



主编 / 梁 颂

新课标

XinQiDiAn

高中生

高中生作文素材一本全

创新素材

一本

全

彩色版

- ▶ 新素材 · 新思路
- ▶ 高考作文高分必备
- ▶ 囊括社会各类热点话题

图书在版编目(CIP)数据

高中生话题作文创新素材一本全/梁颂主编. —北京：
北京邮电大学出版社, 2005
ISBN 7-5635-0721-3

I . 高… II . 梁… III . 作文课—高中—教学参考
资料 IV . G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 150512 号

书 名: 高中话题作文创新素材一本全
主 编: 梁 颂
出 版 者: 北京邮电大学出版社(北京市海淀区西土城路 10 号) 邮编: 100876
电 话: (010)62281355(发行二部) 传 真: (010)62281355
邮 购 热 线: (010)62282292 传 真: (010)62281355
www.buptpress.com E-mail:xinqidian@vip.sohu.com
经 销: 各地新华书店
印 刷: 北京通州皇家印刷厂
开 本: 787mm×1092mm 1/16
印 张: 21
字 数: 520 千字
版 次: 2006 年 1 月第 1 版
印 次: 2006 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 7-5635-0721-3/G.216

定 价: 19.80 元

· 如有质量问题请与北京邮电大学出版社发行部联系 ·

新起点作文写给高中生的话

近几年来，高考作文的命题形式有了很大的变化，尤其是今年的高考作文题。在全国各省市16个考题中，有话题作文、材料作文、看图作文、大小作文，也有将话题作文与传统作文结合起来的命题新形式。这种方式既可满足高考选优汰劣的目的，又可检验出考生真实的能力，与素质教育大方向相一致。

对广大考生来说，要想写好高考作文，获得高分也越来越困难。这里一方面是由于题型的丰富化造成了写作的难度；另一方面则是同学们手里掌握的写作素材少。有了大量优秀的作文素材，不管出题形式怎么变化，照样能够写出好的作文来。

对于写作来说，素材就如同米，缺少了它，再高明的写作者也会一筹莫展。而高中生朋友们平时忙于应付考试，对生活观察不够，体会不深，使自己的视野不开阔，在考场上思维放不开，面对作文题目，不知道该怎么下笔。因此，写作素材的积累对于写好考场作文并获得高分，就显得尤为关键。

为了帮助同学们解决“无米之炊”的难题，我们“新起点作文编辑部”组织了名校名师联合编写了《高中生活话题作文创新素材一本全》，目的是让广大高中生，尤其是即将参加高考的同学迅速掌握大量的作文素材，在较短的时间内学会“思”，学会“写”。

《高中生活话题作文创新素材一本全》包括“人生信念、成长感悟、意志品质、情感友爱、道德修养、科技人文、社会生活、文化教育、自然事物、环境保护、机遇挑战、哲理思考”等十二个篇目，囊括了高考作文所有的素材话题。具有现代性、丰富性、生活性、人文性、真实性等特点。

素材的收集，一是从社会生活、人文资料、文学传记等方面搜集精选了大量具有时代精神，有思想、有哲理的素材；二是从历年高考优秀作文中精心挑选富有创新精神和生活气息的精品范文。通过“文中寄语”逐条进行了分析，观点鲜明、视角独特，有利于同学们对素材进行更深的挖掘。“话题引申”则从多个角度来思考文题，方便同学们开阔写作思路；并且在每个文题之后附上一道历年高考考场真题，方便同学们在平时练笔之用。

