

百姓怎样安全用药

计振民 / 主编



東南大學出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

百姓怎样安全用药

主 编：计振民

副 主 编：胡大洋 詹世平 杨 丹

编 者：（按姓氏笔画排序）

计振民 冯步云 许家仁 孙 燕

严 娟 杨 丹 张粤翎 张鹏翎

胡大洋 温涌涛 詹世平

东南大学出版社

内 容 提 要

本书主要介绍药物和药品的基本知识,食物对药物的影响,药物的不良反应,如何合理用药,心脏病、肾脏病、糖尿病患者用药须知,中药的正确使用以及其他安全用药知识。本书内容丰富,通俗易懂,图文并茂,适合各类人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

百姓怎样安全用药/计振民主编. 杨丹,詹世平,胡大洋等编. —南京:东南大学出版社,2005.12

ISBN 7-5641-0203-9

I. 百... II. ①计... ②杨... ③詹... III. 用药法—基本知识 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 125862 号

百姓怎样安全用药

出版发行	东南大学出版社
社 址	南京市四牌楼 2 号
邮 编	210096
电 话	(025)83793328
印 刷	金坛教学印刷厂印刷
开 本	850 mm×1168 mm 1/32
印 张	7.75
字 数	137 千字
版 次	2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷
定 价	12.50 元

* 未经本社授权,本图书内任何文字图片不得以任何方式转载、演绎,违者必究。



前 言

我国改革开放二十多年来,人们的生活水平不断提高,并明确 21 世纪人人享有初级卫生保健。但由于人们对药物常识了解得不多,不合理用药的情况时有发生。古人云:“用药如用兵”,这生动地说明了合理用药的重要性。因为药物都具有两重性,一方面可以治疗疾病,另一方面也可产生不良反应。因此,药物不可滥用,而要慎用。合理用药就是要有效、安全、经济地使用药物。这涉及使用药物的多个方面,包含着许多内容,只强调某一方面不算合理用药。怎样合理用药是大有学问的,影响药物对机体作用的因素也很多。2003 年,在科技厅的支持下,我们承担了江苏省软科学研究项目《合理用药知识传播及其社会促进措施研究》(BR2003013),研究合理用药的涵义、范围、因素,将相关因素进行科学、合理的整合及分类,形成合理用药知识传播架构;同时分析现阶段解决合理用药的途径及社会促进措施,提出了合理用药的管理评价体系,并开发了“合理用药知识查询系统”软件,供专业人员使用。在软科学研究的过程中,我们深深感到有必要也必须对广大人民群众进行合理用药的宣传教育,并把它作为健康教育中的一项重要内容。为此,在软科学研究成果的基础上,继续实施省科普计划项目《合理



用药科普知识传播方式研究》，结合大量医学文献资料和我们二十多年的临床实践及相关的调查，完成了研究，编写了《百姓怎样安全用药》。

本书采用问答的形式，通俗地、深入浅出地向人们阐明了合理用药的一些基本概念及造成不合理用药的种种原因，从常见病、多发病的合理用药到孕妇、儿童和老人等特殊人群用药的基础知识来阐明合理用药的紧迫性和必要性，以唤起各相关部门及广大群众都来关心和做好合理用药这个利国、利民的大好事。本书为科普读物，主要对象为非医务工作者，但对医务工作者也不乏益处。

2 本书的编辑出版得到江苏省科普工作联席会议办公室、江苏省科技厅、东南大学出版社的大力支持。江苏省红十字会会长吴锡军女士审阅了书稿，段金廛、邵志高等专家都对本书提出了不少有益的修改意见和建议，在此一并致谢。

