

无论在邓之诚的书斋中，还是在范文澜延安窑洞的油灯下；无论是在蔡美彪的学术笔记中，还是在白寿彝耄耋之年的手稿里……他们都在书写着同一个主题——中国通史。他们倾其毕生精力要告诉后人的到底是什么？



中国通史

可以这样读

〔李肇翔 著〕



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

HISTORY OF CHINA

中国 通史

可以这样读



万卷出版公司
VOLUMES PUBLISHING COMPANY

©李肇翔 2006

图书在版编目 (CIP) 数据

中国通史可以这样读/李肇翔著. —沈阳: 万卷出版公司,
2006 2

ISBN 7 - 80601 - 826 - 3

I. 中… II. 李… III. 中国—通史—普及读物
IV. K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 154464 号

出 版 者: 万卷出版公司

地 址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮 编: 110003

联系电话: 024 - 23284442

邮购热线: 024 - 23284448

E-mail: hzbzs@mail.lnpgc.com.cn

北京市德美印刷厂印刷

各地新华书店发行

幅面尺寸: 960mm × 640mm

印 张: 36

字 数: 350 千字

2006 年 2 月第 1 版

2006 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑: 丁建新

封面设计: 李 勇

版式设计: 李 勇

定价: 45.00 元 (全三册)



contents <<<

【目录】

第十二章

【蒙古帝国】

- ◎ 元朝建立 366
- ◎ 蒙古帝国的征伐 368
- ◎ 元世祖的统治 370
- ◎ 马可·波罗与元大都 372
- ◎ 元 曲 375
- ◎ 元朝的衰落 376
- ◎ 白莲教和红巾军 377

第十三章

【外强中干的王朝】

- ◎ 朱元璋定都应天 382
- ◎ 文字狱和大屠杀 389
- ◎ 靖难之役 392
- ◎ 郑和下西洋 394
- ◎ 少数民族伙伴 397
- ◎ 土木之变 400
- ◎ 宦官专权 404



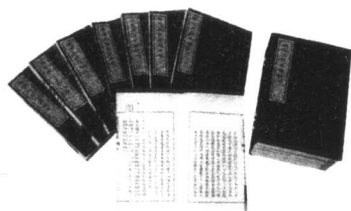
▶▶▶ contents

◎ 大礼仪事件	406
◎ 倭寇出没	408
◎ 张居正改革	411
◎ 明朝的经济	413
◎ 阳明学派与三部小说	414
◎ 东林党	415
◎ 努尔哈赤的崛起	418
◎ 朱由检、魏忠贤和袁崇焕	422
◎ 闯王来了不纳粮	427

▶▶▶ 第十四章

〔满族统治与外强入侵〕

◎ 清军入关	430
◎ “扬州十日”与“嘉定三屠”	433
◎ 郑成功收复台湾	435
◎ 平定三藩	438
◎ 纵观清朝	441
◎ 文字狱和考据学	445
◎ 清初三先生	448
◎ 疆土大开拓	450
◎ 清政府的民族政策	459
◎ 清朝与藩属国	460
◎ 康乾盛世与《红楼梦》	461
◎ “和珅跌倒，嘉庆吃饱”	464
◎ 闭关锁国与英国势力的东进	466



>>> 第十五章 <<<

〔全民族的抗争〕

◎ 林则徐虎门销烟	472
◎ 第一个不平等条约	478
◎ 太平天国	479
◎ 第二次鸦片战争	483
◎ 辛酉政变	486
◎ 洋务运动	488
◎ 中法战争	493
◎ 中日甲午战争	496
◎ 瓜分狂潮	499
◎ 百日维新	500
◎ 北京陷落与义和团运动	504
◎ 末代皇帝	511
◎ 辛亥革命	513
◎ 袁世凯窃国	518
◎ 复辟闹剧	525
◎ 五四运动	526
◎ 北洋军阀轮番上台	530
◎ 北伐	532
◎ 东北易帜	534
◎ 日本侵华	537
◎ 西安事变	538
◎ 全面抗战	540
◎ 新的起点	542

中国通史可以这样读



第十二章 蒙古帝国

◎ 元朝建立

建立元朝的忽必烈，是成吉思汗幼子拖雷的儿子。拖雷有 11 个儿子，长子就是蒙哥，四子忽必烈，六子旭烈兀，七子阿里不哥。蒙哥即汗位后，遣忽必烈开拓南部汉地，令旭烈兀远征西域，以阿里不哥留守和林，看管蒙古本土，自己则亲率大军伐宋。

