

风湿病

中西医诊疗概要

FENGSHIBING

ZHONGXIYI ZHENLIAO GAIYAO

◆ 主编 沈 鹰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

风湿病中西医诊疗概要

FENGSHIBING ZHONGXIYI ZHENLIAO GAIYAO

主 编 沈 鹰

副主编 孙维峰 黄清春

编 委 (以姓氏笔画为序)

韦 嵩 孙维峰 李晓昊

沈 鹰 汪 元 徐 伟

接力刚 黄清春 谢锐龙



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

风湿病中西医诊疗概要/沈鹰主编. —北京:人民军医出版社,
2006.7

ISBN 7-5091-0344-4

I. 风… II. 沈… III. 风湿病—诊疗 IV. R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)和 034547 号

策划编辑:王宁 文字编辑:王显刚 责任审读:李展
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www. pmmp. com. cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.25 字数:228千字

版、印次:2006年7月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内容提要

本书汇集作者多年临床、教学经验,全面、系统地介绍了常见风湿病诊断、治疗的实用技术及最新进展。总论部分概括介绍了中西医关于风湿病的概念和认识、药物治疗及常用外治疗法;各论部分则着重介绍了27种常见风湿病采用中西医结合的诊断、治疗方法,以标本兼治为目的,明显提高了临床疗效,且不良反应少,并将作者对复方丹参注射液治疗部分风湿病的研究成果在附录中予以介绍。全书条理清晰,内容简明实用。适合风湿病临床医师和医学院校师生阅读、参考。

责任编辑 王 宁 王显刚

前 言

风湿病的全称为“风湿性疾病”或“风湿类疾病”，包括了所有侵犯骨骼肌肉系统（如关节、肌肉、韧带、肌腱、滑囊等），以疼痛为主要表现的疾病。根据美国风湿病学会的最新分类方案，风湿病共分 10 大类，包括 100 多种疾病。风湿性关节炎、类风湿关节炎、骨性关节炎、强直性脊柱炎、痛风以及红斑狼疮等都属于风湿病的范畴。据不完全统计，我国有逾 1 亿名风湿病病人。所以风湿病是一种常见病、多发病，且大多病程长，治疗难度大，缠绵难愈，其中有些疾病可造成不可逆转的功能性致残和器质性损伤，极大地危害人民的健康。

风湿病在祖国医学属于“痹病”范畴。两千多年前的《黄帝内经》一书，对痹病已有详尽的描述，认为是“风寒湿三气杂至，合而为痹”。祖国医学在长期的医疗实践中，积累了丰富的临床治疗经验，许多有效的方剂和外治法目前仍有效地用于风湿病的治疗。

中西医结合治疗风湿病就是既充分吸取现代医学对风湿病的认识 and 治疗方法，又充分挖掘祖国医学宝库中的精华，将两者有机地结合，以取得比单纯中医或单纯西医更好的疗效。我国在中西医结合治疗风湿病方面起步较晚，20 世纪 80 年代后期，王兆铭教授等成立中国中西医结合风湿类疾病专业委员会，并于 1989 年出版《中西医结合治疗风湿类疾病》一书。近十几年来，中西医结合治疗风湿病已经取得了令人瞩目的成果，显示出其旺盛的生命力。

中西医结合治疗风湿病的优越性大致有以下几个方面：

(1) 疾病诊断明确。首先在西医理论的指导下,经过体检、化验及其他辅助设备的检查,力求明确诊断,而不是单纯地用中医疗论辨证开方。中西医结合疗法不拒绝现代医学最先进的手段,因而它的诊断治疗措施经得起现代医学的检验。

(2) 治疗手段多样。由于吸取了中西医两套治疗方法的精华,根据病人的病情,灵活地选用其中的一种或几种,在某种方法治疗效果不显著时,可及时地换用其他方法,尤其中医传统治疗方法很多,除了中药以外,针灸、推拿等外治手段都有一定的疗效,所以有利于疾病的治疗。

(3) 疗效明显提高。因为风湿病是一组病因复杂、表现各异、病情发展不同的疾病,治疗方法的多样化无疑有助于风湿病治疗。在确诊后,针对不同的病种施以不同的治疗方法,或单用中西医方法中的一种,或中西两法合用以集中优势兵力,或西医治标中医治本,等等,总以达到最佳疗效为准则,因此治疗效果明显提高。

