

(日)
前田昌司
著

最新针灸疗法

王旭
王超凡
译



河南科学技术出版社

李百齡
張智秋
審校

〔日〕前田昌司 著
王旭 王超凡 译
李百龄 张智秋 审校

最新针灸疗法

河南科学技术出版社

最新针灸疗法

〔日〕 前田昌司 著

王 旭 王超凡 译

李百龄 张智秋 审校

责任编辑 宋宇红

河南科学技术出版社出版

河南第二新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 5.75 印张 96 千字

1990年5月第1版 1990年5月第1次印刷

印数：1—4,702册

ISBN 7—5349—0573—7/R·573

定价2.40元



前田昌司，中国名子叫吴通华，1928年出生
于日本大阪市，自少年时代开始研究中国医学。
他曾跟中国上海中医学院王树根教授学习中医。
1964年在香港中国针灸医学院留学，1965年又到
美国纽约、新加坡医科大学学习最新急救疗法。
现任日本红十字会急救指导员、大阪市登山学校
急救医学专业讲师、英国红十字会香港支会名誉
会员和前田中国医学研究院院长等职。

吕靖中，副教授，副主任医师，河南中医学院第一附属
医院院长，1948年随师学医，1950年开始行医，1958年在河
南中医学院上学深造，1964年毕业于河南中医学院医疗系，
现兼任中华人民共和国卫生部新药审评委员会委员、河南省
药品审评委员会委员、中华全国中医学会河南分会常务理事
等职。



译者的话

前田昌司先生是热心研究中国医学的学者，曾在香港中国针灸医学院留学，回国后在日本任前田中国医学研究院院长，并开设了前田针灸接骨院、界东分院界东针灸接骨院、神户分院三官针灸院等，此后，前田先生对我国12所中医院校进行了参观学习，与中国医学专家建立了深厚的友谊，并同我国辽宁中医学院、苏州市中医学院结成姐妹医院，为促进中医学方面的互相交流作出了努力。

前田先生对中国医学颇有研究，已在日本出版的医学著作有《新急救法》、《万病回春百科》、《针灸医疗错误》等。他擅长运用中医针灸治疗疾病，并在临床观察中积累了经验和大量医案，所以译者将这本《最新中国针灸疗法》译成中文，供广大读者阅读。

为使这本《最新中国针灸疗法》一书的内容更加丰富，特收载了我院副教授、副主任医师王瑞麟数十年的针灸临床治疗经验，以“经验穴”充实于每一病症之后，供广大读者参考。

译者对原著中的错误和不合我国情况的部分内容作了删改和补充。当译稿完成后，由张智秋同志作了认真校正，李百龄老师对部分内容进行了审校，河南中医学院第一附

属医院副院长周骥为本书译稿题词，并得到了王卫红同志的协助，在此一并致谢。

王旭 王超凡

1983年3月

目 录

第一章 历史悠久的新中医学	(1)
一、具有 3 千年历史的中医学	(1)
二、中医学和西医学的区别	(2)
三、发现人体奇妙的穴位	(4)
四、为什么穴位疗法能治病	(5)
五、怎样发现人体上的穴位	(6)
六、中医学的辩证理论之一—— 气与血	(9)
七、哪些疾病可以使用针灸疗法	(10)
八、西医为什么也使用针灸疗法	(12)
九、预防、保健和针灸疗法	(13)
十、无痛、无后遗症的针灸疗法	(14)
第二章 治病五点体会	(16)
一、相信病一定会治好	(17)
二、对任何事情都要有自信心	(17)
三、保持心情舒畅，专心治病	(20)
四、心情舒畅能够控制疾病	(25)
五、减肥疗法	(28)
第三章 性格与疾病	(32)

