

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医内科护理学

主编 / 徐桂华

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医内科护理学

主 编 徐桂华

编 委 (以姓氏笔画为序)

叶 然

严姝霞

徐桂华

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医内科护理学/徐桂华主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8

(国际中医药、针灸培训考试指导用书)

ISBN 7-117-07711-5

I. 中… II. 徐… III. 中医内科学: 护理学—医药
卫生人员—资格考核—自学参考资料 IV. R248. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 059790 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医内科护理学

主 编: 徐桂华

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 10.75

字 数: 249 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07711-5/R·7712

定 价: 24.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着毋庸置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会
2006年5月

资格考试部

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	9
第一章 中医内科护理学概要	9
一、中医内科护理的基本特点	9
二、中医内科护理的基本原则	12
三、中医内科护理的基本内容	14
第二章 肺系病证	20
第一节 感冒	20
第二节 咳嗽	24
第三节 哮证	28
第四节 喘证	32
第五节 肺癆	36
第三章 心脑病证	39
第一节 心悸	39
第二节 胸痹	42
第三节 眩晕	46
第四节 中风	49
第五节 痫证	55
第四章 脾胃病证	58
第一节 胃痛	58
第二节 泄泻	62
第三节 痢疾	65
第五章 肝胆病证	68
第一节 胁痛	68
第二节 黄疸	71
第三节 鼓胀	75
第六章 肾膀胱病证	80
第一节 水肿	80
第二节 淋证	84
第三节 癃闭	87
第七章 气血津液病证	90
第一节 消渴	90
第二节 血证	94

第三节 悬饮·····	100
第八章 肢体经络病证·····	103
第一节 头痛·····	103
第二节 痹证·····	107
习题·····	111
A 型题·····	111
B 型题·····	138
C 型题·····	146
K 型题·····	151

考试大纲

第一单元 中医内科护理学概要

细目：中医内科护理学基础知识

【考核知识点】

1. 中医内科护理学的定义、性质和范围
2. 中医内科护理基本特点
3. 中医内科护理基本原则
4. 中医内科护理基本内容

第二单元 肺系病证

细目一：感 冒

【考核知识点】

1. 感冒的概念(含时行感冒、体虚感冒的概念)
2. 感冒的病因病机
3. 感冒的鉴别诊断
4. 感冒的辨证要点
5. 感冒的治疗原则
6. 感冒的证治分类
7. 感冒的护理

细目二：咳 嗽

【考核知识点】

1. 咳嗽的概念
2. 咳嗽的病因病机
3. 咳嗽的鉴别诊断
4. 咳嗽的辨证要点
5. 咳嗽的证治分类
6. 咳嗽的护理

细目三：哮 证

【考核知识点】

1. 哮证的概念、临床特征、发作的先兆临床表现
2. 哮证的病因病机以及诱发因素
3. 哮与喘的区别
4. 哮证的辨证要点
5. 哮证的治疗原则
6. 哮证的证治分类
7. 哮证的护理

细目四：喘 证

【考核知识点】

1. 喘证的概念
2. 喘证的病因病机
3. 喘证的鉴别诊断
4. 喘证的辨证要点
5. 喘证的证治分类
6. 喘证的护理

细目五：肺 痿

【考核知识点】

1. 肺痿的概念、临床特点
2. 肺痿的别称
3. 肺痿的病因病机
4. 肺痿的鉴别诊断
5. 肺痿的辨证要点
6. 肺痿的治疗原则
7. 肺痿的证治分类
8. 肺痿的护理

第三单元 心脑血管病证

细目一：心 悸

【考核知识点】

1. 心悸的概念
2. 心悸的病因病机
3. 惊悸与怔忡的区别与联系

4. 心悸的辨证要点
5. 心悸的治疗原则
6. 心悸的证治分类
7. 心悸的护理

细目二：胸 痹

【考核知识点】

1. 胸痹的概念(含真心痛的概念)
2. 胸痹的病因病机
3. 胸痹的鉴别诊断
4. 胸痹的辨证要点
5. 胸痹的治疗原则
6. 胸痹的证治分类
7. 胸痹的护理

细目三：眩 晕

【考核知识点】

1. 眩晕的概念
2. 眩晕的病因病机
3. 眩晕的鉴别诊断
4. 眩晕的辨证要点
5. 眩晕的治疗原则
6. 眩晕的证治分类
7. 眩晕的护理

细目四：中 风

【考核知识点】

1. 中风的概念，中风的别称
2. 中风的病因病机、诱发因素
3. 中风的鉴别诊断
4. 中风的辨证要点
5. 中风的治疗原则
6. 中风的证治分类
7. 中风的护理措施以及急救护理