(4) 不良反应减少。众所周知,西医抗风湿药如非甾体抗炎药、激素等都有较明显的不良反应,对于风湿病这类病程长,对于需长期服药的病人来说,往往会因不良反应而影响治疗。中西医结合治疗由于尽可能地运用中医的治疗方法,减少西药用量,所以在取得疗效的同时,不良反应亦会减少。

我们在多年的临床工作中体会到,从事中西医结合的临床风湿病医师非常需要有一本简明、实用的临床参考书。在人民军医出版社的支持下,我们将近几年来对研究生的临床教学材料,结合我科近20年来中西医结合治疗风湿病的经验,编写了本书,希望我们的工作能对从事中西医结合风湿病临床工作的各级医师有所帮助,对广大中、西医学生和研究生的临床学习有所裨益,对我国中西医结合风湿病诊疗和研究事业有所促进。

本书如有错误和不足,望各位同仁和广大读者批评指正。

沈 鹰

于广州军区广州总医院

2006年2月28日

目 录



总 论

第 1 章 中西医学对风湿病的认识	(3)
第一节 风湿病的概念.....	(3)
第二节 风湿病的发展史.....	(3)
第三节 风湿病的分类.....	(6)
第四节 风湿病中西医名称对照.....	(7)
第五节 风湿病的临床特点.....	(9)
第六节 风湿病的治疗原则	(10)
第 2 章 风湿病的中西药物治疗概况	(11)
第一节 非甾体类抗炎药(NSAIDs)	(11)
第二节 慢作用抗风湿药(SAARDs)	(13)
第三节 糖皮质激素	(15)
第四节 生物制剂	(17)
第五节 中药治疗	(17)
第 3 章 风湿病的常用外治方法	(20)
第一节 常用中医特色外治方法	(20)
第二节 常用物理疗法	(29)
第 4 章 中药熏蒸在痹证中的应用	(38)



第一节	历史沿革	(38)
第二节	基本内容	(39)
第三节	在痹证中的运用	(41)
第四节	中医理论根据	(42)
第五节	现代作用机制	(43)

各 论

第5章	类风湿关节炎	(47)
一、	病因和发病机制	(47)
二、	临床表现	(48)
三、	辅助检查	(50)
四、	诊断	(51)
五、	鉴别诊断	(53)
六、	治疗	(54)
第6章	成人斯蒂尔病	(61)
一、	病因和发病机制	(61)
二、	临床表现	(62)
三、	辅助检查	(64)
四、	诊断	(65)
五、	鉴别诊断	(65)
六、	治疗	(66)
第7章	干燥综合征	(69)
一、	病因和发病机制	(69)
二、	临床表现	(71)
三、	辅助检查	(73)
四、	诊断	(73)
五、	鉴别诊断	(74)
六、	治疗	(75)



第 8 章 系统性红斑狼疮	(79)
一、病因和发病机制	(79)
二、临床表现	(80)
三、辅助检查	(82)
四、诊断	(83)
五、鉴别诊断	(85)
六、治疗	(86)
第 9 章 皮炎与多发性肌炎	(91)
一、病因和发病机制	(91)
二、中医病因病机	(92)
三、临床表现	(93)
四、辅助检查	(96)
五、诊断	(97)
六、鉴别诊断	(98)
七、治疗	(99)
第 10 章 系统性硬化病	(103)
一、病因和发病机制	(103)
二、临床表现	(104)
三、辅助检查	(106)
四、诊断	(107)
五、鉴别诊断	(108)
六、治疗	(110)
第 11 章 混合性结缔组织病	(114)
一、病因和发病机制	(114)
二、临床表现	(115)
三、辅助检查	(116)
四、诊断	(117)
五、鉴别诊断	(117)
六、治疗	(118)



附 11-A 未分化结缔组织病	(120)
附 11-B 重叠综合征	(121)
第 12 章 系统性血管炎	(122)
第一节 大动脉炎	(122)
一、病因和发病机制	(122)
二、临床表现	(123)
三、辅助检查	(124)
四、诊断	(126)
五、鉴别诊断	(127)
六、治疗	(127)
第二节 巨细胞动脉炎与风湿性多肌痛	(130)
一、病因和发病机制	(130)
二、临床表现	(131)
三、辅助检查	(132)
四、诊断	(133)
五、鉴别诊断	(134)
六、治疗	(135)
第三节 结节性多动脉炎	(138)
一、病因和发病机制	(138)
二、临床表现	(139)
三、辅助检查	(140)
四、诊断	(141)
五、鉴别诊断	(142)
六、治疗	(142)
第四节 川崎病	(145)
一、病因、发病机制和病理	(145)
二、临床表现	(146)
三、辅助检查	(147)
四、诊断	(148)



