

最新版

特效药 健身食疗汤料

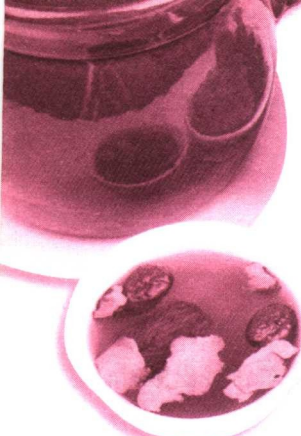
借鉴古今中医名家中药药对理论 广泛收集药膳餐馆药汤制作经验

◎李家强 编著

在食疗汤的制作中首次引入中医学具有悠久历史的「药对」。所谓「药对」，就是经过长期医疗实践证明具有很好临床疗效的两味中药配伍。在食疗汤中巧用药对，既能提高食疗汤的保健治病疗效，又使食疗汤用药简单，使汤不失美味而更易为人们所接受。

本书共有一百一十二组药对，二百一十九款健身食疗汤。根据食疗汤的临床功效，分为滋阴补血、补肾壮阳、益气健脾、养心安神、活血止痛、止咳化痰、通阳开窍、行气和胃、平肝降压、化湿消肿、固涩止遗等十一部分，每一汤谱按每味中药功效、药对功效、材料、制法及食疗汤的功效等项编写，读者可根据自己的身体需要选用。

广东科技出版社



最新版

特效药 健身食疗汤料

借鉴古今中医名家中药药对理论 广泛收集药膳餐馆药汤制作经验

◎李家强 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

广东科技出版社
· 广州 ·



图书在版编目(CIP)数据

特效中药健身食疗汤料/李家强编著. —广州:广东科技出版社,
2005.9

ISBN 7 - 5359 - 3913 - 9

I. 特 … II. 李 … III. 保健—汤菜—菜谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 057281 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园 A 区 邮码: 528225)

规 格: 889mm×1 194mm 1/32 印张 6.25 插页 8 字数 130 千

版 次: 2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~6 000 册

定 价: 20.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读,请与承印厂联系调换。

中药图例



天冬



麦冬



生地



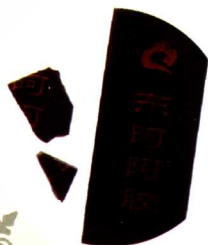
石斛



女贞子



旱莲草



阿胶



白芍

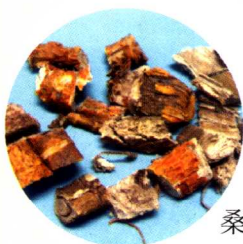




当归



熟地



桑白皮



地骨皮



鳖甲



龟板



百合



知母



玄参



乌梅



木瓜



火麻仁



郁李仁



玉竹



续断



黄精



仙茅



淫羊藿



山茱萸



牡蛎



补骨脂



胡桃仁



肉苁蓉



杜仲



龟板胶



鹿角胶



刺蒺藜



沙苑子



菟丝子



枸杞子



菊花



桑叶



黑芝麻



细辛



党参



黄芪



淮山



白术



鸡内金



炒麦芽



谷芽



茯苓



红参



三七



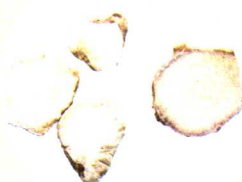
附子



干姜



桂枝



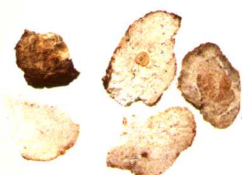
泽泻



酸枣仁



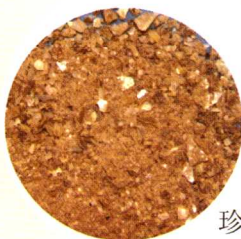
柏子仁



茯神



朱砂



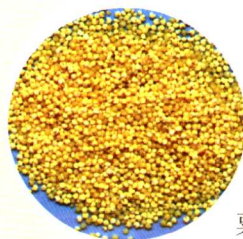
珍珠母



磁石



半夏



粟米



丹参



川芎



桃仁



红花



檀香



葛根



杏仁



紫菀



橘红



橘络



陈皮



竹茹



川贝母



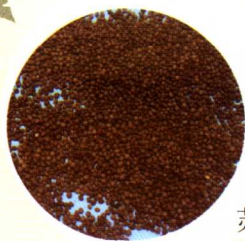
知母



薏苡仁



五味子



苏子



白及



蝉蜕



凤凰衣



薤白



瓜蒌壳



远志



佩兰



郁金



莱菔子



白芥子



枳实



砂仁



白豆蔻



香附



苏梗



青皮



柴胡



诃子



艾叶



钩藤



牛膝



全蝎



僵蚕



茺蔚子



夏枯草



白薇



地龙



何首乌



天麻



合欢皮



桑枝