

家庭医疗保健

丛书

JIATING
YILIAOBAOJIAN CONGSHU



糖尿病

TANGNIAOBING TANGNIAOBING 主编：黄春、刘珍才 \ 广州出版社



家庭医疗保健

JIATING YILIAOBAOJIAN CONGSHU

糖尿病



糖尿病是临床的常见病、多发病，亦是一种慢性疾病，如不及时治疗，其心、脑、肾的并发症可严重威胁病人的生命。

本书共二十三章：第一章胰腺与糖尿病；第二章糖尿病的诊断与分型；第三章胰岛素抵抗综合征；第四章糖尿病的运动治疗；第五章糖尿病的饮食治疗；第六章糖尿病口服药物治疗；第七章糖尿病的胰岛素治疗；第八章糖尿病性心脏病；第九章糖尿病性高血压；第十章糖尿病眼部并发症；第十一章糖尿病神经系统病变；第十二章糖尿病肾病；第十三章糖尿病与胃肠道疾病；第十四章糖尿病与感染；第十五章糖尿病足；第十六章糖尿病的皮肤表现；第十七章糖尿病酮症酸中毒；第十八章高渗性非酮症糖尿病昏迷；第十九章糖尿病教育；第二十章糖尿病的中医治疗；第二十一章常用中药；第二十二章糖尿病的经方验方；第二十三章常用饮食疗法。全书内容丰富，层次清楚，中西医融通，理论联系实际，是一部比较全面论述糖尿病的著作。

ISBN 7-80655-510-2



9 787806 555101 >

18.00

责任编辑：何发斌

封面设计：郭 炜

ISBN 7-80655-510-2/R·79

总定价：162.00 元 [全九册(软精装)]

食疗保健
JIATING
YILIAOBAOJIAN
CONGSHU

糖尿病

主 编：黄春、刘珍才

副主编：陈卫红、李建炜、陈纯

编 委：黄如伦、观美华、钟夏冰、黄妙儿、李青、
陈爱、陈敬、苏铭、李振琼、林涛

广州出版社



图书在版编目(CIP)数据

糖尿病/黄春,刘珍才主编. —广州:广州出版社,2003.5

(家庭医疗保健丛书.第1辑)

ISBN 7-80655-510-2

I. 糖... II. ①黄...②刘... III. 糖尿病—食物疗法

IV. R587.105

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 035832 号

家庭医疗保健丛书(第一辑)·糖尿病

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

广东茂名广发印刷有限公司印刷

(地址:茂名市计星路 60 号 邮政编码:525000)

开本:850×1168 1/32 总字数:2400 千 总印张:118

印 数:1—5000 套

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑:何发斌

责任校对:陈宾杰 封面设计:郭 炜

发行专线:020-83793214 83780366

ISBN 7-80655-510-2/R·79

总定价:162.00 元[全九册(软精装)]



出版前言

糖尿病是临床的常见病、多发病,亦是一种慢性疾病,如不及时治疗,其心、脑、肾的并发症可严重威胁病人的生命,甚至还可导致不同程度的残疾,如失明、截肢等。因此,提高广大群众对糖尿病的认识,加强糖尿病患者自我保健意识,对于防治糖尿病是非常重要的。这也是长期从事临床工作的医生职责。我们几个志同道合之人,聚会共商,钻研黄帝内经,博阅仲景之巨著,吸取历代医家之精华,加上几十年临床经验积累,几经反复,一再修改而成此书。

本书共二十三章:第一章胰腺与糖尿病;第二章糖尿病的诊断与分型;第三章胰岛素抵抗综合征;第四章糖尿病的运动治疗;第五章糖尿病的饮食治疗;第六章糖尿病口服药物治疗;第七章糖尿病的胰岛素治疗;第八章糖尿病性心脏病;第九章

糖尿病性高血压;第十章糖尿病眼部并发症;第十一章糖尿病神经系统病变;第十二章糖尿病肾病;第十三章糖尿病与胃肠道疾病;第十四章糖尿病与感染;第十五章糖尿病足;第十六章糖尿病的皮肤表现;第十七章糖尿病酮症酸中毒;第十八章高渗性非酮症糖尿病昏迷;第十九章糖尿病教育;第二十章糖尿病的中医治疗;第二十一章常用中药;第二十二章糖尿病的经方验方;第二十三章常用饮食疗法。全书内容丰富,层次清楚,中西医融通,理论联系实际,是一部比较全面论述糖尿病的著作。

本书编写过程中,得到了对糖尿病深有造诣的专家、教授的指导,在此表示衷心的感谢!

