

SHIYONG

实用

JIATING YIXUE SHOUC

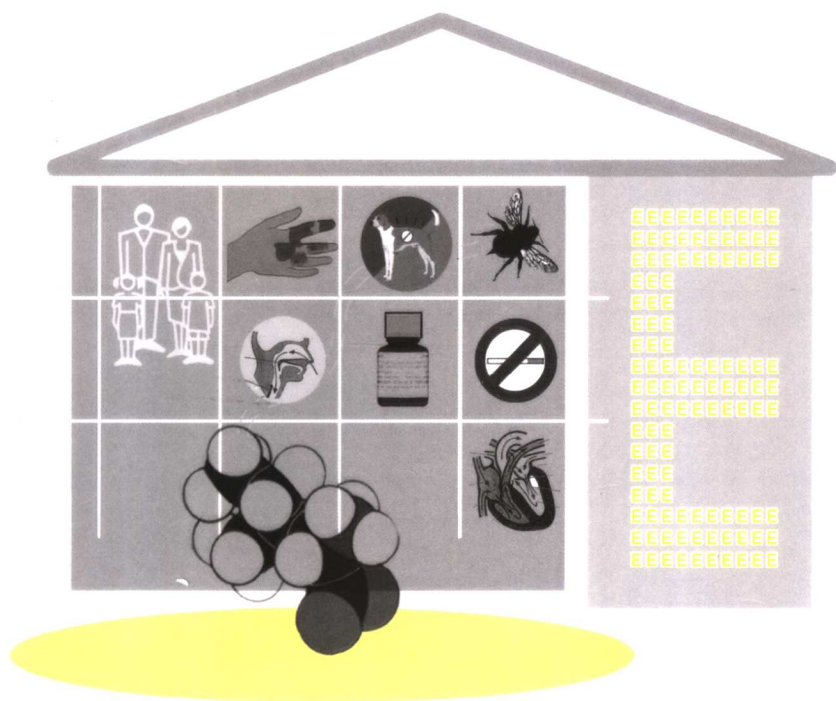
家庭医学

手册

普及大众医学

家庭实用必备

郑君义 编著



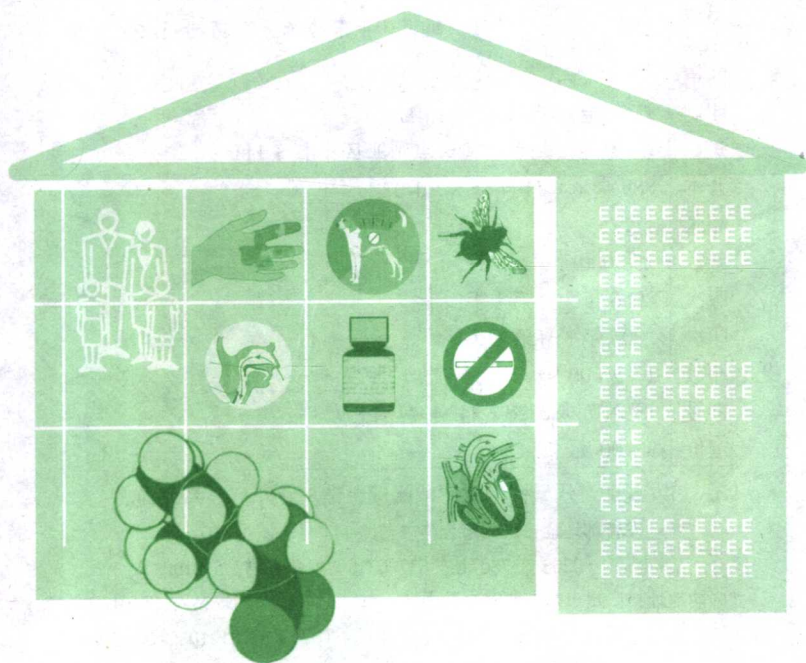
廣東省出版集團
廣東人民出版社

SHIYONG 实用家庭医学

手册

普及大众医学
家庭实用必备

郑君义 编著



广东省出版集团
广东人民出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用家庭医学手册 / 郑君义编著. — 广州: 广东经济出版社, 2006.3

