



妇产科护理学与儿科护理学

主编 江迎丽 李 玲

中等卫生职业教育教材

供护理、助产、卫生保健、康复技术专业用

河南科学技术出版社

中等卫生职业教育教材

供护理、助产、卫生保健、康复技术等专业用

妇产科护理学与儿科护理学

主编 江迎丽 李 玲

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学与儿科护理学/江迎丽, 李玲主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2006. 8

中等卫生职业教育教材·供护理、助产、卫生保健、康复技术等专业用
ISBN 7-5349-3546-6

I. 妇… II. ①江… ②李… III. ①妇科学: 产科学: 护理学-医学院校-教材②儿科学: 护理学-医学院校-教材 IV. ①R473.71②R473.72

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第099478号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65724948

责任编辑: 马艳茹

责任校对: 柯 娇

版式设计: 栾亚平

封面设计: 霍维深

印 刷: 河南明祥印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185mm×260mm 印张: 27.25 字数: 561千字

版 次: 2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷

印 数: 1—5 500

定 价: 35.50元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

河南省卫生职业教育教材编审委员会

主 任 王应太 王春俭

副主任 李克勤 张 娟 郭茂华

编 委 (按姓氏笔画排序)

于晓谟 王应太 王怀生 王春俭

王淑华 王朝庄 牛扶幼 云华亭

师建明 刘东升 刘桂萍 许俊业

李克勤 张 娟 张付生 张积发

张学华 宋国华 周三明 赵 斌

段敬安 徐持华 凌怀本 郭茂华

高明灿 袁耀华 程 伟 蔡 焱

本书编委会名单

- 主 编** 江迎丽 李 玲
副主编 杨建平 华 涛 柴国宏
编 委 (按姓氏笔画排序)
冯延平 (平顶山市卫生学校)
刘笑梦 (洛阳市卫生学校)
江迎丽 (周口市卫生学校)
华 涛 (洛阳市卫生学校)
李 玲 (濮阳市卫生学校)
李晓莉 (漯河市医专)
张文选 (濮阳市卫生学校)
杨建平 (开封市卫生学校)
赵开建 (驻马店市卫生学校)
赵 伟 (郑州大学护理学院)
柴国宏 (平顶山市卫生学校)
曹姣玲 (洛阳市卫生学校)

修订说明

为贯彻中共中央、国务院《关于深化教育改革、全面推进素质教育的决定》精神，体现职业教育以素质教育为基础、以能力为本位的教学指导思想，教育部、卫生部共同组织对中等卫生职业教育主要专业的教学计划、教学大纲进行修订，并于2001年颁布实施。

根据教育部、卫生部深化卫生职业教育改革的精神，结合新教学计划、教学大纲的要求和我省医疗卫生服务的实际，着眼于时代特点和社会急需，河南省卫生厅成立了卫生职业教育教材编审委员会，组织全省卫生职业学校的骨干教师编写了这套《中等卫生职业教育教材》。教材内容的选择依据培养目标和专业岗位需求，突出了“必需”、“够用”的原则，加强了针对性和实用性，并力求体现各专业领域的最新成果与发展趋势。同时，充分考虑了中专生的年龄层次、认知基础和心理特点，在文字描述上力求简明扼要，通俗易懂，适当增加趣味性；在版面设计上做到图文并茂，生动活泼，引人入胜，使学生乐于接受。由于本套教材从内容到形式进行了一系列改革，出版后令人耳目一新，立即受到广大师生的喜爱。

根据几年来的使用情况，为了更好地服务于教学实践，我们决定对已出版的教材予以有选择的修订。本次修订主要是将原《正常人体学基础》分为《解剖学及组织胚胎学》和《生理学与生物化学》，将原《临床护理》上册分为《内科护理学》与《外科护理学》，将原《临床护理》下册修订、改名为《妇产科护理学与儿科护理学》。希望修订后的教材更有利于教师的“教”和学生的“学”。

在教材修订过程中，所有参编教师付出了大量辛勤的劳动，同时也得到了有关单位领导和老师的大力支持和帮助，在此一并致谢。

河南省卫生职业教育教材编审委员会

2006年7月

前 言

本教材是以教育部卫生职业指导委员会 2001 年编写的《中等职业学校医药卫生类专业教学计划和教学大纲》为指导,参照新版本护士执业考试大纲,结合在教学过程中发现的问题,组织全省各学校从事妇产科护理、儿科护理教学和实践的老师参加编写的。本书的编写以培养实用型中等护理专业人才为目标,以现代护理理念为导向,以临床护理程序为框架,强调基础理论、基本知识和基本技能,以思想性、科学性、先进性、启发性和适用性为原则。

