像小孩子一般。常穿一件长袍，胡须垂到了胸前。谁也不知道他又多大年纪了，只听老人们说，这个人，他们孩提时看到他时就是那个样子，始终不见老。他几乎无所不知，而且常给村里人治病疗伤，无论什么险病恶疮，他都能手到病除。村中人都称他为“老神仙”。

我给你讲一个孙悟空
寻仙访道的故事



他对小孩子很和蔼，小孩们称他为“神仙爷爷”，常到他家里去听他天南海北的讲故事。据说他很有一些来历，有人说他是从海外回来的科学家；有人说他曾经当过“军医”；有人说他是教授……反正说什么的都有，谁也弄不清他的来历。小孩子们只知道他腹中的故事多得很，总感到他什么都知道。总是围绕他问个没完，他从不厌烦。



小江林多次去请教，周先生总是用别的故事岔开了。当小江林长成了小伙子时，“神仙爷爷”才回答小江林的问题。“老神仙”说到：你提的问题，也是我小时候曾经提过的问题。后来像“《西游记》”中的孙悟空一样，跑到海外求学去了。这里的学问大得很呢！



他说：这个问题对于天下人都很重要，不解决这个问题我们每一个人都会老会死。我小时看到的许多小伙子，许多妙龄美女，如今不是作了古，就是老态龙钟了。许多被人们称为是世界美女的人，如今不是死去多年，就是成了老太婆了。因此衰老是我们人类科学最后必须攻克的堡垒。



江林又问道：古往今来就没有人关心这个大问题吗？“神仙爷爷”说道：古代科学文化还未兴起，人们只能从宏观上去探讨问题。他们把天地万物分成“阴、阳”两仪和“金、木、水、火、土”五行，然后根据这些代表物的特征，及它们之间的关系来探讨生命的规律，却从未认真研究人体的生命过程，怎么能揭开人体衰老的秘密呢？



他又说道：西方人做研究很精细，一开始就研究人体的细微结构，经过几百年的努力，差不多把人体生命的细节都搞清楚了。但他们的研究越深入，分工就越细。人体有许多种器官，他们都只研究其中一部分，却从未看清人体生命的全貌，要解决衰老问题，也显得遥遥无期了。



“神仙爷爷”说到：古代人在人们还未弄清生命的本质与细节的条件下，就进行综合型研究，显然找不到正确的答案。像西方人那样，在复杂的问题上缺乏综合性研究，显然也看不清人体生命的全貌。



在已弄清人体生命大部分细节的今天，如果先掌握全部的生命科学知识，再用古人的方法进行综合性分析，必能找到人体衰老的原因。

要弄清人体衰老问题，
就须发奋读书，弄清人体
生命的全部细节！



他继续说道：人体生命十分复杂，人体是由上百种组织所组成，每一种组织又具有几十种生理生化功能，搞清一种生理生化功能就需要很多人的努力，积累的有关人体生命学的资料和书籍就浩如烟海。你如有心弄清人体衰老的问题，就须发奋读书，弄清人体生命的全部细节与全貌，才能最后找到人体衰老的原因。

啊！衰老原因如此复杂，难怪前人不明白的！



老神仙的一席话，使江林幼小的心灵下定了弄清人体衰老问题的决心，从此他发奋读书。冬去春来，不知过了多少春秋，他懂得的知识越来越多。后来，他的努力渐为人知，在许多名人的引荐下，又辗转于许多高等学府，研究所，科学院之间。经几十年的努力，终于弄清了人体衰老的原因。