

ۈزۈمك جاستارعا ئان 7 عادەت

The 7 HABITS of Highly Effective TEENS

ۈزۈمك جاستارعا ئان 7 عادەت

الەمدىك ورگەنەت بىلىمدەرى جونىندەگى جەلىلەس كىتاپتار

ۈزدىك جاستارعا ۋتان 7 عادەت

حانزۋشادان اۋدارعان: ئالەن ەردەن ۇلى

بىلە خالىق باسپاسى

图书在版编目 (C I P) 数据

杰出青少年的七个习惯/(美)肖恩·柯维著;塔林译.奎屯:伊犁人民出版社,2006.4

ISBN 7-5425-0901-2

I.杰… II.①肖…②塔… III.青少年—习惯—培养—哈萨克语(中国少数民族语言) IV.B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 029394 号

总策划: 努尔泰
策划: 萨吾丽
责任编辑: 米拉提汗
责任校对: 米拉提汗
封面美术字: 夏坎

杰出青少年的七个习惯 (哈文)

(美)肖恩·柯维 著 塔林 译

伊犁人民出版社出版发行

(奎屯市北京西路 28 号 邮政编码 833200)

新疆新华书店经销

伊犁人民出版社印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 13 印张

2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

印数:1—3000 册

ISBN7-5425-0901-2

定价:19.00 元

جاستار مەن ورەندەردىڭ جانە ۇلكەندەردىڭ
باعاسى

ۇزدىك جاستارعا ۋتان 7 عادەت

«سەن كوۋەيدىڭ»: ۇزدىك جاستارعا ۋتان 7 عادەت كىتابى
— جاس ۇلاندارعا بەرىلگەن تاماشا تارتۇ. سەن تۇرمىستا مەيلى
نەندەي قىيىنشىلىققا تاپ بولساڭ دا، بۇل كىتاپ ساعان ۇمت،
قىيال جانە ساپىستا جەڭىپ شىعاتىن كۇش باعىشتايدى. »
— جەڭ. كان پەردى مەن كىمبەرلى. كىبارگى، «جاستار
مەن ورەندەر كوڭىلىندەگى تاۋىق سورپاسى» دەگەن شىعارمانىڭ
اۋتورلارى

«بۇل وقىساڭ توقىتىن، قىزىقتى اڭگىمەگە تولعان
كىتاپ. كوۋەيدىڭ ايتقاندارى توپ ورتادا ويسن قويغاندا ۇز
باسىمىنان وتكەندەي قىسىلامىن، سونداي سەزىمدە بولامىن.
ويتكەنى مەن سكرىپكاشىمىن. جالپاق الەمدەگى جاستار مەن
ورەندەردىڭ دە وسىنداي سەزىمدە بولاتىندىعىنا سەنەمىن. »
— ەيمالى. جىڭشاڭ، 14 جاس

«سەن. كوۋەيدىڭ جاستار مەن ورەندەرگە ايتقان ۇسوزى
ۋارى قىزىقتى ۋارى ادامعا نەرەڭ وي سالدى. ول جاستار مەن
ورەندەرگە بولاشاقتا تابىسقا جەتۋدىڭ جولسىن سالىپ بەردى. »
— جون. گىرە: «ەرلەر مارتىستان، ايدلەر شولپاننان

كەلگەن» دەگەن شىعارمانىڭ ئۆتۈرى

«ۈزدىك جاستارعا *تان 7 عادەت» اتتى كىتاپ ساعان زور تابىسقا جەتۋىدىڭ *مانىن تىڭ تۇرعىدان تۇسىندىرەدى، ول بىزگە قىيالىمىزدى بىكە اسىرۇ *ۇشىن ورناتقان نىسامىزدان مىزعىماۋدىڭ اسا ماڭىزدى كەندىگىن ۇعىندىرادى. »

— پىكاپو. ستريتور، اق ش قارشاعى كوماندىسىنىڭ مۇشەسى، ولىمپىدادا سپورت جارىسىنىڭ جۇلدەگەرى.

«نە؟ سەن. كوۋەي كىتاپ جازىپ با؟ بۇل قالجىڭ شىعار!

