

《中老年朋友学电脑》丛书

中老年朋友

学上网

入门篇



曾栋彬 主 编

ZHONGLAONIAN
PENGYOUXUESHANGWANG



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS

中老年朋友学上网

入门篇

编委会顾问：

郭义友

王健楷

陈东云

主 编：

ZHONGLAONIAN

PENGYOUXUESHANGWANG

曾栋彬 主 编

主 编：曾栋彬

（入门篇）网上学网入门篇

地址：武汉市武昌区大港路268号

邮编：430070

出版：湖北人民出版社
发行：湖北人民出版社

经销：湖北省新华书店

印张：12.5

印次：2006年3月第1次印刷

定价：28.00元

印开：787毫米×1092毫米 1/16

版次：2006年3月第1版

字数：210千字

书号：ISBN 7-316-04575-7/TP·12

本社网址：<http://www.hbpc.com.cn>



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLE'S PRESS

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

中老年朋友学上网(入门篇)/曾栋彬主编.
武汉:湖北人民出版社,2006.3

ISBN 7-216-04577-7

I. 中...

II. 曾...

III. 计算机网络—普及读物

IV. TP393-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 156940 号

中老年朋友学上网(入门篇)

曾栋彬 主编

出版: 湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:武汉市爱民综合加工厂
开本:787 毫米×1092 毫米 1/16
版次:2006 年 3 月第 1 版
字数:210 千字
书号:ISBN 7-216-04577-7/TP·19

经销:湖北省新华书店
印张:15.5
印次:2006 年 3 月第 1 次印刷
定价:28.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

《中老年朋友学电脑》编委会

湖北省人民政府副省长

陈东云

编委会顾问：

匡公明市社科联会副会长

郭义友

申育卿

王建楷

陈东云

沈昭才

主 编：

曾栋彬

编 委：

王 奎

魏文静

曾 峥

孔习兰

邵 炜

信息技术的快速发展，对生产、生活方式产生了深远的影响，已成为现代商务、教育、科研、和公共事业的重要平台，更成为人们获取信息、知识、文化、娱乐等的重要途径。网络的普及，成为人们工作、生活、学习、娱乐的必备工具，成为经济、科技、国防制高点战略选择。面对方兴未艾的信息革命，普及电脑和网络知识，使更多的人共享科技发展的成果，就是实践“三个代表”重要思想，坚持执政为民的生动实践。也是发展信息产业、实施科教兴国的基础工程。因为电脑、网络特定的技术含量、产品形态、市场价值等诸多原因，目前使用电脑和上网的主流人群以年轻人为主，中老年使用电脑和上网的人数不多，与中老年群体占全部人口的比重不太适应。为普及网络知识、传播知识信息、建设信息社会，使广大中老年朋友和年轻人一样，共享电脑、网络的便捷和成果，利用现代知识、科技成果和信息资源，开阔知识视野、丰富晚年生活、发挥智慧和才华，湖北省委、省政府启动了“助老上网”工程，省老龄委创办了中老年网站——宏根·老人坊，并组织编写《中老年朋友学电脑》丛书。这充分体现了省委、省政府坚持以人为本的执政理念，对老龄事业和中老年群体的高度重视和亲切关怀，也是

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

中老年朋友学上网(入门篇)/曾榕彬主编.

武汉:湖北人民出版社,2006.3

会委编 特别鸣谢单位

ISBN 7-216-04577-7

I. 中...

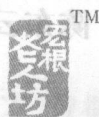
II. 曾...

III. 计算机网络

IV. 739.49

武汉宏根科技有限公司

: 同编会委编



达义博

: 编 / 主

武汉宏阳健特生物科技有限公司

洪蔚曾

: 委 编

叔 滔



奎 王

中老年朋友学上网(入门篇)

曾榕彬 主编

出版: 湖北人民出版社
发行:

