

骨科

伤病护理知识问答

Guke Shangbing Huli Zhishi Wenda

主 编 杨晓蓉 于瑞英 赵建华

副主编 刘 鹏 权正学 李帮春 柳 峰

主 审 安 洪



重庆大学出版社

骨科

伤病护理知识问答

主 编 杨晓蓉 于瑞英 赵建华

副主编 刘 鹏 权正学 李帮春 柳 峰

主 审 安 洪

编 委 (按姓氏拼音字母为序)

代 路 杜慧敏 邓 波 范伟力

姜 蔚 罗文川 练 燕 廖淑梅

刘平萍 刘明永 南 玲 涂 羽

王 莉 王春梅 伍红萍 袁 燕

杨 柳



重庆大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

骨科伤病护理知识问答/杨晓蓉主编. —重庆:重庆
大学出版社,2006.5
ISBN 7-5624-3636-3

I. 骨... II. 杨... III. 骨科学:护理学—问答
IV. R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 031365 号

骨科伤病护理知识问答

主 编 杨晓蓉 于瑞英 赵建华
副主编 刘 鹏 权正学 李帮春 柳 峰
主 审 安 洪
责任编辑:姚正坤 梁 涛 版式设计:梁 涛
责任校对:邹 忌 责任印制:张 策

*

重庆大学出版社出版发行
出版人:张鹤盛
社址:重庆市沙坪坝正街174号重庆大学(A区)内
邮编:400030
电话:(023) 65102378 65105781
传真:(023) 65103686 65105565
网址:<http://www.cqup.com.cn>
邮箱:fxk@cqup.com.cn (市场营销部)
全国新华书店经销
重庆科情印务有限公司印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:9.625 字数:216千
2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷
印数:1—2 000
ISBN 7-5624-3636-3 定价:18.00元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换
版权所有,请勿擅自翻印和用本书
制作各类出版物及配套用书,违者必究

前 言

21 世纪是知识经济时代,知识就是财富和竞争力。作为护理学的重要分支之一,骨科护理学具有专业性、综合性和实践性都很强的特点。随着医疗卫生事业的蓬勃发展以及骨科护理学水平的不断提高,要求从事这一专业的护理人员系统地掌握基础护理、专科护理理论知识以及多项边缘学科的理论知识,并在此基础上通过长期的临床护理工作实践积累丰富的护理经验。只有做到“理论与实践有机地结合”,才能促进骨科护理人员整体水平和素质的提高。为了使实习医生、实习护士、骨科低年资护理人员、进修医生和进修护士更好地学习和掌握骨科伤病的护理理论知识,第三军医大学大坪医院骨科邀请重庆市数家大型医院的医护专家,利用工作之余共同编写了这部《骨科伤病护理知识问答》奉献给全国的护理工作者。

本书内容涉及骨科临床护理的多个方面,包括基础护理理论知识、专科理论知识和新技术的介绍及使用。本书最突出的特点是以“一问一答”的形式将骨科护理知识呈现给读者;全书内容简练、观点明确、重点突出,既容易激起读者的学习兴趣,又便于读者理解和掌握。另外,在疾病护理的内容中,包括了病人生理、心理、生活中出现或潜在的护理问题,并提出相应的护理措施。

本书编写历时一年,其间得到了重庆市骨科医疗界、护理

骨科伤病护理知识问答

界及大坪医院领导、专家和同事的大力支持和帮助。在本书即将付梓之际,衷心感谢所有曾给予关怀和帮助的朋友们。

由于作者水平有限,时间仓促,不足甚至谬误之处在所难免,我们恳切希望各位前辈、同道读后不吝赐教,以利改进。

编 者

2005年12月

目 录

一、骨科创伤急救与护理	1
(一) 概论	1
1. 创伤的概念是什么?	1
2. 多发伤的概念是什么?	1
3. 现代急诊医学一般分为哪三个阶段?	1
4. 如何判断伤情?	2
5. 哪些受伤的病人应视为重伤?	2
6. 严重创伤有哪三个高峰?	2
7. 对发生多发伤的危重伤员进行初步观察的内容有哪些?	3
8. 多发伤的抢救程序是什么?	3
9. 现代创伤救护工作的特点有哪些?	3
10. 现代创伤救护的技术原则有哪些?	4
(二) 止血	5
11. 如何根据生命体征估计失血量?	5
12. 如何根据受伤部位估计失血量?	5
13. 有效血容量不足的临床表现有哪些?	6
14. 出血分哪些类型?	6
15. 止血的方法有哪几种?	6
16. 指压法止血的具体方法是怎样的?	6