— سىنىڭ ورتا مەكتەپتەگى مۇعالىمى

«سەن. كوۋەي ومىرىگە ۇيلەسىمدى قۇن كوزقاراسى مەن ونىڭ پرىنسىپىن ارناپتى، ەرتە پايدالانىڭ ەرتە يىگىلىگىن كورەسىڭ. جاستار مەن ورەندەر ودان پايدالاناتىن بولسا، ولاردىڭ تۇرمىسىن بايىتىپ، ۇزاق ۋاقىت يىگىلىگىن كورەدى — نىكەن تاماشا!»

— مىك. شامىنوف، بالالار خىكىمەتتەرى توراپ

سەرىكتىگىنىڭ اقىلىشى قوسىمشا *توراعاسى

«سەن. كوۋەيدىڭ «ۈزدىك جاستارعا *تان 7 عادەتىن» وقىعاندا، بەينە زاپتون دوى بىسەكەسىندە *بىر جول *نومىر العانداي بولدىم! قانشالىقتى ەرتە تاماشا، ورنىقتى عادەت قالىپتاستىرساڭ، تىرلىكتىڭ بەرەرى سونشا مول بولادى. بۇل كىتاپ *دال سەنىڭ وسىلاي سىتەۋىگە سەپتىگىن تىگىزەدى. »

— سىن. ياك، امەرىكانىڭ سان-فرانتىسكو 49 ادامدىق زاپتون دوى 4-بولىمىشەسىنىڭ، بۇكىل مەملەكەتنىڭ رايون دوى بىرلەستىگىنىڭ ەڭ قۇندى مۇشەسى.

«ۈزدىك جاستارعا *تان 7 عادەت» تىرشىلىك ەتۋدىڭ قولدانباسى، جاستار مەن ورەندەردىڭ جاقسى ادام بولۇنا كۈمەگىن تىگىزەدى. *وزىنىڭ نىساناسىن بەلگىلەۋ جانە ونى جازۇ *بىزدىڭ سىتەۋىگە *تىستى ەڭ ماڭىزدى جۇمىستارىمىزدىڭ

بىرى. بىز بەلگىلەنگەن نىساننى كۆڭلىمىزگە بۆگىپ،
باستان-اياق وسى نىساننى كوزدەپ، ەڭ سوڭىنا جەتەتىن
تۈزىمىمىزدى شىڭداۋىمىز كەرەك. ەگەر وسىنى سىتەي الساك،
ئوزىڭ بەلگىلەگەن نىسانغا جەتە لاسىڭ. »

— تالا. لىنىسكى، امەرىكانىڭ سىمبات شىعارىپ مۇز
ۋستىنىدە ويناۋ جۇلدەگەرى، 1998-جىلى قىسقى ولىمپىادا
سپورت جارىسىنىڭ التىن مەدال يەگەرى.

بىز «ۋزدىك جاستارغا ۋتان 7 عادەتىن» بايقاعان
كەزىمىزدە، مەنىڭ ۋلىم 21 جاسقا شىققان ەدى؛ بىز وسى
كىتاپ بويىنشا بىر تۈرلى جاڭا قارىم-قاتىناس ورناتقان ەدىك،
بۇگىنگە دەيىن 7 جىل ۋوتتى. الدا-جالدا بىز ۋاقتتى كەرى
شەگىندىرە لاساق، ول 15 جاستامى شاعىنا قايتار ەدى، سوندا
بۇل كىتاپ بىزدىڭ امالسىز بايلانس جاساپ، جانارىمىز
جاپىرقاعان جانە ساتسىزدىكتەن كۆڭىل قالعان 6 جىلدى
گەشسەر ەدى. اتتەگەن-اي! اكە بولعان ادام جونىنەن، بۇل
كىتاپ سەنىڭ ورايىڭ ۋارى بالاڭنىڭ ورايى! »

— كەسايد. فايسىلى، امەرىكا ھالى — دەيۋىسەن اۋتوموبىل
سەرىكتىگىنىڭ ساۋدا اشۋ ورنىنىڭ ورنىباسار باس دىرەكتورى.
«سەان. كوۋەي ۋزىنىڭ اكەسىنە تارتىپ، بالالىق
شاعىنداى كەشسەرلەرىن بىر تۈرلى «اتادان قالعان سالاۋات»
رەتىندە لىپ شىعىپ، ونى كوپىيەن بىرگە كۆرمەك بولىپ، ونى
«ۋزدىك جاستارغا ۋتان 7 عادەتىندە» بەينەلەپ بەردى. ونىڭ
باستان وتكىزگەن كەشسەرلەرىنەن قابىلىداغان
تاجىرىبە-ساباقتارى، بۇل كىتاپتى جاس ۋرپاقتاردىڭ ۋوز
باعدارىن تابۋىنداى وزگەشە قولدانباغا اينالدىردى. »

