



口腔

保健问与答

作者 陈立 编著
福建科学技术出版社



口腔保健



问与答

林珊 陈江 编著
福建科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

口腔保健问与答/林珊, 陈江编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2004. 7

ISBN 7-5335-2380-6

I. 口… II. ①林…②陈… III. 口腔保健—问答
IV. R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 024332 号

书 名 口腔保健问与答
作 者 林珊 陈江

出版发行 福建科学技术出版社 (福州南台岛) 邮编 350004

目 录

一、口腔基本知识

1. 口腔由哪些部分组成？各有什么作用？ / 1
2. 牙齿的结构如何？ / 2
3. 牙齿为什么能牢固地稳定在口腔内而不松动？ / 4
4. 人的一生有几副牙齿？牙齿有哪些家族成员？各有什么作用？ / 5
5. 牙齿何时萌出？何时替换？ / 6
6. “口水”是如何产生的？ / 8
7. “口水”有什么作用？ / 9
8. 口腔颌面部的血管、神经及淋巴分布有什么特点？ / 10
9. 人为什么能“食之有味”？ / 10
10. 人为什么能自如地张闭嘴？ / 11
11. 随着年龄的增长，舌和味觉会发生哪些变化？ / 12

二、口腔疾病基本知识

12. 常见的口腔疾病有哪些？ / 14
13. 常用的口腔科治疗措施有哪些？ / 15
14. 口腔疾病会遗传吗？ / 16

15. 口腔疾病常见症状有哪些? / 17
16. 常见的口腔科检查有哪些? / 19
17. 什么是牙髓活力测试? / 20
18. 常见的口腔疾病组织活检有什么意义? / 21
19. 如何看病历本上的牙齿部位记录? / 22
20. 牙片、上下颌片在口腔疾病的诊断中意义如何? / 23
21. 如何自我检查常见口腔疾病? / 24
22. 平时如何自我监测常见口腔疾病? / 25

三、口腔保健常识

23. 有必要定期进行口腔健康检查吗? / 27
24. 饮食与口腔健康关系如何? / 28
25. 喝茶对口腔健康有好处吗? / 30
26. 吃糖对牙齿有什么坏处? / 31
27. 抽烟与口腔疾病的关系如何? / 31
28. 哪些原因会引起口干? / 32
29. 维生素缺乏时口腔会有什么样的临床表现? / 33
30. 贫血的口腔表现如何? / 34
31. 牙齿外伤脱落后怎么办? / 35
32. 牙齿折断了怎么办? / 36
33. 人老了还会长牙齿吗? / 37
34. 口臭是怎么发生的? / 38
35. 为什么会出现牙齿过敏? 怎样治疗? / 39
36. 为什么有的人会得氟斑牙? 怎样治疗? / 40
37. 什么是“四环素牙”? 怎样治疗? / 41
38. 为什么有的人会发生牙釉质发育不全? 怎样防

- 治? / 42
39. 漱口有什么好处? 可以经常用药水漱口吗? / 43
40. 为什么要刷牙? / 44
41. 怎样正确地刷牙? / 45
42. 如何选择牙刷和牙膏? / 46
43. 如何养护牙刷? / 48
44. 如何正确使用牙签、牙线? / 49
45. 如何保证胎儿牙胚的正常发育? / 51
46. 产妇要天天刷牙吗? / 52
47. 小孩子流“口水”是怎么回事? / 53
48. 婴儿的“马牙”、“板牙”是怎么回事? / 53
49. 小孩的“虎牙”可以拔吗? / 54
50. 小孩萌牙时会发热吗? / 54
51. 为什么有的小孩睡觉时会“磨牙”? / 55
52. 乳牙滞留是什么原因? / 56
53. 乳牙蛀了要不要治疗? / 57
54. 什么情况下需要拔除乳牙? / 58
55. 为什么说保护好“六龄牙”具有重要的意义? / 58
56. 孩子长牙期、换牙期应注意些什么? / 59
57. 什么是“短舌头”? 什么情况下需要手术? / 60
58. 幼儿也要刷牙吗? 几岁开始刷牙最好? / 61
59. 如何教幼儿刷牙? / 61
60. 如何选择儿童的牙膏、牙刷? / 62
61. 什么是窝沟封闭? 儿童做窝沟封闭有什么好处? / 63
62. 什么时候做窝沟封闭较好? / 64