ISBN 7-80728-242-8

I. 实… II. 郑… III. 家庭医学-手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 008437 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	广东金冠科技发展有限公司 (广州市黄埔区南岗云埔工业区骏丰路 111 号)
开本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印张	11.25
字数	258 000 字
版次	2006 年 3 月第 1 版
印次	2006 年 3 月第 1 次
印数	1~3 000 册
书号	ISBN 7-80728-242-8 / R·92
定价	22.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: (020) 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路永胜中沙 4-5 号 6 楼 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心) 电话: (020) 83781210

营销网址: <http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问: 屠朝锋律师、刘红丽律师

·版权所有 翻印必究·



序

生、老、病、死与每个人息息相关，而且随时随地都可能发生。人人都希望能够保持健康、提高身体素质和生活质量、长寿善终。防病治病首先应该了解和认识疾病，而了解生命过程和生命现象则是认识疾病以及确定健康措施的基础。伴随着社会、经济和文化的迅速发展，医学理念与模式也在不断充实和更新。熟悉及掌握一些基本的卫生常识、保健观念和保健措施，将会使每个人都受益匪浅。

笔者努力尝试为普通民众介绍比较全面的医学常识、最新的保健观念和 experience，为读者日常看病、治病提供导医导药的帮助；倡导预防疾病和保健养生应该从现在做起、从点滴做起；提供小伤小病的自我处理方法、基本生理指标及测算方法、常用的临床检验数据或指标，以及科学的营养饮食讲究等。

本书信息量大、行文简明生动、通俗易懂，注重实用性、普及性和可操作性，对广大读者的求医问药和健康保健具有一定的参考作用。

郑君义

2006 年 2 月



目 录

第一章 基本生理与常见症状

第一部分 基本生理	(1)
一、人体重量的构成	(1)
二、生长发育	(2)
1. 体重	(2)
2. 身高	(3)
3. 卤门	(3)
4. 牙齿	(3)
5. 水分补充	(4)
6. 营养状况	(4)
7. 小儿年龄阶段的划分	(5)
8. 青春期	(5)
9. 皮肤	(6)
三、内环境	(7)
1. 血液的组成	(8)
2. 血液的功能	(8)
3. 血细胞的功能	(8)





4. 血型	(10)
四、生命体征	(12)
1. 体温	(12)
2. 呼吸	(14)
3. 脉搏	(15)
4. 血压	(15)
五、循环系统	(17)
1. 循环系统的构成	(17)
2. 心脏	(18)
3. 心率	(18)
4. 血液循环	(18)
5. 冠状动脉与冠脉循环	(19)
6. 组织液	(20)
7. 淋巴液与淋巴循环	(20)
六、呼吸系统	(20)
1. 呼吸的概念	(20)
2. 呼吸的功能	(21)
七、消化系统	(22)
1. 消化道	(22)
2. 消化	(22)
3. 胃酸	(22)
4. 胆汁	(23)
5. 吸收	(23)
八、泌尿系统	(23)
1. 泌尿系统的构成	(23)
2. 尿液与排尿	(23)
九、眼的生理	(24)



1. 眼球的基本构造	(24)
2. 眼附属器	(25)
3. 屈光系统与屈光调节	(25)
4. 视觉与视力	(25)
5. 正视眼与屈光不正	(26)
6. 暗适应与夜盲症	(26)
7. 视野	(26)
十、听觉与听力	(27)
1. 听觉	(27)
2. 声强	(27)
十一、睡眠	(27)
十二、性与生殖	(27)
1. 性器官	(27)
2. 性欲	(28)
3. 性生活	(28)
4. 月经	(29)
5. 受精	(29)
6. 妊娠	(29)
7. 分娩	(30)
8. 产褥期	(31)
9. 哺乳	(31)
10. 更年期	(34)
十三、内分泌系统	(35)
十四、神经系统	(36)
1. 神经系统的基本构成	(36)
2. 感觉功能	(36)
十五、免疫系统	(37)



1. 免疫系统的组成	(37)
2. 抗原与抗体	(38)
3. 细胞因子	(38)
4. 超敏反应	(38)
5. 免疫缺陷病	(40)

第二部分 常见症状

(40)

一、发热	(40)
二、疼痛	(41)
三、咳嗽与咳痰	(42)
四、心悸	(42)
五、发绀	(43)
六、失眠	(43)
七、恶心与呕吐	(43)
八、吞咽困难	(44)
九、腹泻	(44)
十、便秘	(45)
十一、咯血与呕血	(46)
十二、便血	(46)
十三、黄疸	(47)
十四、排尿异常	(48)
十五、血尿	(49)
十六、意识障碍	(50)
十七、异常气味	(51)
十八、病容与表情	(52)
十九、强迫体位	(53)
二十、病姿	(54)