优秀的作文离不开好的素材支撑，我们希望广大高中生朋友们在捧起这本书时，会觉得作文不再无处下笔，获得高分不再那么困难。

最后送给同学们一句话：“素材一本全”在手，高考高分无忧！

编 者
2005年12月



■ 人生信念

经典文题：生 命

在生命的前后	1
生命倒计时	2
生 命	3
最珍贵的一粒种	3
生命的链条	4
生命不打草稿	4
生命之爱	5

经典文题：快乐幸福与思维方式

幸福已经满满的	6
幸福的感觉	7
幸福是个弯弯绕	8
快乐之水冲淡苦味	9
心安是福	9
快乐的理由	10
日子一样很快乐	11

经典文题：信 念

信 念	12
心中的冰点	13
奇迹之桥	14

上帝的苹果 14

永抱“必胜”之心 15

生命的药方 15

一个人与一辆牛车 16

经典文题：命 运 的 思 考

命 运	18
“金砖”的秘密	19
两棵树的命运	20
把命运转换成使命	20
成功的公分母	21
三条鱼的命运	21

经典文题：梦 想

追随梦想	23
奇迹诞生的途径	23
一个梦想就值这点钱吗	24
有梦才有远方	25
在梦的远方	26

经典文题：希 望

每天给自己一个希望	27
希 望	28

手掌上的希望	28
比一米还长的希望	30
要活在巨大的希望中	30
怀揣着希望上路	31
离阳光只有五十米	31

经典文题：追求

奇妙的落差	33
缺少一点儿“缺少”	34
你不能施舍给我翅膀	34
永远的99分	35
脚比路长	35

经典文题：位置和价值

它到底值多少钱	37
两种活法	38
忠告的价值	39
天才还是笨蛋	39
生命是等值的	40

成长感悟

经典文题：发现

有阳光就够了	55
发现是简单的,过程是艰难的	56
最 美	56
给自己一双慧眼	57
两个画家	58

经典文题：心灵的选择

选择的自信	60
选择生活	61
苏格拉底的两道考题	61

有位置随便坐	40
同样珍贵	41

经典文题：把握现在

把握住现在	43
你能做到	43
惜 生	44
把握一颗珍珠的幸福	44
我必须在今天说出来	45
你的脚边有钻石	45
花儿在开	46

经典文题：享受生活

生活告诉我	48
活着是美好的	49
生活是什么	50
秋 兴	50
享受生活	51
简单的道理	52



选择热爱	62
快乐在于你的选择	63
人生的抉择	64

经典文题：放弃

放弃是成功的第一步	66
放下就是快乐	67
有为有不为	67
美丽的退出	68
放弃固执	68
懂得放弃	69
哪里有爆炸,哪里就有杨振宁	70

经典文题：遭遇挫折与放大痛苦

挫 折	71
胆汁入水	72
享受痛楚	73
不要为小事烦恼	73
遗憾也美丽	74
跌倒了别急着站起来	75
绊脚石	76

经典文题：忘记与铭记

有所忘却,有所记取	78
忘记伤痕	79
把身后的门关上	79
一个臭词儿	80
远离仇恨	81
永远忘不了	81
约翰的胡子和英若诚的游戏	82

经典文题：超越自我

忘 我	84
败给自己	84
我丑,并不伪装美丽	85
超越自卑	86
从改变自己开始	87
赢自己一把	88
自卑与自负	88

经典文题：积 累

抱牛功夫	90
为自己挖一口井	91
这条小鱼在乎	91
“百万美元”大道	92
一美元与八颗牙	92

一片雪花的重量	93
---------------	----

经典文题：播种与收获

爱的回报	94
助人也助己	95
蕉香满怀	96
手心向下	96
报 偿	97
付出才有幸福	98

经典文题：悔 恨

后悔有用	99
火辣辣的脸	100
把过去和现在分开	101
不 悔	102
改说“下一次”	103
母亲的牵挂	103

经典文题：纪 念

往日的家书	106
童年的馒头	106
火炉旁	107
两件毛衣	108
最珍贵的废书	109
三颗老杏树	109

经典文题：放大自己的优点

放大你的优点	111
自己的工作特色	112
买件红衣服穿	112
避短扬长皆天才	113
细化你自己的特长	114
帮你发现自己	114

意志品质



经典文题：坚 韧

下一次就是你	116
坚持毅力	117
再试一次	118
挺住危难	119
奇人霍金的启示	120
五次敲开微软之门	121

经典文题：尊 严

人格测试	123
请把名片还给我	123
不肯出让的尊严	125
阳光和乞丐	125
学会自尊	126
穷人的风骨	127
尊严的含金量	127

经典文题：勇 气

不必恐惧失败	129
从尴尬开始	130
禁 区	131