一、五脏和五行论是中医学的基础·····	(32)
二、怒伤肝·····	(33)
三、喜伤心·····	(37)
四、思伤脾·····	(40)
五、悲伤肺·····	(42)
六、恐伤肾·····	(46)
第四章 辩证治疗 ·····	(50)
一、头颈、肩痛·····	(50)
二、五十肩·····	(53)
三、高血压·····	(57)
四、糖尿病·····	(60)
五、肝脏病·····	(62)
六、咳嗽、哮喘·····	(64)
七、耳鸣、耳聋·····	(67)
八、视力减退、老花、假性近视·····	(71)
九、牙痛·····	(74)
十、神经痛·····	(76)
十一、腰痛、闪腰痛·····	(80)
十二、关节风湿病·····	(83)
十三、痛经，不孕症，更年期综合征·····	(87)
十四、过敏性体质·····	(91)
十五、精力不足，性欲缺乏症·····	(93)
十六、失眠·····	(98)
十七、退热·····	(101)

十八、遗尿.....	(103)
十九、胃下垂, 胃痛.....	(106)
二十、便秘、腹泻.....	(110)
二十一、脑中风后遗症.....	(114)
二十二、手足冷.....	(118)
二十三、手足麻木.....	(121)
二十四、各部穴位一览表.....	(126)
第五章 运用中医的家庭疗法.....	(137)
一、推拿、指压疗法.....	(137)
二、瘢痕灸.....	(138)
三、无瘢痕灸, 隔灸.....	(140)
四、艾炷灸, 艾卷灸.....	(141)
五、皮内针.....	(143)
六、拔火罐疗法.....	(144)
七、冷敷法.....	(146)
八、热敷法.....	(148)
九、药浴法.....	(143)
十、气功、运动疗法.....	(151)
附 中医学的现状和未来.....	(163)
后记.....	(170)

第一章 历史悠久的新中医学

一、具有 3 千年历史的中医学

针灸的起源时间至今还不很清楚^[1]。中国最早的医学著作《黄帝内经》迄今已有 3 千年的历史，其中有关针灸的记载：“灸焫者，亦从北方来，……九针者，亦从南方来……”。居住在黄河以北的人们，把带尖的石头和艾用于治疗麻木与痛疼病证，使用这种方法北方比南方早，而且用于烧灼皮肤、消散肿疡。这些就是最早使用灸和针治疗疾病的方法。这种朴素的民间疗法，经过几千年的临床实践逐渐发展成为现在的针灸治疗方法。

那么，中国针灸疗法是什么时候传到日本的呢？据可靠记载，中国针灸在 6 世纪中叶的日·钦明天皇时期随佛经传入日本。此后根据日本文武天皇制度的大宝律令（701 年）制定了日本最早的医事制度，有针医、针博士、按摩师等职称，中央政府还建立了施行医学教育的组织。

到平安时代，日本开始出版医学书籍，研究中医

学的人员也逐渐增加，但仅集中在上层机构中。真正将针灸普及到广大群众中去的时代，则是江户时代后期，大约是300年前的事。在寺院和针灸治疗所常常可以看到排着长队等候灸治的人们。为解除病痛，许多人定期到寺院治疗。

可是，自从作为新医学的西医学传入日本（被明治政府采用）后，中医学被说成是过时、有害的，甚至说成是迷信的而遭到否定。

但是，近一时期，人们重新认识中医学，更令人高兴的是出现了中医热。中医从3千年的历史中成长起来，有丰富的临床经验。具有这样悠久历史的针灸学，其针灸疗法值得信赖，因此，向大家推荐一部分针灸治疗方法。

二、中医学和西医学的区别

西医不能治好的病，用中医疗法治愈后，患者就问我：“大夫，我的病是怎么治好的？”亲爱的读者您也有类似的疑问吧？

西医和中医治疗方法完全不同，当你去找西医大夫看病时，往往通过检查、诊断后再告诉你患什么病，如胃溃疡或高血压。根据诊断结果对有病部位实行治疗。有时根据病名给药，有时将病灶的器官切除。

