



小学生安全教育

云南省教育科学研究院 编

五年级



云南教育出版社



小学生安全教育



云南省教育科学研究院 编

五年级





责任编辑 赵 屹
整体设计 陈俊萱
插 图 冯 瑶
龙 雨

小学生安全教育

五年级

云南省教育科学研究院 编
云南省中小学教材审定委员会 审定

出 版 云南教育出版社（昆明市环城西路 609 号）
发 行 云南新华书店集团有限公司
印 装 云南朗明印务有限公司
开 本 890×1240 1/32
印 张 1.5
字 数 19000
版 次 2005 年 6 月第 5 版
印 次 2005 年 12 月第 13 次印刷
书 号 ISBN 7-5415-1352-0/G · 1134
定 价 2.20 元(压膜本)

凡发现印装质量问题，请与承印厂联系调换（0871-8185718）



编写说明

在生活中，交通事故、火灾、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事件、自然灾害等时有发生，中小学生由于安全意识淡薄、安全知识缺乏、自我保护能力较弱，往往成为事故的主要受害者，因此，他们的安全问题时刻牵动着广大家长和老师的心。为了提高学生的安全自救能力，学校必须把安全教育作为一项长期的教育活动内容，为此，我们组织编写了这套安全教育丛书供学校使用。

这套安全教育丛书的内容包括安全意识、人生安全、交通安全、水上安全、消防安全、预防自然灾害、郊游安全、用电安全、食品安全、集体活动安全、计算机和网络安全、人身保险常识等多个主题的知识内容。小学分六册，每册学习二至三个主题；初中一册，为综合本。编写过程中使用了大量的图解，突出了丛书的可读性；

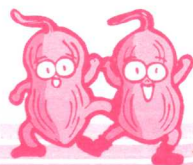
既有知识学习，又有相关活动，让学生能够在具体的问题情境中学习和提高；通过多种形式的学习成果展示与评价，扩大学习的成果，留下学习的足迹，使师生一起在学习中成长。

参加这套丛书编写的人员有：云波、龙其汉、刘海君、毛慎、周群、马丽君、罗宏、王焱、孙建民、肖晓婷、杜洪、阮耘。在此还要特别感谢消防、交警等部门和有关专家给予的支持和指教。

由于编写时间仓促，书中难免有不当之处，衷心希望广大师生在使用过程中给我们提出宝贵意见，以便修改完善。

云南省教育科学研究院

2005年5月





目 录



雨季安全

一、防雷击·····	1
二、防泥石流与山洪·····	4
展示与交流·····	10

预防地震

一、发生地震怎么办·····	14
二、震后求生·····	18
三、地震预报·····	22
四、震前防备·····	24
展示与交流·····	26

人身保险基本常识

认识保险·····	30
展示与交流·····	33



雨季安全

雨季常伴有雷电，知道一些雷电的基本常识，可以防止遇外发生。在雨季，由于长期下雨，会使山体疏松，经常容易发生泥石流或山洪，要注意防范。

一、防雷击

1. 闪电、打雷时，要关闭收音机和电视机，并拔下电源插头。





2. 电闪雷鸣时，在室内打电话是有危险的。雷雨天打手机也是很危险的。



3. 要注意球形雷会通过门窗窜入室内。



4. 人在户外遇到雷电时，要尽快回到室内，不能在高耸的物体下躲避。



闪电时
在旗杆
等高耸
的物体
下很危
险。

雷雨天气这些物体旁很危险：旗杆、高树、尖塔、烟囱、电线杆、旷野中临时搭建的棚屋。

雷雨天气
这些行为很危
险：在旷野中高
举雨伞、铁锹、
钓鱼竿等。



在旷野高
举钓鱼竿
很危险。





拓展活动

在户外遇到雷电时怎样找到一个安全的“避难所”？

张明同学说：“避开危险区，如果一时找不到很安全的地方，可以找些干燥的或绝缘的东西垫在脚下，能够减小被雷击的可能。”

我的看法和新的建议是：_____

_____。

二、防泥石流与山洪



雨季外出要注意天气预报，避开洪水、泥石流易发地。



退耕还林
是保护生
态环境
的好政策。

乱砍滥伐是造成
泥石流和山洪的重要
原因，我们要爱护身
边的花草树木。我们
也要保护堤坝等防洪

设施，不能在堤坝附近取土、打洞，发现漏水、
裂缝、有人搞破坏要及时报告有关部门。

1. 泥石流过后要注意，在松软的土堆或河
边玩耍容易发生坍塌和陷落，也会被埋在泥里
面的断枝、玻璃、瓦砾等坚物扎伤。



泥石流后禁
止在松软的
土里玩耍，会
发生陷落。

真好玩，
这里的
土很软
呢。





2. 山路行走遭遇洪水怎么办？



我觉得还应注意：_____

3. 被洪水围困时，寻求救援的方法有：

(1) 挂旗（布、衣物等），燃烧火把，敲击桶、盆发出声响。





(2) 向落水的人抛救生圈、木板等漂浮物。

(3) 我还想到: _____

4. 洪水过后要注意:

(1) 水源可能被污染, 不能喝生水。



(2) 被洪水浸泡过的衣物，洗净、曝(pù)
晒消毒后才能使用。



(3) 家长告诉我，还要注意：_____





拓展活动

这些物品对家庭防洪有什么作用？

食物：_____。

药品：_____。

电筒：_____。

救生工具（充气轮胎、小船、木板等）：_____。

展示与交流

我的收获

1. 在雨季安全方面，以前我在这些方面做得不够：_____