地址: 武汉市雄楚大街 268 号
邮编: 430070

印刷: 武汉市爱民综合加工厂

经销: 湖北省新华书店

开本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印张: 15.5

版次: 2006 年 3 月第 1 版

印次: 2006 年 3 月第 1 次印刷

字数: 210 千字

定价: 28.00 元

书号: ISBN 7-216-04577-7/TP·19

本社网址: <http://www.hbpp.com.cn>

序

湖北省人民政府副省长

蒋士国

跨入 21 世纪,人类社会开始迈入数字化、信息化新时代,信息技术日新月异,信息产业蓬勃发展,电脑网络日益普及。信息网络的快速发展,对人们的生产、生活方式产生了深远的影响,已成为现代商务、教育科研、经营管理、公共服务的重要平台,更成为人们获取信息、增长知识、交流沟通、合资合作、娱乐休闲的必备工具,成为人们工作、学习、生活必不可少的组成部分,成为世界各国抢占经济、科技、国防制高点的战略选择。面对方兴未艾的信息革命,普及电脑和网络知识,使更多的人共享科技发展的成果,既是实践“三个代表”重要思想、坚持执政为民的生动体现,也是发展信息产业、实施科教兴国的基础工程。因为电脑、网络特定的技术含量、产品形态、市场价值等诸多原因,目前使用电脑和上网的主流人群以年轻人为主,中老年使用电脑和上网的人数不多,与中老年群体占全部人口的比重不太适应。为普及网络知识、传播知识信息、建设信息社会,使广大中老年朋友和年轻人一样,共享电脑、网络的便捷和成果,利用现代知识、科技成果和信息资源,开阔知识视野、丰富晚年生活、发挥智慧和才华,湖北省委、省政府启动了“助老上网”工程,省老龄委创办了中老年网站——宏根·老人坊,并组织编写《中老年朋友学电脑》丛书。这充分体现了省委、省政府坚持以人为本的执政理念,对老龄事业和中老年群体的高度重视和亲切关怀,也是

老龄委等部门对老龄事业和中老年朋友的大力支持和关爱。

本丛书适应中老年朋友的特点和需要,特色鲜明、取材精当,内容全面、立意深刻,寓情于理、通俗易懂,图文并茂、形象生动,力争对广大中老年朋友操作电脑、运用网络、学习知识、掌握技术有所借鉴和裨益,真正成为中老年朋友学习和了解知识信息的宝库、掌握科学技术的向导和顾问、遨游网络世界的金钥匙。真诚希望广大中老年朋友充分利用互联网,运用网络现代信息、科技成果、经营理念、管理知识等为我省经济建设快速发展、社会全面进步献计献策,为青少年健康成长、老年人健康长寿发挥光和热,为构建和谐湖北当好参谋和顾问。

尊老、敬老是中华民族的传统美德,关心和帮助中老年群体是政府的重要职责、社会的共同义务。应湖北省老龄委要求,欣然命笔,将该丛书推荐给广大中老年朋友,以在全社会进一步倡导尊老、敬老、助老的良好社会风尚,在全省形成党政主导、社会参与、全民关怀老年人的良好氛围,主动为广大中老年朋友办实事、解难事,奉献一片爱心,撑起一片蓝天,让广大中老年朋友共享发展成果,安享幸福晚年。

2006年2月

目 录

4.2.1 搜索网页	68
4.2.2 搜索漂亮的图像	70
4.2.3 搜索动听的MP3音乐	72
4.2.4 利用分类目录查找指定类型的网站	74
第1章 认识上网	1
1.1 初识网络	3
1.1.1 什么叫互联网	3
1.1.2 网上有什么	4
1.1.3 网络能做什么	4
1.2 上网初体验	5
1.2.1 上网看新闻	5
1.2.2 上网玩游戏	8
1.3 中老年人上网的技巧和方法	8
小结	10
习题	10
第2章 准备上网	13
2.1 电脑的基本组成	15
2.1.1 主机	16
2.1.2 显示器	17
2.1.3 键盘与鼠标	18
2.2 电脑的基本操作	19
2.2.1 学会开机与关机	19
2.2.2 鼠标的使用	21
2.2.3 键盘的使用	22
2.2.4 汉字输入法	26