与此相反，中医则采取整体的、综合的治疗方法，不拘泥于头痛医头，脚病医脚，而是对全身进行治疗，使机体达到平衡。

为什么西医不采用这样的治疗方法？我认为是因为亚洲和欧洲对自然界的认识不同。西医认为人和自然界相对抗，应当征服自然。与此相反中医则认为人类是自然界的一部分，是一个统一的，互相依存的整体。人的生命依赖自然界而生存，只有适应季节等外界的各种变化才能维持人的生命。因此如果违背自然界的规律，机体与自然界不能协调则会发生疾病，这是最基本的思想方法（见图1）。

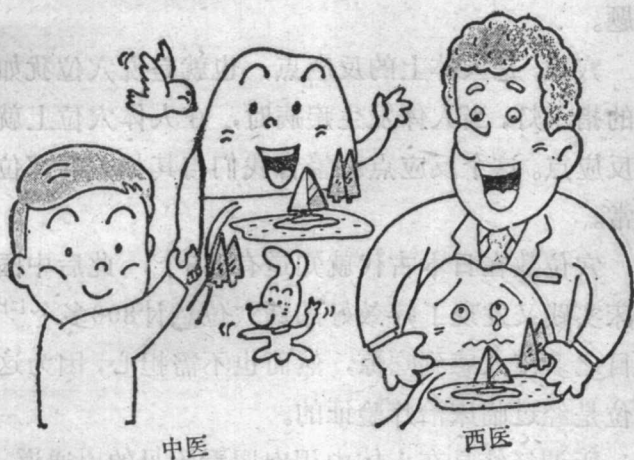


图1 对自然界的不同认识

可以说治疗疾病时，不要把人体的异常变化硬性控制，而要按自然界的发展规律去处理。可以这样说，中医时刻以病人症状的变化去考虑治疗。

因为这样进行治疗，维持了自然界和人体机能的协调，所以不产生副作用，对人体也没有什么不良的影响，当然我是确信无疑的。在这个破坏自然力量盛行的世界中，应该重新认识与自然相依存的中医学理论了。

三、发现人体奇妙的穴位

人体的穴位并不是一个凹坑或一个鼓包。人们常提出：“穴位大约有多大？”“穴位大约有多深？”等问题。

穴位，是人体上的反应点，也就是说穴位犹如红色的指示灯，当人体发生疾病时，在人体穴位上就出现反应点。这个反应点就警告我们与其相关的部位有异常。

穴位数在日本古代就知道有365个，此后中国经临床实践又发现了疗效好的新穴位总计800多个^[2]。数目之多使人感到吃惊，然而也不需担心，因为这些穴位是经过临床治疗验证的。

所谓经络是在人体内用肉眼看不见的^[3]通道，它有一定的循行路线。如果人体内脏功能失常，可以在

有关的经穴上出现特殊的反应，最明显的反应点就是穴位。

如胃的功能发生异常，与胃相关的经络（胃经）穴位（足三里）就出现反应。胃的异常为什么在下肢出现反应呢？这是因为内脏的胃和下肢的穴位通过经络联系起来，胃病时就反应于下肢穴位部。就拿痔疮来说，痔疮发生于肛门部，而有效的穴位则在头顶部（百会穴），患痔疮的人头顶往往出现发软等异常。

治疗疾病时，一般选用的穴位不止一个，可以是几个穴配合使用，至于疗效如何还要看医生的技术水平。这就是穴位的奥妙之处。

四、为什么穴位疗法能治病

胃的异常在足三里出现反应，前面已经谈过。那么，这个穴位是否真的是所要找的具有治疗作用的穴位？回答是“肯定的”。在人体上发现异常的部位是最好的治疗点。因为体内的病变反应于体表，使体表某一部位出现异常，采用刺激这一异常部位的方法，使之达到医治体内（内脏）病变的目的。

从西医学的观点来看，在某种程度上也可以作出解释。因刺激体表某一部位，这个刺激传导到脊髓或者中枢，能反射性地传导到受这些神经支配的内脏

腑和组织器官。其结果，改善了内在脏腑的功能，血管也受到影响，并随之带来机体各种各样的变化，使疾病痊愈或好转。

在此涉及中医学基础理论之一——脏腑学说。维持人体生命密切相关的有心、肝、脾、肺、肾和心包六脏，而且与六腑相互对应、相互协调，即肝与胆、心与小肠、脾与胃、肺与大肠、肾与膀胱、心包与三焦。这一组脏与腑管理着人的生命活动。为不使人们产生误解，应当知道中医学的肝和胆有主宰人体筋脉的功能和解毒作用，这和西医所说的肝脏和胆囊颇不相同。同样道理中医学中还有我们经常不习惯的心包、三焦这类词。