当忽必烈听到蒙哥的死讯时，为了争夺汗位，急忙北返，在自己的大本营开平（今多伦西北）宣布即大汗位。两个月后，阿里不哥也在和林即大汗位。忽必烈花了 4 年的时间，最终击败阿里不哥，夺得了最高统治权。

蒙古的汗位继承，一向都是大家共同推选。忽必烈为了保持住蒙古大汗的地位，改变了传统的选汗制度，采取汉人预立皇太子的办法，确定帝位



忽必烈出猎图



第十二章 蒙古帝国

继承人，并在1264年建都燕京。1272年，忽必烈在燕京旧城的东北筑造新城，建设宫殿衙署，命名首都为大都。在灭亡了南宋后，统一了中国。

忽必烈建立的元朝，极盛之时的版图古今无与伦比，东起朝鲜、西至地中海、北抵西伯利亚、南达南海及印度洋，包括了几乎整个亚洲及欧洲东部。这个庞大帝国的组成，又分成两部分：

元朝辖区：包括中国、蒙古本土、朝鲜及南洋部分地区。

四大汗国：钦察、察合台、窝阔台、伊利诸汗国，形式上都奉元朝皇帝为宗主，实际上各自独立。

如此大的领土，不仅人口众多，民族也多，元朝把帝国境内的各族人民分为了四等十级。

四等中的第一等当然是蒙古人，他们都是成吉思汗的子孙，是天之骄子，管理着这个庞大的国家。第二等是色目人，也就是西域各族人和西夏人。第三等是“汉人”，即原来金朝统治区域的汉族和契丹、女真等族人。第四等是“南人”，地位最为低下，包括南宋统治区域的汉族和其他各族人。这四等人的界限是森严的，重要的官职、军职均由蒙古人充任，不足时则用色目人。

元政府依照不同职业的性质，又把帝国民众分为十级：第一级是官；第二级是吏，也就是不能擢升为官员的政府雇员；第三级是佛教僧侣；第四级是道士；第五级是医生；第六级是工，也就是高级的匠人，或说技术人员；第七级是匠，低级技术人员；第八级是娼；第九级是儒，也包括道家；第十级是乞丐。

一向倍受尊敬的儒家士大夫们，在蒙古人看来，都是彻头彻尾的寄生虫，连被儒家所最鄙视的娼妓都不如，仅稍胜过乞丐。因为在蒙古故土的沙漠地区，每一个人，包括妇女和孩子，都要从事劳动，刚打下江山的蒙古人实在想不通，世界上怎么还有专门读书、专门做官的这种行业。



◎ 蒙古帝国的征伐

蒙古建国后，于公元1219年至1260年的40余年时间，先后进行了三次大规模的西征，建立起庞大的帝国，对世界历史的影响既深且远。

第一次西征历时6年，成吉思汗为了肃清西域的强国花刺子模，亲率20万大军西征。他的四个儿子术赤、察合台、窝阔台、拖雷，以及大将速不台、哲别随行。蒙军长驱直入中亚后，于公元1220年攻占了花刺子模的都城撒马尔干，其国王西逃，蒙军西越里海、黑海间的高加索，深入俄罗斯，于公元1223年大败钦察和俄罗斯的联军。公元1225年，成吉思汗凯旋东归，将本土及新征服所得的西域土地分封给四个儿子，后来发展为四大汗国。

第二次西征开始于公元1235年，窝阔台遣其兄术赤的次子拔都，率50万大军西征，彻底灭亡了花刺子模，继而大举征服俄罗斯，攻陷莫斯科、基辅诸城，并分兵数路向欧洲腹心挺进。公元1241年，北路蒙军在波兰西南部的利格尼兹，大破波兰与日耳曼的联军，进入匈牙利，前锋部队直趋意大利的威尼斯，全欧震惊，称为“黄祸”。正当西方各国惶惶不可终日之际，拔都忽接窝阔台驾崩的噩耗，于是急速班师。

第三次西征是蒙哥于1251年即大汗位后发起的，其弟旭烈兀率兵西征，攻陷阿拉伯的圣地麦加，占领大马士革。本来还要进一步攻打埃及，因得到蒙哥伐宋阵亡的消息，便率主力班师。

