

云南采风

山雨 亦云 著

摄影

绘画

让心在

RANG XIN ZAI LI JIANG XIU QI

丽江

休憩

云南人民出版社

图书在版编目

让心在丽江休憩 / 亦云, 山雨著. —昆明: 云南人民出版社,

K928.9 / 31

III. 游记—丽江地区

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 045838 号

责任编辑: 李志民 任梦鹰

装帧设计: 任梦鹰 徐 霁

责任校对: 刀芳平 王以富

责任印制: 马跃武

书 名	让心在丽江休憩
作 者	亦 云
出 版	云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路 609 号
邮 编	650034
网 址	ynrm.peoplespace.net
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	787 × 1092 1/36
印 张	4
字 数	50 千
版 次	2003 年 6 月第 1 次印刷
印 数	1-3000
排 版	云南里程制版有限公司
印 刷	云南新华印刷厂 云南新华彩印厂
书 号	ISBN 7-222-03753-5
定 价	12.00 元

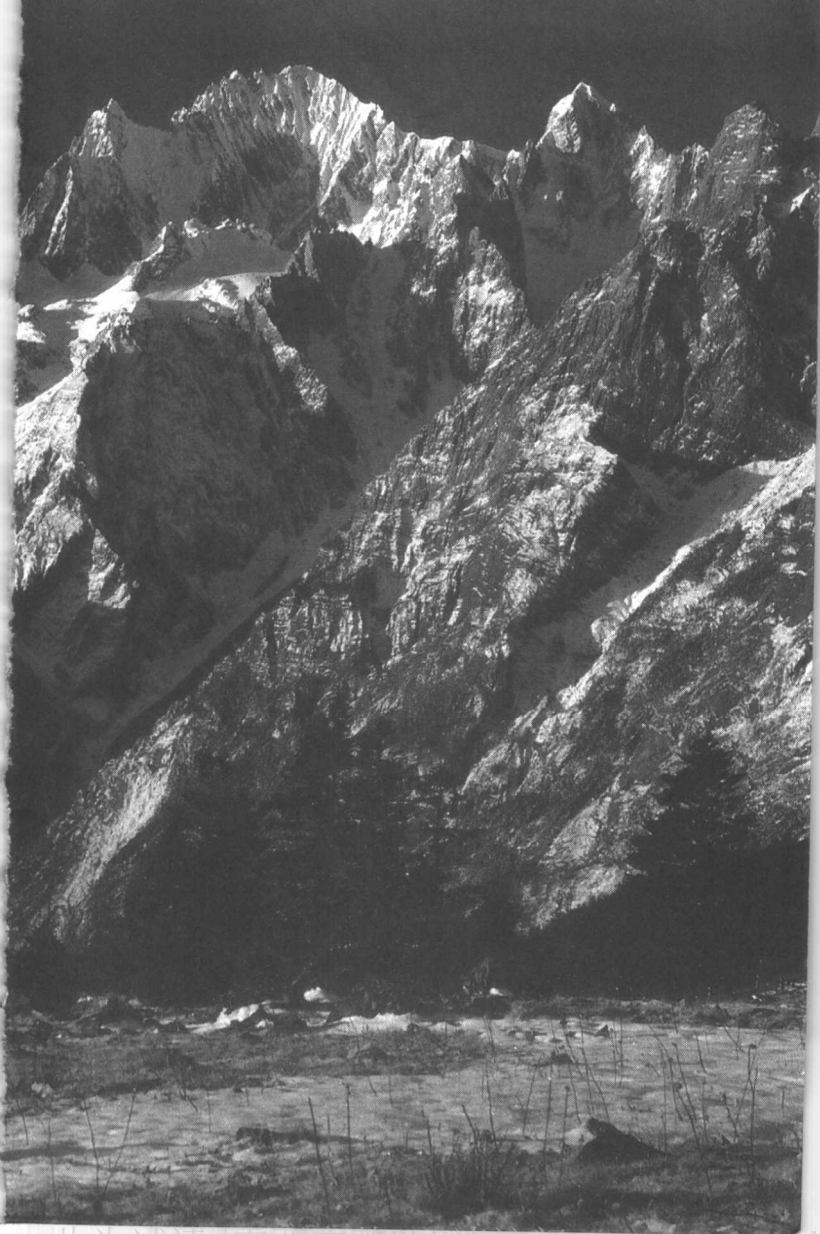
尊敬的读者: 若你购买的我社图书存在印装质量问题请与我社发行部联系调换。

发行部电话: (0871)4194864 4191604 4107628 (邮购)

