

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会 指定

国际中医药、针灸培训考试指导用书

护理学基础

主编 / 范秀珍

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

护 理 学 基 础

主 编 范秀珍

主 审 尚少梅

编 委 (以姓氏笔画为序)

李 静

范秀珍

侯云英

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

护理学基础/范秀珍主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006.8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07763-8

I. 护... II. 范... III. 护理学—医药卫生人员—
资格考核—自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 068759 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

护理学基础

主 编: 范秀珍

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市顺义兴华印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 11.25

字 数: 261 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07763-8/R·7764

定 价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	13
第一章 护理学相关概念	13
第一节 护理学的基本概念	13
第二节 健康与疾病	15
第二章 护理理论及护理学相关理论	16
第一节 Orem 的自理理论	16
第二节 Roy 的适应模式	17
第三节 Neuman 的健康系统模式	18
第四节 一般系统理论	19
第五节 人类基本需要层次理论	20
第六节 压力与适应理论	21
第七节 成长与发展理论	23
第三章 环境	24
第一节 医疗环境	24
第二节 提供舒适安全的环境	25
第四章 护士与病人	26
第一节 护患关系	26
第二节 沟通	28
第五章 护理程序	30
第一节 概述	30
第二节 护理评估	31
第三节 护理诊断	32
第四节 护理计划	34
第五节 护理实施及护理评价	35
第六章 病人入院和出院的护理	36
第一节 病人入院的护理	36
第二节 病人出院的护理	38
第三节 运送病人法	38
第七章 病人的舒适与安全	39
第一节 满足病人舒适的需要	39
第二节 疼痛病人的护理	41
第三节 满足病人安全的需要	42

第八章	预防与控制医院感染	43
第一节	医院感染	43
第二节	清洁、消毒、灭菌	44
第三节	洗手与手的消毒	47
第四节	无菌技术	48
第五节	隔离技术	50
第九章	病人的清洁卫生	53
第一节	口腔护理	53
第二节	皮肤护理	54
第三节	压疮的预防及护理	54
第四节	晨晚间护理	56
第十章	病人的休息与活动	57
第一节	休息	57
第二节	睡眠	57
第三节	活动	59
第十一章	生命体征的评估与护理	61
第一节	体温的评估与护理	61
第二节	脉搏的评估与护理	63
第三节	血压的评估与护理	65
第四节	呼吸的评估与护理	66
第十二章	冷热疗法	70
第一节	冷热疗法概述	70
第二节	热疗法的应用	71
第三节	冷疗法的应用	72
第十三章	饮食与营养	73
第一节	人体营养的需要	73
第二节	医院饮食	73
第三节	特殊饮食护理	75
第十四章	排泄	77
第一节	排尿的护理	77
第二节	排便的护理	80
第十五章	药物疗法和过敏试验法	83
第一节	概述	83
第二节	口服给药法	84
第三节	吸入给药法	84
第四节	常用注射给药法	85
第五节	药物过敏试验与过敏反应的处理	89
第十六章	静脉输液与输血	91
第一节	静脉输液	91

第二节	输血	95
第十七章	标本采集	98
第一节	标本采集的意义和原则	98
第二节	各种标本的采集	98
第十八章	病情观察及危重病人的抢救和护理	101
第一节	病情观察	101
第二节	危重病人的抢救和护理	102
第十九章	临终护理	107
第一节	概述	107
第二节	临终病人的护理	108
第三节	死亡后护理	109
习题	110
A 型题	110
B 型题	140
C 型题	149
K 型题	156

