



常见病  
千家妙方

CHANGJIANBING  
QIANJIAMIAOFANG

家庭  
实用  
版

# 高血压病

GAOXUEYABING

# 千家妙方

QIANJIAMIAOFANG

● 石健 编著



披沙拣金

“临床验方”收集历代名方  
奉献当代名医临床心得  
“民族民间方”神奇独到  
融汇各民族医学智慧

广东旅游出版社



高血压病

千家妙方

GAOXUEYABING  
QIANJIA MIAOFANG

江苏工业学院图书馆

藏 高血压病

GAOXUEYABING

千家妙方

QIANJIA MIAOFANG



广东旅游出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

高血压病千家妙方/石健编著. —广州:广东旅游出版社, 2005.10  
(常见病千家妙方)  
ISBN 7-80653-694-9

I·高... II·石... III·高血压—验方—汇编 IV·R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第111126号

# 高血压病千家妙方

Gao Xue Ya Bing Qian Jia Miao Fang

作者: 石 健

责任编辑: 梁 玮

特约编辑: 王 强

装帧设计: 夜猫子

制作: 徐锦梅

出版: 广东旅游出版社

地址: 广州市中山一路30号之一

邮编: 510600

广东旅游出版社图书网: [www.travel-publishing.com](http://www.travel-publishing.com)

印刷: 广东省深圳市普加彩印务有限公司

地址: 广东省深圳市龙华镇

850毫米×1320毫米 48开 10印张 150千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数: 1-10000册

书号: ISBN 7-80653-694-9/R·57

定价: 50.00元(全套共五册)

版权所有, 翻印必究

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。





## 前言

“常见病千家妙方”系列针对高血压病、冠心病、肝脏病、胃病、肾脏病等五种常见疾病，从历代医案、民间秘方、现代研究成果中精选出一批验方，遴选标准是：功效确实，取材方便，操作简易。

《高血压病千家妙方》分两部分：“临床验方”披沙拣金，荟集历代名方及当代名医的临床心得；“民族民间方”独辟蹊径，是各少数民族传承千年的杏林奇葩。

本丛书编著者均为中医专家，书中奉献了他们的经验方和多年临床心得，可作读者用药参考。中医施治注重“同病异治、异病同治”，强调因时因地因人因病而异。读者如果患病，宜先求医，在医生指导下，根据自身具体情况酌情用药。因时间和篇幅所限，本书难免还有不足之处，请各位同道和读者批评指正。





# 常见病 千家妙方

CHANGJIANBING  
QIANJIAMIAOFANG



- 【肾脏病千家妙方】
- 【肝病千家妙方】
- 【冠心病千家妙方】
- 【胃病千家妙方】
- 【高血压病千家妙方】

常见病千家妙方  
CHANGJIANBINGQIANJIAMIAOFANG



# 高血压病千家妙方

目

录

高血压病临床验方	1	清肝降压散	13
育阴活络汤	1	平肝汤	14
益肾降压汤	2	柔肝熄风汤	15
钩藤泽泻汤	3	镇肝潜阳汤	16
加味建瓴汤	4	育阴潜降汤	17
平肝潜阳汤	5	梔芷龙胆降压片	18
安神活血降压汤	6	陆氏祛痰泻肝汤	19
益气龙牡镇风汤	7	陆氏平肝降压方	20
活血化风汤	8	李氏磁石清肝汤	21
槐菊降压汤	9	肖氏温阳生脉散	22
远菊二天散	10	孙氏养肝柔肝汤	23
茶丹降压煎	11	魏氏清肝调肝汤	24
地龙熄风汤	12	疏肝潜阳汤	25

归元泻肝汤	26	潜阳镇肝汤	38
张氏平肝清晕汤	26	养肝熄风汤	38
石斛平肝汤	27	清脑平肝汤	39
六子固肾降压汤	28	罗翥降压方	39
养血平肝汤	29	行血潜降汤	39
安神养肝汤	29	黄精四草汤	40
益气通瘀方	30	温阳益气降压汤	41
杜仲滋肝汤	31	赭石龙牡降逆汤	41
潜阳定悸方	31	石赭镇潜汤	42
温胆平肝汤	32	杞乌滋肾汤	43
祛晕胜压汤	33	凉血降压方	44
三草二明汤	34	降压 I 号方	45
活脉汤	34	降压 II 号方	46
石决牡蛎汤	35	平肝调阴汤	47
羚羊清降汤	35	益气宽胸通络汤	48
肝肾双补汤	36	三龙熄风汤	49
天麻平降汤	37	煎厥降压方	49