限于时间和经验,书中纰缪难免,恳请广大读者赐教。

编 者

2003 年 4 月

目 录

CONTENTS

第一章 胰腺与糖尿病

- 一、胰腺组织学 1
- 二、胰岛素原、胰岛素、C肽 2
- 三、内分泌腺分泌的其他激素 9

第二章 糖尿病的诊断与分型

- 一、临床表现 11
- 二、诊断与分型 12
- 三、儿童、青少年糖尿病 22

第三章 胰岛素抵抗综合征

- 一、胰岛素抵抗与胰岛素抵抗综合征 25
- 二、胰岛素抵抗的病因和发病机制 29
- 三、胰岛素抵抗的检测方法 30
- 四、胰岛素抵抗与胰岛素抵抗综合征的临床治疗 34
- 五、防治措施 36

第四章 糖尿病的运动治疗

- 一、运动疗法的机制 42
- 二、运动疗法的对象及副作用 43
- 三、运动处方的制定 44
- 四、运动中注意事项 50

第五章 糖尿病的饮食治疗

一、饮食治疗的目的	52
二、饮食治疗的原则	53
三、三大营养成分的比例分配	55
四、饮食治疗食谱设计方法	57

第六章 糖尿病口服药物治疗

一、磺脲类	70
二、苯甲酰衍生物	77
三、苯丙氨酸衍生物	78
四、双胍类	79
五、 α -糖苷酶抑制剂	81
六、胰岛素增敏剂	83
七、其他	85
八、糖尿病治疗方案	88

第七章 糖尿病的胰岛素治疗

一、胰岛素制剂的分类	90
二、胰岛素对糖尿病治疗的益处	93
三、胰岛素治疗的机理	95
四、胰岛素治疗的适应症	95
五、胰岛素的副作用	96
六、胰岛素的用法	96
七、胰岛素用量的调整	102
八、糖尿病的控制标准	103
九、目前对胰岛素使用的误区	105
十、胰岛素的注射装置	106

第八章 糖尿病性心脏病

一、病理	107
二、发病机制	108

三、糖尿病性冠心病临床表现	110
四、糖尿病性冠心病心脏检查	112
五、糖尿病性冠心病的诊断	113
六、糖尿病性冠心病的治疗	113
七、糖尿病性心肌病	115
第九章 糖尿病性高血压	
一、流行病学	119
二、发病机制	119
三、临床表现	122
四、高血压和抗高血压治疗对糖尿病慢性合并症的影响	123
五、治疗	124
第十章 糖尿病眼部并发症	
一、糖尿病视网膜病变	130
二、白内障	138
三、青光眼	140
四、低眼压	142
五、屈光状态的改变	142
六、角膜病变	142
第十一章 糖尿病神经系统病变	
一、发病机制	143
二、病理	145
三、临床表现	145
四、诊断	148
五、治疗	150
第十二章 糖尿病肾病	
一、定义	154
二、诊断	154
三、临床表现和分期	159

四、治疗	162
第十三章 糖尿病与胃肠道疾病	
一、糖尿病对食道的影响	172
二、糖尿病胃轻瘫	173
三、糖尿病肠病	175
四、糖尿病肛门失禁	177
第十四章 糖尿病与感染	
一、糖尿病易感染的发病机制	178
二、糖尿病临床常见感染	179
三、糖尿病并发感染的治疗原则	181
第十五章 糖尿病足	
一、发生率和预防	183
二、病因和发病机理	183
三、临床表现	184
四、肢端检查	184
五、临床分类和分级	185
六、辅助检查	187
七、诊断	188
八、治疗	189
第十六章 糖尿病的皮肤表现	
一、糖尿病致血管病变的皮肤表现	191
二、糖尿病致血管神经异常的皮肤表现	193
三、糖尿病致代谢障碍的皮肤表现	194
四、糖尿病引发的皮肤感染	195
第十七章 糖尿病酮症酸中毒	
一、诱因	197
二、发病机理	198
三、临床表现	200

四、实验室检查·····	201
五、诊断·····	202
六、治疗·····	202
第十八章 高渗性非酮症糖尿病昏迷	
一、诱因·····	205
二、发病机制·····	207
三、临床表现·····	208
四、检查·····	209
五、诊断·····	211
六、鉴别诊断·····	212
七、治疗·····	213
八、预后等有关事项·····	218
第十九章 糖尿病教育	
一、什么是糖尿病·····	220
二、我国糖尿病现状·····	221
三、如何早期发现糖尿病·····	222
四、糖尿病的自我监测·····	222
五、如何进行心理的调整·····	223
六、如何进行生活的调节·····	224
七、糖尿病患者的婚姻及子女·····	225
第二十章 糖尿病的中医治疗	
一、病因病理·····	227
二、临床表现·····	228
三、诊断及辨证治疗要点·····	230
四、中医辨证论治·····	232

