

(原著第 5 版)

Fifth Edition

治疗指南： 精神病分册

Therapeutic Guidelines:
Psychotropic

[澳] 治疗指南有限公司

Therapeutic Guidelines Limited

赵志刚 陈瑞玲 张星虎 王文刚 等译



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

治疗指南：精神病分册

(原著第5版)

[澳] 治疗指南有限公司

赵志刚 陈瑞玲 张星虎 王文刚 等译



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

(京)新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

治疗指南: 精神病分册: 第 5 版 / [澳] 治疗指南有限公司; 赵志刚等译. —北京: 化学工业出版社, 2006. 3

书名原文: Therapeutic Guidelines: Psychotropic
ISBN 7-5025-8142-1

I. 治… II. ①治…②赵… III. ①常见病-治疗②精神病-治疗 IV. R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 157967 号

Therapeutic Guidelines: Psychotropic, Fifth Edition / by Therapeutic Guidelines Limited

ISSN 1441-5178

Copyright © 2003 by Therapeutic Guidelines Limited. All rights reserved.
Authorized translation from the English language edition published by Therapeutic Guidelines Limited.

本书中文简体字版由 Therapeutic Guidelines Limited 出版公司授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2004-4124

治疗指南: 精神病分册

(原著第 5 版)

[澳] 治疗指南有限公司

赵志刚 陈瑞玲 张星虎 王文刚 等译

责任编辑: 张文虎 梁静丽

文字编辑: 何芳 赵爱萍

责任校对: 吴静

封面设计: 关飞

*

化学工业出版社出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心
(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010)64982530

(010)64918013

购书传真: (010)64982630

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销
北京市昌平振南印刷厂印刷

三河市宇新装订厂装订

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 9½ 字数 230 千字

2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-8142-1

定 价: 26.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

译者的话

合理用药是临床工作的永恒主题。推进合理用药除需要理论共识和法规引导外，还要有技术支持。虽然临床医学和药学有很多可参考的资料，但在具体的临床诊疗实践、医疗质量管理、成本效益分析及医疗保险管理等工作中，各种治疗指南/用药指南有其独特作用。所以世界各国对此均很重视，我国卫生部专门公布了抗菌药物临床应用指导原则（2004）。其他由学会或卫生行政等部门发表的各种指南也日益增多。

在治疗指南领域，澳大利亚的《治疗指南》系列有重要影响。该指南已有 20 多年历史，覆盖抗生素、心血管、消化、呼吸、内分泌、神经内科和皮肤病等 10 个学科（指南中涉及与之相关的内容均以分册书名表示）。《治疗指南》丛书由澳大利亚治疗指南有限公司（Therapeutic Guidelines Limited, TGL）组织编写发行。该公司是非赢利性的，独立于政府和官方机构，并不接受制药企业的任何赞助和广告，以避免影响其独立性和公正性。该公司多年来已形成完整的编写体系，如选题策划、编写组建立、编写规范、专家审核、信息反馈与修订完善等。由于其公正科学、学科覆盖宽、连续性好（《抗生素分册》已发行 12 版）、更新较快等特点，对澳大利亚的合理用药起到了重要的推动作用。其中，《抗生素分册》（第 10 版）中译本已于 2000 年在我国出版，得到国内临床界好评。为全面了解国外经验，我们将 TGL 最新版本的所有治疗指南翻译成《治疗指南》丛书出版。

治疗指南的目的是为医生提供可信度高的及公正的信息，指南并不是要求医生该做或不能做什么，只是为医生提供一套可选择的基本治疗方案。在临床处理复杂情况时，本指南仅供参考。

同时，任何治疗指南都有很强的地域性，如抗生素使用与耐药情况、剂量和用法、药品价格、药品质量以至药品管理法规都可能有很大差异，因此本丛书的指导原则和具体用法仅供参考，临床工作中必须结合我国和本地区具体情况恰当应用。