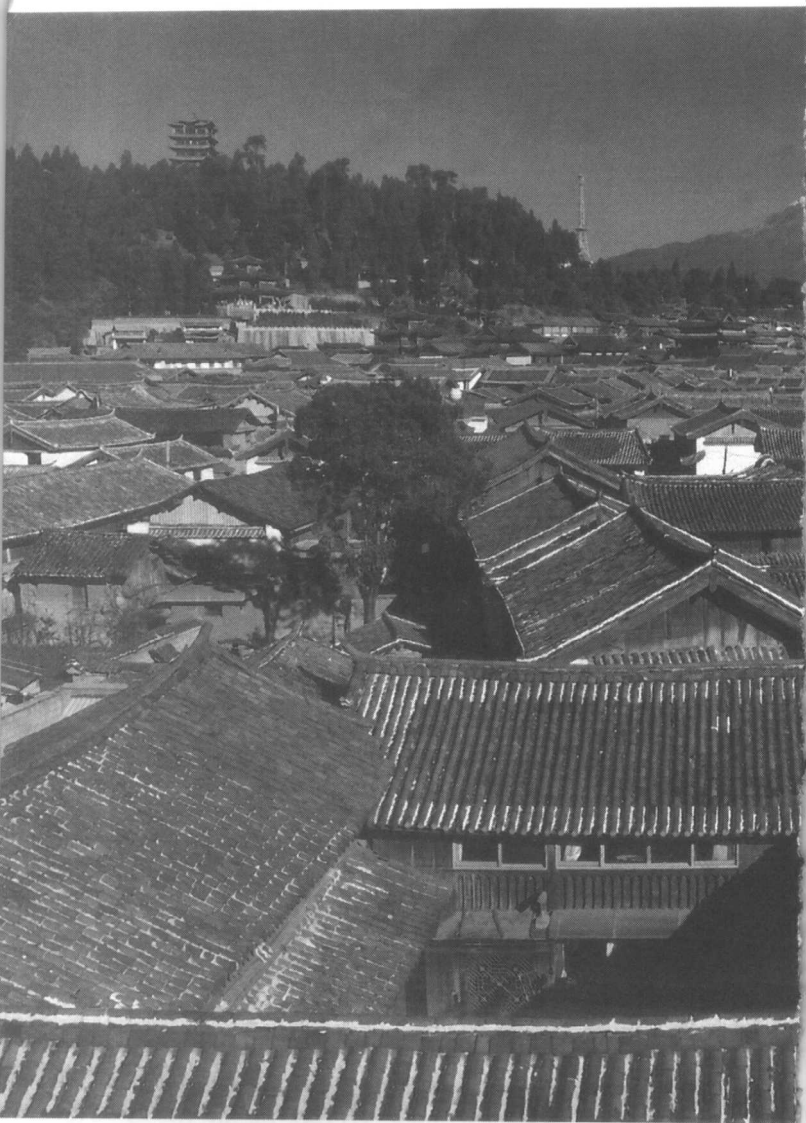
让
心
在
丽
江
休
憩



纳西人心中的神山——玉龙雪山



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongb.com



世界文化遗产——丽江古城





东方女儿国母系社会——泸沽湖





亦云 文 山雨 摄影 / 绘图

云南人民出版社

让心^在丽江

RANG XIN ZAI LI JIANG XIU QI

休憩

目

录



10



18



初识丽江

30



偕母出游

42



访福国寺

54



登上雪山

84



丽江情怀

100



寻梦丽江

114



相聚天堂

130



魂牵丽江



11



丽 江

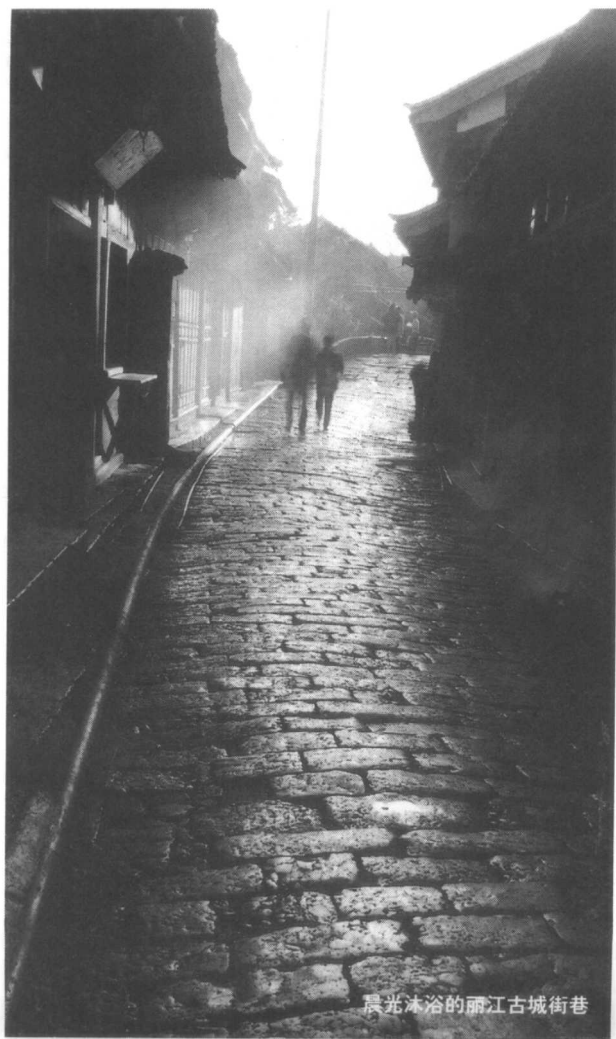
中国云南省的西北部有一个神奇美丽的地方——丽江。丽江因金沙江而得名，位于横断山脉的南缘，金沙江中游，青藏高原与云贵高原的连接部位。地跨东经 $99^{\circ}23'$ 至 $101^{\circ}31'$ ，北纬 $25^{\circ}59'$ 至 $27^{\circ}56'$ 。东西最宽横距212.5公里，南北最长纵距213.5公里，全区面积20600平方公里。