怕	131
跳山羊	132
“狼”来时	133

经典文题：自 信

最好的伯乐是自己	135
----------	-----

相信自己	136
最优秀的人是你自己	136
暗示的力量	137
挺 胸	138

经典文题：坚 强

打造一颗坚强的心	139
从逆境中崛起	139
冬天，你不要砍树	140
黄山松	141

经典文题：自 立

修建自己的码头	142
天下没有不劳而获的东西	143
大路的尽头没有宝	143
高贵的施舍	144
绵 羊	145
凡事求自己	146
爱的节制	146

经典文题：善 良

纯善的心	148
请把我埋得浅一些	148
最贵的蛋是“笨蛋”	149
与天真签约	150
讨 债	150

情感友爱



经典文题：赞 美

那夜的烛光	153
贝多芬的吻	154
认同的力量	154
为你的夸奖道歉	155
给别人一点掌声	156
只有你能欣赏我	156

经典文题：朋 友

借 钱	158
生意不是一天的	159
一个半朋友	159
朋友从陌生人开始	160
赵局长的酸菜	160
友 情	161

经典文题：亲 情

骚扰电话	163
爱的针法	163
坠落过程	164
笨小孩	165
心 知	166
风雨中的万寿菊	166
母爱无言	168
母爱宽容	168

经典文题：微 笑

原一平的笑	170
给自己一个笑脸	171
十二次微笑	171
玛丽的微笑	172

经典文题：爱

照亮别人	173
美丽的吻	174
上帝的声音	174
点亮心烛	175
最美的名字	176
爱的故事	176
爱，创造出力量	177

经典文题：感 动

生命的感动	179
感动馈赠	179
背 影	180
一封家信	181
互相感动	181

经典文题：礼 物

知心的礼物	184
一双靴子	184
最美好的礼物	185
爱意悠悠	186
天使的礼物	187
最珍贵的礼物是“不满”	187

经典文题：真 情

摆 渡	189
真 情	189
共同的秘密	190
墙 纸	191
不要闭上眼睛	192
情是根	192

经典文题：分 享

荒芜的花园	194
分享甜蜜	195
太太，你很有钱吗	195
高贵的秘密	196
送 花	197

经典文题：理 解

包容“不理解”	199
将心比心	200

聆 听	200
心疼的底线	201

经典文题：语言和沟通

理直气和	203
讲话的技巧	203
出言不逊的力量	204
五块钱的误会	204
一路平安	205
批评是甜的	206
一句话一辈子	206

道德修养



经典文题：诚 信

有一种愚蠢叫诚信	208
一定要洗七遍	209
亲吻驴臀	210
最后的测试	210
德以诚为本	212

经典文题：尊 重

请把脚步放轻些	218
最后的底线	219
尊重你自己	220
慈善的方式	220
两元钱	221

经典文题：宽 容

位置给你留着呢	214
管理的艺术是宽容	215
宽容的境界	215
一封中国人难以理解的信	216
“不用追查”	217

经典文题：感 恩

用心和感恩	223
感恩经营	223
花三分钟感谢	224
亚历山大的秘书	225
感谢童年	225

■ 科技人文



经典文题：观察与思考

细节与结论	227
对洞有好感	228
多想一步	228
瓶瓶罐罐与木桶	230
你在注意听什么	230

经典文题：人文精神与发展

墙上写着字	232
感受优雅	233
列宁格勒的树	234
一只纸杯的精神	234
最高礼遇	235

■ 社会生活



经典文题：规 则

哺育“规则”	237
聪明的规则	238
失去四肢的泳者	239
马屁股的宽度	239

经典文题：成 功

成功是失败之父	245
现在成功	246
成功者从不等待时机成熟	247
这回运气好,没有风	247

经典文题：财 富

既普通又不普通的财富	241
一元钱	241
洛克菲勒与一毛钱	242
妈妈的财富	243
一美元拍卖一个吻	244

经典文题：失 败

为失败而笑	249
再试一次	250
没有赢	250
被自己淘汰	252

■ 文化教育



经典文题：读 书

诗 心	254
想讨一本书	255

图书馆	256
摸 书	257
腹有诗书	258

经典文题：师生

女教师的特异功能	258
与众不同的老师	259
老师，我想对你说	260
难忘的体罚	261

经典文题：创新

餐厅电影院	263
你并不一定要住在低洼地带	264
路的旁边也是路	265
漂浮的针	265

■ 自然事物