二十一、异常步态	(54)
二十二、皮肤异常	(55)
二十三、淋巴结肿大	(59)
二十四、头颅改变	(60)
二十五、外耳道流脓	(60)
二十六、鼻衄(鼻出血)	(61)
二十七、口腔异常	(61)
二十八、胸廓异常	(61)
二十九、乳房异常	(62)
三十、呼吸改变	(62)
三十一、眩晕	(62)
三十二、阴茎异常	(63)
三十三、息肉	(63)
三十四、恶病质	(63)
三十五、喷嚏	(64)
三十六、黑眼圈	(64)
三十七、小腿肚痉挛	(64)
三十八、幼儿磨牙	(65)
三十九、小儿尿液混浊	(65)
四十、阴道出血	(65)
四十一、突眼(眼球突出)	(66)
四十二、眼睑内翻	(66)
四十三、眼睑下垂	(66)
四十四、眼睑水肿	(67)
四十五、口角糜烂	(67)
四十六、口角歪斜	(67)
四十七、口唇肥厚增大	(67)



四十八、口唇疱疹	(67)
四十九、外耳道流血	(67)
五十、耳鸣	(67)
五十一、腮腺肿大	(68)
五十二、睾丸肿痛	(68)

第二章 常见病与疾病预防

第一部分 内科疾病	(69)
一、痛风与饮食的关系	(69)
二、肥胖症	(71)
三、昏厥	(74)
四、糖尿病	(74)
五、酒精中毒	(77)
六、食物中毒	(78)
七、急性上呼吸道感染	(85)
八、支气管哮喘	(87)
九、动脉粥样硬化	(88)
十、冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病)	(89)
十一、高血压病	(90)
十二、消化性溃疡	(93)
十三、白血病	(95)
十四、溺水的救治	(96)
十五、电击的救治	(97)
十六、晕动病	(97)
十七、中暑	(98)
十八、毒蛇咬伤中毒	(100)



十九、老年性痴呆	(101)
二十、性功能障碍	(102)
二十一、如何消除“口臭”	(105)
 第二部分 皮肤病	(105)
一、湿疹	(105)
二、荨麻疹	(106)
三、带状疱疹	(109)
四、水痘	(110)
五、疥疮	(111)
六、瘙痒症	(112)
七、日光性皮炎	(113)
八、鸡眼与胼胝	(113)
九、皮肤肿瘤	(114)
十、寻常痤疮	(115)
十一、酒渣鼻	(116)
十二、冻疮	(117)
十三、手足皸裂	(118)
十四、雀斑	(119)
十五、皮肤癣菌病	(120)
1. 甲真菌病	(120)
2. 头癣	(121)
3. 手、足癣	(122)
4. 股癣	(123)
十六、毒虫咬伤	(124)



第三部分 传染病	(124)
一、病毒性肝炎	(124)
1. 甲型肝炎	(125)
2. 乙型肝炎	(125)
二、霍乱与副霍乱	(126)
三、痢疾	(126)
四、流感	(127)
五、麻疹	(128)
六、流行性脑脊髓膜炎 (流脑)	(129)
七、流行性乙型脑炎 (乙脑)	(129)
八、狂犬病	(130)
九、血吸虫病	(132)
十、华支睾吸虫病 (肝吸虫病)	(133)
十一、昆虫会传播的传染病	(134)
十二、哪些食物可有人体寄生虫存在	(134)
十三、经空气传播的传染病	(135)
 第四部分 性传播疾病	(135)
一、艾滋病	(136)
二、梅毒	(138)
三、淋病	(140)
四、非淋菌性尿道炎	(141)
五、尖锐湿疣	(142)
六、生殖器疱疹	(143)
 第五部分 五官科疾病	(143)
一、拔牙	(143)



二、口腔念珠菌病	(145)
三、鼻出血	(146)
四、急性鼻炎(感冒)	(148)
五、变应性鼻炎	(148)
六、急性扁桃体炎	(149)
七、急性化脓性中耳炎	(150)
八、梅尼埃病	(151)
九、小儿气管—支气管异物	(152)
十、食管异物	(153)
十一、昆虫进入小孩外耳道	(154)
 第六部分 外科疾病	(154)
一、抽筋	(154)
二、烧伤	(154)
三、先天畸形	(156)
四、一些急症病人的护送	(156)
五、急性乳房炎	(157)
六、乳房囊性增生病	(157)
七、痔	(158)
八、脚底硬皮	(159)
九、包皮过长与包茎	(160)
 第七部分 妇产科疾病	(161)
一、外阴瘙痒	(161)
二、异常分娩	(162)
三、不孕症	(163)
四、流产	(164)