考试大纲

第一单元 护理学相关概念

细目一：护理学的基本概念

【考核知识点】

1. 护理学的四个基本概念：人、环境、健康、护理
2. 护理工作方式

细目二：健康与疾病

【考核知识点】

1. 影响健康的因素
2. 健康的模式
3. 现代疾病观的特点
4. 健康与疾病的关系

第二单元 护理理论及护理学相关理论

细目一：Orem 的自理理论

【考核知识点】

1. Orem 自理理论的三个理论结构
2. Orem 自理理论对护理四个基本概念的解释
3. Orem 自理理论与护理实践的关系

细目二：Roy 的适应模式

【考核知识点】

1. Roy 适应模式的主要内容
2. Roy 适应模式与护理实践的关系

细目三：Neuman 健康系统模式

【考核知识点】

1. Neuman 健康系统模式的内容

2. Neuman 健康系统模式对护理四个基本概念的解释
3. Neuman 健康系统模式与护理实践的关系

细目四：一般系统理论

【考核知识点】

1. 系统的分类
2. 系统的基本属性
3. 一般系统理论在护理中的应用

细目五：人类基本需要层次理论

【考核知识点】

1. 人类基本需要层次理论的主要内容及其基本观点
2. 人类需要层次理论对护理的意义

细目六：压力与适应理论

【考核知识点】

1. 压力源的种类
2. Selye 的压力与适应理论
3. 对压力的适应和防卫
4. 压力与适应理论在护理中的应用

细目七：成长与发展理论

【考核知识点】

1. 弗洛伊德的性心理学说及其在护理中的应用
2. 艾瑞克森的心理社会发展学说及其在护理中的应用

第三单元 环境

细目一：医疗环境

【考核知识点】

1. 医院物理环境的要求
2. 医院社会环境的要求

细目二：提供舒适安全的环境

【考核知识点】

1. 病人床单位及设备
2. 人体力学与护理操作
3. 铺床的目的、用物、步骤及注意事项

第四单元 护士与病人

细目一：护患关系

【考核知识点】

1. 护士的角色特征和功能
2. 病人的角色特征、角色适应和影响角色适应的因素
3. 病人的权利和义务
4. 护患关系的基本模式及其分期

细目二：沟 通

【考核知识点】

1. 沟通的基本要素、层次及类型
2. 影响有效沟通的因素
3. 常用的沟通技巧

第五单元 护理程序

细目一：概 述

【考核知识点】

1. 护理程序的步骤
2. 护理程序的特性

细目二：护 理 评 估

【考核知识点】

1. 资料的分类及来源
2. 收集资料的方法、内容及步骤
3. 资料的整理和分析

细目三：护 理 诊 断

【考核知识点】

1. 护理诊断的概念、分类、组成、陈述方式
2. 护理诊断、合作性问题与医疗诊断的区别
3. 书写护理诊断的注意事项

细目四：护 理 计 划

【考核知识点】

1. 护理计划的种类
2. 护理诊断的排序原则
3. 目标的分类及制定原则
4. 护理措施的类型及制定注意事项
5. 制定护理计划的过程

细目五：护理实施及护理评价

【考核知识点】

1. 实施过程中的注意事项
2. 实施后记录的方法
3. 目标部分实现或未实现的原因
4. 护理计划调整的方式

第六单元 病人入院和出院的护理

细目一：病人入院的护理

【考核知识点】

1. 入院程序
2. 病人入病房后的初步护理
3. 分级护理的适用对象及护理内容

细目二：病人出院的护理

【考核知识点】

1. 出院病人的几种情况
2. 病人出院前、出院当日和出院后的护理

细目三：运送病人的方法

【考核知识点】

1. 轮椅运送病人的目的、方法及注意事项
2. 平车、担架运送病人的目的、方法及注意事项

第七单元 病人的舒适与安全

细目一：满足病人舒适的需要

【考核知识点】

1. 舒适与不舒适
2. 不舒适的原因

3. 护理不舒适病人的原则
4. 卧位的性质及分类
5. 常用卧位的适用范围、实施方法

细目二：疼痛病人的护理

【考核知识点】

1. 疼痛的共同特征
2. 疼痛的原因、发生机制
3. 影响疼痛的因素及疼痛病人的护理

细目三：满足病人安全的需要

【考核知识点】

1. 影响病人安全的因素
2. 各种保护具的使用目的、方法及注意事项

第八单元 预防与控制医院感染

细目一：医院感染

【考核知识点】

1. 医院感染的形成原因及类型
2. 医院感染的管理

细目二：清洁、消毒、灭菌

【考核知识点】

1. 清洁、消毒和灭菌的概念
2. 常用物理消毒灭菌法的实施及注意事项
3. 化学消毒灭菌的原理及使用原则
4. 化学消毒剂的选择及使用方法
5. 常用化学消毒剂的适用范围及注意事项
6. 医院用品危险性分类
7. 医院消毒中选择消毒、灭菌方法的原则
8. 医院日常清洁、消毒、灭菌方法的选择
9. 清洁、消毒、灭菌方法的监测与效果评价

细目三：洗手与手的消毒

【考核知识点】

1. 洗手的目的及注意事项
2. 消毒手的目的及注意事项

细目四：无菌技术

【考核知识点】

1. 无菌技术的操作原则
2. 无菌技术的基本操作方法、操作目的、注意事项

细目五：隔离技术

【考核知识点】

1. 工作区域的划分及隔离要求
2. 隔离的原则及种类
3. 常用隔离方法的适用范围、隔离措施
4. 几种常用的隔离技术

第九单元 病人的清洁卫生

细目一：口腔护理

【考核知识点】

1. 口腔健康状况的评估
2. 口腔卫生的指导
3. 义齿的清洁与护理
4. 特殊口腔护理的目的、操作方法及注意事项

细目二：皮肤护理

【考核知识点】

1. 皮肤健康状况的评估
2. 床上擦浴的目的及操作方法

细目三：压疮的预防及护理

【考核知识点】

1. 压疮发生的原因及危险因素
2. 压疮的易患人群及易发部位
3. 压疮的预防措施、分期及其临床表现
4. 压疮的治疗与护理

细目四：晨晚间护理

【考核知识点】

1. 晨间护理的内容
2. 晚间护理的内容

第十单元 病人的休息与活动

细目一：休 息

【考核知识点】

1. 休息的意义
2. 休息的条件

细目二：睡 眠

【考核知识点】

1. 睡眠的分期及睡眠周期
2. 影响睡眠的因素及住院病人的睡眠特点
3. 常见的睡眠失调及促进休息和睡眠的护理措施

细目三：活 动

【考核知识点】

1. 活动的重要性及活动受限的原因
2. 活动受限对机体的影响
3. 肌力的分级及机体活动功能的分度
4. 对病人活动的指导

第十一单元 生命体征的评估与护理

细目一：体温的评估与护理

【考核知识点】

1. 正常体温的生理变化
2. 发热的程度判断、分期及症状
3. 常见的热型及其意义
4. 体温计的检查方法及测量体温的注意事项
5. 体温过高的护理措施

细目二：脉搏的评估与护理

【考核知识点】

1. 影响脉搏变化的生理因素
2. 异常脉搏的形式及原因
3. 测量脉搏的部位及方法