



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

四川

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 海南 重庆 四川 贵州 云南 西藏 陕西 甘肃

中国旅游出版社



走遍中国

湖南 江苏 吉林 广东 新疆 安徽

四川

云南 辽宁 河北 浙江 贵州 北京

走遍中国编写组

陕西 内蒙古 宁夏 海南 河南 甘肃 山西 天津 广西 浙江 黑龙江 台湾 四川 湖北 上海 山东

中国旅游出版社

高 岭

长期生活在成都，做过杂志编辑、广告文案策划、企业营销策划等工作，现为自由撰稿人。热爱成都的温润、闲适、富有艺术灵韵的山水气息。

主要撰写本书中《富贵红尘之四川盆地》《三星堆——一个失落的文明》《人文环境中的四川宗教》《多元格局中的民族文化》《食在天府》。

蒋 蓝

已出版有《正在消失的词语》、《正在消失的建筑》、《正在消失的职业》、《玄学兽》、《哲学兽》等多部个人著作，曾获“布老虎散文奖”。现为某报编辑。

主要撰写本书中《历史》《四川大事记》等。

白 郎

本名和文军，随笔作家，供职于成都晚报副刊部。已出版的主要著作有《中国地脉》（北方卷）、《中国地脉》（南方卷）、《吾土丽江》等，主编及合编有《茫茫归途》、《四川纳西文化研究》、《锦官城遗事》等书。

主要撰写本书中《地理》《刚柔相济的盆地客》等。

史幼波

1969年出生天四川剑阁，青年诗人、作家，著作有《素食主义》、《天造四川》、《红尘与禅仙》、《剑门蜀道》等书，现就职于成都某媒体。

主要撰写了本书中《蜀道》。

陈 甜

生于70年代，四川成都人，现供职于成都某媒体。主要撰写了本书中《四川诗人与中国诗歌史》《四川的美术和音乐》。

黄 红

某一天，平日的涂鸦一不小心变成铅字时，从此一发不可收拾，出行的快乐胜过华服美食。与人合著有《女子兵法》《四川假日游》《四川藏区之旅》《香格里拉之旅》等。

刘乾坤

生于70年代的一个喜欢四处游荡的男人。出行的名义是采风，喜欢用影像与文字描绘一个地方的自然美景与历史人文。主编有《画说西藏》系列丛书，与人合著有《中国古镇四川卷》《藏羚羊自助旅行手册——四川重庆》《香格里拉之旅》《四川藏区之旅》，图文专题作品散见国内外数十种旅游人文类期刊。现供职于某旅游人文杂志。

朱 飞

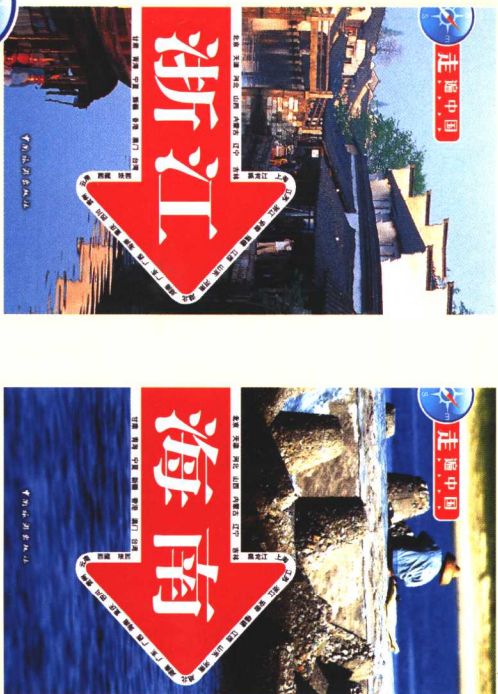
女，生于1980年，籍贯河南许昌，在蜀中游学7年，四川大学历史学学士，历史地理专业硕士，现供职于四川人民出版社《龙门阵》期刊编室。