五、早产	(165)
六、妊娠剧吐	(165)
七、阴道炎	(166)
 第八部分 儿科疾病	 (168)
一、遗尿症	(168)
二、婴儿腹泻	(169)
三、先天愚型	(170)
四、儿童多动症	(171)
五、佝偻病	(172)
六、地中海贫血	(173)
 第九部分 眼科疾病	 (175)
一、睑腺炎	(175)
二、急性卡他性结膜炎	(175)
三、白内障	(176)
1. 老年性白内障	(176)
2. 外伤性白内障	(176)
3. 中毒性白内障	(177)
4. 代谢性白内障	(177)
四、青光眼	(177)
五、视网膜脱离	(177)
六、眼球突出	(178)
七、眼外伤	(178)
八、眼部过敏	(179)
九、屈光不正	(180)
十、色盲	(181)

十一、老花眼	(181)
十二、屈光参差	(181)
十三、斜视	(181)
十四、弱视	(182)
十五、干眼症	(182)

第三章 临床常用检查项目解读

第一部分 一般检查	(184)
-----------------	-------

第二部分 常用仪器检查	(185)
-------------------	-------

一、心电图	(185)
二、脑电阻图	(186)
三、脑电图	(186)
四、肌电图	(187)
五、内窥镜检查	(187)
六、超声检查	(188)
七、放射性核素检查	(189)
八、X线检查	(189)
1. 普通检查——透视, 摄片	(190)
2. 特殊检查——CT, 螺旋 CT	(190)
3. 造影检查	(192)
九、介入放射技术	(192)
十、磁共振成像检查	(193)

第三部分 常用检验项目	(194)
-------------------	-------

一、血液检查	(194)
--------------	-------



1. 血红蛋白 (Hb) 测定	(194)
2. 红细胞 (RBC) 计数	(194)
3. 白细胞 (WBC) 计数	(195)
4. 贫血形态学分类	(197)
5. 血小板 (PLT) 计数	(197)
6. 红细胞沉降率 (ESR) 测定	(198)
7. 止血与凝血功能检查	(198)
二、尿液检查 (尿液分析)	(199)
1. 物理学检查	(199)
2. 化学检查	(200)
3. 形态学检查 (显微镜检查)	(203)
三、粪便检查	(203)
四、脑脊液 (CSF) 检查	(205)
五、痰液检查	(206)
六、精液检查	(206)
七、前列腺液检查	(208)
八、妇产科检查	(208)
1. 阴道分泌物检查	(208)
2. 人绒毛膜促性腺激素检查 (HCG)	(209)
3. 羊水分析	(210)
4. 巨细胞病毒 IgM、弓形虫 IgM、风疹病毒 IgM	(210)
5. 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶 (G-6PD) 检查 ...	(210)
6. Rh 血型鉴定	(210)
7. ABO 溶血全套检查	(210)
8. 地中海贫血	(210)
9. 人单纯疱疹病毒 (HSV)	(211)

10. 人乳头状瘤病毒 (HPV)	(211)
九、肝病检查	(211)
1. 蛋白质代谢	(211)
2. 胆红素代谢	(212)
3. 酶学检查	(212)
十、生化检查	(213)
1. 血糖	(214)
2. 血脂	(214)
3. 血钙	(215)
4. 血清酶学检查	(215)
5. 蛋白质分解产物	(216)
6. 甲状腺功能检查	(216)
十一、免疫学检查	(217)
1. EB 病毒抗体	(217)
2. 类风湿因子 (RF)	(217)
3. 抗链球菌溶血素 "O" (ASO)	(217)
4. 抗核抗体 (ANA)	(217)
5. 病毒性肝炎抗原与抗体	(218)
6. C—反应蛋白 (CRP)	(219)
7. 肿瘤免疫学	(219)
十二、性传播疾病专科检查	(220)
1. 艾滋病 (AIDS)	(220)
2. 淋球菌 (GC)	(220)
3. 非淋球菌性尿道炎 (NGU)	(221)
4. 梅毒	(221)
5. 念珠菌	(221)