

司法心理学系列

自白の心理学

自白的心理学

【日】浜田寿美男 著
片成男 译

 中国轻工业出版社

司法心理学系列

自白の心理学

自白的心理学

【日】浜田寿美男 著

片成男 译

 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自白的心理学 / (日) 浜田寿美男著; 片成男译. —北京:
中国轻工业出版社, 2006.3
(司法心理学系列)
ISBN 7-5019-5272-8

I. 自 ... II. ①浜 ... ②片 ... III. 犯罪心理学
IV. D917.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 011817 号

版权声明

JIHAKU NO SHINRIGAKU

by Sumio Hamada

© 2001 by Sumio Hamada

Originally published by Iwanami Shoten, Publishers, Tokyo, 2001.

This Chinese (simplified character) language edition published in 2006 by China Light Industry Press, Beijing

by arrangement with the author c/o Iwanami Shoten, Publishers, Tokyo

总策划: 石 铁

策划编辑: 李 峰

责任编辑: 张乃东 李 峰 责任终审: 杜文勇

版式设计: 时春雨 责任校对: 万 众 责任监印: 刘志颖

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京天竺颖华印刷厂

经销: 各地新华书店

版次: 2006 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 6.00

字数: 100 千字

书号: ISBN 7-5019-5272-8/B · 094 定价: 12.00 元

著作权合同登记 图字: 01-2005-6372

咨询电话: 010-65595090, 65262933

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部 (邮购) 联系调换
51031J6X101ZYW

译 者 序

本书的作者浜田寿美男，现任日本奈良女子大学文学部教授，是日本有名的发展心理学家和法律心理学家。他在这两个专业均有独创性的学术观点，著作颇多，如在法律心理学方面，著有《证言台上的儿童》、《狭山案件虚假自白》、《自白的研究》、《识破“谎言”的心理学——从“供述的世界”》等。在发展心理学方面，著有《发展心理学再考序说》、《从意义到语言》、《“我”是什么》、《从身体到表征》等等。在法律心理学领域，他既是学者又是实务家，从事过诸多刑事案件中的供述分析，可以说其理论观点均来自他的法律实践。

《自白的心理学》紧密结合甲山案件等四例具体案件，仔细分析审讯过程，阐明了自白的心理机制问题。无辜的人为什么做出对自己不利的虚假的自白？审讯对嫌疑人来说无疑是一个压力的场。审讯的压力能使真犯自白，同时也能使无辜的人自白。无辜的人在被审讯的过程中体验着各种各样的压力，这些压力远远超过我们的想像。另外，正因为他们是无辜的，所



以对将来可能受到的刑罚不具有现实感。因此，对于无辜的人来说，眼前的痛苦与将来的悲剧之间没有同时可比性。最终，他们屈于审讯压力承认自己作案。这是从否认向自白转变的过程。紧接着，就是自白的展开过程。无辜的人承认“我做了”以后，还要讲述自己是怎么做的。笔录中的作案故事不是由审讯员捏造出来的，而是嫌疑人与审讯员合作的结果。无辜的人不是根据自己的体验而是根据想像编造出虚假的作案故事，于是其中必然会有漏洞。那么，虚假故事的破绽在哪里呢？作者在本书举出具体案例，详细了解读自白笔录的方法。

法律是人的现象。凡是人的现象，都应该成为心理学的研究对象。但是，我国心理学界对这一领域的研究不是很多。希望《自白的心理学》一书的翻译出版能给予我们多种启示，并引起国内同仁对供述心理学的关注和兴趣。冤案是不幸的。2005年4月1日，国内的很多媒体大举报道湖北佘祥林的“杀妻”冤案，随后还做了追踪报道。从这些报道中，我们可以看到浜田教授在书中提到的很多问题，如，冤案始于怀疑，不是证据让人产生确信，而是怀疑吸引证据最后自我实现等等。此外，刑讯逼供也是值得一提的问题。我国现在存在刑讯逼供是不可否认的事实。但是，关于冤案中刑讯逼供的报道，很容易把人们引入到一个误区，即，认为刑讯逼供导致冤案发生，因此若能杜绝