经典文题：门与窗

门	268
那扇门	269
打开心窗	269
门	271
窗口	271

经典文题：镜子

镜子	273
镜子的惩罚与奖励	274
镜子	274
别人不是你的镜子	275

■ 环境保护



经典文题：感受大自然

蚁与蝶的生死之交	277
动物幼崽	278
鸟语	279
自然之道	280

经典文题：保护环境

楼兰的忧郁	281
曼德拉的铅笔	282
呼吸困难	283
鸟叫	284
善待生命，善待自己	285

■ 机遇挑战



经典文题：机遇

一美元的故事	287
站起来	288

机会就是你抓到的那条鱼	288
-------------	-----

火种	289
----	-----

经典文题：竞争与合作

- | | |
|---------|-----|
| 永远都要坐前排 | 291 |
| 一顿难忘的晚餐 | 292 |

天堂地狱之别	292
--------	-----

协作的力量	293
-------	-----

哲理思考**经典文题：心态怎样，世界就怎样**

- | | |
|-------------|-----|
| 事情的两面性 | 295 |
| 你看到的是星星还是泥巴 | 296 |
| 面对生活 | 297 |
| 心理美容 | 298 |
| 跑出自己的速度 | 298 |

猴子的故事	308
-------	-----

经典文题：缺 陷

- | | |
|-------------|-----|
| 没有最好的，只有更好的 | 309 |
| 愿生生世世为矮人 | 310 |
| 缺陷的意义 | 311 |
| 瑕 | 312 |

经典文题：时 间

- | | |
|---------|-----|
| 一分钟 | 300 |
| 时间与爱的故事 | 301 |
| 守 时 | 301 |
| 追赶太阳 | 302 |
| 死神的帐单 | 303 |

经典文题：欲 望

- | | |
|--------|-----|
| 欲 望 | 313 |
| 割断欲望之绳 | 314 |
| 元帅的马 | 315 |
| 小 丑 | 315 |

经典文题：智 慧

- | | |
|-----------|-----|
| “钱袋”与“脑袋” | 305 |
| 妙用劣势 | 306 |
| 做人的智慧 | 307 |

经典文题：一枝一叶一世界

- | | |
|-------------|-----|
| 种一株快乐的兰花于我心 | 317 |
| 沙漠玫瑰的开放 | 318 |
| 我的一天 | 319 |



经典文题



生 命





秦朝故事

在生命的背后

吴天明

离开意大利撒丁岛时，来自德国的莉娜把那件天蓝色的泳装扔进了大海，喷涌而出的泪水滑过脸颊。她赤裸着上身，任凭阳光和海风抚摩自己丰满而健美的乳房。而陪她来度假的姐姐，忧郁地按下了相机的快门，在胶片上留下了这惊艳的一瞬。

数个月前的一天，刚刚离婚不久的莉娜和女儿絮絮叨叨地通着电话，月光有些意味深长地从窗外透过来，女儿娇嗔的声音唤醒了她内心深处的母爱，她的手几乎是下意识地触摸了一下自己的乳房，她感觉到了异样，乳头下仿佛有个肿块。

第二天，她就去了一家诊所作检查，当一脸严肃的放射科医生说是“需要照一张更大的片子”时，她渐渐感到紧张，事情正如她预感的一样糟糕，刚刚29岁的她竟然得了可怕的乳腺癌。

莉娜在是不是做手术时犹豫了很久，她感到害怕，一想到医生要切掉她的一只乳房，她就不寒而栗。这段日子持续了差不多一年，直到在胳膊上又发现了另一个肿块，她才不敢掉以轻心了。在医院，给她作检查的医生说：“莉娜，你得珍惜自己的生命。”这句话震撼了莉娜，她下决心进行手术。而这次意大利之行，是她最后一次用完美的身躯与大海亲近。

当她从麻醉中醒来，看着纱布裹着的伤口，一种奇异的放松感涌上心头。令人难堪的夏天过去之后，莉娜终于习惯了人们注视她胸部的奇异目光。为了





鼓励那些和她有同样经历的女性直面人生，她让《明星》杂志在封面刊登上了自己赤裸着上身的照片。莉娜自信地微笑着，少了一只乳房的女人依然美丽。

因为恐惧而差点被死亡吞没的莉娜感到由衷的庆幸，病魔并没有想象的那么可怕，是信心和勇气让自己获得了重生。

在失去与得到之间，莉娜真正理解了生命的意义。

文中寄语

生命像一首激昂的歌，它有着无尽的跳跃的音符，它有着万事万物的柔情，它可以在凛冽的寒风中飘扬，更可以在世界的最高峰上高唱。

话题引申

“失去与得到” “珍惜生命”