第二十一章 常用中药

人参	237	鳖甲	260
西洋参	239	龟板	261
党参	239	龙眼肉	262
太子参	240	沙参	262
黄芪	241	熟地黄	263
白术	242	当归	264
山药	243	白芍	265
扁豆	244	阿胶	265
鹿茸	245	蛤蚧	266
巴戟天	246	胡桃肉	267
肉苁蓉	247	紫河车	268
仙茅	248	菟丝子	269
淫羊藿	248	何首乌	270
杜仲	250	天麻	271
续断	251	川芎	272
狗脊	252	山楂	273
骨碎补	252	三七	274
补骨脂	253	郁金	275
冬虫夏草	254	丹参	276
百合	255	茯苓	277
枸杞子	255	薏苡仁	277
桑椹子	256	天南星	278
黄精	257	大黄	279
玉竹	258	黄连	280
天门冬	259	葛根	281
麦门冬	260	五味子	282

第二十二章 糖尿病的经方验方

1. 降糖汤 284
2. 生津养血汤 284
3. 大补地黄丸 285
4. 大补阴丸 286
5. 归芍地黄汤 286
6. 二冬汤 287
7. 生地八物汤 288
8. 乌梅散 288
9. 生地黄散 289
10. 地黄丸 289
11. 二阴煎 290
12. 三阴煎 290
13. 五阴煎 291
14. 糖尿病I号 291
15. 肾气丸 292
16. 济生肾气汤 293
17. 十补丸 294
18. 右归丸 294
19. 熟地黄丸 295
20. 还少丹 296
21. 施今墨糖尿方 296
22. 降酮汤 297
23. 滋阴固湿分清汤 297
24. 滋肾蓉精丸 298
25. 消三多汤 299
26. 扶脾消渴汤 299
27. 清热养阴汤 300
28. 生津止渴汤 300
29. 气阴固本汤 301
30. 六味地黄丸 301
31. 玉锁丹 302
32. 竹叶黄芪汤 302
33. 补肾养心汤 303
34. 补肾益气饮 303
35. 胜甘降糖方 304
36. 养阴柔肝汤 304
37. 益气活血汤 305
38. 温肾化痰汤 305
39. 滋泉冲剂 306
40. 愈消灵 306
41. 五加参降糖片 307
42. 抑糖汤 307
43. 加味增液白虎汤 308
44. 益气养阴汤 308
45. 加味桃核承气汤 309
46. 白虎人参汤合益胃肠 ...
..... 310
47. 人参降糖丸 310
48. 人参花粉首乌汤 311
49. 五加参降糖片 311
50. 五味消渴饮 312
51. 石膏玉液汤 312
52. 四对降糖药合方 313
53. 玉地二冬汤 313

54. 平消渴方·····	314	82. 地精生脉饮·····	329
55. 生地石斛汤·····	314	83. 百合滋阴汤·····	330
56. 生芪洋参饮·····	315	84. 地黄增液汤·····	330
57. 白术葛粉·····	315	85. 玉地二冬汤·····	331
58. 生脉胜甘汤·····	316	86. 参芪麦冬汤·····	331
59. 玉锁膏·····	317	87. 参芪龙牡汤·····	332
60. 古瓦汤加味·····	317	88. 参芪萸地汤·····	332
61. 三才降糖饮·····	318	89. 参麦玉液汤·····	333
62. 玄地龙胆汤·····	318	90. 参芪桃红汤·····	333
63. 玄参降糖饮·····	319	91. 蚂蚁糖尿灵·····	334
64. 加味四物汤·····	319	92. 首乌海藻汤·····	335
65. 玄参知柏汤·····	320	93. 养阴清热生津方·····	335
66. 加味天花散·····	320	94. 洋参萸肉汤·····	336
67. 白虎黄连阿胶汤·····	321	95. 胜甘降糖方·····	336
68. 内金荷叶散·····	321	96. 活血布津汤·····	337
69. 黄芪地黄汤·····	322	97. 活血降糖方·····	337
70. 芪参萸术汤·····	322	98. 育阴固肾汤·····	338
71. 花粉二术汤·····	323	99. 泽兰芎蛭汤·····	338
72. 孙氏消渴汤·····	323	100. 消渴灵方·····	339
73. 滋阴清热固摄汤·····	324	101. 消渴汤·····	339
74. 消渴汤·····	325	102. 消渴益胃汤·····	340
75. 地萸花粉汤·····	325	103. 消渴基本方·····	340
76. 降糖消渴饮·····	326	104. 消渴粉、消渴合剂·····	341
77. 降糖饮·····	326	·····	341
78. 降糖散·····	327	105. 益气健脾酚化汤·····	341
79. 降糖舒心灵·····	327	106. 益气清热生津方·····	342
80. 华氏三消饮·····	328	107. 桑根六味汤·····	342
81. 降糖饮·····	329	108. 益气健脾除湿汤·····	343