刑讯逼供就可以防止冤案的发生。对此，本书给出了一个明确的答案。如何才能避免或减少冤案这一不幸的发生？浜田教授主张采取批捕严格化、尽可能排除审讯的强制性、把保持沉默的权利落到实处、扩大会见沟通权利、要求律师在场见证等措施。另外，还需要对审讯过程进行录音和录像，对自白的自愿性设定严格的判定标准。这些与国内法律界专家们的意见有很多相同或相似的地方，值得我们借鉴。

鉴于我国的法律实际与日本有所不同，部分法律用词可能不符合我国的习惯用法，再加上译者的翻译水平与经验有限，因此译文如有不当，欢迎读者指正。

最后，希望本书的翻译出版，能够促进和加强中日两国学者在法律心理学领域里的学术交流与共同研究。我本人也想以此为起点，勉励自己继续学习和研究供述心理学。

片成男

2006年2月



中文版序

2000年，日本的心理学研究者、法学研究者以及法律实务家们成立了“法律与心理学会”，于是心理学也开始加深了与法律世界的联系。这不是在学院派心理学研究的直接的延长线上诞生的。实际上，现在活跃于该领域的大部分心理学研究者各有认知心理学、发展心理学、社会心理学等专业领域，在这基础上，偶然遇到具体案件，才涉足于刑事审判的世界。

我的情况也如此。原以发展心理学为自己的专业的我，开始接触法律心理学是因为有机会接触在本书也作了介绍的一个具体的刑事案件。随后，因为反复与案件打交道，所以加深了对相关问题的思考。我所遇到的案件都是无辜的人被当作嫌疑人或被告人卷入到审判中的所谓冤案。在那里几乎都有自白。如果真的是冤案，那么无辜的人是做出了虚假自白。到底会不会有这样的事情发生？如果有，那么为什么发生这样的事情呢？这对研究心理学的人来说是饶有兴趣又极具挑战性的问题。当然，从道义上来说，又是不能视而不见的问题。



在过去的日本，源自拷问的自白并不少。在1945年战败以来的十几年时间里，报告有若干带有严酷拷问的冤案案例。但是，后来刑讯逼供的案例逐渐减少，现在几乎听不到当事人申诉被施行过拷问的案例。那么，是不是因为没有拷问所以少了虚假自白？遗憾的是，事实并非如此。实际上，人即使没有拷问等直接暴力，也依审讯的状况非常容易做出自白。在我介入过的案件里，大部分当事人都不是因为拷问而是因为屈于心理压力才供认了自己子虚乌有的罪行。嫌疑人被置于孤立无援的状态，倔强的审讯员们围住嫌疑人强求自白。当这种状况一直持续下去，嫌疑人又无法预期在自己身上将会发生什么事情时，很容易掉进虚假自白的深渊。人就是如此软弱的存在。

仅仅告诫本来就软弱的人们“要坚强一些”，并不能防止冤案的发生。关注人的这一软弱性，据此重新考虑刑事侦查与刑事审判的状况，这才是我们应该认真去做的事情。我们借各种机会阐述了这一观点。但是，在刑事审判的世界里，我们的主张还不能被人们充分理解和接受。这是非常遗憾的事情。正因为如此，在近代化进程似乎很发达的日本，仍有很多挣扎在冤案这一泥潭中的受害人。本书列举的案例只不过是其中极少的一部分。



我不了解中国的刑事侦查与刑事审判到底是一种什么样的情况。虽然国家不同，但都是同样的人，因

此不可能绝对没有失误。而且，实际上，即使多么夸耀自己近代的、合理的文化风土的国家也都报告有错案、冤案等，还指出错误的目击证言以及虚假自白是其背后的重要因素。我相信，本书中的论述必然与中国的刑事侦查与刑事审判有着某种关联性。