随着时代的进步，知识的不断更新，加之编者水平有限，不恰当甚至错误之处在所难免，恳请广大读者批评和提出改进意见。

《百姓怎样安全用药》编写组

2005年10月于南京



目 录

第一章 药物、药品的基本知识

1. 什么是药物? (1)
2. 什么是药品? (1)
3. 什么叫合理用药? (1)
4. 药物进入人体通过哪几种形式起作用? (2)
5. 药物有哪些基本治疗作用? (3)
6. 什么是处方药与非处方药? (3)
7. 药物从剂型上分哪几种? (3)
8. 控释片与缓释片有什么不同? (4)
9. 如何辨认国内生产药品的有效期? (4)
10. 如何辨认国外生产药品的有效期? (5)
11. 医学上的“慎用”指的是什么? (6)
12. 医学上的“忌用”指的是什么? (6)
13. 医学上的“禁用”指的是什么? (6)
14. 医学上的“耐受性”指的是什么? (6)
15. 药物的“耐药性”指的是什么? (7)

第二章 食物对药物的影响

16. 服药期间怎样进行合理配餐? (8)
17. 油对药效有什么样的影响? (9)



18. 盐对药效有什么样的影响? (9)
19. 酱油对药效有什么样的影响? (10)
20. 醋对药效有什么样的影响? (10)
21. 糖对药效有什么样的影响? (10)
22. 服药能用茶水或饮料送服吗? (11)

第三章 药物的不良反应

23. 机体对药物作用有哪些方面的影响? (12)
24. 什么是药物不良反应? (12)
25. 药物不良反应如何分类? (13)
26. 药物不良反应的发生率有多少? (14)
27. 不良反应发生频率通常如何表示? (14)
28. 什么是毒性反应? (14)
29. 继发反应是否为药物本身的效应? (15)
30. 如何预防药品的首剂效应? (15)
31. 药物的后遗效应是一种暂时性的效应还是永久性的效应? (16)
32. 特异质反应与什么因素有关? (16)
33. 药物变态反应是一种什么样的反应? (17)
34. 药物依赖性的含义是什么? (17)
35. 药物停用后为何出现撤药反应? (18)
36. 诱发药物不良反应的因素有哪些? (19)
37. 老年人药物不良反应发生率为何较高? (19)
38. 儿童是否容易发生药物不良反应? (20)
39. 性别与药物不良反应的发生有何关系? (20)
40. 种族与药物不良反应有何关系? (21)



- 41. 疾病是否会诱发药物不良反应? (21)
- 42. 营养状况和饮食对药物不良反应的产生有什么影响?
..... (22)
- 43. 服药时为什么不能饮酒? (23)
- 44. 药物相互作用对治疗有何影响? (23)
- 45. 药物的安全性与其所含的成分有什么关系? (24)
- 46. 中草药是纯天然药物,无不良反应的说法是否正确?
..... (25)
- 47. 如何预防药物的不良反应? (26)
- 48. 常用药的不良反应及对策是什么? (27)
- 49. 如何判断药物导致的过敏反应? (28)
- 50. 为什么服用消炎、利尿药应避免阳光暴晒? (29)
- 51. 使用别嘌醇应该注意哪些问题? (30)

第四章 合理用药的要领

- 52. 服药时间有什么讲究? (33)
- 53. 服用药物有哪“七忌”? (34)
- 54. 影响常用药物选择的因素是什么? (35)
- 55. 人们平常选购药品要注意什么? (36)
- 56. 为什么人人都要掌握合理用药的知识? (36)
- 57. 药物选择的基本原则是什么? (37)
- 58. 造成人们不合理用药的心理因素有哪些? (37)
- 59. 输液、注射真的比口服药效好些吗? (39)
- 60. 为什么不可随意停药? (40)
- 61. 哪些药物可致不育? (41)
- 62. 妊娠期选择药物要注意什么? (43)