元朝建立后，元世祖忽必烈又列出一张狩猎名单，包括日本、缅甸、占城（今越南南部）、安南（今越南北部）和爪哇。公元1259年，蒙古征服了高丽王国，听说在更东方的大海上，还有一个日本帝国，便于



第十二章 蒙古帝国

公元1266年，派遣使节前往招降。日本当时是龟山天皇在位，根本不知道世界上有蒙古帝国这回事，对这种来历不明的使节，自然不予理会。这种冷淡的态度，引起了两次的灾难：

第一次在公元1274年，元兵团攻陷对马岛，在日本岛登陆。日本集结12万人抵抗，死伤惨重，但坚守不退，元兵团只好撤回。南宋灭亡的次年，元世祖忽必烈在高丽王国首都开京（今朝鲜开城）设立征东行省，由大将阿剌罕挂帅，汉人大将范文虎为副将，分南北两路进攻日本，在对马岛上会师。会师之后，阿剌罕逝世，忽必烈命阿塔海前往接替。可是范文虎企图由他自己来完成这件英雄事业，没有等阿塔海到达，即行进军，在日本平壶岛（今长崎北）登陆，战舰漫天遍海，旌旗蔽日。日本第一次面对着这么强大的敌人，全国震怖，唯有祈祷上苍拯救。这时候是阴历七月，正逢西南太平洋上的台风季节，结果台风大作，范文虎全军覆没。这场台风拯救了日本，日本感谢它，称它为“神风”。

东征失败后，元朝的使节被缅甸王国驱逐，忽必烈遂向缅甸攻击，公元1289年，缅甸终于屈服，降为臣属国。

不过，元朝对越南的战斗进行的并不顺利，元军伤亡惨重。不过安南国王不希望长期触怒这个庞大的邻邦，仍然派遣使节到大都，献出用黄金铸成的自己的跪像，代替自己谢罪。占城王国也明智地请求和解。

元朝最后一次对外扩张，是远征爪哇王国（今印尼爪哇岛）。元朝使节到爪哇那里招降，爪哇国王在他脸上刺了字，赶了回来，以表示对蒙古人的轻蔑。公元1292年，元兵团在蒙古大将亦黑迷失、汉人大将史弼的率领下，从泉州（今福建泉州）出发，越洋攻击，结果大败。



◎ 元世祖的统治

元朝建立后，有意识地保留了中原的一些制度，但关于采用什么政策来统治汉地的问题，争论一直存在。元世祖忽必烈极力提倡采用汉法。为了贯彻汉法，巩固对全国的统治，元世祖在中央设立了中书省，总理全国行政事务，由枢密院掌管军事，御史台负责监察。



在地方上，设立行中书省，简称行省。行中书省各设丞相一人，掌管全省的军政大事。行省下设路、府、州、县。当时全国共有 10 个行省，即岭北、辽阳、河南、陕西、四川、甘肃、云南、江浙、江西、湖广。至于山东、山西、河北和内蒙古等地则称为“腹里”，作为中央的特区，由中书省直辖。行省制的确立，有效巩固了国家的统一，也是我国政治制度史上的一项重大变革，对后世有着巨大影响。

在军事方面，元世祖实行军民异籍、军民分治的政策，使军职不得干预民事。虽然军职是世袭的，但军队的调遣、军官的任命，都由枢密院直接掌握。元朝军队分为蒙古军、探马赤军、汉军和新附军等。探马赤军是在蒙古灭金时组成，以蒙古人为主体的，包括色目、汉人在内的一支先锋部队。汉军是以汉军为基础，经过整编而成的部队。新附军是南宋投降后改编的部队。蒙古军和探马赤军是骨干，主要驻防于京师和腹里，而汉军和新附军多驻江淮以南。

元世祖继位之初，很多人不服，相继发动叛乱。元世祖一边平叛，一边还不忘对外征伐，因而财政拮据，迫切需要会理财的能臣。花剌子模人阿合马、汉人卢世荣、畏兀儿人桑哥相继登台，称为元世祖最宠信的

第十二章 蒙古帝国

3 个理财能手。

公元1262年，阿合马任诸路转运使，兴办铁冶，增加盐课，获得了巨大利润，忽必烈升他为中书平章。可是阿合马恃功骄傲，为皇太子真金和其他大臣所厌恶。公元1282年，益都千户王著和高和尚等人，假借皇太子的名义将阿合马击杀。