2.2.5 创建第一个文档	28
2.3 Internet 基础知识	30
2.3.1 上网接入方式	30
2.3.2 联网方法	33
小结	36
习题	36
第 3 章 上网冲浪	37
3.1 与上网相关的术语	39
3.2 认识浏览器	43
3.2.1 启动 IE 浏览器	43
3.2.2 浏览器界面介绍	44
3.3 使用 IE 浏览网页	48
3.3.1 浏览网页的基本步骤	48
3.3.2 浏览 Internet 的方法	51
3.4 IE 的高级运用	53
3.4.1 设置启动主页	53
3.4.2 清除历史记录	55
3.4.3 加入收藏夹	56
3.4.4 搜索	59
小结	61
习题	61
第 4 章 网络搜索与下载	63
4.1 网络搜索基础知识	65
4.1.1 什么是搜索引擎	65
4.1.2 搜索引擎的分类	65

4.2 网上搜索的应用	68
4.2.1 搜索网页	68
4.2.2 搜索漂亮的图像	70
4.2.3 搜索动听的 MP3 音乐	72
4.2.4 利用分类目录查找指定类型的网站	74
4.3 搜索技巧	76
4.3.1 搜索的基本语法规则	76
4.3.2 搜索的注意事项	79
4.4 下载	82
4.4.1 保存整个网页内容	82
4.4.2 保存图片	83
4.4.3 下载网页文字	84
4.4.4 下载单个文件	86
小结	89
习题	89
第5章 网络新闻与博客	91
5.1 网络新闻	93
5.1.1 浏览网络新闻	93
5.1.2 发表新闻评论	100
5.1.3 投新闻稿	105
5.2 博客	109
5.2.1 什么是博客	109
5.2.2 如何注册自己的博客	110
5.2.3 如何登录博客	112
5.2.4 如何阅读博客文章	114
5.2.5 如何发表博客日志	117

5.2.6 如何管理博客日志	119
小结	120
习题	121
第6章 电子邮件	123
6.1 电子邮件简介	125
6.1.1 认识电子邮件	125
6.1.2 电子邮件的优点	126
6.1.3 电子邮件常用术语	127
6.2 电子邮箱的申请	128
6.2.1 通过申请域名空间获得邮箱	128
6.2.2 通过网站申请邮箱	128
6.3 登录邮箱	131
6.4 如何收邮件	133
6.5 如何发送邮件	134
6.6 如何删除邮件	137
小结	140
习题	140
第7章 网络交流	141
7.1 聊天室	143
7.1.1 进入聊天室	143
7.1.2 寻找好友聊天	145
7.2 论坛	147
7.2.1 论坛概述	147
7.2.2 注册账号	149
7.2.3 登录论坛	150

7.2.4	浏览帖子	151
7.2.5	回复帖子	154
7.2.6	发表主题	155
7.3	QQ 聊天	156
7.3.1	下载安装 QQ 软件	156
7.3.2	申请 QQ 号码	161
7.3.3	登录 QQ	163
7.3.4	查找加入好友	165
7.3.5	与好友聊天	167
7.3.6	语音与视频聊天	169
小结		172
习题		172
第 8 章	网上休闲	173
8.1	网上旅游	175
8.2	网上俱乐部	183
8.3	才艺展览	184
8.4	网上商城	188
8.4.1	网上商城简介	188
8.4.2	注册商城账号	189
8.4.3	登录老年商城	191
8.4.4	网上购买商品	193
8.4.5	网上卖商品	197
8.5	在线视听	202
8.5.1	在线听广播	202
8.5.2	在线听音乐	205
8.5.3	在线看电影	208

8.6 网络游戏	211
小结	216
习题	217
第9章 网络安全	219
9.1 病毒基础知识	221
9.1.1 病毒定义	221
9.1.2 病毒的产生	222
9.2 病毒现象	224
9.3 计算机病毒的防治	225
9.3.1 预防病毒的措施	226
9.3.2 杀毒软件的使用	228
小结	233
习题	233
后记	235

随着科技的发展、时代的进步,上网已成为人们生活不可缺少的部分。上网并不是年轻人的专利,中老年人同样能跟上信息化时代的步伐。那么什么是上网?网上有什么?中老年人在网上能做什么?你就不会感到陌生和好奇了。