- 63. 孕妇怎样合理用药? (44)
- 64. 胎龄为多少时可以服用药品? (45)
- 65. 哺乳期禁用哪些药物? (46)
- 66. 儿童能否服用成人药品? (47)
- 67. 儿童用药要注意哪些问题? (48)
- 68. 如何更好地给儿童喂药? (49)
- 69. 为什么儿童感冒了别急着用药? (50)
- 70. 为什么儿童咳嗽不能急于止咳? (51)
- 71. 老年人怎样掌握用药指征,合理选择药物? (52)
- 72. 为什么老年人用药不能按成人剂量? (52)
- 73. 老年人怎样掌握最佳用药剂量? (53)
- 74. 老年人怎样掌握用药的最佳时间? (54)
- 75. 老年人怎样掌握用药的最佳药品经济学? (54)
- 76. 老年人怎样掌握最佳用药依从性? (55)
- 77. 老年人怎样掌握滋补药物和抗衰老药物的最佳
服法? (56)
- 78. 老年人哮喘用药时应注意什么? (56)
- 79. 哪些药物不宜用于治疗老年人哮喘? (57)
- 80. 老年人为什么最好不要用激素类药? (58)
- 81. 老年人便秘用什么药好? (60)
- 82. 家有老年痴呆患者服药时要注意什么? (61)
- 83. 肝炎患者如何安全用药? (62)
- 84. 肾病患者如何安全用药? (63)
- 85. 为什么药物装入胶囊不能打开服用? (64)

第五章 抗菌药物的合理使用

- 86. 怎样合理使用抗生素? (65)



87. 抗生素是退热药吗? (66)
88. 抗生素的价格越昂贵效果越好吗? (66)
89. 使用青霉素为什么应该注意变态(过敏)反应?
..... (67)
90. 抗菌谱越广的抗生素越好吗? (67)
91. 抗生素可引发近视眼吗? (68)
92. 人体内脏中含有天然抗生素吗? (69)
93. 为什么不能把黄连素当成治疗腹泻的万灵药? (70)
94. 怎样合理使用抗生素控制耐药细菌? (71)
95. 哪些抗生素宜空腹服用? (72)
96. 为什么有些抗生素不能和他汀类降脂药同服?
..... (72)
97. 使用头孢菌素类抗生素应注意什么? (73)
98. 氨基糖苷类可致长期性听力缺失吗? (73)
99. 大环内酯类抗生素的用药范围是什么? (74)
100. 大环内酯类抗生素主要的适应证是什么? (75)
101. 大环内酯类抗生素有哪些不良反应? (76)
102. 为什么克拉霉素可引起地高辛稳态浓度升高?
..... (76)
103. 治疗慢性支气管炎时为什么配合使用多西环素
(强力霉素)效果较好? (77)
104. 四环素类药为何不宜与牛奶、抗酸药同服? (78)
105. 磺胺类药物抗菌谱较广,儿童为什么要慎用?
..... (78)
106. 使用磺胺类药物时为何一定要多喝水? (79)
107. 应用磺胺类药物时应当注意什么? (79)



108. 喹诺酮类药物有何适应证? (81)
109. 怎样合理选用感染性腹泻药物? (82)
110. 常用抗生素有哪些不良反应? (83)

第六章 合理使用抗结核药物

111. 抗结核治疗用药原则是什么? (85)
112. 常用的抗结核药物有哪几类? (85)

第七章 正确使用抗病毒药物

113. 怎样使用好抗病毒药物? (87)
114. 临床上应用的抗病毒药物主要有哪些? (87)
115. 干扰素有哪些适应证? (88)
116. 阿昔洛韦有哪些适应证? (88)
117. 利巴韦林(病毒唑)有哪些适应证? (89)

第八章 合理使用精神药物与催眠药

118. 什么是抗精神失常药? (90)
119. 什么叫抗精神病药? (90)
120. 抗精神病药与哪些药物有相互作用? (91)
121. 什么叫抗焦虑药? (92)
122. 怎样合理使用抗焦虑药? (93)
123. 抗焦虑药与哪些药物有相互作用? (93)
124. 什么叫抗躁狂抑郁症药? (94)
125. 有哪些药能抗躁狂症? (94)
126. 锂盐有哪些不良反应及注意事项? (94)
127. 抗抑郁症药有哪几类? (95)