此书由中国政法大学的片成男提出翻译成中文的意向，并在他诚心诚意的努力下实现了与中国读者见面。从1996年至2003年，他在日本留学，与我们进行了心理学研究的讨论与交流。在此感谢片成男的热心与努力。我还期望本书的中文版将成为联系中国与日本的法律心理学研究的良好开端。

(日) 浜田寿美男

2005年9月12日

于京都比叡山麓



万千心理图书目录

代号	书 名	译 者	定价
心理咨询治疗系列			
X332	行为矫正——原理与方法	石 林 等译	50.00
X340	心理障碍临床手册	刘兴华 等译	78.00
X453	临床心理督导纲要	王择青 等译	56.00
X343	心理咨询师的问诊策略	张建新 等译	80.00
X344	危机干预与创伤治疗方案	梁 军 译	24.00
X345	心理咨询与治疗的理论及实践	石 林 等译	40.00
X346	心理咨询与治疗经典案例	石 林 等译	30.00
X333	精神分析案例解析	钟 慧 等译	24.00
X347	家庭治疗技术	方晓义 等译	24.00
X412	家庭治疗基础	林丹华 等译	39.00
X348	人格障碍的认知治疗	翟书涛 等译	32.00
X377	团体心理治疗——理论与实践	李 鸣 等译	45.00
X371	认知治疗技术——从业者指南	张黎黎 等译	40.00
X406	精神分析导论	施琪嘉 主译	16.00
X407	儿童绘画与心理治疗	李 甦 等译	18.00
X415	短程心理治疗实践	章晓云 译	16.00
X416	格式塔咨询与治疗技术	叶红萍 等译	18.00
X420	咨询和治疗中的沟通分析技术	黄 峥 译	18.00
X449	心理治疗师之路	林石南 等译	16.00
X457	心理治疗个案研究（第四版）	王旭梅 等译	22.00
X458	突破心理治疗中的“不可能”案例	张怡玲 译	20.00
X471	哀伤心理咨询——理论与实务	陈维樑 等译	20.00
X341	给心理治疗师的礼物	张怡玲 译	15.00
X258	自杀：一种不必要的死亡	李 鸣 等译	18.00
X313	《道德经》与心理治疗	张新立 译	10.00

X040	团体咨询的策略与方法	洪 炜 等译	28.00
X044	危机干预策略(上下)	肖水源 等译	50.00
X039	理智胜过情感	张忆家 译	15.00
X037	直言相告:儿童精神健康与调节	汤宜朗 等译	18.00
X042	心理咨询与治疗的理论及案例	胡佩诚 等译	50.00
X085	认知疗法:基础与应用	翟书涛 等译	20.00
X120	心理咨询面谈技术	陈祉妍 等译	30.00
X143	儿童青少年心理咨询与治疗	林丹华 等译	32.00
X144	走出婚姻暴力的阴影	刘稚颖 译	18.00
X240	老年心理与精神保健指南	李 君 等译	18.00
X084	精神创伤之后的生活	田成华 等译	20.00
X025	战胜焦虑	施承孙 等译	14.00
X026	走出抑郁	宫宇轩 等译	20.00
X027	克服恐慌	迟立忠 等译	12.00
X130	抚平创伤	周晓林 等译	12.00
X131	克服羞怯	周晓林 等译	12.00
X132	战胜自卑	周晓林 等译	15.00
X028	快乐处方	董利晓 等译	18.00
X082	战胜疼痛	朱克顺 等译	14.00
X083	请理解我	王晓静 译	25.00

心理咨询治疗系列合计

1210.00

心理学导读系列

X049	心理学导论		
	——思想与行为的认识之路	郑 钢 等译	99.00
X352	人格心理学(第六版)	陈会昌 等译	48.00
X408	发展心理学(第六版)	邹 泓 等译	75.00
X300	教育心理学	张厚粲 译	60.00
X338	工业与组织心理学(第八版)	时 勘 等译	42.00
X446	社会心理学(第五版)	侯玉波 等译	65.00
X447	心理学批判性思维	李小平 等译	26.00

