



TM

科学孕育更轻松

知识孕期系列

成功受孕的秘诀
男性不育的原因
女性不孕症状有哪些
不孕不育夫妇的用药禁忌

让孕育成为享受

助孕求子指南

Zhuyun Qiuzi Zhinan

总顾问/吴阶平

指导专家/严仁英 黄醒华 戴淑凤

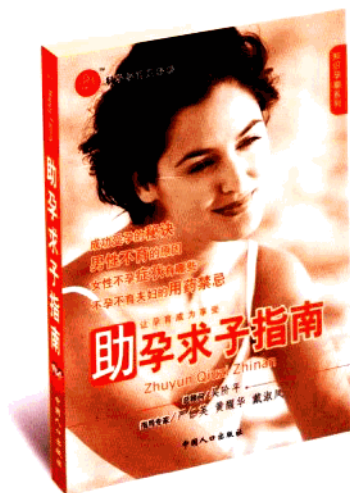
中国人口出版社



助孕求子指南

Zhuyun Qiuzi Zhinan

本册编著/王向宁



中国人口出版社



图书在版编目(CIP)数据

助孕求子指南/王向宁编著. - 北京: 中国人口出版社, 2004. 11
(幸福 2+1)

ISBN 7-80202-086-7

I. 助… II. 王… III. 妊娠期-妇幼保健-基本知识 IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 117007 号

助孕求子指南

王向宁 编著

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京市通州次渠印刷厂
开 本 710×1010 1/16
印 张 11.5
字 数 102 千字
版 次 2004 年 12 月第 1 版
印 次 2004 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80202-036-7/R·423
定 价 16.80 元

社 长 陶庆军
电子信箱 chinaphouse@163.net
电 话 (010)83519390
传 真 (010)83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

播種現在
贏得未來

彭珮云

二〇〇四年九月

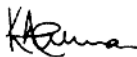
建立一个适合儿童成长的世界

---2002年联合国大会儿童特别会议宣言摘要

我们在此呼吁社会全体成员与我们一起开展一项全球运动，通过捍卫我们对以下原则和目标的承诺来建立一个适合儿童生长的世界：

- 1. 儿童第一。
- 2. 消灭贫穷：投资于儿童。
- 3. 对所有儿童一视同仁。
- 4. 照顾每一个儿童。
- 5. 让所有儿童受教育。
- 6. 保护儿童不受伤害和剥削。
- 7. 保护儿童免受战争影响。
- 8. 防治艾滋病毒、艾滋病。
- 9. 倾听儿童的意见并确保他们参与。
- 10. 为了儿童保护地球。

联合国秘书长
科菲·A·安南



“幸福2+1”丛书编委会

总 顾 问 吴阶平 原全国人大常委会副委员长

专家委员会 严仁英 北京大学第一临床医学院妇产科教授
中国关心下一代工作委员会专家委员会主任
世界卫生组织母婴保健合作中心主任

胡亚美 中国工程院院士、中华医学会副会长
北京儿童医院名誉院长
国务院学位委员会委员

杨魁孚 中国计划生育协会常务副会长
中国人民大学兼职教授

黄醒华 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师
首都医科大学硕士生导师
中华预防医学会妇女保健学会主任委员
中华医学会围产医学分会常委

区慕洁 中国优生科学协会理事、“万婴跟踪”首席专家

戴淑凤 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师
中国优生科学协会、中国优生优育协会理事

张湖德 中央人民广播电台医学顾问、北京中医药大学教授

编 委	万力生	王利芳	文 义	天 水	毛知凡
	刘恩娟	刘 云	刘春林	师建平	乔晓凡
	李 洁	李 乐	李潇然	张 凡	张春改
	张 矩	陆 芬	陈武山	杨娅娅	杨晓琴
	杨 丽	杨 静	郭 媛	黄菊山	黄秋杨
	梅 林	韩 春	董守红	雷 华	熊国宝

写在前面……

Happy Family

与许多丁克族相反，也有一些家庭为不能及时生儿育女而忧愁。必要的性知识学习对减少不孕不育症的发生是非常有效的。

男性不育症是指夫妇婚后同居1年以上，未用避孕措施而发生妻子未能生育，原因发生在丈夫的病症。男性不育涉及原因是多方面的，对不育症患者来说，任何原因导致精子的发生、输送以及精子和卵子相结合发生障碍，均可导致不育。

不孕症是指育龄夫妇，性生活正常，未避孕，而在一定期限内从未妊娠。不孕不育的患者，除了查明病因，针对性地进行治疗外，在生活上也应加以注意，这样才能锦上添花，从而收到更佳的疗效。