五、鉴别诊断	(148)
六、治疗	(149)
第五节 贝赫切特综合征	(151)
一、病因和发病机制	(151)
二、临床表现	(152)
三、辅助检查	(155)
四、诊断	(155)
五、鉴别诊断	(156)
六、治疗	(157)
第六节 韦格纳肉芽肿病	(159)
一、病因、发病机制和病理	(160)
二、临床表现	(161)
三、辅助检查	(162)
四、诊断	(163)
五、鉴别诊断	(163)
六、治疗	(164)
第七节 变应性肉芽肿性血管炎	(166)
一、病因和发病机制	(167)
二、临床表现	(168)
三、辅助检查	(169)
四、诊断	(169)
五、鉴别诊断	(170)
六、治疗	(170)
第八节 过敏性血管炎	(172)
一、病因和发病机制	(172)
二、临床表现	(173)
三、辅助检查	(174)
四、诊断	(174)
五、鉴别诊断	(175)



六、治疗	(175)
第九节 过敏性紫癜	(177)
一、病因和发病机制	(177)
二、临床表现	(178)
三、辅助检查	(179)
四、诊断	(179)
五、鉴别诊断	(180)
六、治疗	(180)
第 13 章 强直性脊柱炎	(184)
一、病因和发病机制	(184)
二、临床表现	(185)
三、辅助检查	(187)
四、诊断	(188)
五、鉴别诊断	(189)
六、治疗	(190)
第 14 章 银屑病关节炎	(193)
一、病因和发病机制	(193)
二、临床表现	(194)
三、辅助检查	(196)
四、诊断	(197)
五、鉴别诊断	(197)
六、治疗	(198)
第 15 章 未分化脊柱关节病	(201)
一、病因和发病机制	(201)
二、临床表现	(202)
三、辅助检查	(202)
四、诊断	(203)
五、鉴别诊断	(204)
六、治疗	(205)



第 16 章 反应性关节炎	(208)
一、病因和发病机制	(208)
二、临床表现	(209)
三、辅助检查	(211)
四、诊断	(211)
五、鉴别诊断	(212)
六、治疗	(213)
第 17 章 赖特综合征	(216)
一、病因和发病机制	(216)
二、临床表现	(217)
三、辅助检查	(218)
四、诊断	(219)
五、鉴别诊断	(220)
六、治疗	(221)
第 18 章 风湿热	(224)
一、病因和发病机制	(224)
二、临床表现	(226)
三、辅助检查	(227)
四、诊断	(228)
五、鉴别诊断	(229)
六、治疗	(229)
第 19 章 痛风	(233)
一、病因和发病机制	(233)
二、临床表现	(234)
三、辅助检查	(236)
四、诊断	(236)
五、鉴别诊断	(237)
六、治疗	(238)
第 20 章 骨性关节炎	(242)



一、病因和发病机制	(242)
二、临床表现	(243)
三、辅助检查	(245)
四、诊断	(245)
五、鉴别诊断	(246)
六、治疗	(247)
第 21 章 原发性骨质疏松症	(249)
一、病因和发病机制	(249)
二、临床表现	(250)
三、辅助检查	(251)
四、诊断	(252)
五、鉴别诊断	(252)
六、治疗	(253)
第 22 章 纤维肌痛综合征	(256)
一、病因和发病机制	(256)
二、临床表现	(257)
三、辅助检查	(257)
四、诊断	(258)
五、鉴别诊断	(258)
六、治疗	(260)
第 23 章 腰椎间盘突出症	(263)
一、病因和发病机制	(263)
二、临床表现	(264)
三、辅助检查	(266)
四、诊断	(267)
五、鉴别诊断	(268)
六、治疗	(269)
附录 复方丹参注射液治疗风湿性疾病的研究	(272)
一、理论依据	(272)



二、临床研究	(273)
三、实验研究	(276)
四、结语	(278)

总 论