丽江地势东南低西北高，地貌复杂多样。金沙江流经全区，境内奇峰峻拔，大小江河纵横，山区、平坝等多种地貌类型并存，最高峰玉龙雪山海拔5596米，最低点河谷海拔1015米，海拔高差悬殊达4581米。气候垂直差异和植物分布明显，从南亚热带到高寒带的气候均有分布，有典型的“立体气候”特征，年平均气温 12.6°C — 19.90°C 之间，年平均降雨量910—1040毫米。冬无严寒，夏无酷暑，四季宜人，花开常绿。

丽江包括丽江纳西族自治县、永胜县、华坪县和宁蒗彝族自治县4个县，全区总人口为109万人，世居着汉、纳西、傈僳、白、普米、傣、苗、藏等22个民族，少数民族人口达62万，占总人口的57%。

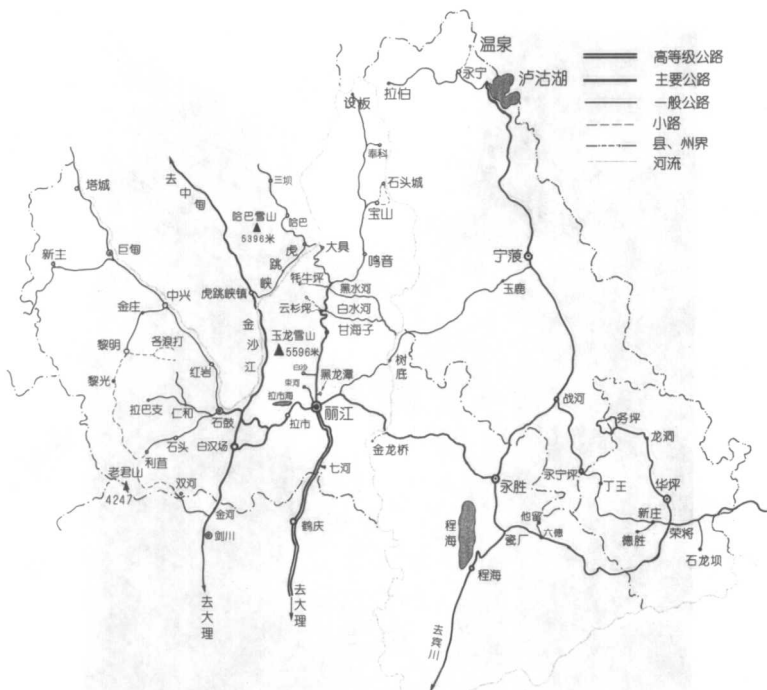
丽江自然资源、文化资源和旅游资源丰富多彩，被称为“植物王国”、“动物王国”、“有色金属王国”。水能和矿藏资源居全国前列。有国家级的自然保护区玉龙雪山风景区，三江并流景区，长江第一湾景区，虎跳峡景区等多个。有悠久的历史文化和充满奇趣的民族风情，世界文化遗产丽江古城，古老深奥的东巴文化，幽雅飘逸的纳西古乐，多元文化集成的白沙壁画，神秘古朴的他留人部落，梦境般浪漫的东方女儿国泸沽湖摩梭人……

来到丽江您就会感觉自己走进梦中的美境，陶渊明的世外桃源，心中的香格里拉，您会忘记一切俗世的凡尘，让灵魂得到一次洗浴。



晨光沐浴的丽江古城街巷





丽江在中国的位置

丽江地区游览简图

丽江古城街道简图