《助孕求子指南》一书由多位临床医生共同编著，力求深入浅出、通俗易懂地叙述助孕求子的原则与科学方法，以帮助每一对育龄夫妇了解生儿育女的基本知识。相信阅读本书能使您茅塞顿开，有所收获。

“幸福2 + 1 ”丛书编委会



目录

CONTENTS

[第 1 章] 知己知彼

在科学日益普及的今天,性科学登上了大雅之堂。必要的性知识学习对减少不孕不育症的发生是非常有效的。

1. 精液的组成	3
2. 认识精子	3
3. 制造精子的睾丸	4
4. 产生精浆的副性腺	5
5. 输送精子的管道——输精管	6
6. 正常精液的质量	7
7. 阴囊的使命	8
8. 认识卵子	9
9. 认识子宫	10
10. 奇妙的胎盘构造与功能	11
11. 制造卵子的“工厂”——卵巢	12
12. 运输卵子的“通道”——输卵管	14
13. 卵子成熟的过程	14
14. 排卵与月经	15
15. 何为受精	16
16. 阴道的作用	17
17. 正确的性生活方式	19
18. 性生活频度	20
19. 性生活的时机	20
20. 有射精就有生育力吗	21



[第2章] 男性不育

男性不育涉及原因是多方面的,对不育症患者来说,任何原因导致精子的发生、输送以及精子和卵子相结合发生障碍,均可导致不育。

1. 何谓不育症	25
2. 生殖疾病悄悄流行	26
3. 男方精液质量与孕育的关系	27
4. 丈夫不能逃避不育的检查	29
5. 精液标本如何采集	31
6. 精液常规要检查哪些内容	31
7. 精液检查哪些细菌学内容	33
8. 精液检查哪些生化学内容	33
9. 不育与性交后试验	34
10. 影响精液检查的因素	34
11. 精液检查结果如何判定不育症	35
12. 男性不育的原因有哪些	36
13. 汽车废气影响男性生育	37
14. 营养也可影响男性生育	38
15. 温度影响精子活力	39
16. 男子穿紧身裤会导致不育吗	39
17. 环境因素直接影响精子	40
18. 情绪也是重要因素	40
19. 阴茎、睾丸大小程度是否影响男性生育	41
20. 最适合的性交频率	42



目录

CONTENTS

○ 21. 减肥不当也会不育	43
22. 用药不当可诱发男性不育	43
23. 性病是不育的重要原因之一	45
24. 男性不育的新杀手	45
25. 为什么不育男性需做前列腺检查	47
26. 射精时先后排出的精液有何不同	47
27. 哪些行业男性不育比例最高	48
28. 免疫性不育	49
29. 精液精子异常引起的不育	51
30. 精子过多为何也不育	53
31. 精液量过多也会不育	54
32. 为什么精索静脉曲张影响生育	55
33. 性欲低下引起的不育	56
34. 勃起功能障碍引起的不育	58
35. 遗精引起的不育	59
36. 早泄引起的不育	60
37. 不射精症引起的不育	61
38. 逆行射精引起的不育	62
39. 鞘膜积液引起的不育	63
40. 阴茎异常引起的不育	63
41. 精囊炎引起的不育	64
42. 急性细菌性前列腺炎引起的不育	65
43. 慢性细菌性前列腺炎引起的不育	66
44. 非细菌性前列腺炎引起的不育	67
45. 急性附睾炎引起的不育	67
46. 慢性附睾炎引起的不育	68
○ 47. 结核性附睾炎引起的不育	69



48. 精道梗阻引起的不育	69
49. 男性假两性畸形引起的不育	70
50. 睾丸发育障碍引起的不育	70
51. 隐睾为什么影响生育	71
52. 睾丸炎引起的不育	72
53. 下丘脑综合征引起的不育	73
54. 垂体病变引起的不育	73
55. 高泌乳素血症引起的不育	74
56. 甲状腺功能亢进引起的不育	75
57. 甲状腺机能减退症引起的不育	76
58. 肾上腺疾病引起的不育	77

[第3章] 女性不孕

不孕症是指育龄夫妇,性生活正常,未避孕,而在一定期限内从未妊娠。这一一定的期限在各国并不一致,我国是以1年为标准,与世界卫生组织的规定相符合。

1. 不孕症的女方原因	81
2. 不孕症的男女双方原因	82
3. 不孕与不育有什么区别	83
4. 哪些人需做精子授精功能的检测	83
5. 为什么有的人要做性交后试验	84
6. 不孕的输卵管原因	85
7. 有哪些方法可以知道输卵管是否通畅	86
8. 如何发现输卵管异常	88
9. 有哪些方法可以知道是否受孕	89