阿合马死后，元世祖又命卢世荣为中书右丞。卢世荣提出改革钞法、制定市舶条例等措施。元世祖很宠信他，但其他官僚纷纷上章弹劾，不到一年，卢世荣也被杀。

公元1286年，元世祖起用桑哥理财，任为平章政事。桑哥出生于多麦（今四川甘孜藏族自治州和西藏昌都）一带，通藏、蒙、汉、畏吾儿和其它言语。桑哥一上任，就检核中书省，查出巨额亏空，罢免了许多人，元世祖为之更加信服了他的忠诚和实干，马上提升桑哥为尚书右丞相兼总制院使，领功德司事，进阶金紫光禄大夫，桑哥成为中国历史上第一个担任中央王朝宰相要职的藏族官员。

桑哥出任宰相后，大刀阔斧地从上至下整饬吏治，整顿财政，整顿驿站，一度使财政危机得以好转。桑哥继而清理江南钱谷，增加赋税、盐课，引起了天下骚动，起义不断发生，许多蒙古贵族也对他不满。公元1291年，桑哥被杀。

由于在蒙古对金朝作战期间，北方农民大量地死亡和逃散，蒙古贵族将耕地变成了牧场，从成吉思汗到元世祖，一直存在着农牧争地的问题。在中原和江南地区先进农业经济的影响下，元世祖不得不百般说服蒙古贵族，放弃游牧，采用“以农桑为急务”的政策。由于贯彻了重视农桑的政策，各地的农业生产都取得了不同程度的恢复和发展，水利灌溉业进一步发达。元世祖时期，陕西关中地区的小麦“盛于天下”，关、陇、陕、洛出现了“年谷丰衍，民庶康乐”的景象。长江以南地区产量更高，仅江浙一省的岁粮总数



就占了全国岁粮总数的三分之一强。在大力提倡垦殖的同时，元世祖还不忘扩大屯田网，除军屯、民屯外，还有军民和屯等形式。

元朝贴示

天文学

公元1267年，元朝用西域人札马鲁丁修订历法。札马鲁丁根据回回历法制定出“万年历”，但不够准确。郭守敬于公元1280年完成了历法的改造，命名新历为《授时历》。

《授时历》以365.2425日为一年，和地球绕太阳的周期实际相比只差26秒，同现在世界上公用的阳历一岁周期相同。

郭守敬为了测验天象，创造了简仪、仰仪、高表、候极仪、玲珑仪、景符等十多件天文仪器。其中简仪所达到的精密程度，在当时是十分先进的。



◎ 马可·波罗与元大都

元世祖在位的时候，四大汗国——钦察汗国、察合台汗国、窝阔台汗国、伊儿汗国，都和中原保持着密切的往来，西方各国的使者、商人、旅行家纷纷到中国来观光，其中最有名的就是马可·波罗。

马可·波罗的父亲尼古拉·波罗和叔父玛飞·波罗，原来是威尼斯的商人，兄弟俩常常到国外去做生意。蒙古汗国建立后，他们带了大批珍宝，到钦察汗国做生意，后来又到了中亚细亚的一座城市——布哈拉居

第十二章 蒙古帝国

住。

有一次，忽必烈的使者经过布哈拉。使者第一次见到欧洲商人，感到很新奇，便邀请他们一起到中国去。

波罗兄弟本来也是喜欢到处游历的人，就跟随使者一起到了上都（今内蒙古自治区多伦县西北）。忽必烈听到了两个欧洲客人，十分高兴，在行宫里接见了他们，听到了许多关于欧洲的情况，要他们回欧洲跟罗马教皇捎个信，请教皇派人来播天主教。

两人告别了忽必烈，离开中国，在路上走了3年多，才回到威尼斯。那时候，尼古拉的妻子已经病死，留下的孩子马可·波罗已经15岁了。

马可·波罗听父亲和叔父说起中国的繁华情况，十分羡慕，央求父亲带他到中国去。尼古拉也觉得让孩子一个人留在家里不放心，就决定带他一起走。尼古拉兄弟见了教皇之后，带着马可·波罗向中国进发。

公元1275年，尼古拉兄弟带着马可·波罗经过3年的旅行，再次来到了中国，觐见忽必烈。此时的大都城已经建好，元朝的经济也正蓬勃发展，马可·波罗便决定留下来。

马可·波罗很快学会了蒙古语和汉语，让忽必烈十分赏识，没有多久，就派他到云南去办事。马可·波罗出去，每到一处，都留心考察风俗人情。回到大都后都会向元世祖详细汇报。元世祖非常满意。