生命倒计时

苇笛

非洲有一个民族，婴儿刚生下就获得60岁的寿命，以后逐年递减，直到零岁。人生大事都得在这60年内完成，此后的岁月便颐养天年了。

这真是个绝妙的计岁方法。从某种意义上说，人生不过是我们从上苍手中借来的一段岁月而已，过一年还一岁，直至生命终止。可惜我们常会产生这样一种错觉：日子长着呢！于是，我们懒惰，我们懈怠，我们怯懦……无论做错什么，我们都可以原谅自己，因为来日方长，不管什么事放到明天再说也不迟。

直到有一天，死亡的阴影笼罩着我们时，我们才慨然而惊：糟了，总以为将来还长着呢，怎么死亡说来就来了！那些未尽的责任怎么办？那些未了的心愿怎么办？那些未实现的诺言怎么办……还能怎么办？

面对死亡通知书，人类只能踏上那条不归路。追悔也罢，遗憾也罢，那个早已写好的结局无人能更改。临终之前，也许人们会在模糊中想起“譬如朝露，去日苦多”的感叹，想起“少壮不努力，老大徒伤悲”的教诲，可一切，都悔之晚矣。

此时让我们想想那个倒着计岁的非洲民族，他们的人生智慧真令人惊叹。生命即是借来的一段光阴，当然是过一天少一天了。而面对自己日渐减少的寿命，谁又能无动于衷呢？

生命倒计时，一个多么有必要的提醒。面对有限的时光，我们理应善加利用。于是，我们将手中事务打理清楚，分出轻重缓急，再一一安排妥当。当我们的生命只剩下短短几年，几个月甚至几天时，有谁舍得将时光浪费在鸡毛蒜皮中？有谁舍得将精力花在流言蜚语上？如此宝贵的时光，只能用在重要的事情上。这样当预定的终点到达时，心中才不会有太多遗憾。

生命倒计时常让我想起电话磁卡。当我们把磁卡插入话机时，显示器立刻显示出卡中数值，随着通话时间的延长，卡中数值不断减少。面对不断缩小的数字，下意识地，你会提醒自己：长话短说，别浪费钱。因为那些变化的数字如同一双眼睛，提醒着你，最终让你三言两语结束通话。

生命不也如同一张小小的磁卡吗？所不同的只是，我们常会忘了，在我们大脑中也应该有个显示器，告诉我们有限的时光还剩多少。而当生命倒着计时，那年年减少的数字，便会提醒我们——来日不多。该做的事情得赶紧去做。

文中寄语

对于一个人来说，他的岁月不是在慢慢累加，而是逐渐变短，如果能意识到这一点，相信我们的生命会有意义许多。

话题引申

“生命是一张磁卡” “珍惜未来的时光”



曹雅丽

生命是什么？

是碧水青山之侧的精致庄园，是百万富翁餐桌上的如山美味，还是奢侈排场上的弹指万金？……

打开报纸，看看电视，洪水、地震、谋杀、疾病、贫困、轰炸、倾轧……满眼都是愁苦中不屈挣扎的生命。

我们辛苦、忙碌、奔走、颠簸、殚精竭虑、惨淡经营、锱铢必较……

我们不惜青丝暮雪，换来无尽的食物，又用豪饮暴食换来气喘体衰和药瓶医罐；我们不顾手老茧黄摩挲过每一片砖瓦，精心搭建起壮美森严的壁垒，巨大的牢笼禁锢着我们，长年拖长我们孑立的身影，回荡着一双拖鞋踏地的余响……我们抢夺着权力之剑，把它攥得太紧，超过了持柄，错抓了剑身，被割得溅血刺骨，伤及了我们自身；我们争相戴上光芒四射的皇冠，难于转首欣赏璀璨明媚的阳光、清脆婉转的鸟鸣、潺缓清澈的溪流和蓬勃的姹紫嫣红……我们更忘记了变幻斑斓的天穹，宁静神奇的雪峰，苍茫开阔的草原，空旷壮丽的沙漠，峥嵘巍峨的高山，雄浑澎湃的江海……

我们在走向繁华中走向贫困，走向簇拥中走向孤单，走向文明中走向野蛮，在无度掠取中无度失去……

生命到底是什么？

生命是初生的无知，少年的纯真，青年的朝气，成年的稳健，老年的不息。

生命是母亲的慈爱，父亲的保护，朋友的关怀，爱人的怜惜及一切感情的交织。

生命是落山的太阳，峭壁上的青松，行将熄灭的蜡烛，一闪即逝的流星。

生命是用关爱和拼搏铺就的一段精彩旅程。

文中寄语

生命的真正意义历来都是每一个走向成熟的生命个体所必须面临灵魂拷问。

话题引申

“生命的意义” “生命是一段旅程”