感谢澳大利亚治疗指南公司对中译本顺利出版的大力支持与合作。对参与本丛书翻译、审校、出版和发行的所有专家和朋友致以诚挚的感谢。

李大魁

2005 年 10 月

《治疗指南》丛书编写说明

给药方案

若无特殊说明，本指南所提供的用药方案适用于平均体重、非妊娠期成人。特殊患者需适当改变用药剂量。

本指南提供的推荐用药方案用数字说明（1表示首选方案；2表示次选方案，以此类推），可供选择的等同参考方案以相同的数字标明。

免责声明

该指南为患者的治疗提供可以接受的基本方案，但不排斥其他有足够临床依据的治疗方法。临床应用的复杂性要求处方者充分认识所有病例的个体情况，结合专业判断实施治疗。尤其在难以处理的情况下，该指南并不替代寻找合适的建议。

该指南并不包括综合性药物信息。其中某些信息可能很重要，如推荐的各种药物的禁忌证和注意事项。因此，开处方的医生要有责任熟悉这些内容。

编写过程

该指南由在治疗学、药理学和精神类药物应用方面富有经验的专家组编写而成，代表了当时学术界一致的观点。该指南也提供原著的电子版，即 eTG，并包括参考文献。《治疗指南》编写出版的详细描述参见 www.tg.com.au。

独立性

自从 1978 年《抗生素分册》第 1 版问世后，《治疗指南》丛书一直秉承独立的编撰和出版原则。治疗指南有限公司独立于政府和特许权威机构，也不包括制药公司在内的任何形式的商业资助，因此确保了指南的独立性。为保护和维持这种独立性，编写

组董事会和成员间有关利害冲突的严格政策可见 www.tg.com.au。

指南内容由编写组自行决定。

出版后的评价

考虑到临床经验及研究的最新进展,《治疗指南》的所有内容均定期更新。请您就该指南的内容或格式发表评论,并将其寄至治疗指南有限公司或发 Email 至 evaluation@tg.com.au, 以利于我们及时更新本书内容。