109. 桑麻丸加味	343	136. 新加白虎汤	359
110. 黄芪地黄煎	344	137. 解毒降糖饮	359
111. 黄芪薯玉汤	345	138. 滋燥降糖汤	360
112. 益气活血滋阴降火汤	345	139. 槐花苦参汤	360
113. 黄芪乌梅汤	346	140. 补脾方	361
114. 黄芪三参饮	346	141. 知柏消渴汤	361
115. 理气布津汤	347	142. 增液还五汤	362
116. 梅花三黄汤	347	143. 青知参麦饮	362
117. 益气健脾方	348	144. 枸杞降糖汤	363
118. 益气养阴汤	348	145. 滋肾疏郁方	363
119. 消糖康复饮	349	146. 九味克糖方	364
120. 消糖丸	349	147. 免疫消炎活血方 ...	364
121. 黄构逍遥散	350	148. 天花散加味	365
122. 消糖片	350	149. 丹参芪苈汤	365
123. 斜连葛根汤	351	150. 加味玉液汤	366
124. 黑豆益气饮	351	151. 芍地龙牡煎	366
125. 滋阴固湿分清汤 ...	352	152. 刘氏降糖饮	367
126. 滋肾生津汤	352	153. 化瘀降糖汤	367
127. 滋阴活血汤	353	154. 芪葛降糖汤	368
128. 滋肾清肝方	354	155. 花粉玄地汤	368
129. 滋养肝肾方	354	156. 赵氏降糖合剂	369
130. 滋肾清肺方	355	157. 补肾益气方	369
131. 滋泉冲剂	356	158. 育阴降糖汤	370
132. 杞菊地黄丸	356	159. 降糖三消愈冲剂 ...	370
133. 左归丸	357	160. 降糖饮II号	371
134. 左归饮	357	161. 降糖胰复康	371
135. 酸泻肝术方	358	162. 降糖煎	372
		163. 参芪粉葛汤	372

164. 参芪龙肾气汤	373	167. 活血降糖汤	375
165. 首乌地黄汤	374	168. 黄芪丹参汤	375
166. 益本活血汤	374	169. 基本方	376
第二十三章 常用饮食疗法		377	

第一章 胰腺与糖尿病

一、胰腺组织学

胰腺由两类不同的腺体组成,一为外分泌腺,是重要消化腺,所分泌物质(各种消化酶)主要参与肠道内食物的消化,使食物在肠道内变成可吸收成分。一为内分泌腺,能够产生胰岛素、胰高血糖素、生长抑素和胰多肽等多种激素,参与机体调节代谢。胰岛是胰腺的内分泌组织。它分散地分布在胰内分泌腺体中,以胰头部为最多。正常成人的胰腺约有 200 万个胰岛,占胰岛总体积的 2% ~ 3%,胰岛总重量约为 1 ~ 2 克。

人的胰岛主要由 α 、 β 、 δ 及 PP 等四种细胞组成。细胞位于胰岛最外层,占胰岛细胞的 20%, α 细胞位于胰岛内部,在胰岛中占的比例最大,约为 75%,胰岛中 3% ~ 5% 为 D 细胞,F 细胞只占不到 2%。胰头后部有一个小叶,小叶与胰头前部由一层薄膜分开,此小叶是从胚胎腹芽演变而来的,在这个部位的胰岛细胞中,F 细胞占 80%, β 细胞占 17% ~ 20%,细胞少于 0.5%。相反,胰尾、胰体及胰头前部是由胚胎背芽演变而来的,其中大部是 β 细胞,只有极少 F 细胞。 α 细胞分泌胰高血糖素, β 细胞分泌胰岛素、C 肽、胰岛素原和胰淀素,D 细胞分泌生

JIANMIJING

糖尿病