骨科伤病护理知识问答

17. 填塞止血的具体方法是怎样的? 7
18. 加压包扎止血的具体方法是怎样的? 7
19. 加垫屈肢止血的具体方法是怎样的? 7
20. 止血带止血的缚扎部位在哪里? 8
21. 止血带止血的注意事项有哪些? 8
- (三) 包扎** 8
22. 绷带包扎的基本方法有哪些? 8
23. 绷带包扎的注意事项有哪些? 9
24. 三角巾包扎的具体方法是怎样的? 9
- (四) 固定** 11
25. 固定的目的是什么? 11
26. 常用的固定器材有哪些? 11
27. 固定时的注意事项有哪些? 11
28. 上臂骨折的固定方法是怎样的? 12
29. 前臂骨折的固定方法是怎样的? 12
30. 锁骨骨折的固定方法是怎样的? 12
31. 大腿骨折的固定方法是怎样的? 12
32. 小腿骨折的固定方法是怎样的? 13
33. 手、足骨骨折的固定方法是怎样的? 13
34. 脊柱骨折的固定方法是怎样的? 13
- (五) 搬运** 14
35. 创伤现场的搬运原则是什么? 14
36. 常用的搬运方法有几种? 14
37. 担架的种类有哪些? 15
38. 担架搬运的注意事项有哪些? 15
- (六) 通气** 15
39. 气道阻塞的原因有哪些? 15

40. 如何判断气道阻塞?	16
41. 常用的通气方法有哪些?	16
42. 手指掏出通气法的具体方法是怎样的?	17
43. 托下颌角通气法的具体方法是怎样的?	17
44. 口对口人工呼吸法的具体操作方法是怎样的?	17
45. 口对鼻人工通气的操作方法是怎样的?	18
46. 口对气管导管通气的操作方法是怎样的?	18
47. 环甲膜穿刺或切开术的操作方法是怎样的?	18
48. 使用简易呼吸器的操作方法是怎样的?	18
49. 常用的机械通气模式有哪些?	19
50. 气管插管的护理内容有哪些?	19
51. 气管切开的护理内容有哪些?	20
(七)心肺脑复苏	21
52. 心肺脑复苏的概念是什么?	21
53. 怎样判断心搏呼吸骤停?	21
54. 心跳骤停的类型有哪些?	22
55. 急性脑缺氧的临床表现有哪些?	22
56. 在诊断和急救时应注意避免哪些问题?	23
57. 心肺脑复苏的救治范围是什么?	23
58. 如何选择心肺脑复苏的时机?	23
59. 心肺脑复苏包括哪几个阶段?	23
60. 心肺脑复苏中的非药物救治措施有哪些?	24
61. 人工呼吸的内容包括哪些?	24
62. 心脏按压术的具体要求有哪些?	24
63. 心肺复苏的有效指征有哪些?	25
64. 电除颤的时机怎样选择?	25
65. 电除颤的具体操作方法是怎样的?	26

骨科伤病护理知识问答

66. 低温疗法分哪两级? 26
67. 浅低温疗法适用于哪些病人? 26
68. 深低温疗法适用于哪些病人? 26
69. 如何实施低温疗法? 27
70. 低温治疗期间要注意哪些问题? 27
71. 如何防治低温治疗的并发症? 28
72. 心肺脑复苏的急救用药有哪些? 28
73. 心肺脑复苏后常用的治疗药物有哪些? 29
74. 心、肺、脑复苏过程中一般监测的内容有哪些? 30
75. 在复苏过程中对中枢神经系统功能监测的内容有哪些?
..... 30
- 二、创伤后并发症的护理 32
- (一) 创伤性休克 32
1. 休克的概念是什么? 32
2. 休克分为哪些类型? 32
3. 休克的分期是怎样的? 32
4. 创伤性休克的病因有哪些? 33
5. 创伤性休克微循环的变化有哪些? 33
6. 创伤性休克导致人体哪些主要内脏器官的继发性损害?
..... 34
7. 休克的临床表现有哪些? 34
8. 如何评估休克病情的严重程度? 35
9. 休克早期的诊断是怎样的? 35
10. 创伤性休克的急救处理措施有哪些? 35
11. 抗休克裤使用的适应证有哪些? 36
12. 抗休克裤使用的禁忌症有哪些? 36
13. 抗休克裤的使用方法是怎样的? 36