全书分为两篇。第一篇妇产科护理学,共二十一章;第二篇为儿科护理学,共十三章。两篇共 112 学时,妇产科护理 60 学时,儿科护理 52 学时。每章节的内容分两部分:第一部分为疾病概述,简要介绍疾病病因、发病机制、临床表现和防治要点,以使学生对疾病过程有完整的了解;第二部分为疾病的护理,分别列出护理评估(包括病史、身体状况、心理评估三部分)、护理诊断、护理目标、护理措施(包括病情监测、生活护理、药物护理、心理护理、健康指导或教育)。在第一版教材的基础上每章前列出学习要点,每篇后附有实验指导、思考与练习题,便于学生掌握技能操作和巩固复习每章的重点内容。

在教材编写过程中得到了编者所在学校、河南医学教育委员会、河南科学技术出版社和河南省卫生厅领导的大力支持和帮助。在此向他们表示衷心感谢!由于编写人员水平和经验有限,且时间仓促,书中难免有错误和不妥之处,敬请老师和学生提出宝贵意见。

编者

2006 年 6 月



目 录

第一篇 妇产科护理学

第一章 女性生殖系统解剖	(2)
第一节 女性外生殖器官	(3)
一、阴阜	(3)
二、大阴唇	(3)
三、小阴唇	(3)
四、阴蒂	(3)
五、阴道前庭	(3)
六、前庭大腺	(3)
第二节 女性内生殖器官	(4)
一、内生殖器的组成	(4)
二、内生殖器的邻近器官	(7)
第二章 女子各阶段的生理特点及保健	(8)
第一节 女子一生各阶段的生理及心理	(9)
一、新生儿期	(9)
二、儿童期	(9)
三、青春期	(9)
四、性成熟期	(9)
五、围绝经期	(9)
六、老年期	(10)
第二节 子宫内腺周期性变化、月经及其周期调节	(10)
一、子宫内腺周期性变化	(10)
二、月经	(10)
三、月经的周期性调节	(10)
第三节 妇女各期的保健	(11)
一、青春期保健	(11)
二、围婚期保健	(11)





三、围生期保健	(11)
四、围绝经期保健	(12)
五、老年期保健	(12)
第三章 妊娠期生理	(13)
第四章 妊娠期妇女的护理	(17)
第一节 妊娠期妇女的临床表现	(18)
第二节 胎产式、胎先露、胎方位	(19)
第三节 产前护理评估	(20)
一、首次产前检查	(20)
二、复诊产前检查	(23)
第四节 孕期健康指导	(23)
第五章 正常分娩期产妇的护理	(25)
第一节 影响分娩的因素	(26)
第二节 分娩机制	(31)
第三节 分娩期产妇的护理	(33)
一、第一产程妇女的护理	(33)
二、第二产程产妇的护理	(36)
三、第三产程妇女的护理	(38)
第四节 产科门诊、待产室、产房的设备及管理	(41)
一、产科门诊	(41)
二、待产室	(41)
三、产房	(42)
第六章 正常产褥期产妇的护理	(43)
第一节 母婴同室病房的设备及管理	(44)
第二节 产褥期母体的生理变化	(45)
第三节 产褥期产妇的护理	(46)
第七章 围生医学概述	(50)
一、围生期的概念	(51)
二、围生期保健的意义	(51)
三、围生儿死亡的原因	(51)
四、围生期保健的内容	(51)
第八章 异常妊娠病人的护理	(52)
第一节 妊娠早期出血性疾病病人的护理	(53)
一、流产	(53)
二、异位妊娠	(54)
三、妊娠早期出血性疾病病人的护理	(55)
第二节 妊娠晚期出血性疾病病人的护理	(56)





一、疾病概述	(56)
二、妊娠晚期出血性疾病妇女护理	(58)
第三节 妊娠期高血压疾病病人的护理	(60)
第四节 多胎妊娠与羊水过多病人的护理	(63)
一、多胎妊娠	(63)
二、羊水过多	(64)
三、多胎妊娠与羊水过多病人的护理	(64)
第五节 早产与过期妊娠妇女的护理	(66)
一、早产病人的护理	(66)
二、过期妊娠病人的护理	(67)
第六节 高危妊娠的监护	(68)
一、定义及范畴	(68)
二、监护措施	(68)
第九章 妊娠合并症孕、产妇的护理	(71)
第一节 妊娠合并心脏病孕、产妇的护理	(72)
第二节 妊娠合并病毒性肝炎孕、产妇的护理	(75)
第十章 异常分娩产妇的护理	(78)
第十一章 分娩期并发症产妇的护理	(84)
第一节 产后出血产妇的护理	(85)
第二节 胎膜早破产妇的护理	(88)
第三节 子宫破裂产妇的护理	(90)
第四节 羊水栓塞产妇的护理	(92)
第十二章 产褥感染产妇的护理	(95)
第十三章 胎儿及新生儿异常的护理	(99)
第一节 胎儿窘迫	(100)
第二节 新生儿窒息患儿的护理	(102)
第三节 新生儿产伤	(105)
一、头颅血肿和胎头水肿	(105)
二、新生儿骨折	(106)
第十四章 妇科病史及检查配合	(108)
第一节 妇科护理病史的特点	(109)
第二节 妇科检查和常用特殊检查的护理配合	(109)
第三节 妇科门诊及病区的护理管理	(113)
一、妇科门诊的护理管理	(113)
二、妇科病房的护理管理	(113)
第十五章 妇科炎症病人的护理	(114)
第十六章 女性生殖系统肿瘤病人的护理	(123)