ZHONGLAONIANPENGYOUXUESHANGWANG

第1章

认识上网

1.1 初识网络

1.1.1 什么叫互联网

我们都接触过电脑,或许在办公室,甚至在家里都有一台。互联网就是由许多电脑连接在一起所构成的。它又称国际互联网,或因特网,是英文 Internet 的缩写。

其结构如图 1.1 所示:由许多计算机组成,通过通信线路连接起来。

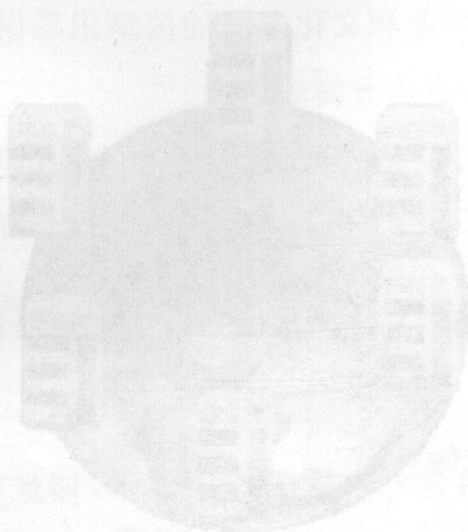


图 1.1

8.6 网络游戏	211
小结	216
习题	217
ZHONGGUOJIANPENGXUEXUESHANGWANG	
第9章 网络安全	219
9.1 网络安全概述	221
9.1.1 网络安全定义	221
9.1.2 网络安全的产生	222
9.2 网络安全威胁	224
9.3 网络安全防治	225
9.3.1 病毒的传播	226
9.3.2 文件的使用	228
小结	233
习题	233
后记	235

随着科技的发展、时代的进步,上网已成为人们生活不可缺少的部分。上网并不是年轻人的专利,中老年人同样能跟上信息化时代的步伐。那么什么是上网?网上有什么?中老年人在网上能做什么?怎么学习网络知识呢?学完本章,对神秘的网络世界,你就不再感到陌生,你的疑惑也会得到答案。

1.1 初识网络

1.1.1 什么叫互联网

我们都接触过电脑,或许在办公室,甚至在家里,就拥有一台。互联网就是由许多电脑连接在一起所构成的一种全球性的网络,又称国际互联网,或因特网,是英文 Internet 的译称。

其结构如图 1.1 所示:

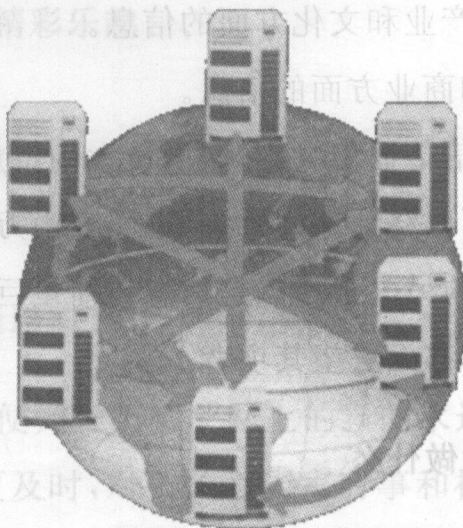


图 1.1

全世界拥有数以亿计的计算机,每台计算机就是一个小仓库,每个小仓库都存放有不同的信息。作为计算机用户,可能希望阅读别人的信息,也希望自己的信息被别人阅读。国际互联网,就是为了实现你看我、我看你的两大功能,将各自的计算机连接起来而形成的一个计算机网络。目前,世界互联网的用户已经超过数亿,而且正以极快的速度增长。在社会人口老龄化的进程中,网络人口将会逐渐向老年人倾斜,网络也必将成为中老年人生活中不可或缺的重要组成部分。

1.1.2 网上有什么

互联网里的信息,可以说是浩如烟海,它是存储信息资源的海洋,资源无穷无尽:

- 与日常工作和生活相关的信息。
- 体育、娱乐、消遣和奇闻逸事一类的信息。
- 学术、教育、产业和文化方面的信息。
- 经济、金融和商业方面的信息。

作为最新的通信传播工具,互联网最大的特点之一是信息传播速度快捷,每秒钟可以绕地球好几圈,远隔千山万水,就好像面对面交流一样。互联网的另一个特点是信息传播量巨大,任何传统的通信工具和传播媒体,都无法望其项背。

1.1.3 网络能做什么

Internet 能够提供的服务很多,在此,列举一些中老年人感兴趣的内容。