X448	临床心理学(第六版)	丛 中 等译	60.00
X454	实用心理评估	张厚粲 编著	24.00
X466	认知心理学(第三版)	杨炳钧 等译	55.00
X467	情绪心理学(第五版)	王 力 等译	36.00
X468	心理学研究手册	周晓林 等译	40.00
X469	健康心理学(第四版)	胡佩诚 等译	65.00
X470	实验心理学教程		
	——勘破心理世界的侦探	郭秀艳 等译	40.00
X339	实验心理学——通过实例入门	张 奇 等译	28.00
X479	学会提问——批判性思维指南	赵玉芳 等译	18.00
X353	问题解决心理学	张 奇 等译	20.00
X409	与“众”不同的心理学	范 照 等译	20.00
X307	改变心理学的40项研究	白学军 等译	26.00
X053	犯罪行为心理学	吴宗宪 等译	50.00
X046	三种心理学——弗洛伊德、 斯金纳和罗杰斯的心理学理论	石 林 等译	13.00
X047	弗兰克尔:意义与人生	常晓玲 等译	18.00
X048	现代英汉心理学词汇	张厚粲 等编	18.00
X058	互联网心理学	谢 影 等译	16.00
X164	现代精神分析“圣经” ——客体关系与自体心理学	贾晓明 等译	16.00
X191	旅游心理学	马 莹 编著	18.00
心理学导读系列合计			996.00

心理治疗指导计划系列

X423	团体治疗指导计划	王海芳 等译	30.00
X424	青少年心理治疗指导计划	张 宁 等译	35.00
X425	雇员心理支持指导计划	袁荣亲 译	20.00
X426	青少年司法与收容治疗指导计划	汤 臻 等译	38.00
X427	人格障碍治疗指导计划	张 宁 等译	42.00
X428	特殊教育指导计划	刘 昊 译	38.00

X429	社会工作与人类服务治疗指导计划	侯 静 译	25.00
X430	夫妻治疗指导计划	张锦涛 译	32.00
X431	家庭治疗指导计划	孙 莉 译	35.00
X432	儿童心理治疗指导计划	田 璐 等译	38.00
X433	学校咨询与学校社会工作指导计划	周司丽 等译	42.00
X434	自杀与凶杀的危险性评估及 预防治疗指导计划	周 亮 等译	30.00
X435	严重持续性精神障碍治疗指导计划	李占江 等译	30.00
X436	养育技能指导计划	梁慧娟 等译	35.00
X437	成瘾者治疗指导计划	洪 炜 等译	38.00
X438	大学生心理咨询指导计划		暂无定价

心理治疗指导计划系列合计 508.00

心理影印版系列教材

X362	发展心理学（影印版）		85.00
X366	改变心理学的40项研究（影印版）		20.00
X370	心理学批判思维（影印版）		30.00
X419	人格心理学（影印版）		69.00

心理影印版教育合计 204.00

运动心理学系列

X461	足球心理训练	张忠秋 等译	16.00
X462	篮球心理训练	张忠秋 等译	12.00
X463	网球心理训练	张忠秋 等译	22.00
X464	运动心理咨询理论	张忠秋 等译	18.00
X465	运动技能学习与控制	张忠秋 等译	45.00

运动心理学系列合计 113.00

司法心理学系列

X305	司法心理学	吴宗宪 等译	48.00
X342	国外罪犯心理矫治	吴宗宪 著	45.00
X391	说谎心理学	郑红丽 译	18.00
X451	罪犯心理咨询（第二版）	杨 波 等译	32.00