— فرانتىس. فەسەيربەن، دەپرۇك ھور قوعامنىڭ
باستىعى قوسىمىشا باس اتقارۋشى مانساپتىسى، بۇرىن امەرىكا قىز
بالالار جاسامى قوعامىنىڭ ۋتوراعاسى بولعان.

«ومىردە ، تابىسقا چەتۇدىك» ەك جاقسى ءادىسى بالالىق شاعىندا دۇرسى تالعام بولۇ كەرەك. «ۇزدىك جاستارعا ءتان 7 عادەت» جاستار مەن ورەندەرگە مەيلى ولاردىك توركىنى قانداي بولسىن نەمەسە قايسى جىككە جاتسىن، ءوزىن-ءوزى مەڭگەرۋدى ۇيرەتەدى.

— سىتدىمان. كرەيەما، «تابىستىك 9 تابالدىرىعىن باسا الاسىڭبانىك» اۆتورى. امەريكا دەنە تاريەشلىرىنىڭ ۇلى شەگىمدىككە قارسى تۇرۇ ۇيىمنىڭ قۇرۇشى.

«ۇزدىك جاستارعا ءتان 7 عادەت بۇلجىماس زاڭ سياقتى. مەن وليمپيادا سپورت كومىتەتىنە كىرۋ الدىندا جاتتىعۇشى بولعان دەيم، مەن جاستارمەن بىرگە سىتەۋگە، بىرگە ۇيرەنۋگە قىزىعامىن ءارى ولاردان قىالعا بەرىلە ءجۇرىپ، وسى قىالدى سىكە اسىرۇ ءۇشىن، بەلگىلەگەن نىساناسى مەن تابىسىن قۇتتىقتاۋدىك ماڭىزدىلىعىن تانىپ الام. سەان. كوۋەيدىك بۇل شىعارماسى وسى ءبىر نەگىزگى ويىمدى كۇشەيتە ءتۇستى.»

— دىك. شۋرتس، امەريكانىڭ وليمپيادا سپورت كومىتەتىنىڭ اتقارۋشى ءتوراعاسى

«كىتاپتا النىعان مىسالداردىك بارلىعى رەال ومىردە مەن سياقتى جاستار مەن ورەندەر ءار كۇنى جولعاتىن ماسەلەر جانە ولاردىك كەشىرمەلەرى مەن ورتاسى ەكەن. ادامداردى جىگەرلەندىرەتىن وسىنداي مىسالدار مەنىڭ تولىپ جاتقان قۇتقارعىش شەشىمدەردى شىعارۋىما كومەگىن تىگىزدى. مەن جاستارمەن ورەندەرگە بار سىتناممەن وسى كىتاپتى تانىستىرامىن.»

— جەلمى. سامو، 19 جاس

«ءبىزدىك وسى دۇنيەدەگى جاستار مەن ورەندەر، بۇگىن ۇمىلتۇى كەرەك! سەان. كوۋەيدىك: «ۇزدىك جاستارستارعا ءتان 7 عادەتى» جەر-جەردەگى جاستار مەن ورەندەرگە قالاي

تۈزۈمىدىلىكىپەن قۇلىشىنىڭ، اققوڭىل، ادال نىيەتتى بولۇ جانە جان
ۋىياسى مەن قوعامغا جاۋاپ بەرۋدى ۋىرەتەدى.