- 128. 抗抑郁症药有哪些禁用注意事项? (95)
- 129. 抗抑郁症药与哪些药物有相互作用? (95)
- 130. 如何正确选用抗精神失常药? (96)
- 131. 氯丙嗪的作用有哪些? (97)
- 132. 氯丙嗪的不良反应及注意事项有哪些? (97)
- 133. 什么是冬眠疗法? (98)
- 134. 催眠药为什么能使人入睡? (98)
- 135. 催眠药的剂量对中枢神经系统的抑制作用有
 什么影响? (99)
- 136. 催眠药的服药时间对中枢神经系统的抑制作用
 有什么影响? (99)
- 137. 如何合理选用催眠药? (99)
- 138. 甲丙氨酯(安宁)、地西泮(安定)和氯氮草(利眠宁)
 有什么不同? (100)
- 139. 老年人失眠为什么不可滥用镇静催眠药? (101)

第九章 使用抗癫痫药的注意事项

- 140. 什么叫抗癫痫药? (103)
- 141. 抗癫痫药有哪几类? (103)
- 142. 怎样合理选择抗癫痫药? (104)
- 143. 抗癫痫药有哪些不良反应及注意事项? (104)
- 144. 抗癫痫药物之间有哪些相互作用? (105)
- 145. 抗癫痫药物与其他药物之间有哪些相互作用?
 (106)
- 146. 巴比妥类药物用量超过多少会中毒? (107)
- 147. 巴比妥类药物超量中毒用什么方法解救? (108)



- 148. 苯妥英钠的作用及用途是什么? (108)
- 149. 苯妥英钠有哪些不良反应? (109)
- 150. 久服苯妥英钠为什么会引起齿龈增生? (109)
- 151. 为什么治疗癫痫不能突然停药? (110)
- 152. 抗癫痫药如何停用? (110)

第十章 慎用镇痛药

- 153. 镇痛药的作用是什么? (111)
- 154. 吗啡类镇痛药有哪些不良反应及注意事项?
..... (111)
- 155. 吗啡和其他药物合用可增强其镇痛效果或减轻
副作用吗? (113)
- 156. 有哪些药物应避免与吗啡合用? (114)

第十一章 正确使用止咳药

- 157. 止咳药为什么能止咳? (116)
- 158. 止咳药如何分类? (117)
- 159. 常用的止咳药有哪些用法? (117)
- 160. 可待因是治疗咳嗽最好的药吗? (119)
- 161. 患者痰多时为何不宜用镇咳药? (119)
- 162. 什么叫祛痰药? (120)
- 163. 常用的祛痰药有哪些? (121)

第十二章 正确使用止喘药

- 164. 怎样使用止喘药? (123)
- 165. 治疗哮喘的药物有哪些? (124)



166. 怎样用好氨茶碱治疗哮喘? (125)
167. 怎样用好博利康尼治疗哮喘? (125)
168. 麻黄碱治疗支气管哮喘有何优缺点? (126)
169. 色甘酸钠治疗支气管哮喘有什么特点? (127)
170. 肾上腺素类药物可用来治疗支气管哮喘吗? (127)
171. 怎样使用喘息定治疗哮喘? (128)
172. 哮喘持续状态用哪些药物治疗? (129)
173. 有哪些治疗哮喘的中成药? (130)

第十三章 消化道疾病用药常识

174. 消化性溃疡的治疗目的是什么? (133)
175. 消化性溃疡的治疗药物有哪些? (133)
176. 什么是碱性抗酸药? (133)
177. 什么是组胺(H_2)受体阻断药? (134)
178. 什么是质子泵抑制剂? (134)
179. 什么是胃黏膜保护剂? (135)
180. 常用的胃肠动力药有哪些? (136)
181. 解痉药的临床应用及不良反应有什么要注意?
..... (136)
182. 溃疡病用药有哪些讲究? (137)
183. 多巴胺受体拮抗剂的临床应用及不良反应有什么
要注意? (137)
184. 多巴胺第二受体拮抗剂的临床应用及不良反应有
什么要注意? (138)
185. 5-羟色胺 4(5-HT₄)受体的激动剂的临床应用及
不良反应有什么要注意? (139)