最珍贵的一粒种

文 桑

真不敢相信病榻上的朋友竟气色丰润，像久旱后的荒漠遇甘霖一般。几周之前，她还憔悴不堪，病体恹恹呢！她患了最残酷的那种病，手术后就完全垮掉，每天忧郁地面向窗外，将功能障碍的左臂一点点往上抬。爬山，爬呀爬呀，这样说着说着，眼泪就珠子似的滚出来。

化疗像个纠缠不清的大嘴巴鲨鱼，毫不留情地吞噬着她的头发、她的胃口、她的快乐和好不容易才编织起来的一点点奢望。每天要忍受剜心剖肝的呕吐，还要喝又黑又浓又苦的汤药。她气若游丝地自问：“究竟为什么还苦苦撑着？”

为了尚未未成年的女儿啊！

她将答案清楚告诉我的时候，脸上洋溢着久违的笑容：“我终于找到答案了，找到了我必须顽强活下去的理由。”

事情发生在星期天，女儿比平时晚了6个小时来看她。女儿的脸因为赶路热得红扑扑的，她兴奋地诉说着，她自己到姥姥家去过了。那是一条挺远的路，要倒3次公共汽车，还要走一段路。“妈妈，你知道吗，我买了和以前一样的东西送给姥姥。”从前，朋友经常领着女儿到娘家去。路上，则停在一个小店里，一如既往地买上三种老人最爱吃的食品：一只水晶肘子、一袋冻水饺、一篓红苹果。想不到，孩子都记住了，包括那么复杂的路线。路上车子那么多，女儿刚刚12岁，万一——朋友不敢假设下去。

说到结尾，女儿用手背盖住眼睛。哭了。“妈妈呀，到姥姥家的路上我害怕极了，但我一想到你，胆子就壮了。想我能自己看姥姥了，你一高兴，说不定



病就好了！”

朋友泪雨滂沱地哭起来。女儿和她一起在同病魔抗争，女儿那么小，都知道不气馁、不言败，咬紧牙关向困难挑战，她怎么退却了？朋友突然想到命如草芥这句话，自己视命如草芥，但在亲人的眼里，那小小的草籽也至关重要，与亲人息息相关啊！

我们，原来渺小和卑微，原来痛苦和无奈，但却是一粒种，种在亲人的悲欢中。

我们，除了顽强存活之外，找不到任何理由放弃生命。

文中寄语

活着是种责任，该守住生命的时候再难也要撑下去。

话题引申

“责任” “守住生命”

生命的链条

佚名

有个老铁匠，他打的铁链比谁的都牢固；可是他木讷不善辞，卖出的铁链很少，所得的钱只够勉强糊口。人家说他太老实，但他不管这些，仍旧一丝不苟地把铁链打得又结实又好。

有一次，老铁匠打好了一条巨链，装在一艘大海轮的甲板上做了主锚链。这条巨链放在船上很多年都没机会派上用场。有天晚上，海上风暴骤起，风急浪高，随时都有可能把船冲到礁石上。船上其他的链锚都放下了，但是一点也不管用，那些铁链就像纸做的一样，根本受不住风浪，全都被拉断了。最后大家想起了那条老铁匠打的主锚链，把它抛下海去。

全船一千多乘客和许多货物的安全都系在这条

铁链上。铁链坚如磐石，它像只巨手紧紧拉住船，在狂虐的暴风雨中经受住了考验，保住了全船一千多人的生命。当风浪过去，黎明到来，全船的人都为此热泪盈眶，欢腾不已……

其实，我们有很多时候也像那位老铁匠一样得不到别人的理解和认可。于是，很多人无法忍受寂寞，对自己的能力和努力产生了怀疑，不能坚持自己的原则和善待自己的工作，甚至自暴自弃。这样，将永远没有机会得到别人的认可和尊重，当机遇降临的时候，成功也将与你失之交臂。

在人生漫长的道路上，我们每个人也都在努力地打着一条“铁链”，它不是铁做的，而是以自己的能力、学识和恒久的努力为材料的，在某一个时候，肯定会用到它。是否牢固坚韧，就看你在平时是否扎实地打好了每一个链。