— مايكر. كۇتلان، مايداڭلاۋ سەرىكتىگىنىڭ باستىعى،
قوسىمىشا باس جوراسى

«بىر كاسپىتىك دەنە تارىيەشى جونىنەن العاندا،
باسكەتبۇلدا جەڭىپ الۇ ماڭىزدى، بىراق تىرشىلىك
باسكەسىمىندە جەڭىسكە جەتۋ تىپتى ماڭىزدى. «ۈزدىك
جاستارغا 7 تان 7 عادەت» جاستار مەن ورەندەرگە بىر جولعى
باسكەنىڭ جوباسىن جاساپ، ولارغا ومىردە قالاي ەتكەندە
كومانداداعى دوستارمەن، جان ۋىاسىمەن جانە دوستارىمەن
ۋىرەدەگىندەي سىتەستىك قارىم-قاتىناسىن ورناتۇدى ۋىرەتەپ،
قايتكەندە اناھۇرلىم جالپى جاققان جەتىلگەن ادام بولۇدىڭ جانە
قايتكەندە ۈز ونەرىن ۋوسىرۋدىڭ ستراتەگىياسىن جاساپ
بەردى. »

— شەلىر. سبوت، قىزدار كاسپىتىك باسكەتبولىشى
«بۇگىنگى جاستار مەن ورەندەر ۋىياسىنىڭ، قوعامنىڭ
جانە مەملەكەتتىڭ بولاشاق كوسەمدەرى. «ۈزدىك جاستارغا 7 تان
7 عادەتى» ولارغا ماشاقاتتى قىزمەتتىڭ قۇنىن ۋىرەتەدى، ولارغا
نىسانانى قالاي بەلگىلەپ سىكە اسىرۋ كەرەكتىگىن، قالاي
جاۋاپكەرلىك ارقىلاپ، سىرىقتى بولۇدى ۋىرەتەدى؛ مىنە
وسىلاردىڭ بارلىعى تاڭداۋلى باسشىنىڭ ۋىشەمى. »

— مايكر. ساپۆت، امەرىكانىڭ يوتا شتاتىنىڭ باستىعى،
بۇكىل مەملەكەتتىڭ شتات باستىقتارى قوعامنىڭ ورنىباسار
توراعاسى.

— «ۈزدىك جاستارغا 7 تان 7 عادەتى» جاستار مەن
ورەندەرگە مىقتى نەگىز قالاۋدىڭ نەگىزگى پرىنسىپتەرىن،
ولاردىڭ ومىردەگى ەڭ ماشاقاتتى سايىستى كۇتۋگە تاباندى
بولۇن ۋىرەتەدى. كوپتەگەن جاستارغا ورەندەر ورەندەر بۇل

كىتاپقا مۇقتاج. ەڭ نەگىزگىسى، كىتاپتا قۇدايعا سىيىنۇ جانە
ونىڭ ادامغا مەدەت بەرۋ تىلەگى جونىدە «بىزدىڭ بىستەۋگە
«تېستى بىستەرىمىزدىڭ تالاپتارىن ورتىغا قويدى. ول —
مىنا جات قىلۇ.»

— شىيخۇدو. ھەيسىبوگچەنفۇ، امەرىكانىڭ يىندىانا شىتاتى
شىنۇ ۋىيۋەرسىتەتنىڭ قۇرمەتتى پەنسىونەر مەكتەپ باستىمى.
مەن «ۋىزدىڭ جاستارغا 7 تان 7 عادەتتىن» كورگەنگە دەيسىن،
«ۋىمىنىڭ، مەكتەپ قىمىلىنىڭ، دوستارىمنىڭ جانە ساباقتان
تۈسكەننەن كەيسىن بىستەۋگە «تېستى بىستەرىمنىڭ بارىنە تۈگەل
ناراۋ قاراپ كەلگەن دەيم. ونى كورگەننەن كەيسىن. ول مەنىڭ
اناعۇرلىم رەتتى ادام بولۇنما كۈمەگىن تىگىزدى. مەن ونداعى
اڭگىمەلەرمەن مىسالداردى ەسىمە ساقىپ الدىم.»