186. 什么是止泻药? (140)
187. 什么是导泻药? (141)
188. 怎样选用治胃病的药物? (141)
189. 常用的促进胃肠道消化功能的药物有哪些?
..... (142)
190. 怎样用好组胺(H_2)受体阻断药? (142)
191. 抗组胺药为什么能治疗晕车、晕船病? (143)
192. 为什么胃蛋白酶与稀盐酸合用治疗消化不良疗效
较好? (144)
193. 健胃片是饭前服用好还是饭后服用好? (145)
194. 胶体次枸橼酸铋如何服用? (145)
195. 哪些情况需服泻药? (146)
196. 乳酶生服用时应注意什么? (147)
197. 思密达应怎样服用? (147)
198. 为什么胰酶与小苏打同服效果好? (148)
199. 胃苏颗粒的作用与用途是什么? (149)
200. 有哪些中药可治疗便秘? (150)
201. 有哪些中成药可治疗腹泻? (151)
202. 丽珠得乐和丽珠肠乐一样吗? (151)
203. 小苏打和大苏打有何区别? (152)

第十四章 正确使用抗高血压药物

204. 怎样合理使用抗高血压药? (153)
205. 高血压患者是否一定要限制盐? (154)
206. 高血压患者在什么时间服药较好? (154)
207. 长效降压药的作用机制是什么? (155)



208. 高血压危象患者需用哪些紧急降压药物? (155)
209. 几类常用降压药有什么不同? (156)
210. 如果要联合应用降压药物,我们应如何选择?
..... (158)
211. 高血压伴有并发症的如何选择降压药? (159)
212. 糖尿病伴高血压患者用药如何选择? (161)
213. 肾性高血压宜选用什么药物治疗? (162)
214. 氢氯噻嗪(双氢克尿噻)为什么常用来治疗高血压?
..... (163)
215. 寿比山(钠催离)的降压效果如何? (164)
216. 尼群地平 and 尼莫地平有何区别? (164)
217. 降压药有哪些不良反应? (165)

第十五章 心脏疾病用药须知

218. 抗心绞痛药有哪几类? (166)
219. 抗心绞痛药如何用效果最佳? (166)
220. 冠心病患者如何使用保健盒? (166)
221. 速效救心丸真的能“救心”吗? (167)
222. 强心药对心脏的作用是什么? (168)
223. 常用的强心药如何分类? (168)
224. 为什么潘生丁有抗血栓形成作用? (169)
225. 阿司匹林对脑卒中有肯定疗效吗? (170)
226. 长期应用阿司匹林为何易患消化道溃疡? (170)
227. 如何防止阿司匹林引起的胃黏膜损坏? (171)
228. 舌下用药应注意些什么? (171)
229. 哪些药物适用于舌下含服? (172)



230. 怎样才是正确使用硝酸甘油? (172)
231. 应用硝酸甘油可产生哪些不良反应? (173)
232. 目前对硝酸酯类抗心绞痛药物的作用有何新的
认识? (174)
233. 什么是抗心律失常药? (175)
234. 美西律(慢心律)有什么作用? (176)
235. 新的抗心律失常药有哪些? (176)
236. 快速型心律失常如何选用药物? (177)
237. 如何正确地联合使用抗高血压药? (178)
238. 复方丹参片的作用是什么? (180)
239. 为什么维生素 E 对预防冠心病有好处? (181)

第十六章 糖尿病用药常识

240. 治疗糖尿病的药物有哪些种类? (182)
241. 什么时间服降糖药更好? (183)
242. 在什么情况下要使用胰岛素? (184)
243. 注射胰岛素会“上瘾”吗? (184)
244. 为什么长期服用激素药物要查血糖? (185)
245. 胰岛素增敏剂用于什么样的糖尿病? (186)
246. 糖尿病治疗的目的是什么? (187)
247. 怎样才能实现糖尿病治疗“达标”呢? (188)
248. 中药降糖有技巧吗? (189)
249. 糖尿病患者怎样进行饮食治疗? (190)
250. 糖尿病并发高血压、高血脂的患者如何控制饮食?
..... (191)