马可·波罗在中国整整住了17年，被元世祖派到许多地方视察，还经常出使到国外，到过南洋的好几个国家。

公元1292年，伊尔汗国国王的一个妃子死了，派使者到大都来求亲。元世祖选了一个名叫阔阔真的皇族少女，赐给伊尔汗国国王做王妃，派尼古拉兄弟和马可·波罗与他们一起，乘海船经把阔阔真护送到了伊尔汗国。马可·波罗父子又经过3年的跋涉，回到了故乡威尼斯。

这时候，他们离开威尼斯已经20年了。当地人看到他们穿着东方的



中国通史可以这样读

服装回来，又带回许多珍奇的物品，都轰动了。没过多久，威尼斯和另一个城邦热那亚发生冲突，双方的舰队在地中海打起仗来，马可·波罗也参加了威尼斯的舰队。结果，威尼斯打了败仗，马可·波罗被俘，关在热那亚的监牢里。热那亚人听说他是个著名的旅行家，纷纷到牢监里来访问，请他讲东方和中国的情况。

跟马可·波罗一起关在监牢里有一个名叫鲁思梯谦的作家，他把马可·波罗讲述的事都记录了下来，编成一本书，这就是著名的《马可·波罗行纪》（一名《东方闻见录》）。在那本游记里，马可·波罗把中国的著名城市，像大都、扬州、苏州、杭州等，都做了详细的介绍，称颂中国的富庶和文明。这本书一出版，激起了欧洲人对中国文明的向往。

打那以后，中国和欧洲人、阿拉伯人之间的往来更加密切。阿拉伯的天文学、数学、医学知识开始传到中国来；中国的指南针、印刷术和火药，也在这个时期传到了欧洲。

被马可·波罗盛赞的元大都，的确是当时世界上最繁华的城市之一。从东欧、中亚，从非洲海岸，从日本、朝鲜，从南洋各地，都有商队、使团来到大都。西藏的喇嘛们也经常往返于大都；从东南沿海直航天津的海船也带来闽、广、江、浙的丝绸、瓷器和南洋的香料，到大都贩卖。大都城内流通的商品有粮食、茶、盐、酒、绸缎、珠宝等，也有单项商品集中经营的市场，如米市、铁市、皮毛市、马牛市、骆驼市、珠子市等。商业行会的组织中，还有“行老”负责业务上的内外事务。

元朝对外的不断战争，并没有严重地影响社会经济自然成长，反而使整个欧亚地区处于大汗一人的统治之下，交通和贸易，都有重大的发展，海运更是空前的兴盛。

这些由中亚、阿拉伯、波斯等地迁到中国的人，经过长期在内地与其他各族杂居，彼此互通婚姻，文化上互相渗透，逐渐在中国境内形成



第十二章 蒙古帝国

了具有独特生活习惯、宗教信仰、文化特点的新民族——回族。

不光有新的民族形成，当时世界上的各种宗教都能在大都见到，因为蒙古人信奉传统的萨蛮教，他们对其它各种宗教，都采取宽容的态度，只要不危及其统治，都予以保护。

喇嘛教是佛教传入西藏后与西藏原有的本教相互影响、融合而形成的一个教派，自元世祖起，元朝历代皇帝后妃都尊喇嘛为帝师，并亲自受戒。因此，喇嘛们受到特别的尊崇和优待，佛教也随之兴盛。

元代的道教，除了张天师的嫡系称为正一教外，还出现了全真教、真大道教和太一教等流派。全真教的势力最大，教主丘处机曾应成吉思汗之召到过中亚等地。

元世祖请马可·波罗的父亲带信，请罗马天主教皇派使者来大都传教。在公元1292年前后，教皇就派遣意大利传教士约翰·孟德高维奴来大都传教，任第一任天主教总主教。元代的天主教在全国各地都有信徒，在沿海城市和内地都有教堂。

伊斯兰教则是随着阿拉伯人、波斯人和突厥人东来的，他们在逐渐形成回族——当时称作“回回”后，伊斯兰教在中国被更加广泛的传播。此外，摩尼教、婆罗门教、犹太教也都是在唐宋之际逐渐传入，而在元代有所传播的。

◎ 元 曲

随着元大都的繁荣和其他城市的发展，加上蒙古贵族对歌舞、戏曲的喜好，元曲应运而生并快速发展。