四、龋病

- 63. 龋齿的病因是什么? / 65
- 64. 龋齿会遗传或感染吗? / 67
- 65. 牙菌斑是什么? / 68
- 66. 牙结石是什么? / 68
- 67. 龋病对口腔健康有何影响? / 69
- 68. 不同程度的龋齿临床表现有何不同? / 69
- 69. 为什么会发生猛性龋? / 71
- 70. 如何治疗龋齿? / 71
- 71. 如何预防龋齿? / 72
- 72. 为什么在龋齿预防中常强调氟的应用? / 73
- 73. 何为牙髓病? 其病因是什么? / 74
- 74. 急性牙髓炎的临床表现如何? / 75
- 75. 慢性牙髓炎的临床表现有哪些? / 76
- 76. 得了牙髓炎怎么办? / 76
- 77. 何为根尖周炎? 它是如何发生的? / 77
- 78. 急性根尖周炎的临床表现是什么? / 78
- 79. 慢性根尖周炎的临床表现是什么? / 78
- 80. 根尖为什么会发生囊肿? / 79
- 81. 如何治疗根尖周炎? / 80

五、牙周疾病

- 82. 牙周病是如何发生、发展的? / 82
- 83. 为什么说牙龈炎是牙龈的常见出血原因? / 83
- 84. 为何妊娠期常发生牙龈炎? / 84
- 85. 牙周炎的临床表现如何? / 85

- 86. 青少年牙周炎的临床表现有哪些? / 86
- 87. 为什么有的人会发生牙周萎缩? / 87
- 88. 牙周牙髓联合病变是怎么回事? / 88
- 89. 怎样治疗牙周炎? / 88
- 90. 怎样预防牙周疾病? / 89

六、牙骀畸形

- 91. 牙齿不整齐对美观有何影响? / 91
- 92. 牙齿不整齐对健康有何影响? / 94
- 93. 何为牙骀畸形? 有何临床表现? / 94
- 94. 如何判断牙齿有无畸形? / 96
- 95. 牙骀畸形的病因有哪些? / 96
- 96. 换牙对牙骀畸形有何影响? / 99
- 97. 哪些口腔不良习惯会造成儿童牙骀畸形? / 100
- 98. 牙列拥挤的病因是什么? / 102
- 99. 什么是牙齿的畸形中央尖? / 103
- 100. 何为多生牙? / 103
- 101. 何为阻生牙? / 104
- 102. 何为楔状缺损? / 105
- 103. 牙齿不齐到哪里矫正? 什么时候矫治牙齿最好? / 106
- 104. 为什么有的人矫治牙齿还需要拔牙? / 107
- 105. 为什么矫正牙齿结束后还要戴保持器一段时间? / 108
- 106. 什么是固定矫正器? 什么是活动矫正器? / 108

七、口腔黏膜疾病

- 107. 为什么常会发生口腔溃疡? / 110
- 108. 为什么会发生创伤性溃疡? / 111
- 109. 什么是婴幼儿创伤性溃疡? / 111
- 110. 为什么有的人会反复发生口腔溃疡? / 112
- 111. “鹅口疮”是怎么发生的? / 113
- 112. 为什么会发生白塞综合征? / 114
- 113. 得了口疮怎么办? / 114
- 114. 口腔白斑有哪些临床表现? / 115
- 115. 怎样治疗口腔白斑? / 116
- 116. 口角炎有哪些临床表现? / 117

八、口腔肿瘤

- 117. 口腔颌面部会发生肿瘤吗? / 118
- 118. 什么是癌前病变? 口腔有哪些癌前病变? 有何特点? / 119
- 119. 如何自我发现口腔癌? / 120
- 120. 得了口腔癌还有治吗? / 122
- 121. 如何预防口腔癌? / 122
- 122. 什么是“巨舌症”? / 124
- 123. 什么是口腔“蛤蟆肿”? / 124
- 124. 为什么有的人舌头下面经常会肿胀? / 125
- 125. 何为血管瘤? 何为血管痣? / 125
- 126. 为什么颌面部放疗的病人常会发生放射性骨坏死? / 126