14. 抗休克裤使用的注意事项有哪些?	37
15. 休克的治疗方法及原则是什么?	37
16. 创伤性休克急救时怎样进行护理评估?	38
17. 创伤性休克的现场急救护理措施有哪些?	39
18. 创伤性休克患者常见的护理问题有哪些?	39
19. 补充血容量的护理措施有哪些?	40
20. 改善组织灌注量的护理措施有哪些?	40
21. 预防潜在性损伤的护理措施有哪些?	41
(二) 成人呼吸窘迫综合征	41
22. 成人呼吸窘迫综合征的概念是什么?	41
23. ARDS 的发生原因是什么?	41
24. ARDS 的临床表现有哪些?	42
25. ARDS 的护理观察应特别注意哪些特点和征象?	43
26. 怎样预防 ARDS 的发生?	43
27. ARDS 的治疗原则是什么?	43
28. 对 ARDS 病人呼吸困难及呼吸衰竭的病情观察的主要 内容有哪些?	44
29. ARDS 病人因缺氧引起的症状有哪些?	44
30. ARDS 病人因二氧化碳潴留引起的症状有哪些?	44
31. ARDS 病人因缺氧和二氧化碳潴留共同引起的症状有 哪些?	45
32. 对 ARDS 病人一般护理的内容有哪些?	45
(三) 急性肾功能衰竭	46
33. 急性肾功能衰竭的概念是什么?	46
34. 急性肾衰竭分为哪几类?	46
35. 急性肾衰竭的病因是什么?	46
36. 急性肾功能衰竭的临床表现有哪些?	47

骨科伤病护理知识问答

37. 急性肾功能衰竭的预防措施有哪些? 48
38. 急性肾衰竭的治疗原则是什么? 48
39. 对急性肾功能衰竭病人尿的观察内容有哪些? 49
40. 对急性肾衰竭病人临床症状观察的内容有哪些? 49
41. 对于急性肾功能衰竭病人在少尿(无尿)期应采取的护理措施有哪些? 50
42. 对急性肾功能衰竭出现组织灌注不足的病人,应采取哪些护理措施? 51
43. 对体液过多的病人,在护理时应注意哪些问题? 51
44. 对营养失调的病人应怎样护理? 51
- (四) 脂肪栓塞综合征** 52
45. 什么是脂肪栓塞综合征? 52
46. 发生脂肪栓塞综合征的原因有哪些? 52
47. 脂肪栓塞的临床表现有哪些? 52
48. 脂肪栓塞综合征的诊断标准是什么? 53
49. 脂肪栓塞形成在什么时间? 54
50. 怎样预防脂肪栓塞综合征的发生? 54
51. 对发生脂肪栓塞综合征的病人,应从哪些方面进行病情观察? 54
- (五) 骨筋膜室综合征** 55
52. 什么是骨筋膜室综合征? 55
53. 发生骨筋膜室综合征的常见原因是什么? 55
54. 骨筋膜室综合征的临床表现有哪些? 55
55. 骨筋膜室综合征的治疗方法是怎样的? 56
56. 神经组织何时发生感觉改变? 何时发生不可逆损害?
..... 56

