



宝宝健康档案

记录宝宝各时期的生长发育过程

BAOBAOJIANKANG
DANGAN

Happy Baby

致年轻父母

这是送给您宝宝的最好礼物“宝宝健康档案”。通过这本“宝宝健康档案”，可以细心地记录下您宝宝各时期的生长发育过程，而且还可以给您宝宝留下许多珍贵的历史资料(包括各时期的照片)。您和保健医生可以从这些珍贵资料中分析出您的宝宝生长发育是否正常，也能分析出您的宝宝智力在哪个阶段是否超常或落后。因此，这是一本名副其实的“宝宝健康档案”。为了及时发现您宝宝生长发育过程中出现的问题和智力方面是否有缺陷，必须认真、及时、细致、准确地按“宝宝健康档案”上所要求填写的项目逐一进行填写。只有这样，这本“宝宝健康档案”才有实际意义。坦率地讲，从“宝宝健康档案”填写的认真程度也可以看出您对您宝宝爱的程度。

我们相信，孩子长大后看到自己出生后各时期的成长过程和珍贵照片，一定会有所反应，那就是他(她)从内心发出的一句话：“~~谢谢~~我亲爱的爸爸、妈妈”。

这本“宝宝健康档案”还附有一些育儿科普知识，但愿对您能有所帮助。



New STAR



新星诞生

宝宝的学名:

宝宝的小名:

宝宝英文名:

性别: 血型:

宝宝的生日:

属相: 星座:

PDG

我的出生档案:

出生日期: 年 月 日 出生时Apgar评分: 分(由接产人员填写)

农历: 年 月 日 胎记: 部位 大小

出生时间: 时 分 分娩情况: 顺产() 剖宫产()

出生地: 省 市 县 产钳() 吸引()

出生医院:

出生时体重: kg

出生时身长: cm

出生时头围: cm



新星诞生

——《中国少年儿童百科全书》

对我说的话：

告诉宝宝，大家最希望
宝宝成为什么样的人……

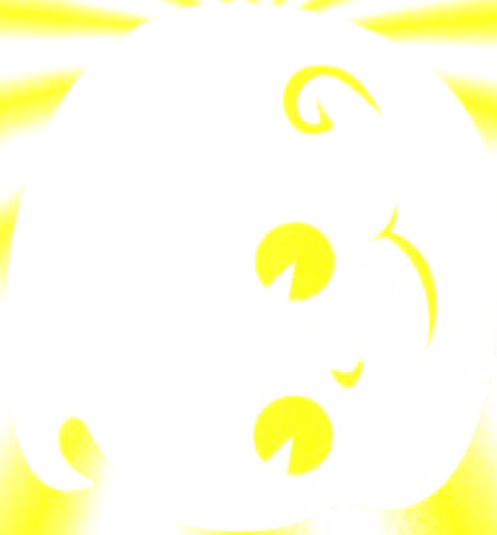
爸爸、妈妈对宝宝的寄语：

亲戚朋友对宝宝的寄语：





宝宝的胎发



为新生儿洗净头发后剪下一缕。将剪下的头发装入一个透明塑料袋中，再将袋子粘在图中。

我的胎毛笔

胎毛笔制作日期：

胎毛笔制作店名：

胎毛笔笔杆铭言：



宝宝出生当年

爸爸、妈妈的自然情况

爸爸姓名：

属相：

年龄：

妈妈姓名：

属相：

年龄：

爸爸职业：

文化程度：

妈妈职业：

文化程度

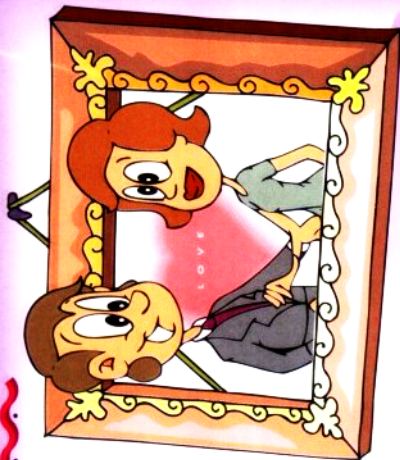
爸爸、妈妈身体健康状况：

爸爸：健康()，患过病

妈妈：健康()，患过病

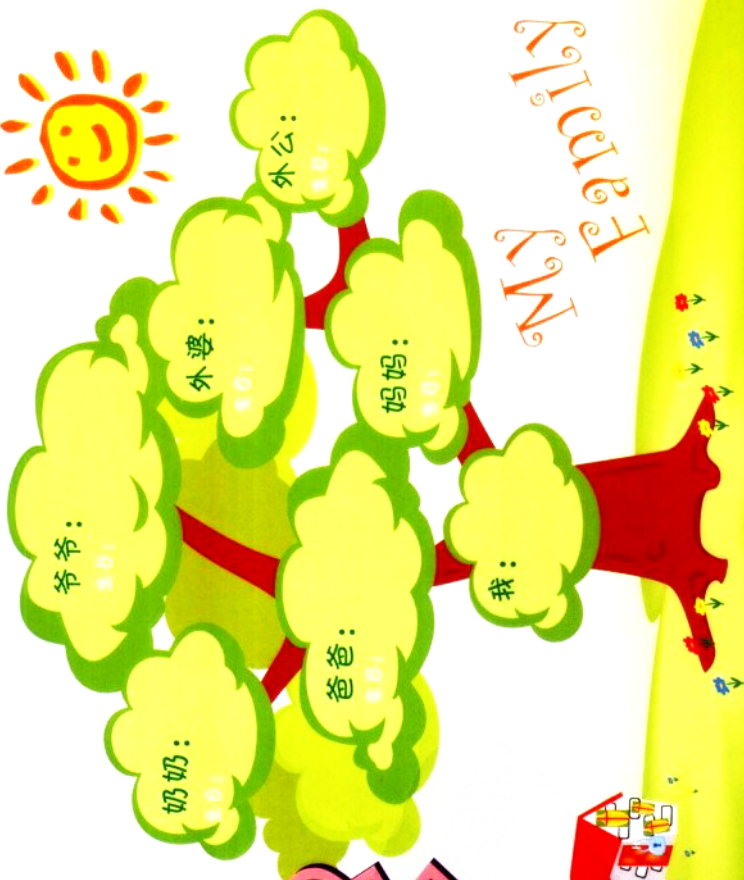
爸爸血型：

妈妈血型：

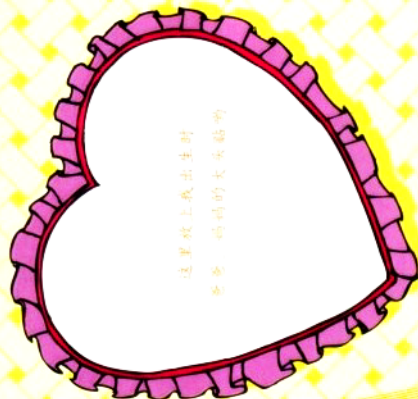




我家



我们的全家福



这里放上我们的全家福照片

My Daddy



My Mummy



宝宝 从出生到3岁的 成长记录





宝宝从出生到 月的记录及照片

体重 < 出生时:

满月时:

身长 < 出生时:

满月时:

头围 满月时:

cm

头围测量的方法是用塑料软尺
从头部后部突出部位量到前额
眼眉上边一圈。

身上黄(黄疸)生后

天出现,

天消退。

大便从生后

天由黑绿色(黑色粘稠状)变成黄色

睡眠一日在 小时以上

生后 天可注视物体(有视觉)

生后 天开始有听觉

小时开始吸吮母乳和给糖水

日脐带自然脱落

日会自然笑了





宝宝从1月到 月的记录及照片

满2月的体重: kg

满2月的身長: cm

满2月的头围: cm

生后: 日 宝宝已能发出笑声

生后: 日 宝宝已能发出“呀、呀”语音

宝宝趴着时头已能抬起的日期 月 日

宝宝已能抬头的照片:

第一次给宝宝口服

小儿麻痹糖丸的日期是: 月 日

母乳喂养: (✓、X)

混合喂养: (✓、X) 主要添加: 代乳品

人工喂养(✓、X) 主要用: 代乳品





宝宝从一月到

月的记录及照片

满3月的体重: kg
满3月的身长: cm
满3月的头围: cm
宝宝两手能举到眼前, 玩弄手指

的日期是 月 日

宝宝两手可抓住玩具

的日期是 月 日

宝宝两手抓住玩具的照片

逗宝宝时会发出欢快的笑声

的日期是 月 日

宝宝能辨认母亲的声音

的日期是 月 日

宝宝会咿呀学语的日期是:

宝宝头可转来转去的日期是:

第二次给宝宝服用小儿麻痹糖丸

的日期是: 月 日

第一次给宝宝注射百白破

三联制剂第一针的日期是:

月 日

月

日