

孙廷慰 编著

专家解答 月经失调

姓名

性别

年龄

科别

妇科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

ZHUANJIA JIEDA YUEJING SHITIAO

专家解答 月经失调

挂
号
费
丛
书

孙廷慰 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答月经失调 / 孙廷慰编著. —上海: 上海
科学技术文献出版社, 2005.10
(挂号费丛书)
ISBN 7-5439-2697-0

I. 专... II. 孙... III. 月经失调—防治—问答
IV. R711.51-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第100729号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答月经失调

孙廷慰 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.375 字数112 000

2005年10月第1版 2005年10月第1次印刷

印数: 1—5 300

ISBN 7-5439-2697-0 / R·768

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

挂

号

费

丛

书

总
序

随着人们物质文化生活水平的提高,人一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,便会影响疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂
号
费
丛
书

挂

号

费

丛

书

总
序

挂
号
费
丛
书

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合实际需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年3月

专家解答月经失调

目录

一、概述 1

什么是月经? 月经是怎样形成的 / 1

正常的月经周期应该是怎样的 / 2

女孩大约在什么时候开始有月经 / 4

月经大约在几岁结束, 月经停止对女性意味着什么 / 5

正常月经周期是由哪个系统指挥的 / 6

卵巢在女性一生中起哪些作用 / 8

通过哪些方法可以知道卵巢的功能状况 / 9

凭借病史询问及体格检查, 能了解卵巢的功能吗 / 10

卵巢有哪些功能试验 / 11

什么是卵巢激素的靶器官 / 13

子宫对女性起哪些作用? 从子宫内膜的变化可以反映卵巢的功能吗 / 14

如何从宫颈黏液的变化及阴道细胞学来看卵巢功能 / 15

什么是基础体温, 如何从所测的体温评价卵巢功能 / 16

经阴道“B”超检查, 能测出卵巢周期变化吗 / 17

常用的性激素检查项目有哪些, 它们代表了什么 / 18

二、女性青春期生理及相关疾病 21

什么是青春期, 为什么这是女性一生中

挂号
费
丛
书

专家解答月经失调

目 录

的关键时期 / 21

女孩是如何从儿童期进入青春期的 / 22

哪些因素会影响青春发育 / 24

青春期开始后, 女孩将展现哪些特征 / 25

青春期女孩的外形体格有哪些变化 / 26

何谓骨龄? 骨龄测定有什么意义 / 28

青春期体内激素有哪些变化 / 29

女性生殖器官在青春期是怎样发育的 / 31

哪些因素会影响月经来潮 / 32

女孩最初阶段的月经有哪些特点 / 33

什么是性早熟 / 34

什么是真性性早熟, 什么是假性性早熟 / 36

得了性早熟怎么办 / 37

如何治疗性早熟 / 38

什么是青春发育延迟, 有哪些表现 / 40

通过哪些检查可以确诊是否存在发育延迟 / 41

青春发育延迟及性幼稚有哪些症状? 如何治疗 / 42

三、经前期综合征 44

什么是经前期综合征, 是怎么产生的 / 44

经前期综合征有哪些表现 / 45

怎样诊断经前期综合征, 需与哪些疾病相

区别 / 46

怎样治疗经前综合征 / 47

四、功能失调性子宫出血 50

什么是功能失调性子宫出血 / 50

不正常的子宫出血是怎么引起的 / 51

什么是无排卵型功血, 有哪些症状 / 52

无排卵型功血是怎样形成的 / 53

无排卵型功血如何确诊, 需与哪些疾病
相区别 / 54

为什么在诊断无排卵型功血时, 医生会
让病人做刮宫手术 / 56

无排卵型功血的病人进行诊刮, 可能得
到哪些结果? 有何意义 / 57

年轻女孩患了无排卵型功血怎么办 / 58

围绝经期的妇女, 得了无排卵型功血怎
么办 / 60

什么是有排卵型功血, 有哪些症状 / 61

引起有排卵型功血的原因是什么 / 63

有排卵型功血如何确诊, 需与哪些疾病
相区别 / 64

如何治疗有排卵型功血 / 65

如何治疗有排卵型功血中的月经过
多 / 67

五、闭经 69

何谓闭经, 它的定义是什么 / 69

产生闭经的原因有哪些 / 70

专家解答月经失调

目
录

- 闭经可以分为哪些类型 / 72
- 哪些情况会引起生理性闭经 / 74
- 哪些情况下可引起病理性闭经,什么是真性闭经,哪些是假性闭经 / 75
- 假性闭经有哪些种类,有什么临床表现,能治疗吗 / 76
- 何谓子宫性闭经,它由哪些疾病引起,有哪些临床表现 / 78
- 如何确认闭经的原因是子宫性的 / 79
- 何谓卵巢性闭经,由哪些疾病引起的 / 80
- 何谓垂体性闭经,由哪些疾病引起的 / 82
- 什么是席汉氏综合征,它是怎么引起的 / 83
- 怎样确诊席汉氏综合征,应如何治疗 / 84
- 为什么得了垂体肿瘤会引起闭经 / 85
- 什么是下丘脑性闭经,哪些疾病会引起 / 87
- 长时间过量运动或紧张激烈比赛后,为何会出现闭经,怎么办 / 88
- 过分减肥或神经性厌食为什么会引起闭经,怎么办 / 89
- 哪些药物会有闭经的不良反应 / 91
- 甲状腺疾病怎么也会引起闭经 / 92
- 肾上腺皮质疾病怎么也会引起闭经 / 93
- 糖尿病会引起闭经吗 / 94