九、口腔炎症

- 127. 何为面部的“危险三角区”? / 128
- 128. 为什么说“面无善疮”? / 129
- 129. 为什么会发生智齿冠周炎? / 130
- 130. 为什么智齿冠周炎时会嘴巴张不开? / 130
- 131. 为什么牙病会引起上颌窦发炎? / 132
- 132. 哪些原因会引起唇炎? / 132
- 133. 唇炎的临床表现有哪些? / 133
- 134. 得了唇痂或疖怎么办? / 134
- 135. 什么是舌乳头炎? / 135
- 136. 何为地图舌? / 135
- 137. 什么是面部间隙感染? / 136
- 138. 颌骨骨髓炎有哪些临床表现? / 137

十、颞下颌关节疾病与涎腺疾病

- 139. 为什么有的人张口打哈欠或大笑时下巴会“脱臼”? / 138
- 140. 为什么有的人张闭口时会听到关节区有“喀哒”的声音? / 139
- 141. 为什么有的小孩下巴受伤后嘴巴会越张越小? / 140
- 142. 什么是颞下颌关节紊乱综合征? 其主要病因是什么? / 141
- 143. 怎样治疗颞下颌关节紊乱综合征? / 142
- 144. 如何预防颞下颌关节紊乱? / 144
- 145. 颞下颌关节强直的病因是什么? / 145

- 146. 怎样治疗颞下颌关节强直? / 145
- 147. 腮腺肥大是怎么回事? / 146
- 148. 什么是涎石病? 为何常发生在颌下腺? / 147
- 149. 为什么有的人腮帮子受伤后会长期流水? / 147
- 150. 什么是舍格伦综合征? / 148
- 151. 唾液腺会发生肿瘤吗? / 149

十一、拔牙

- 152. 什么时候必须拔牙? / 151
- 153. 牙齿发炎时能拔牙吗? / 152
- 154. 哪些内科疾病的患者不适合拔牙? / 153
- 155. 心脏病、高血压的病人能不能拔牙? / 154
- 156. 孕妇能不能拔牙? / 155
- 157. 拔牙创的愈合过程是怎样的? / 156
- 158. 拔牙前后要注意哪些事情? / 156
- 159. 为什么有的人拔牙后会感觉疼痛? / 157
- 160. 为什么有的人拔牙后会流血不止? / 158
- 161. 拔牙后的出血应如何处理? / 158
- 162. 为什么有的人拔牙后会下唇麻木或感觉异常? / 159
- 163. 为什么有的人拔除上后牙后伤口经久不愈? / 160
- 164. 什么是干槽症? / 160
- 165. 得了干槽症怎么办? / 161
- 166. 拔牙时的麻醉对人体有影响吗? / 162
- 167. 残根能保留吗? / 162

十二、镶牙

- 168. 拔牙后多久才能镶牙? / 164
- 169. 为什么有的人镶牙前还要手术修整牙床? / 165
- 170. 镶牙后要注意什么事情? / 166
- 171. 什么是活动义齿? 什么是固定义齿? 如何选择这两类假牙? / 167
- 172. 为什么有的人做好固定义齿后不久就发生牙齿疼痛? / 168
- 173. 为什么有的人戴上全口义齿后会感到恶心? / 168
- 174. 如何保护全口义齿? / 169
- 175. 何为种植义齿? 种植义齿有何优点? / 170
- 176. 是不是所有的人都能做种植牙? / 170
- 177. 覆盖义齿是怎么回事? / 171
- 178. 什么是桩冠? / 171
- 179. 什么是烤瓷牙? / 172
- 180. 何为不良修复体? 它对人体有何害处? / 172