清眩化痰汤 .....	50	参芪桂附汤 .....	59
夏寄苓芍汤 .....	50	附子龟板汤 .....	59
清凉潜阳降压汤 .....	50	平肝二至汤 .....	60
二皮饮 .....	51	二桃膏 .....	60
益脑止眩膏 .....	51	三参养心汤 .....	61
降压汤 .....	51	养心振阳汤 .....	62
玉石汤 .....	52	滋肝化痰汤 .....	63
益母降压汤 .....	53	百合凉肝汤 .....	63
葳蕤止眩汤 .....	54	鲜芹菜汁 .....	64
凉肝治晕方 .....	54	醋花生 .....	64
高血压 I 号方 .....	55	桑莲山药汤 .....	65
高血压 II 号方 .....	55	芹籽汤 .....	65
附子六味饮 .....	55	柚柑叶汤 .....	66
清肝安神饮 .....	56	苦菊饮 .....	66
龟地养肝汤 .....	56	地参通络丸 .....	67
龙牡真武汤 .....	57	半夏白术天麻汤 .....	68
降压调肝汤 .....	58	瓜秧饮 .....	68



黄精四草煎 .....	69	地龙饮方（彝族） .....	78
锦鸡儿汤 .....	70	蝉衣汤方（彝族） .....	78
鲜楂饮 .....	71	熄风汤方（壮族） .....	79
牛膝降压汤 .....	71	金雀葛根汤方（回族） .....	79
青木香散 .....	71	问荆止脑蛋方（回族） .....	80
凉肝降压丸 .....	72	柿叶茶方（回族） .....	81
棕榈茶 .....	72	猪胆黑豆方（朝鲜族） .....	82
金芭蕉饮 .....	73	水芹茶方（傈僳族） .....	82
<b>高血压病民族民间方</b> .....	<b>74</b>	三花去瘀散方（蒙古族） .....	83
昙花饮方（白族） .....	74	独行菜丹方（藏族） .....	84
蚕豆花茶方（白族） .....	75	四果通脉饮（维吾尔族） .....	84
葵花汤方（白族） .....	75	罗布麻散（维吾尔族） .....	85
清肝降压方（白族） .....	76	金龙三叉苦花汤方（佤族） .....	86
玉米须茶方（白族） .....	77	芹须饮方（佤族） .....	87
萝夫木根饮方（傣族） .....	77	青藤粉葛汤方（瑶族） .....	87
棕花鸭蛋方（彝族） .....	77	麂角平肝汤方（彝族） .....	88
		蕉根大枣汤方（彝族） .....	88

# 高血压病临床验方

## 育阴活络汤

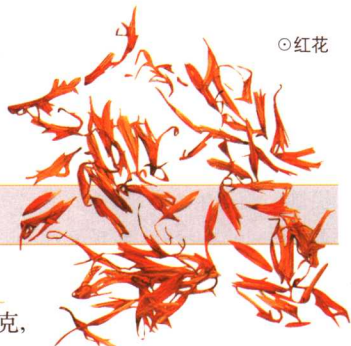
【来源】《江苏中医》

【方药】钩藤 20 克，菊花、何首乌、白芍、川芎、牛膝各 10 克，夏枯草 30 克，熟地 15 克，红花 12 克。

【加减】兼痰湿者加薏苡仁 10 克，茯苓 20 克；兼血脂高者加白僵蚕 10 克，桑寄生 20 克；兼湿热者加黄芩 10 克，鬼针草 30 克；兼心悸者加麦冬 30 克，党参 10 克。

【用法】每日 1 剂，水煎服。14 天为 1 个疗程。

【效用】平肝育阴活络。主治原发性高血压病。



◎红花



◎白芍



◎川芎



◎夏枯草

## 益肾降压汤

【来源】《天津中医》

【方药】黄芪 30~45

克，黄精、女贞子、仙  
灵脾、桑寄生、炒杜仲

各 15~30 克，怀牛膝 12~20 克，泽泻 30 克。

【加减】少寐多梦，心悸心烦，血压波动较大者加炒酸枣仁 15~30 克，夜交藤 30 克；头痛明显，血压波动不大，收缩压与舒张压均增高，或伴有胸闷、胸痛、冠心病心绞痛者加丹参 15~30 克，生山楂、瓜蒌各 30 克。