— چياۋي. دىيەنۋەلى، 18 جاس
«شى دىيىن. كۆزەي ۋىزنىڭ بالاسى سەندى ماقىتاش
ەتەتتىن، سەن اقبىلىلىمىمەن اكەسىنىڭ تاجىرىيە ساباقتارىن
قاپىلىدادى. الدا-جالدا بىرەۋ ۋىلى شەگىمدىك (سپىرتتى دە
قامىتىغان) ازىرۋى مەن ويرانداۋىنان ساقىتانۋدى تىلەسە، ەڭ
ابزالى پارادىتلىقپەن «ۋىزدىڭ جاستارغا 7 تان 7 عادەت»
بويىنشا بىستەۋى كەرەك. ۋىزى دە جاس بولغانىنا كوپ وتپەگەن
سەن. كۆۋەيدىڭ جاستار مەن ورەندەرگە ارناغان بۇل كىتابى
تاپىلماس قۇرال، ول 20-عاسىردىڭ 90-جىلدارىنداعى ابىر جۇدا
«ۋىسىپ-جەتلىگەن سول ۋىر جاستارغا دۇرسى تالعام تاۋىپ
بەردى. مەن ۋىز «ۋىسىپ-جەتلىگەن 60-جىلداردا ۋىسىنداي ۋىر
كىتاپ بولسا شى دەپ ارماندادىم!»
— كانداس. ساتنا، اراقى ۋىشىپ ماشىنا ايداۋعا قارسى انالار

ۋىمىنىڭ قۇرۇشىسى
«نەت تەك ۋىمىر باسەكەسىنىڭ ۋىر بولمى.
تارتىپتىلىك پەن ۋىستامىلىق ۋىز قىالىن رەلىدىققا اينالدىرۋىڭ

كىلىتى. بۇل كىتاپ جاستار مەن ورەندەردىڭ ومىردە
جۇلدەگەرلىكتى الۇنا قاجەتتى بارلىق قۇرالدى ازىرلەپ
بەردى. »

— ميا. خامۇ، امەرىكانىڭ مەملەكەتتىك فۇتبول
كومانداسىنىڭ مۇشەسى، جىل سوڭىنداعى ەڭ تاڭداۋلى ايل
سپورتشى.

«مەيلى وزدىگىنەن قاسىرەت شەگىپ، ءوزى-ءوزى
ەسىركەسىن نەمەسە ءبىلىم تەڭىزىندە ەمىن-ەركىن شارىقتاپ
ءجۇرسىن، ءبارى دە ومىرىمىزدەگى قاجەتتى تالامىمىز. قازىر
ءبىر جاستىڭ جاستارعا جانە ورەندەرگە ارناپ جازعان ايقىن
قولدانباسى بار بولعاندىقتان، ءومىرىمىز ءتىپتى دە سان قىلى
بولادى. »

— الۇن. گاندى، سانشىوڭ گاندىدىڭ نەمەرسى، گاندى
زەرتتەۋ ورنىن قۇرۋشى

«ۇزدىك جاستارعا ءتان 7 عادەتى» جاستار مەن ورەندەردىڭ
ادەتتەگى شەكاراسىن بۇزىپ تاستاۋىنا دەم بەرىپ، ەلدەن ەرەك
ەتىپ شىعارادى. بارلىق جاستارعا ءتان ورەندەردىڭ نىساناسى
مەن قىيالىن سىكە اسىرۋ ءۇشىن، ولار جۇرەكتىلىكپەن وزدەرىن
تابىسقا جەتكىزەتىن جۇمىستارمەن عانا شۇعىلدانۋى كەرەك؛ بۇل
كىتاپ انىق ءارى كوزگە وڭاي شالدىعاتىن مىسالدار ارقىلى
جاستارعا جانە ورەندەرگە قايتكەندە وسى ءتۈيىندى سىتەي الۋعا
بولاتىندىعىن اڭعارتادى. »

— دايڭۇ. شەجىس، مايدىسۇڭ الاڭىنداعى كۇل باقشاسىنىڭ
باس دىرەكتورى، قوسىمىشا باستىعى

«بىزدىڭ جاستار مەن ورەندەرىمىز بۇكىن اكە-شەشەلەرى
مەن اتا-اجەلەرى ەسىنە دە الپ كورمەگەن كىنارانتقا تاپ بولىپ
وتىر. ولار جاۋاپ تابا الماي جۇرگەندە «ۇزدىك جاستارعا ءتان
7 عادەتى» ءوز باستارىنان جاۋاپ نىزدەۋدىڭ قارۋىن بەردى. اق

«دەسل-اتالارمەن، مۇئەللىمىدەردىڭ جانە دوستارىنىڭ كومەگىندە، بىزدىڭ جاستار مەن ورەندەرىمىز اقاۋسىز، كوڭىلىدى سەيىپ-ەرەتەپ، ءوز سەسەن قوساتىن بولادى.»
— لىوبات. شۇلى دوكتور: «قىالداعانىڭدى سىتەي بىل» دەگەن شىعارمانىڭ اۆتورى.