细目五：痫 证

【考核知识点】

1. 痫证的概念和临床特点
2. 痫证的病因病机

3. 痢证的鉴别诊断
4. 痢证的辨证要点
5. 痢证的治疗原则
6. 痢证的证治分类
7. 痢证的发作期的护理
8. 痢证的间歇期的护理

第四单元 脾胃病证

细目一：胃 痛

【考核知识点】

1. 胃痛的概念
2. 胃痛的病因病机
3. 胃痛的鉴别诊断
4. 胃痛的辨证要点
5. 胃痛的治疗原则
6. 胃痛的证治分类
7. 胃痛的护理

细目二：泄 泻

【考核知识点】

1. 泄泻的概念、别称以及发病季节
2. 泄泻的病因病机
3. 泄泻的鉴别诊断
4. 泄泻的辨证要点
5. 泄泻的治疗原则
6. 泄泻的证治分类
7. 泄泻的护理

细目三：痢 疾

【考核知识点】

1. 痢疾的概念、别称以及发病季节
2. 痢疾的病因病机
3. 痢疾的鉴别诊断
4. 痢疾的辨证要点
5. 痢疾的治疗原则
6. 痢疾的证治分类
7. 痢疾的护理

第五单元 肝胆病证

细目一：胁 痛

【考核知识点】

- 1. 胁痛的概念
- 2. 胁痛的病因病机
- 3. 胁痛的鉴别诊断
- 4. 胁痛的辨证要点
- 5. 胁痛的治疗原则
- 6. 胁痛的证治分类
- 7. 胁痛的护理

细目二：黄 疸

【考核知识点】

- 1. 黄疸的概念(含阳黄、阴黄、急黄的含义)
- 2. 黄疸的病因病机
- 3. 黄疸的鉴别诊断
- 4. 黄疸的辨证要点
- 5. 黄疸的治疗原则
- 6. 黄疸的证治分类
- 7. 黄疸的护理

考
试
大
纲

细目三：鼓 胀

【考核知识点】

- 1. 鼓胀的概念及临床特征
- 2. 鼓胀的病因病机
- 3. 鼓胀的鉴别诊断
- 4. 鼓胀的辨证要点
- 5. 鼓胀的治疗原则
- 6. 鼓胀的证治分类
- 7. 鼓胀的护理

第六单元 肾膀胱病证

细目一：水 肿

【考核知识点】

1. 水肿的概念
2. 水肿的病因病机
3. 水肿的鉴别诊断
4. 水肿的辨证要点
5. 水肿的治疗原则
6. 水肿的证治分类
7. 水肿的护理

细目二：淋 证

【考核知识点】

1. 淋证以及六淋的概念
2. 淋证的病因病机
3. 淋证的鉴别诊断
4. 淋证的辨证要点
5. 淋证的治疗原则
6. 淋证的证治分类
7. 淋证的护理

细目三：癃 闭

【考核知识点】

1. 癃闭的概念
2. 癃闭的病因病机
3. 癃闭与淋证的鉴别
4. 癃闭的辨证要点
5. 癃闭的治疗原则
6. 癃闭的证治分类
7. 癃闭的护理

第七单元 气血津液病证

细目一：消 渴

【考核知识点】

1. 消渴的概念
2. 消渴的病因病机
3. 消渴的鉴别诊断
4. 消渴的辨证要点
5. 消渴的治疗原则
6. 消渴的证治分类

7. 消渴的护理

细目二：血 证

【考核知识点】

1. 血证的概念、分类
2. 血证的病因病机
3. 血证及其分类的鉴别诊断
4. 血证的辨证要点
5. 血证的治疗原则
6. 咯血的证治分类
7. 吐血的证治分类
8. 便血的证治分类
9. 血证的护理

细目三：悬 饮

【考核知识点】

1. 悬饮的概念
2. 悬饮的病因病机
3. 悬饮的鉴别诊断
4. 悬饮的辨证要点
5. 悬饮的治疗原则
6. 悬饮的证治分类
7. 悬饮的护理

第八单元 肢体经络病证

细目一：头 痛

【考核知识点】

1. 头痛的概念
2. 头痛的病因病机
3. 头痛的鉴别诊断
4. 头痛的辨证要点
5. 头痛的治疗原则
6. 头痛的证治分类
7. 头痛的护理

细目二：痹 证

【考核知识点】

1. 痹证以及相关概念
2. 痹证的病因病机
3. 痹证的鉴别诊断
4. 痹证的辨证要点
5. 痹证的治疗原则
6. 痹证的证治分类
7. 痹证的护理