《精神病分册》编写组成员

J Dowden 博士，编写组主席，澳大利亚处方医师、编辑，澳大利亚首都地区迪金

J Allardice 女士，维多利亚州墨尔本长期保健和康复服务药科主任

D Ames 副教授，维多利亚州皇家墨尔本医院，墨尔本大学老年精神病学副教授

N Carr 博士，维多利亚州 St Kilda 医疗组全科医师

V Carr 教授，精神健康研究中心，新南威尔士州纽尔卡斯大学卫生系

S Catts 教授，精神病学术组，昆士兰州皇家布里斯班医院精神健康服务中心

J Condon 教授，南澳大利亚州归国全科医院精神病学主任

Grunsterin 教授，新南威尔士州皇家艾尔弗雷德王子医院呼吸衰竭和睡眠障碍中心主任

P Mitchell 教授，新南威尔士州王子医院，新南威尔士大学精神病学专家

C Norquay 女士，维多利亚州治疗指南有限公司编辑

M Sawyer 教授，南澳大利亚州阿德莱德大学妇幼医院儿科研究与评价组主任

J Sharrock 女士，维多利亚州圣·文森特精神健康服务中心精神病学咨询联系护士

J Tiller 教授，维多利亚州墨尔本医院，墨尔本大学精神病学系

J White 教授，南澳大利亚州阿德莱德大学临床与试验药理组成瘾研究专家

致 谢

治疗指南编写组对以下各章的主要编著者表示诚挚的感谢。

进食障碍 P Hay 博士；南澳大利亚州阿德莱德大学精神病学系资深讲师

常初见于儿童和青少年时期障碍 D Ellis 先生；南澳大利亚州阿德莱德妇幼医院资深药师

我们对以下主要审稿人士或审阅部分稿件的人士也表示衷心的感谢。

C Alderman 副教授，南澳大利亚大学药学和分子生物学院药物质量和药学研究中心

M Cohen 博士，新南威尔士州亨特精神健康诊断服务中心精神科医师

D Ben-Tovim 教授，南澳大利亚州弗林德斯大学精神病专家

D Copolov 教授，维多利亚州精神健康研究所主任

D Dammary 博士，维多利亚州药物应用咨询委员会全科医师

K Ilett 副教授，西澳大利亚大学药理学室

PB Fitzgerald 博士，维多利亚州艾尔弗雷德和莫奈西大学精神药物室咨询主任

J Johnstone 女士，维多利亚州治疗指南有限公司编辑

J Geffen 博士，昆士兰大学精神科资深讲师，精神病专家

C Kemp 先生，维多利亚州皇家儿科医院药学商业发展经理

R Helme 教授，维多利亚州圣·文森特医院咨询神经医师

N Keks 教授，维多利亚州博克斯希尔医院精神科主任

JH Kristensen 女士，西澳大利亚大学药理学室

N Hotham 先生，南澳大利亚州阿德莱德妇儿医院资深专业药师

(药物信息)

D Leonard 博士, 维多利亚州艾伯特路诊所咨询药师

B Hocking 女士, 维多利亚州澳大利亚 SANE 副主任

O Lopatko 博士, 南澳大利亚州阿德莱德大学临床和基础药理学室

C Hogan 博士, 澳大利亚州森伯里全科医师

T Mathew 博士, 南澳大利亚州澳大利亚悉尼基地医学主任

J McDowell 女士, 维多利亚州治疗指南有限公司编辑

K Strasser 博士, 维多利亚州澳大利亚 SANE GP 顾问

P McGorry 博士, 维多利亚州墨尔本大学精神科 ORYGEN 研究中心主任

J Waterson 博士, 维多利亚州艾尔弗雷德医院咨询神经医师

D McLeod 先生, 新南威尔士州亨特精神健康精神科急诊中心护理主管

J Rey 教授, 新南威尔士州悉尼大学儿童青少年精神疾病专家

J Sheng 博士, 新南威尔士州亨特精神健康职业医疗主管

B Singh 教授, 维多利亚州皇家墨尔本医院, 墨尔本大学精神室主任和 Cato 专家

G Steele 博士, 新南威尔士州亨特精神健康精神科急诊中心临床主管

认可机构

澳大利亚和新西兰大学精神健康护理联合会

国家处方服务部门 (NPS)

新西兰卫生部

澳大利亚皇家内科学院 (RACP)

澳大利亚皇家综合医科学院 (RACGP)

澳大利亚和新西兰皇家精神医科学院 (RANZCP)

澳大利亚皇家护理学院 (RCNA)

该出版物已经澳大利亚全科医疗认证有限公司 (Australian General Practice Accreditation Limited) 认可, 可作为临床实践的参考。

TGL 董事会成员

AR Mant 副教授^①，编写组主席，新南威尔士州波茨波因特市

JS Dowden 博士，澳大利亚首都地区亚勒兰拉区

KJ Harvey 博士，维多利亚州霍索恩区

JE Marley 教授，新南威尔士州新兰顿海茨 (New Lambton Heights)

ML Mashford 博士^②，维多利亚州帕克维尔

FW May 副教授，南澳大利亚州北阿德莱德

JG Primrose 博士^③，澳大利亚首都地区法勒区

JWG Tiller 教授^④，维多利亚州墨尔本市

首席执行官

M Hemming 女士，维多利亚州菲茨罗伊区

① 澳大利亚皇家综合医科学院。

② 维多利亚药物用法顾问委员会。

③ 健康和年龄联合协会。

④ 维多利亚医学研究院基金会。

前 言

在医学的各个分支中，精神健康问题经常遇到。在精神病专家治疗患者严重心理疾病的同时，大多数患者也在接受其他健康专家的治疗，尤其是一般医疗人员。所以健康学专家接受指导性的训练以便为患者提供最优质的服务是十分重要的。

本《精神病分册》为第5版。在一年的时间里，编写组的杰出专家们回顾了2000年版本的所有内容，运用从临床试验中得到的最新证据修订了许多内容，扩充了注释并且增加了许多新内容。