«اربر اتالار مەن اجەلەردىڭ بارى دە سەن. كوۋەيدىڭ وسى كىتابىن وقىپ كورسە، بارلىق اتالار مەن اجەلەر وسى كىتاپتى وزدەرىنىڭ نەمەرلەرىنە ۇسناتىن ساۋعا تىزىمدىگىنە كىرگىزۋى كەرەك. بۇگىنگى قوعامىمىزدا تولىپ جاتقان ۋاقىتتىق اڭعار بار، ال سەن. كوۋەيدىڭ كىتابى پرىنسىپ جاققان وتكەلگە كولەنەك تۇرعان وسى ۋاقىتتىق اڭعاردان ءوتۋ باياندايعان. بۇدان سىرت، ونىڭ جەتەكشى باعىتى اربر ۇرپاق ادامدارىنا الدىڭعى ۇرپاقتارعا نەمەسە سوڭعى ۇرپاقتارعا كوز قىرىن سالۋدى ۇيرەتەدى. اتالار مەن اجەلەر ەگەر عىلىمنىڭ اق نىيەتتى اقىلىمىزغا كونىپ، جاستار مەن ورەندەردىڭ ءوسىپ-جەتىلۋ جولىنداى وزدەرىنىڭ «پرىنسىپتىك ءۇيىنىن» تانۋىنا كومەك كورسەتسە، ولار نەمەرلەرىنىڭ ومىرىنە ەرەسەن جاڭالىق جاراتىپ بەرگەن بولار ەدى.»

— كاچ. ستەلۇڭباق، امەرىكانىڭ پەنسىونەرلەر قوعامىنىڭ ستراتەگىيالىق جوبالاۋ جانە دامىتۋ ورنىنىڭ مەڭگەرۋشىسى «سەن. كوۋەي كەلتىرگەن «سىتەي الۋ» مىسالى، ماعان ءوز بويىمىزدا بار شارت-جاعدايدان تولىق پايدالانۋدىڭ قانشاما ماڭىزدى ەكەندىگىن ەسكەرتتى. مەنىڭ بويىم ونشالىقتى بىيىك بولماسادا، بىراق ار ءۇرلى دەنە تارىيە قىمىلدارىنا قاتىناسا بەرەمىن. بۇل ماعان، مەن جەتەكشى نىسانا، ءسوزسىز ءوزىمنىڭ تەزدىگىم مەن يكەمدىلىگىمە سۈيەنپ ورنىنالاتىندىعىن تانىتتى.»

— بۇلىنتە. كۈيك، 15 جاس

«گەر سەن» «نومىر باسكەسىندە» جەڭسكە جەتپەكشى بولۇدى انىاساڭ، «نومىر الۋىڭ ماڭىزدى ماسەلە.» «ۈزدىڭ جاستارعا» «تان 7 عادەت» جاستارعا «تان ورەندەردە قىالدى سىكە اسىراتىن ۋلى جوسپاردىڭ بولۋىن انىعارتتى. كوۋەي قاراپايم كوز جەتكىزۋ قۋاتى ارقىلى اتا-انالارىنىڭ بالالارىن ەڭ يىك نىساناسىن سىكە اسىراتىن، جولىققان «ارقانداي بوگەتتەردى بۇزا الاتىن ەتىپ جەتىلدىرۋىنە كومەك كورسەتتى.

— لىكى. پەدىنو، بوستون «كەرتەر» كومانداسىنىڭ جاتتىقتىرۋشىسى «تابىسقا جەتۋ «بىر «تۈرلى تالعام» شىعارماسىنىڭ اۋتورى

«نومىرىڭنىڭ وزىڭ سەنىم ارتىپ وتىرعان قۇن كوز قاراسىنان قالاي» «وتۋ كەرەك. بۇل كىتاپ توتەنشە جاتتىق فورمامەن جاستار مەن ورەندەرگە سۈيەنش ەتەرلىك قۇن كوز قاراسىن ورناتۋى «ۋشىن ومىرلىك نەگىز قالايدى.»