57. 肌肉组织何时发生功能障碍? 何时发生不可逆损害?	56
58. 护理骨筋膜室综合征的病人时应观察的内容有哪些?	56
59. 疑有骨筋膜室综合征病人出现疼痛时应如何护理?	57
60. 怎样防止骨筋膜室压力增加?	57
61. 怎样减轻缺血组织坏死?	58
62. 骨筋膜室综合征病人切开减压术后伤口护理内容是什么?	58
63. 骨筋膜室综合征病人功能锻炼方法是什么?	59
三、骨科各类特殊检查前后的护理	60
1. 脊髓造影的适应证有哪些?	60
2. 脊髓造影的禁忌症有哪些?	60
3. 脊髓造影病人术前护理内容有哪些?	61
4. 脊髓造影病人术后护理内容有哪些?	61
5. 碘过敏试验有哪几种方法?	62
6. 膝关节镜检查、治疗的适应证有哪些?	62
7. 膝关节镜检查的禁忌症有哪些?	63
8. 膝关节镜检查的术前准备内容包括哪些?	63
9. 膝关节镜病人术后护理内容有哪些?	64
10. CT 检查的禁忌症有哪些?	64
11. CT 检查前的准备及护理内容有哪些?	64
12. MRI 的禁忌症有哪些?	65
13. MRI 检查前的准备及护理内容有哪些?	65
14. MRI 检查后的护理内容有哪些?	66
15. 关节穿刺术的适应证有哪些?	66

骨科伤病护理知识问答

16. 关节腔穿刺的禁忌症有哪些? 66
17. 关节腔穿刺术中配合及护理内容有哪些? 66
- 四、小夹板固定术及护理** 68
1. 小夹板固定的指征有哪些? 68
2. 小夹板固定的禁忌症有哪些? 68
3. 小夹板固定时容易发生的并发症有哪些? 68
4. 小夹板固定并发骨筋膜室综合征的主要原因有哪些?
..... 69
5. 小夹板固定后发生骨折端移位的主要原因是什么? ... 69
6. 小夹板固定的注意事项有哪些? 69
- 五、牵引病人护理** 71
1. 牵引的目的是什么? 71
2. 牵引的主要作用是什么? 71
3. 骨牵引治疗的适应证有哪些? 71
4. 骨牵引治疗的禁忌症有哪些? 72
5. 常见的骨骼牵引有哪些? 其牵引重量是多少? 72
6. 骨牵引术前的护理内容有哪些? 72
7. 骨牵引时应注意哪些问题? 73
8. 牵引病人如何保持其正确的体位? 73
9. 对骨牵引病人应从哪几方面进行肢端血循环情况的观察?
..... 73
10. 怎样维持持续牵引的有效性? 74
11. 牵引治疗常见的并发症有哪些? 74
12. 怎样预防牵引针道感染? 75
13. 引起足下垂的原因及预防措施有哪些? 75
14. 怎样指导牵引病人预防足下垂? 76
15. 怎样指导牵引病人进行功能锻炼? 76

16. 骨折牵引制动期对双下肢运动训练的护理内容有哪些?	77
六、石膏固定病人的护理	78
1. 常见的石膏种类及其适用范围有哪些?	78
2. 石膏固定的禁忌症有哪些?	78
3. 石膏固定的并发症有哪些?	79
4. 怎样预防石膏固定术病人发生并发症?	79
5. 何谓石膏综合征?	79
6. 石膏综合征常见于哪些病人?	80
7. 石膏综合征的临床表现有哪些?	80
8. 应怎样预防石膏综合征的发生?	80
9. 进行石膏固定术时应怎样进行护理?	80
10. 石膏固定后应怎样进行护理?	81
11. 拆石膏时应怎样进行护理?	82
七、骨科病人疼痛的护理	83
1. 疼痛产生的原因有哪些?	83
2. 疼痛按程度分哪几类?	83
3. 疼痛按病程长短分为哪几类?	83
4. 疼痛按深浅部位分为哪几类?	83
5. 疼痛按在躯体的解剖部位可分为哪几类?	84
6. 怎样对疼痛进行评估?	84
7. 疼痛对机体的影响,在躯体运动反应上有哪些表现?	84
8. 疼痛对机体的影响,在植物神经内脏反应上有哪些表现?	85
9. 疼痛的病因治疗措施有哪些?	85
10. 疼痛的药物治疗方法有哪些?	86