X204	犯罪的影子	吴宗宪 译	20.80
X476	罪犯评估和治疗必备手册	郑红丽 译	20.00
司法心理学系列合计			183.80
军事心理学系列			
X358	军事心理学手册(精装)	苗丹民 等译	115.00
X443	战斗与冲突心理学	王京生 等译	16.00
军事心理学系列合计			131.00
现代职业生涯规划系列教材			
X473	把握你的职业发展方向	时 勘 等译	60.00
X478	结构化面试	时 勘 等译	14.00
现代职业生涯规划系列教材合计			74.00
学校心理系列			
X235	学校心理咨询	李正云 主编	18.00
X472	学校心理咨询实用规划	沈湘秦 译	40.00
X349	校本功能性行为评价 ——教育工作者指南	孙 瑾 译	26.00
X350	学生行为管理 ——教师应用指南	关丹丹 等译	40.00
X422	天才和资质优异儿童的心理咨询	曲晓艳 等译	30.00
学校心理系列合计			154.00
当代管理与心理学应用系列			
X301	卓越领导力 ——十种经典领导模式	王力行 等译	26.00
X302	人的行为与组织管理	钟谷兰 译	45.00
X306	工作评价 ——组织诊断与研究实用量表	阳志平 等译	32.00
X317	变革的绩效评估 ——员工安置、激励与发展	张 宏 等译	26.00
X450	创造力拓展训练 ——团体培训手册	周丽清 等译	25.00

当代管理与心理学应用系列合计 154.00

生涯规划与发展系列

X253	征服你的第一份工作	曹迎馨 等译	16.00
X309	掌控自我的职业女性	徐文艳 译	12.00
X311	过你热爱的生活	秦子冰 译	16.00
生涯规划与发展系列合计			44.00

中学心理健康教育系列教材

北师大心理所申继亮、方晓义 主编

X326	中学生成长导航 (初一·上册)		8.00
X327	中学生成长导航 (初一·下册)		8.00
X328	中学生成长导航 (初二·上册)		8.00
X329	中学生成长导航 (初二·下册)		8.00
X330	中学生成长导航 (初三·上册)		8.00
X331	中学生成长导航 (初三·下册)		8.00
X445	中学生成长导航教案 (教师用书)		30.00
中学生健康教育系列合计			78.00

大众心理系列

D011	幽默就是力量	郑慧玲 译	16.00
D013	健脑增智术	宋韵声 等译	24.00
D014	说服人的秘诀	张树池 等译	19.00
D015	找到适合你的职业	曹书乐 等译	22.00
D016	广告的心理原理	杨中芳 著	22.00
D019	21天让你学会御人术	宋韵声 等译	20.00
D020	如何做个成功者	史静寰 译	13.00
D021	你能赢	韦小满 等译	16.00
D022	成为你想成为的人	张树池 译	20.00

※

更多信息请登录: www.wqedu.com

* 本目录定价如有错误或变动, 以实际出书定价为准。

咨询电话: 010-65595090, 65262933

目 录

序 章 自白与冤案	1
一、冤案不是遥远的世界的故事	1
1. 犯罪与冤案	1
2. 从小小的偷盗诈骗案开始	2
3. 突然的释放	3
4. 只有体验过的人才知道吗	5
二、冤案的发生范围	6
1. 冤案的发生数量	6
2. 超过 99.9% 的有罪确定率的阴影	8
3. 获得无罪判决的艰难	10
三、应该解开的谜	11
1. 冤案的不幸	11
2. 虚假自白	13
3. 四个问题	15
第一章 为什么说对自己不利的谎言	17
一、宇和岛案件与自白	17
1. 头脑一片空白	17
2. 自白笔录	19



3.真犯出现	21
二、引出谎言的磁场	23
1.嫌疑、证据以及确信	23
2.构成谎言的要素	26
3.如同真言的谎言	29
三、虚假自白的破绽在哪里	31
1.秘密的暴露	31
2.无知的暴露	32
3.成为犯人说出的谎言	34
四、谎言现象的诸形态	36
1.人的世界摆脱不了谎言	36
2.谎言的个体模型与关系模型	37
3.被揭露的谎言，被支持的谎言	40
4.一例猥亵事件	42
5.周围的确信与谎言	44
6.确信的自我实现	46
第二章 陷入谎言的心理	49
一、甲山案件的出发点	49
1.案件发生25年后的无罪确定	49
2.是杀人案件吗	50
3.怀疑的开端	53
4.从怀疑到嫌疑	55
二、走向自白	56
1.逮捕与拘留	56