— تانىداي. سىركۋىست، ورما «تۈرلى بۇيىمدار سەرىكتىگىنىڭ ورنىباسار جورا باستىعى قوسىمىشا باس تاسىمال مانىپاتسى

سقىپال كۇش بولادى، «بىراق ول اتا-انا ەمەس. بۇل — كىتاپ ولارعا اق نىيەتپەن اقبل ايتىپ وتىر دەگەنشە، اشىعراق ايتقاندا ماڭىزدى «بىر ىنفورماتسىا جەتكىزىپ، سايسقا تولى كۈردەلى وسى «بىر دۇنيەدە جاساپ وتىرعان جاستار مەن ورەندەرگە تۇرا جەتەكشىلىك ەتتى دەگەن «جون. كوۋەي ايتقان جەتەكشىلىك سەنىمدى بولپ، ۋاقىتتىڭ سىناعىنان وتكەن. سونداي-اق ول اۋىزبەن ايتقانعا «ارى اتا-اناسىنىڭ يزەي سالعانىنا ۇقسامايدى. . . بۇل كىتاپ ناعىز دوستىڭ «ارى جۇرتقا جاناسىمدى، تالاسسىز اقبل-پاراساتقا تولعان كىتاپ، جاستار مەن ورەندەردى شىڭعا ىلەسپەي، قايتا سەنىمىن سەرىپلىتىپ وزدەرىنىڭ تىلەگى بويىنشا جۇرۋىنە شايت بەرەدى.»

— پاتلىك. وبلايك، جازۇشى؛ ۋنيۋەرسىتەتنىڭ قۇنى بولۇ
كەرەك ۋيىمنىڭ قۇرۇشى، توراعاسى
«بۇل كىتاپ تولىپ جاتقان بەلسەنە العا ۋمىلىدىراتىن،
سەزىمدى سەرپىلەتەن جانە بىلگەرى باستىراتىن ستراتەگىيانى
قامتىعان بولىپ، جاستار مەن ورەندەردىڭ وزىندەگى بارلىق
كومەسكى قابىلەتنى اشۋعا سەپتىگىن تىگىزەدى.»
— لاۋلا. سىياچىڭىز، «ايەلدەردىڭ ۋوز تۇرمىسىن اۋرەگە
سالاتىن 10 تۈرلى اقىماقتىق» كىتابىنىڭ اۆتورى
«ۋزدىڭ جاستارعا 7 تان ۋعادەت» جەڭىس! جاستار مەن
ورەندەرگە جاتتىقتىرۋشى بولعان سول ۋبىر جىلداردا، ۋبىز
بىرلىكتە، ئەك قۇلىشقا قىزمەت سىتەپ، نىسانا بەلگىلەپ، تۋرا
قىيالىعا سالىنساق جەڭىسكە جەتەمىز دەگەندى تۋسىنگەن ەدىك،
اسىرەسە ساتىسزىدىككە ۋشىراغان كەزدەر وسىنداى.»
— لىو. حورسى، بۇرىنقى شىنمۇ كومانداسىنىڭ
(1988-جىلغى بۇكىل مەملەكەتتىك جۇلدەگەرى) زايىتون
دوبىنىڭ باس جىاتتىقتىرۋشىسى، كولومبىيا رادىو
سىەرىكتىگى (CRS) «بۇگىنگى ۋنيۋەرسىتەتتەردىڭ زايىتون
دوبى» ستونى دەنە تاربىيە وبزورشىسى
جاستار مەن ورەندەر جونىنەن العاندا، «ۋزدىك جاستارعا
7 تان ۋعادەت» ناتىجەلى ۋبىر كىتاپ بولدى. ول جاستار مەن
ورەندەرگە وزدەرىنىڭ قىالىن سىكە اسىرۋ ۋۇشىن بەلگىلەگەن
نىساناسى ارقىلى ۋوزىن جەڭىسكە قالاي جەتكىزۋ كەرەكتىگىن
تانىتتى.»
— سەندى. ماش، «ناتىجەگە جەتۋ فاكىتورلارى» دەگەن
شىعارمانىڭ اۆتورى، 4 رەت ولىمپىادا سپورت جارىسنا
قاتناسقان.