骨科伤病护理知识问答

11. 药物治疗疼痛的新技术有哪些? 87
 12. 常用的技术性镇痛方法有哪些? 87
 13. 癌症疼痛的三阶梯疗法的具体方法是什么? 88
 14. 护理疼痛病人时,应从哪些方面了解病人的疼痛情况?
..... 88
- ### 八、骨科病人营养护理 90
- #### (一) 创伤病人的营养护理 90
1. 创伤病人应补充哪些营养成分? 90
 2. 创伤病人的热量补给有什么要求? 90
 3. 正常成年人需要热能的计算公式是怎样的? 90
 4. 病人全日热能消耗的计算方法是怎样的? 91
 5. 提供热量的常见物质有哪些? 92
 6. 创伤病人应补充哪些维生素? 93
 7. 对创伤病人应怎样补充无机盐及微量元素? 93
 8. 病人营养支持的方式有几种? 93
 9. 经胃肠道补充营养的种类有哪些? 94
 10. 肠内营养(EN)的输注方式有几种? 94
 11. 肠内营养的并发症有哪些? 94
 12. 肠内营养并发腹泻的原因有哪些? 94
 13. 如何预防肠内营养病人发生腹泻? 95
 14. 怎样预防肠内营养病人发生液体饮食返流? 95
 15. 肠内营养的禁忌症有哪些? 95
 16. 对肠内营养病人的监测内容及注意事项有哪些? 95
 17. 什么是全肠外营养(TPN)? 96
 18. TPN 的护理分为哪三部分? 96
 19. TPN 容易产生哪些并发症? 96
 20. TPN 的监测内容有哪些? 97

21. 伤口愈合过程中的营养护理措施有哪些?	97
22. 骨折病人的营养护理措施有哪些?	98
(二) 骨病病人的营养护理	99
23. 痛风性关节炎病人的营养护理措施有哪些?	99
24. 痛风性关节炎病人的营养治疗原则是什么?	99
25. 佝偻病和骨软化病病人的营养护理措施有哪些? ...	100
九、骨科病人围手术期的护理	102
1. 骨科手术皮肤准备的范围是什么?	102
2. 手术前一日护理内容有哪些?	102
3. 手术日晨间护理内容有哪些?	103
4. 手术后搬运病人的正确方法是怎样的?	103
5. 手术后病人应该是怎样的卧位?	103
6. 手术后病人的护理内容有哪些?	104
7. 骨科病人功能锻炼的原则是什么?	104
8. 术后功能锻炼分为三期进行,其主要内容是什么? ...	105
9. 术后患肢发生血液循环障碍的主要原因是什么?	105
10. 患肢发生血液循环障碍的症状和体征有哪些?	106
11. 预防患肢出现血液循环障碍的措施有哪些?	106
12. 手术后发生切口感染的原因是什么?	106
13. 切口感染的临床表现有哪些?	107
14. 对切口感染病人应采取的护理措施有哪些?	107
15. 伤口出血病人的护理措施有哪些?	108
16. 术后病人出现尿潴留的护理措施有哪些?	108
17. 便秘病人的护理措施有哪些?	109
18. 手术后发生肺不张及肺部感染的原因是什么?	109
19. 肺不张及肺部感染的主要表现有哪些?	109
20. 肺不张及肺部感染病人的护理措施有哪些?	110

骨科伤病护理知识问答

21. 怎样预防病人术后发生肺不张及肺部感染? 111
22. 手术后下肢静脉血栓形成的原因是什么? 111
23. 下肢静脉血栓的临床表现有哪些? 111
24. 预防下肢静脉血栓形成的护理措施有哪些? 112
25. 术后病人发热的护理措施有哪些? 112
- 十、骨折概论 113
1. 骨折的定义是什么? 113
2. 骨折是怎样分类的? 113
3. 骨折的特有体征有哪些? 114
4. 骨折的早期并发症有哪些? 114
5. 骨折的晚期并发症有哪些? 114
6. 骨折愈合分为哪三个阶段? 115
7. 骨折治疗的原则是什么? 115
8. 骨折临床愈合标准是什么? 115
9. 骨折有哪些辅助检查? 其意义有哪些不同? 116
10. 骨折常用的外固定方法有哪些? 116
11. 如何选择外固定方法? 117
12. 何谓骨折的畸形愈合? 117
13. 何谓骨折的延迟愈合? 117
14. 何谓骨折不愈合? 118
15. 哪些骨折易发生延迟愈合或不愈合? 有哪些预防方法?
..... 118
16. 影响骨折愈合的因素有哪些? 118
17. 骨折病人如何现场急救? 119
18. 骨折后容易损伤哪些常见的重要血管? 119
19. 骨折后容易损伤哪些周围神经? 119
20. 何谓缺血性肌挛缩? 如何预防及治疗? 120