第十七章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(132)
第十八章	月经失调病人的护理	(136)
第一节	功能失调性子宫出血	(137)
第二节	闭经	(140)
第三节	痛经病人的护理	(143)
第四节	围绝经期综合征病人的护理	(144)
第十九章	妇科其他疾病病人的护理	(147)
第一节	子宫内膜异位症病人的护理	(148)
第二节	不孕症病人的护理	(150)
第三节	子宫脱垂病人的护理	(152)
第二十章	妇产科常用手术及护理技术	(155)
第一节	阴道助产术产妇的护理	(156)
第二节	剖宫产术产妇的护理	(158)
第三节	妇科手术前病人的护理	(159)
第四节	妇科手术后病人的护理	(161)
第五节	局部治疗护理技术	(163)
一、	坐浴	(163)
二、	外阴擦(冲)洗	(163)
三、	阴道灌洗	(164)
四、	阴道、子宫颈上药	(165)
五、	产后会阴热敷法	(166)
六、	慢性宫颈炎物理疗法的护理	(166)
第二十一章	计划生育受术者的护理	(168)
第一节	概要	(169)
第二节	计划生育手术受术者的护理	(170)
第三节	人工终止妊娠受术者的护理	(171)
实习与指导		(174)
实习一	孕期腹部四步触诊和骨盆外测量	(174)
实习二	正常接产、初生新生儿的护理	(174)
实习三	产褥期母婴护理及孕产期宣教	(175)
实习四	妊娠期高血压疾病病人的护理	(175)
实习五	分娩期并发症产妇的护理	(176)
实习六	胎儿窘迫和新生儿窒息的护理	(177)
实习七	妇科检查	(178)
实习八	妇科手术前后病人的护理	(178)
实习九	女性生殖系统肿瘤病人的护理	(179)
实习十	月经失调病人的护理	(180)





实习十一 阴道灌洗	(181)
思考与练习	(182)

第二篇 儿科护理学

第一章 绪论	(220)
第一节 儿科护理学的任务和范围	(221)
一、儿科护理学的任务	(221)
二、儿科护理学的范围	(221)
第二节 小儿年龄分期及各期特点	(221)
一、胎儿期	(221)
二、新生儿期	(221)
三、婴儿期	(222)
四、幼儿期	(222)
五、学龄前期	(222)
六、学龄期	(222)
七、青春期	(222)
第三节 儿科护理特征及原则	(223)
一、儿科护理特征	(223)
二、儿科护理的一般原则	(224)
第四节 儿科护士的角色和素质要求	(224)
一、儿科护理人员的角色	(224)
二、儿科护理人员的素质要求	(225)
第二章 儿科护理基础	(226)
第一节 小儿生长发育	(227)
一、小儿生长发育的规律及影响因素	(227)
二、小儿体格发育	(228)
三、小儿感觉、运动、语言的发育	(231)
第二节 小儿营养与婴幼儿喂养	(232)
一、小儿营养需要	(233)
二、婴幼儿喂养	(235)
第三节 儿童保健	(239)
一、各年龄期儿童保健原则	(240)
二、儿童保健的具体措施	(241)
第四节 儿科常用护理技术	(245)
一、更换尿布法	(245)
二、婴儿盆浴法	(246)