一、口腔基本知识

1. 口腔由哪些部分组成？各有什么作用？

口腔是人们熟悉的人体重要组成部分，但口腔具体有哪些结构，有什么作用，并不是每个人都能讲得清楚。以下让我们由外而内介绍口腔的一些重要组成部分：

首先看守口腔大门的是上下两排牙齿，每个牙齿都有自己的名字，在咀嚼食物时发挥不同的作用。包裹牙齿颈部的是粉红色的牙龈，在牙龈组织下面则是很硬的颌骨。张开嘴巴后，我们可以看见位于口腔中央活动自如的舌体，舌具有帮助搅拌食物、吞咽和发音的功能。舌体的表面分布着一些味蕾，它包含有味觉神经，能感觉食物的酸甜苦辣。抬起舌可看见在舌的正下方有一条细条索，称为舌系带；舌系带两侧的黏膜上各有一小突起，称为舌下肉阜，唾液就从这里流出。口腔的顶盖称为腭，它分隔了口腔和鼻腔，参与发音、言语及吞咽活动，使我们在吞咽食物时不会因食物进入鼻腔而发生呛咳。有的小孩一出生腭部就是裂开的，民间称为“狼咽”，医学称为先天性腭裂。口腔与外界交通的门户是唇红，它分为上下唇。有的小孩一出生上唇就是裂开的，民间称为“兔唇”，医学上称之为先天性唇裂。

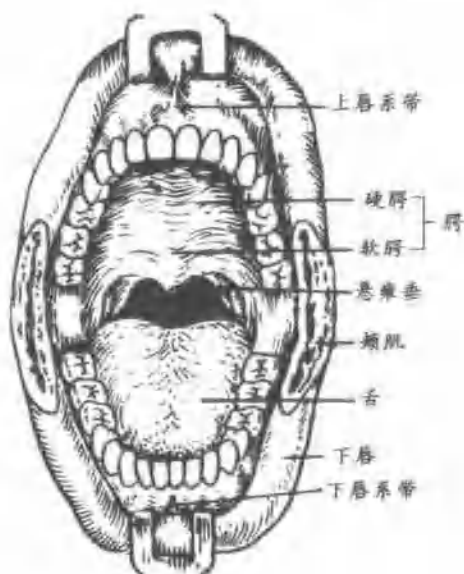


图1 口腔结构图

2. 牙齿的结构如何？

牙齿虽然小，但却是全身最硬的组织，无论软硬食物都能咬碎，因此牙齿作为主要的咀嚼器官发挥着重要的作用。

从表面看，皓白的牙齿外表面隆起、内表面凹陷。它由暴露在口腔中的牙冠，埋在牙槽窝中的牙根以及牙冠、牙根交界的牙颈三部分组成。牙齿的中央为空腔，称髓腔；髓腔中有牙髓；牙髓里有血管、神经及淋巴。营养牙齿的血管、淋巴及神经是通过牙根尖部的一个称为根尖孔的地方与外界相通。牙齿在牙槽骨内自然排列成弓形叫牙弓（或牙列）。

在张口、闭口与咀嚼运动中，上下牙齿发生各种不同方向的接触关系称为咬合关系。

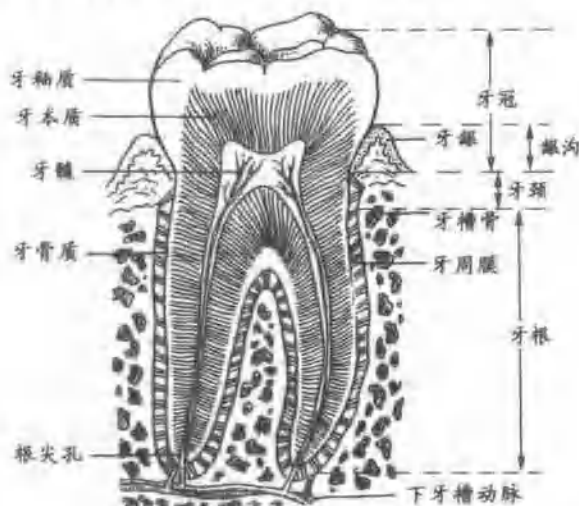


图2 牙齿结构示意图

从组织结构看，牙齿是由牙釉质、牙本质、牙骨质三种矿化的硬组织和一种软组织——牙髓所构成。牙釉质位于牙齿冠部最表面，是人体中最硬的组织，其硬度为300洛氏硬度值，对咀嚼磨损有较大的抵抗力。牙釉质的下面是牙本质，它构成牙齿的主体，牙本质色淡黄，稍有弹性，硬度比釉质低，比骨组织稍高。牙髓是位于髓腔内的疏松结缔组织，除根尖孔外，其周围被牙本质所包围；牙髓含有成纤维细胞、血管、淋巴管以及神经，牙髓的神经很丰富，能传导痛觉，但不能区分冷、热、压力或化学等感觉，缺乏定位能力，所以牙髓炎患者往往不能正确指出牙痛的部位。牙骨质