经络联络人体六脏六腑是一脏一腑相对而存在的。联络肝脏的经络是肝经，联络胆腑的经络是胆经。命名方法就是在脏或腑的后面加上“经络”二字。所以刺激肝经、胆经某一部位时，通过经络传到肝脏和胆腑，既能调整全身的功能，又能提高解毒的作用（见表1）。

五、怎样发现人体上的穴位

我回想起有一位熟人H先生曾对我说：“有关穴位的书出版了许多种，但按照书中所讲的那样压压穴位，总感觉不能恰当地找到穴位”。求学心切的H先生

表1 经络和六脏六腑的作用

经 络	脏 腑	作 用
肝 经 胆 经	肝 脏 胆 腑	有调整全身功能和解毒作用
心 经 小 肠 经	心 脏 小 肠 腑	有调整血脉、促进消化吸收和排泄作用
脾 经 胃 经	脾 脏 胃 腑	有调整消化吸收的作用
肺 经 大 肠 经	肺 脏 大 肠 腑	有调整呼吸和排泄的作用
肾 经 膀 胱 经	肾 脏 膀 胱 腑	有调整体力和排泄水分的作用
心 包 经 三 焦 经	心 包 脏 三 焦 腑	有调整体温的作用

在家里有时自己做穴位刺激，据他说，他在我给他按压过的穴位处作上记号，回家后让妻子按压同样的部位，结果效果完全不同。所以，找穴很奥妙，下面我就谈谈找穴的方法。按照下列顺序进行深入细致的观察，无论是谁都能恰当地找到穴位。

①首先是触摸皮肤有无粗糙、干燥、发冷或发烫或者有与其它部位不一样的反应明显的部位，这可能就是适合治疗的穴位。

②其次用食指和拇指的指腹部轻轻地捣捏皮肤。

注意有没有比其它部位感觉迟钝或敏感的地方。感觉迟钝或感觉敏锐的部位即是穴位。

③在认为是选择的穴位上试作，同时把注意力集中在拇指尖端，就能够发现此处有肌肉紧张或有硬结，这就是穴位。如果未发现穴位，就把拇指放在原来的位置上改变一下按压的方向再找，肯定可以找到。习惯之后指端就会象长了眼睛，单凭指端接触时的敏感，就能很自然地分辨出穴位（见图2）。

按图2的要点在皮肤上寻找穴位，直至最后找到穴位。这样按压后的穴位与你的症状相适应，就能取得好的效果。

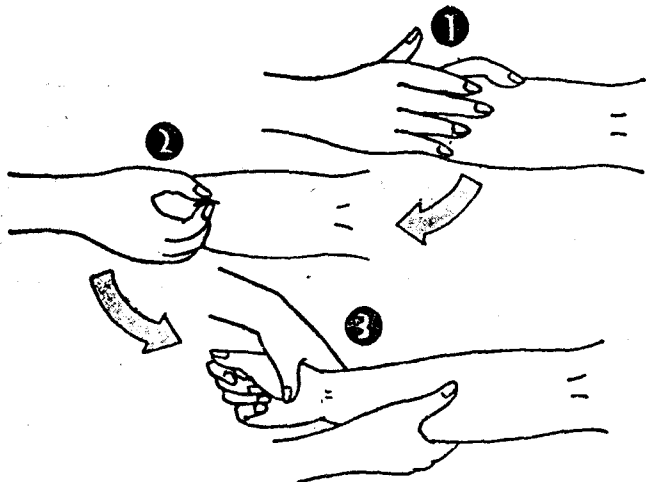


图2 寻找穴位的方法