【用法】每日 1 剂，水煎取汁  
温服，连服 7~8 周。

◎女贞子



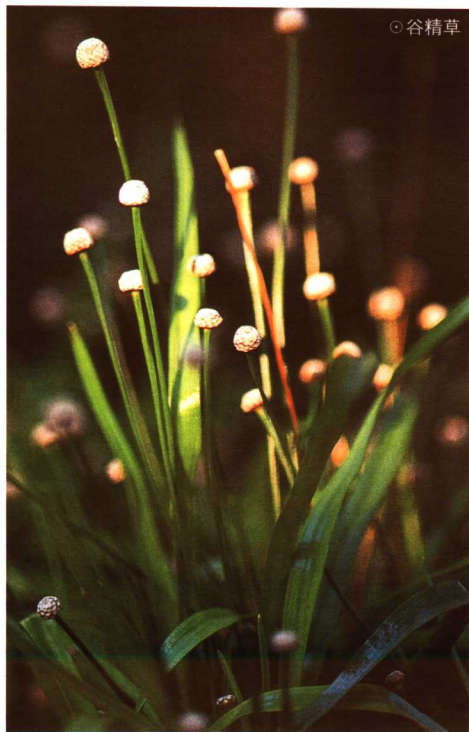
【效用】益肾降  
压。主治老年高  
血压。



◎黄精



◎泽泻



◎谷精草

## 钩藤泽泻汤

【来源】《上海中医药杂志》

【方药】钩藤、生白芍、首乌、桑寄生各15克，泽泻、生石决明、生牡蛎、谷精草各30克，天麻10克，益母草20克。

【加减】兼耳鸣目糊、腰膝酸软加女贞子、旱莲草、生地等；胸闷痰多、肢体麻木加白术、茯苓、半夏等；血压升高，有出血倾向加槐花、蚕砂、黄芩等。



◎钩藤



◎首乌

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【效用】滋肝补肾，平抑肝阳。主治高血压病。



## 加味建瓴汤

【来源】《天津中医》

【方药】生怀山药、怀牛膝各30克，生代赭石24克，生龙骨、生地各18克，生牡蛎、生杭芍、柏子仁各15克。

【加减】肝火亢盛者酌加龙胆草、夏枯草、栀子、菊花、青箱子等；阴虚火旺者酌加黄柏、知母、龟板、黄连、阿胶、钩藤等；阴阳两虚者酌加山萸肉、女贞子、二仙、鹿角胶、菟丝子、桑寄生等。

【用法】每日1剂，铁锈水煎2次取汁400ml，分2次温服，10天为1疗程，治疗期间停用各种降压药物。

【效用】滋阴降逆，降气和胃。主治原发性高血压。



◎怀山药



◎龙骨



◎生地



◎柏子仁

## 平肝潜阳汤

【来源】《河北中医》

【方药】龙骨、牡蛎、珍珠母、夏枯草各30克，白芍、何首乌、草决明、菊花各12克，钩藤20克，川牛膝15克。

【加减】失眠、多梦者加炒枣仁、远志、茯苓；耳鸣、耳聋者加灵磁石、白术、半夏、天麻；面色苍白、心悸气短者加太子参、当归、寄生；腰酸腿软者加杜仲、女贞子、旱莲草。

【用法】水煎，每日1剂，分2次服，40天为1疗程。

【效用】育阴降火，平肝潜阳。主治高血压病。



◎夏枯草



◎牡蛎



◎钩藤

## 安神活血降压汤

◎泽泻



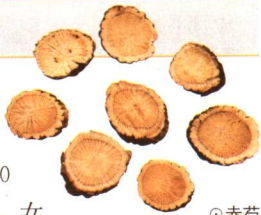
【来源】《北京中医杂志》

【方药】赤芍、川芎各10克，丹皮20克，丹参、女贞子各15克，钩藤、潼蒺藜、泽泻、酸枣仁各12克，葛根9克，益母草30克，琥珀粉3克（冲服）。

【加减】肝肾阴虚者去川芎，加熟地、白芍、桑椹；肝阳偏亢者去川芎，加珍珠母、生龙牡；痰浊中阻者加天麻、法夏、炒白术；血脂偏高者加茵陈、决明子、炒山楂。

【用法】每日1剂，水煎取汁温服，8周为1疗程。

【效用】活血降压，养血安神。主治高血压病。



◎赤芍



◎酸枣仁

## 益气龙牡镇风汤

【来源】《陕西中医》

【方药】黄芪40克，丹参、夏枯草各15克，代赭石30克，龙胆草、钩藤、白茯苓、天麻、石决明、远志各9克，怀牛膝、杭芍、枸杞子、山茱萸各12克，生龙牡各18克，柏子仁6克。



◎远志

【加减】头痛眩晕较甚，血压26.7/19 kPa以上者加生石膏15~30克，蔓荆子9克；腰酸腿软者加续断、女贞子、桑椹子；心慌心悸、烦躁不寐者加酸枣仁、夜交藤、珍珠母、龙眼肉；活动不灵者加蜈蚣、全蝎、丝瓜络；血压上下波动不稳者可加五加皮、五味子。

【用法】每日1剂，水煎取汁500ml，分2~3次温服，连服4周为1疗程。

【效用】益气养血，滋补肝肾，清肝火，化瘀血，宁心神。主治高血压病。

◎山茱萸



◎天麻





◎玄参

## 活血化风汤

【来源】《中西医结合杂志》

【方药】丹皮60~80克，川芎、玄参、牛膝、丹参、白芍、龙骨各25克，钩藤30克，桑寄生20克。

【加减】肝肾阴虚者加枸杞子、沙苑蒺藜、熟地、鳖甲；肾阳虚者加仙茅、仙灵脾；痰湿盛者加制半夏、茯苓、郁金、陈皮；心脾两虚者加山药、炙远志、当归、茯苓。

【用法】水煎，每日1剂，日服2~3次，15剂为1疗程，一般服2~4疗程。血压稳定后改服甘涵饮：陈醋、蜂蜜各7.5毫升搅匀即可，每日2~3次，饭后服，约月余。

【效用】凉血化瘀，敛阴潜阳。主治原发性高血压病。



◎川芎



◎玄参