从2000年开始又有几种新药开始投放市场，编写组慎重地考虑了这些药物的应用。这不仅需要对临床试验数据进行检验，还需要深入讨论如何解释这些结果。

结果可以有多种不同的解释途径，本指南列举了对处方决策有帮助的比较折中的观点。在几类精神失常疾病中，处方用药并不是首选的治疗方案。

在《治疗指南》原著的电子版中附有本书的参考文献列表。

本指南并不是一本行业规范或者用于治疗精神疾病的标准，但它对大多数医生治疗一般情况下的大多数患者有效。

J Dowden 博士

《精神病分册》编写组，主席

2003年11月

内 容 提 要

《治疗指南》丛书由澳大利亚治疗指南有限公司组织编写，国内内相关领域的学者、专家翻译。本丛书在国内治疗指南领域中影响较大，主要提供了相关疾病诊断的定位指导，并阐述了简洁、切实可行的治疗方案，是一套简明实用的临床治疗指南。《治疗指南》共10册，各分册内容在诊断、治疗方面各有呼应，可作临床住院医师工作中的必备参考读物。

第5版《精神病分册》主要涉及行为急症，谵妄，痴呆，精神分裂症，焦虑症，情感、睡眠、人格及进食障碍等多种精神性病症；阐述了此类病症的一般表现和基本诊断方法，并主要讲述了临床药物的选择原则和不良反应及处理办法；另外，本书还介绍了儿童和青少年时期的精神性疾病，内容丰富详尽。本书是精神科临床医师诊断疾病的一本好的参考书，也可供相关科室的医生及医学生参考。

《治疗指南》丛书译委会成员

主 任 李大魁

副主任 谭元菊

成 员 (以汉语拼音为序)

龚新宇 黄 絮 李大魁 马 蕾

任芳璧 司马蕾 谭元菊 杨克勤

杨兆军 张春霞 张星虎 赵秀丽

赵志刚

《精神病分册》翻译人员

赵志刚 陈瑞玲 张星虎 王文刚 杜丽娜 任淑萍

目 录

1 药物简介	1
1.1 抗抑郁药物	1
1.2 用于情绪错乱的药物 (“情绪稳定剂”)	13
1.3 抗焦虑药物和催眠药物	18
1.4 安定类药物	21
1.5 抗帕金森病药物	35
1.6 精神兴奋剂	36
1.7 抗酒精和毒品依赖的药物	37
1.8 用于治疗痴呆的药物	41
1.9 其他用于治疗精神疾病的药物	42
1.10 细胞色素 P450 酶系	43
2 实践指南	46
2.1 患者问题	46
2.2 精神类药物问题	52
2.3 其他治疗方法	55
3 行为急症	59
3.1 初步措施	60
3.2 处理	60
3.3 临床监测和镇静后处理	69
3.4 转移	72
3.5 参阅资料	72
4 谵妄	74
4.1 检查和诊断	74
4.2 非药物治疗	75

4.3 药物治疗	75
4.4 参阅资料	77
5 痴呆	79
5.1 非药物治疗	81
5.2 药物治疗	81
5.3 参阅资料	84
6 其他器质性精神障碍	85
7 酒精和药物滥用	86
7.1 酒精	87
7.2 巴比妥类药物	91
7.3 苯二氮䓬类药物	92
7.4 γ -羟丁酸	94
7.5 阿片类药物	94
7.6 兴奋剂	98
7.7 致幻剂	100
7.8 氯胺酮	101
7.9 大麻	101
7.10 尼古丁	102
7.11 吸入剂	102
7.12 抗胆碱(抗副交感神经)药物和抗组胺药物	102
7.13 麻醉剂	103
7.14 咖啡因	103
8 精神分裂症及相关精神病	104
8.1 相关的精神疾病	105
8.2 治疗原则	105
8.3 抗精神病药物	107
8.4 急性精神病发作的治疗	111
8.5 预防复发和促进康复	114
8.6 精神分裂症的电疗法	117