色淡黄，硬度和骨相似，仅覆盖于牙根和牙颈表面，在牙颈部较薄。

3. 牙齿为什么能牢固地稳定在口腔内而不松动？

如果用手捏住牙齿使劲晃动，牙齿纹丝不动，说明牙齿在口腔内是很稳定的。这与牙齿周围的支持组织有密切关系，因其分布在牙齿周围，故又称牙周组织。牙周组织包括牙周膜、牙槽骨和牙龈，三种组织共同完成支持牙齿的功能（图2）。

牙龈是包围和覆盖在牙颈部和牙槽嵴的口腔黏膜，呈浅粉红色，坚韧而不活动。牙龈可分为游离龈、附着龈和牙间乳头三部分。游离龈是指牙龈边缘（龈缘）不与牙面附着的部分，其高度称附着水平，宽度一般约1毫米，附着龈在游离龈的根方，紧密附着在牙槽嵴的表面，质地坚韧，表现为呈橘皮状凹陷的点彩。牙间乳头呈锥体状充填于邻近两牙的牙间隙，即为乳头状突起，参与龈缘的组成。龈缘薄如刀刃，呈连续的半月形弯曲，围绕着牙颈部，其边缘高低起伏，形似波浪。牙龈与牙之间的缝隙称为龈沟，一般不超过2毫米（图2）。

牙周膜又称牙周韧带，是致密的结缔组织，环绕牙根，位于牙根和牙槽骨之间，它包含大量的胶原纤维，将牙齿固定在牙槽窝内，并能抵抗和调节牙齿所承受的咀嚼压力。

牙槽骨是上下颌骨包围和支持牙根的部分，容纳牙根的窝称为牙槽窝。牙槽骨是高度可塑性组织，也是人体骨骼代谢最活跃的部分。它不但随着牙齿的生长发育、脱落替换和咀嚼压力而变动，而且也随着牙齿的移动而不断地改建。随

着年龄的增长，牙槽嵴的高度也减少，所以老年人的牙槽嵴高度比年轻人要低得多。

4. 人的一生有几副牙齿？牙齿有哪些家族成员？各有什么作用？

人的一生一共有两副牙齿。儿童换牙前的牙称为乳牙，共有 20 颗，从 6 岁开始逐渐换牙，到 18 岁左右基本换牙完毕。换牙后的牙称为恒牙，成人因颌骨大小可有 28~32 颗恒牙。

牙齿的功能是将各种食物破碎成小块或碎屑以便于消化。一个完整的咀嚼过程包括对食物的切割、撕裂、捣碎和磨细等工序。各个乳牙和恒牙在咀嚼过程中的功能不同，其形态也各异。根据形态和功能的不同可把牙分为以下四类（图 3）：

（1）切牙：位于口腔前部，上下左右共 8 个。牙冠为楔形，主要功能为切断食物，均为单根牙。

（2）尖牙：俗称犬齿。位于口角处，上下左右共 4 个。牙冠仍为楔形，其特点是切端有一个突出的牙尖，用来穿刺和撕裂食物，因此尖牙粗壮，牙根长、大，以满足撕裂食物较大力量的需要。

（3）前磨牙：又名双尖牙，只有恒牙才有，乳牙则无。位于尖牙之后、磨牙之前，上下左右共 8 个。牙冠呈立方形，具有协助尖牙撕裂食物及协助磨牙捣碎食物的作用。其牙根扁，有的有分叉，以利于牙齿的稳固。

（4）磨牙：位于双尖牙之后，上下左右共 8~12 个。牙冠呈立方形，上面有 4~5 个牙尖，便于磨细食物。一般上颌磨牙为三个根，下颌磨牙为双根，以增强牙的稳固性。