مازمۇنى

I *بۆلۈم ازىرلەنىپ بولۇ

- *بىرىنشى تاراۋ غادەتتەنۇ 3
*كىنشى تاراۋ وي بايلامى جانە پرىنسىپ 14

II *بۆلۈم جەكەنىڭ تابىسقا جەتۋى

- *ۋىشىنى تاراۋ جەكەنىڭ بانكە ەسەبى 45
*تورتىنشى تاراۋ 1-عادەت: ومىرگە قولشىنۇ 71
*بەسىنشى تاراۋ 2-عادەت: الدىمەن نىسانا بەلگىلەپ سوغىنان
قىمىلداۋ 110
*الستىنشى تاراۋ 3-عادەت: ماڭىزدى جۇمىستى الدىمەن
ستەۋ 157

III *بۆلۈم ەل الدىنداى تابىس

- جەتىنشى تاراۋ بايلانىستى بانكە ەسەپ تۇرى 199
سەگىزىنشى تاراۋ 4-عادەت: ەكى جاقىتلى ۇتۇ *ادىسى 224
توعىزىنشى تاراۋ 5-عادەت: باسقانى تۇسىنۇدەن بۇرىن، باسقانىڭ

*وزىڭدى تۇسنۇنە قول جەتكىز 157
 ونىشى تاراۋ 6-عادەت: سەلبەسىپ ناتىجەنى ارتتىرۇ 290

IV *بولىم قالپىنا كەلۋ جانە جاڭالاۋ

ون *بىرىنشى تاراۋ 7-عادەت: بالتامدى قايرايمىن دەپ،
 وتىنىشى جولنان قالدىرما 328
 ون ەكىنشى تاراۋ ۈمىتتىن بەزبەۋ كەرەك 395

مەن كىمىن؟

مەن سەنىڭ تۇراقى سەرىڭگىمىن. مەنىڭ سەنىڭ ەڭ جاقسى قولقاناتىڭمىن ۋە ئارى سەنىڭ جەلكەڭنەن باسقان جۇڭگىمىن. مەن سەنى ەلغا يەرمەلەيمىن ۋە ئارى ەتەڭگىنەن تارتامىن. مەن سەنىڭ ورنالاستىرۇڭغا باغنامىن. مەن ۋېر ۋەس سىستەگەندە جول ورتادا باس تارتقاندا، سەن ۋېر سەن دە ماغان تاپسىرار بولساڭ مەن ۋە ئارى تەز ۋە ئارى ويداعىداي ولاردى بىتىرە سالامىن.

مەن باسقارۇغا وڭايىمىن — ۋېراق سەن مەنى بەكمە تىزگىندەۋىڭ كەرەك. ۋېر ۋەستى قالاي سىستەۋ جونسىدەڭى ۋەمىڭدى ماغان انىقراق ايت، مەن كەيىر تاجىرىيە ساباققا يە بولغانن كەيىن، مەن وزدىگىمىنەن-اق ورنىدايتىن بولامىن. مەن بارلىق ۇلى ادامداردىڭ قۇلىمىن. باقىتسىز، ۋەتپىتى بارلىق جەڭلىسكە ۇشراۋشىلاردىڭ قۇلىمىن. سول ۋېر ادامداردىڭ ۇلى بولۇى، مەنىڭ ولاردى ۇلى ەتكەندىگىمدە، ال بىرەۋدىڭ جەڭلىۋى دە، مەنىڭ ولاردى جەڭلىتكەندىگىمىنەن بولغان.

مەن ماشىنا ەمەسپىن، ۋېراق مەن قىزمەت سىستەگەندە مەن دە ماشىنانىڭ دۇرىستىعى جانە ادامزاتقا ۋەتان اقىل-پاراسات بار. سەن مەنى پايدالانۇغا بۇيرۇڭغا، ابرويدان ايرىپ قويۇڭدا بولادى — بۇنىڭ مەن جونسىنەن ەلەندا ەشپىر پارقى جوق. مەنى قابىل ال، مەنى جاتىقتىر، مەنى مىقتى مەڭگەر، مەن دۇنيەنى سەنىڭ تابان استىڭا قويامىن. مەنى ەركىمە جىبەرسە، مەن سەنىڭ كوزىڭدى جويامىن.

I بولم

ازىرلەنپ بولۇ