三、约束法	(247)
四、头皮静脉输液法	(249)
五、臀红护理法	(250)
六、暖箱使用法	(251)
七、蓝光疗法	(252)
第三章 住院儿童的护理	(254)
第一节 儿科医疗机构和组织特点	(255)
一、儿科门诊	(255)
二、儿科急诊	(256)
三、儿科病房	(256)
第二节 儿科常见症状的护理	(258)
一、发热	(258)
二、婴儿哭闹	(259)
三、呕吐	(260)
四、腹痛	(261)
五、厌食	(262)
第三节 住院患儿的心理护理	(263)
一、婴儿期	(263)
二、幼儿期	(264)
三、学龄前期	(264)
四、学龄期	(264)
五、临终患儿	(265)
第四节 小儿用药特点及护理	(266)
一、小儿用药特点	(266)
二、药物的选用	(266)
三、给药方法	(267)
四、剂量计算	(267)
第五节 小儿液体疗法及护理	(268)
一、小儿体液平衡特点	(268)
二、小儿常见的水、电解质和酸碱平衡紊乱	(268)
三、液体疗法	(270)
6 第四章 新生儿及新生儿疾病患儿的护理	(273)
第一节 正常足月新生儿的特点及护理	(274)
第二节 早产儿的特点及护理	(278)
第三节 新生儿颅内出血患儿的护理	(280)
第四节 新生儿寒冷损伤综合征患儿的护理	(283)
第五节 新生儿败血症患儿的护理	(285)





第六节 黄疸新生儿的护理	(287)
第七节 新生儿破伤风患儿的护理	(290)
第五章 营养性疾病患儿的护理	(293)
第一节 维生素 D 缺乏性佝偻病患儿的护理	(294)
第二节 维生素 D 缺乏性手足抽搐症患儿的护理	(298)
第三节 营养不良患儿的护理	(301)
第六章 消化系统疾病患儿的护理	(305)
第一节 小儿消化系统解剖生理特点	(306)
第二节 口炎患儿的护理	(306)
第三节 腹泻患儿的护理	(309)
第七章 呼吸系统疾病患儿的护理	(317)
第一节 小儿呼吸系统解剖生理特点	(318)
一、解剖特点	(318)
二、生理特点	(318)
三、呼吸道免疫特点	(319)
第二节 急性上呼吸道感染患儿的护理	(319)
第三节 急性支气管炎患儿的护理	(321)
第四节 肺炎患儿的护理	(323)
第八章 循环系统疾病患儿的护理	(327)
第一节 小儿循环系统解剖生理特点	(328)
一、心脏胚胎发育	(328)
二、胎儿血液循环和出生后的改变	(328)
三、小儿心脏、心率、血压的特点	(329)
第二节 先天性心脏病患儿的护理	(330)
附：几种常见先天性心脏病及其临床特征	(331)
第三节 病毒性心肌炎患儿的护理	(334)
第四节 充血性心力衰竭患儿的护理	(336)
第九章 造血系统疾病患儿的护理	(339)
第一节 小儿造血和血液特点	(340)
第二节 小儿贫血概述	(341)
第三节 营养性缺铁性贫血患儿的护理	(342)
第四节 营养性巨幼红细胞性贫血患儿的护理	(345)
第十章 泌尿系统疾病患儿的护理	(348)
第一节 小儿泌尿系统解剖生理特点	(349)
第二节 急性肾小球肾炎患儿的护理	(350)
第三节 原发性肾病综合征患儿的护理	(353)
第四节 泌尿道感染患儿的护理	(357)





第十一章 神经系统疾病患儿的护理	(361)
第一节 小儿神经系统解剖生理特点	(362)
第二节 化脓性脑膜炎患儿的护理	(362)
第三节 病毒性脑炎、脑膜炎患儿的护理	(365)
第十二章 结核病患儿的护理	(368)
第一节 小儿结核病概述	(369)
第二节 原发性肺结核患儿的护理	(372)
第三节 结核性脑膜炎患儿的护理	(374)
第十三章 常见急症患儿的护理	(378)
第一节 心跳呼吸骤停患儿的护理	(379)
第二节 热性惊厥患儿的护理	(381)
第三节 急性颅内压增高患儿的护理	(384)
实习与指导	(387)
实习一 小儿生长发育	(387)
实习二 婴儿喂养、配喂乳	(390)
实习三 新生儿疾病患儿的护理	(393)
实习四 维生素 D 缺乏性疾病患儿的护理	(394)
实习五 腹泻患儿的护理	(395)
实习六 肺炎患儿的护理	(396)
实习七 营养性缺铁性贫血患儿的护理	(397)
思考与练习	(398)



第一篇

妇产科护理学



第一章

女性生殖系统解剖



生殖是生物界的普遍现象，是所有生物的共同特征，人类的生殖也不神秘。生殖是由生殖系统来完成的，每一个生殖器官各有其独特的结构和功能，本章主要介绍女性生殖系统及其邻近器官。通过学习，要求掌握女性内生殖器的组成，各器官的功能、位置、解剖特点与组织结构；熟悉女性内生殖器官与邻近器官的关系及临床意义；了解外生殖器的组成，各器官的位置、解剖特点。