专家解答月经失调

目 录

闭经应如何检查,才能查到病因 / 95
闭经病人应做哪些内分泌检查 / 96
还有哪些辅助检查项目,有助于闭经原因的诊断 / 98
发生了闭经该怎么办 / 99

六、几种引起月经失调的特殊疾病 ... 102

高催乳素血症 / 102

何谓高催乳素血症? 为什么会引起月经失调 / 102

得了高催乳素血症,有哪些症状 / 103

诊断高催乳素血症,需进行哪些检查 / 104

如何确诊高催乳素血症的病因 / 106

得了高催乳素血症,应如何治疗 / 107

为什么溴隐亭是目前治疗高催乳素血症的首选药 / 109

得了高催乳素血症后还能怀孕吗? 在什么时候怀孕最合适 / 110

血催乳素降至正常后,如何恢复卵巢的功能 / 112

高催乳素血症病人为何需长期随访 / 113

多囊卵巢综合征(PCOS) / 114

什么是多囊卵巢综合征,它是怎样引起月经失调的 / 114

为什么说多囊卵巢综合征,是妇科常见的内分泌疾病 / 115

挂号费丛书

专家解答月经失调

目 录

得了多囊卵巢综合征会有哪些症状 / 117

患多囊卵巢综合征时,血的内分泌测定会有哪些异常 / 119

患了多囊卵巢综合征时,超声波检查会有哪些表现 / 120

符合哪些条件才能诊断为多囊卵巢综合征 / 121

多囊卵巢综合征需与哪些疾病相区别 / 122

长期患有多囊卵巢综合征,会引起哪些疾病 / 123

患了多囊卵巢综合征怎么办 / 125

为什么要对多囊卵巢综合征病人采用促使排卵的方法进行治疗,常用哪些药物 / 125

什么是卵巢过度刺激综合征 / 127

为了使多囊卵巢综合征病人排卵,是否可采用手术的方法 / 128

对于不准备怀孕的多囊卵巢综合征病人,可以用哪些药物治疗 / 130

出现明显的多毛、痤疮后,有什么办法可治疗 / 131

多囊卵巢综合征病人同时有高胰岛素血症时,应如何治疗 / 132

怎样预防多囊卵巢综合征的远期并发症 / 133

卵巢早衰 / 134

挂
号
费
丛
书

专家解答月经不调

目 录

什么是卵巢早衰,对女性带来哪些影响 / 134

卵巢早衰是怎么引起的 / 136

发生卵巢早衰有哪些表现 / 137

如何治疗卵巢早衰 / 138

卵巢早衰为什么需长期治疗 / 139

七、痛经 141

什么叫痛经 / 141

原发性痛经是怎样形成的,有哪些症状 / 142

怎样诊断原发性痛经,如何治疗 / 144

哪些疾病会引起继发性痛经 / 145

子宫内膜异位症为什么会引起痛经,有哪些症状 / 146

怎样诊断子宫内膜异位症,如何治疗 / 147

人工流产后为什么会引起痛经 / 148

怎样治疗因人流引起的痛经 / 149

八、性分化及发育异常引起的疾病 ... 151

什么是正常的性分化及性发育 / 151

为什么会引起性分化及发育异常 / 152

性发育异常分成哪些类型 / 153

什么是性染色体,产生性染色体异常的原因有哪些 / 155

性染色体异常会引发哪些疾病 / 156

性腺发育异常会引发哪些疾病,有什么

挂
号
费
丛
书

症状 / 158

性腺发育异常应该怎样治疗 / 159

性激素功能异常会引发哪些疾病 / 161

由于雄激素过多引起的闭经或月经稀少, 该怎样治疗 / 162

什么是雄激素不敏感综合征(AIS), 有哪些类型 / 163

雄激素不敏感综合征需与哪些疾病相区别? 如何治疗 / 165

九、围绝经期的月经紊乱 167

绝经是怎么一回事? 绝经后会出现哪些变化 / 167

对绝经的概念, 近年来有哪些新的研究 / 168

围绕发生绝经的过程, 如何来命名 / 169

卵巢的衰老过程表现在哪些方面 / 170