文中寄语

人生在世，有时你做了努力，付出的很多，但也难免有得不到别人理解和认可的时候，这时，你应该坚持自己的原则，努力打好自己的“链条”，这样，当机遇降临的时候，你就一定会取得成功。

话题引申

“坚持就是胜利” “生命在于坚持”

生命不打草稿

思想者

在学书法的时候，我曾经听我的一个老师讲过这样的一个故事：

有一个书法家教学生练字。有一次，一个经常用废旧报纸练字的学生，反映他自己已经跟着书法家

学了很长时间，可一直没有大的进步。书法家就对他说：“你改用最好的纸试试，可能会写得更好。”

那个学生按照他说的去做了。果然，没过多久，他的字进步很快。他奇怪地问书法家是什么原因。书法家说：“因为你用旧报纸写字的时候，总会感觉是在打草稿，即使写得不好也无所谓，反正还有的是纸，所以就不能完全专心；而用最好的纸，你会心疼好纸，会感觉机会的珍贵，从而心态投入，也就比平常练习时更加专心致志。用心去写，字当然会进步。”

真的，平常的日子总会被我们不经意地当作不值钱的“废旧报纸”，涂抹坏了也不心疼，总以为来日方长，平淡的“旧报纸”还有很多。实际上，这样的心态可能使我们每一天都在与机会擦肩而过。

生命并非演习，而是真刀真枪的实战。生命其实也不会给我们打草稿的机会，因为我们所认为的草稿，其实就已经是我们人生无法更改的答卷。

文 中 寄 语

生命并非演习，而是真刀真枪的实战，我们要把生命的每一天都当作美好的一张纸，书写出美丽的人生。

话题引申

“在生命中的每一天” “把握现在”

生 命 之 后

佚 名

曾看见报上的一幅图画，一口烧热的油锅中蜷身着一条鳝鱼。图画的插图大意是说，下油锅的鳝鱼极力蜷起身体，厨师不解，拿出鳝鱼用刀剖之，才知其腹内怀有一条小鳝鱼，它是为了保护腹内的小生命，努力地蜷起了腹部。

听友人讲起一件他目睹的很悲惨的事。一条有黑缎般光亮皮毛的雄性狗，离开刚下狗娃的花狗准备到街对面不远处的一家肉食小店去拾一些骨头。大约是被爱情及爱情的结晶冲昏了头脑，它从北向南穿过十字路口时，没注意到一辆微型客车正从东风驰电掣般开来，“哐”地一声，被车撞了个正着。车子几乎连速度都未减一下，就开跑了。在它被撞倒的路中间，有摊红色的血慢慢向四周流动和凝固，像一个心的形状。血中间漂浮着几根黑色的毛。

黑狗迅速地跑到小铺子，用嘴拾起一根粗大的带肉的骨头，转身又飞一样奔回它的花狗和小狗娃的身旁，并将拾来的食物喂给了它们。这一系列行为在不过10分钟内全部完成，而且，当它把捡到的骨头转给花狗时，它就无力地垂死般地倒在了花狗的身旁。谁也不会想到，从路上站起来跑掉时，“敏捷”的黑狗怎么会在一瞬间死去。

友人说，黑狗将骨头转给花狗时，它听清了它们相互间那种类似安慰的、狺狺地低语。与它们的声音不同，它们的眼睛都充满了那么深深的哀痛，悲伤。尤其是黑狗的眼睛，似乎是含着泪光，充满对生命的留恋，它那么固执地看着自己的爱侣，看着自己的孩子，连眼睛都不转一下。那种目光，即使铁石心肠的人看了都会心颤。

我还知道，前不久冰岛政府否决了原本拟定的再次允许捕鲸的计划，原因是“找不到能使鲸迅速了结痛苦的捕鲸枪”。

我在这样一个阴郁的漫长午后，一遍一遍地回想这三个与生命相关的片断，它们就像挂在屋檐下风干的萝卜条，让你记忆生命曾经是那么饱满，丰润和辉光闪烁。而珍爱生命，就像用泉水去浸泡萝卜干，无论是哪一种形式的浸泡，都会让人看见生命恢复原状的过程，一种世间最耐人寻味的过程，一粒种子到开放花朵的过程。

文 中 寄 语

在一次一次经历过感动后，我们该思考：如何让自己生命的种子开放出绚丽的花朵。