目录

CONTENTS

10. 性交后精液自阴道流出是否会造成不孕	90
11. 注意几种不宜受孕的情况	91
12. 不孕先查原因	91
13. 女性不孕症需要做哪些检查	92
14. 为何经期性交可致不孕	93
15. 性生活过频为何不易受孕	94
16. 造成不孕的子宫内膜异位症	95
17. 子宫发育畸形妇女能生育吗	96
18. 卵巢肿瘤手术后还能受孕吗	98
19. 宫颈糜烂会造成不孕吗	99
20. 流产后休息太少当心不孕	99
21. 胡萝卜吃多了小心不孕	100
22. 女性长期久坐容易导致不孕	100
23. 女性不孕症状有哪些	101
24. 两性畸形引起的不孕	102
25. 阴道异常引起的不孕	103
26. 外阴阴道炎引起的不孕	104
27. 外阴阴道肿瘤引起的不孕	105
28. 宫颈异常引起的不孕	106
29. 子宫异常引起的不孕	107
30. 急性输卵管炎引起的不孕	110
31. 慢性输卵管炎引起的不孕	111
32. 淋病引起的不孕	112
33. 梅毒引起的不孕	112
34. 衣原体感染引起的不孕	113
35. 支原体感染引起的不孕	113
36. 弓形虫感染引起的不孕	114



37. 生殖器结核引起的不孕	115
38. 卵巢异常引起的不孕	116
39. 内分泌功能失调引起的不孕	117
40. 全身性疾病与不孕	120
41. 免疫性不孕	121
42. 性交不当引起的不孕	122
43. 女性性功能障碍引起的不孕	123
44. 重复性流产引起的不孕	124
45. 如何治疗卵巢因素所致的不孕	125

[第4章] 助孕秘诀

不孕不育的患者,除了查明病因,针对性地进行治疗外,在生活上也应加以注意,这样才能锦上添花,从而收到最佳的疗效。

1. 不孕不育夫妇的注意事项	129
2. 如何提高一次性受孕成功率	129
3. 成功受孕的秘诀	131
4. 精子减少如何治疗	133
5. 精液黏稠度高影响生育力吗	134
6. 精液不液化怎么办	134
7. 精液量过少怎么办	135
8. 男性不育症的饮食调养	136
9. 食物提高精子质量	137
10. 番茄红素令精子更健康	137



目录

ONTENTS

○ 11. 男性不育症的饮食疗法	138
12. 男性不育症的药酒疗法	139
13. 男性不育症可否预防	140
14. 无精子症的发病原因及治疗	141
15. 少精子症的原因及受孕几率	143
16. 如何治疗无精子症所致不育症	144
17. 如何治疗少精子症所致不育症	144
18. 治疗男性不育症的西药有哪些	145
19. 哪些男性不育患者需用手术治疗	146
20. 五子衍宗丸是治疗男性不育症的重要方剂	146
21. 男性不育症的中成药推荐	147
22. 男性不育症的中成药辨证治疗	148
23. 不育的难点与对策	149
24. 怎样能尽快怀上小宝宝	151
25. 受孕有哪些技巧	152
26. 什么季节怀孕合适	153
27. 选择最佳生育年龄和状态	154
28. 性交姿势与受孕	154
29. 葡萄胎患者的再孕	155
30. 异位妊娠患者的再孕几率	155
31. 保胎药亦能毁胎	156
32. 如何解决不孕症病因诊断的困难	157
33. 应用促排卵药物应注意什么问题	159
34. 如何治疗女性生殖系统炎症所致不孕症	160
35. 如何治疗免疫性不孕症	160
36. 口服避孕药可帮助不孕妇女怀孕	161
○ 37. 克罗米芬并不是不孕患者的救星	161



- 38. 不孕症可选用的西药 162
- 39. 不孕症可选用的中成药 163
- 40. 什么是人工授精 164
- 41. 人工授精的精液为何要冷冻 165
- 42. 人工授精的适应证有哪些 165
- 43. 夫精人工授精适用哪些情况 166
- 44. 什么是试管婴儿 167
- 45. 试管婴儿主要适用于哪些不孕症患者 168
- 46. 具备哪些条件才能考虑选用试管婴儿技术 168



第1章

知己知彼

在科学日益普及的今天,性科学登上了大雅之堂。必要的性知识学习对减少不孕不育症的发生是非常有效的。愿您和您的她或他通过浏览本篇,能够自学成才,幸福生活美满,生儿育女如愿。

- ◆ 精液的组成
- ◆ 认识精子
- ◆ 制造精子的睾丸
- ◆ 产生精浆的副性腺
- ◆ 输送精子的管道——输精管