正常的绝经年龄是几岁, 绝经后人体器官会发生哪些变化 / 172

围绝经期女性有哪些内分泌变化 / 173

围绝经期时女性会有哪些症状 / 175

绝经期后会有哪些症状 / 176

什么是围绝经期的症状评分? 有何意义 / 178

如何诊断围绝经期综合征, 需与哪些疾病相区别 / 179

绝经后为何会产生骨质疏松 / 180

得了骨质疏松怎么办, 有哪些预防措施

专家解答月经失调

目
录

施 / 182

围绝经期妇女应如何进行保健 / 183

什么是激素替代治疗？哪些情况下需要应用 / 184

激素替代治疗时如何选择药物 / 185

激素替代治疗会增加发生肿瘤的危险吗 / 187

挂
号
费
丛
书

第一节 概述

什么是月经？月经是怎样形成的

月经来潮是发生在女性身上的一种生理现象，象征着该女性生殖内分泌活动及性器官已经发育成熟，并能正常投入工作。由于具体表现为每月出现一次阴道出血，故名“月经”。那么，月经是怎样形成的呢？

大自然赋予女性一个神圣而伟大的使命——繁衍后代，为此，女性具备了与男性完全不同的生殖器官及生殖内分泌系统。首先，女性具备了接受胎儿并孕育胎儿的场所：子宫。在子宫内膜中准备好营养物质及丰富的血供，迎接新生命来临，胚胎在子宫内种植发育，一旦成熟就把胎儿通过阴道排出体外。

第二，具备特有的性腺组织。每月形成一个卵子，排入子宫，等待与精子结合，构成两人的结晶——胎儿。这个性腺组织就是卵巢。同时卵巢还有分泌多种性激素之功能，这些激素

可以指挥子宫内膜作出相应的变化,目的是迎接小生命的种植。

第三,卵巢这种活动接受上级——垂体及下丘脑指挥,命令性激素在一个周期的不同时期,以不同量、不同质进行分泌。假如,通过一系列的准备,精子未能进入人体,或没能与卵子相遇,也即期待妊娠失败,卵巢激素只得撤退、下降,一切再重新开始;而子宫内膜也因得不到性激素的持续作用就发生萎缩,从子宫上脱落与血液一起排出阴道,这就是每月一次来潮的月经。尽管月经只是一个生理现象,但是为了形成它,还必须严格按照神经中枢制定的程序,由各个环节正确执行才行,任何一个环节出了问题均会造成月经失调。尤其在月经刚刚形成的青春期及月经将要逝去的围绝经期,更需重视月经的变化。

正常的月经周期应该是怎样的

月经周期是育龄妇女下丘脑—垂体—卵巢轴功能周而复始的表现,也是生殖器官在激素作用下周期性变化的结果,在这儿卵巢和子宫内膜在月经周期中,起着关键的作用。月经时子宫出血,是前一个月子宫内膜,从增殖、分泌到退化脱落的结果。为了便于确认,也使大家在描述月经时有统一的计算方法,就一致认定月经来潮第一天,就是本次月经的来

潮日,持续出血的天数成为经期,而本次月经第一天到下次月经第一天之间间隔的天数,称为月经周期。根据子宫内膜的组织学变化,将月经周期分为增殖期、分泌期和月经期三个阶段。

1. 增殖期。一般从月经第5天开始,剥脱的子宫内膜接受从卵巢分泌的雌激素影响进行修复,大约在第10~14天左右增厚最明显。

2. 分泌期。大约在增殖期第14天左右卵巢发生排卵,在孕激素的同时作用下,子宫内膜腺体更为丰富,并有糖原等分泌物,假如这时卵细胞未能受精,大约在分泌期的12~14天(整个周期的22~28天),黄体退化,雌、孕激素下降。内膜失去激素的作用,厚度下降,内膜中的血管被压缩而血流不畅。

3. 月经期。大约在月经前24小时,内膜的血管痉挛使血管壁及内膜缺血坏死,从子宫壁剥脱而出血,形成月经。但是这种剥脱只发生在内膜的表面,内膜的基底层不受影响。到月经第3~4天,内膜基底层上皮又在重新增高之卵巢雌激素作用下再生,修复创面,出血停止。

正常月经周期为21~35天,平均31天,而经期大多为3~7天,平均5天,具有明显的规律性。月经的血量个体差异很大,且测量方法也不太一致,但以不超过100毫升为限。