黄红、刘乾坤、朱飞合作完成了《四川》的分区导览部分内容。

图片作者：刘乾坤、张锦能、王正经、荣新光、黄红

地图绘制：刘凤玖、胖羊、纳敏、三儿

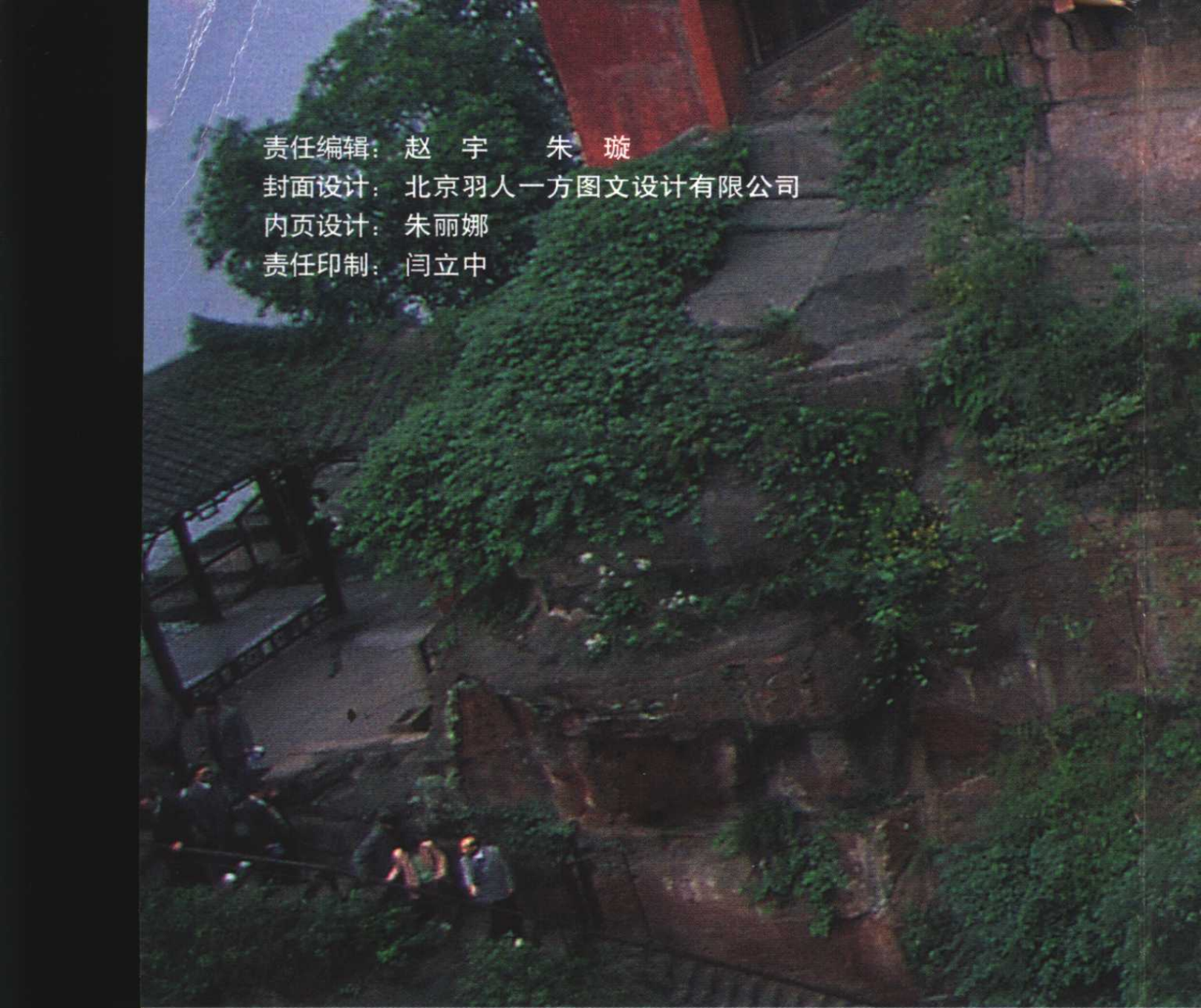
与本书同步上市的图书有:



更多精彩图书敬请期待

为方便您的阅读，请对照下面的图例查看封面内侧的地图。

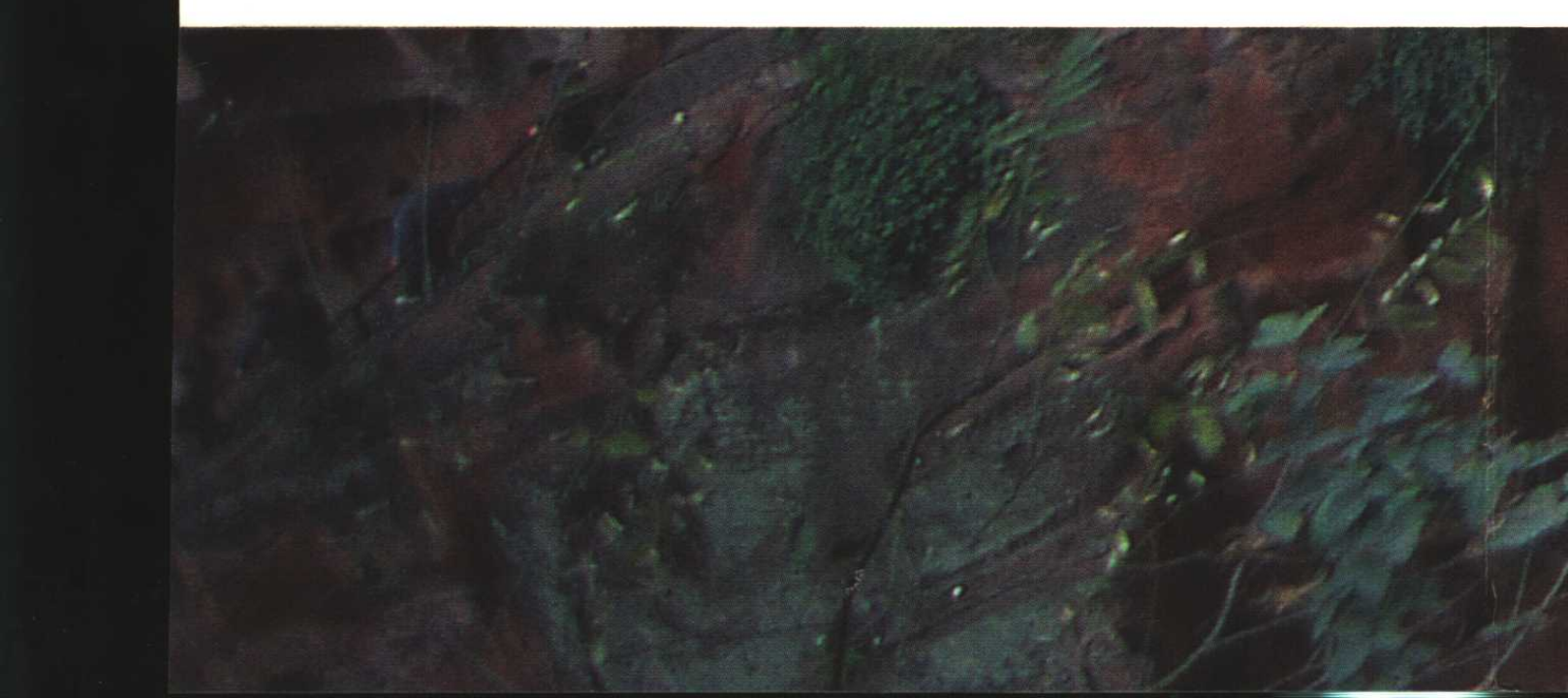
	铁路
	高速、高等级公路
	国道
	立交桥
	主街道
	省级界
	市级界
	县级界
	海岸线
	城墙及围墙
	长城
	湖泊水系
	运河
	政府所在地
	省级行政中心
	地级市行政中心
	县级行政中心
	乡镇街道驻地
	旅游景点
	人文景点
	宾馆、饭店
	医院
	汽车站
	码头
	江河
	停车场
	机场
	饭店
	火车站
	商店
	银行
	学校



责任编辑：赵宇 朱璇
封面设计：北京羽人一方图文设计有限公司
内页设计：朱丽娜
责任印制：闫立中

“田肥美，民殷富……沃野千里，蓄积饶多，
此谓天府。”

——刘向《战国策》



关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯,以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1. 解读四川

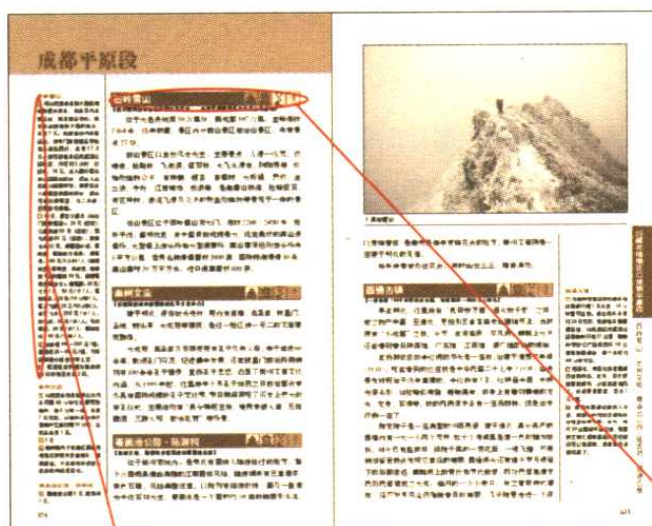
决定到四川旅行,一定是因为那里的风光、民俗,或者独特的美食的吸引。“解读四川”板块的设置就是想通过图文的方式,对四川的人文地理进行梳理,以建立对四川的感性认知。

2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,不同的季节和不同的气候下,风景会呈现出不同的景色。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排,甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

3. 图标

《走遍中国》所推介的景点都将被分为:历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类,这样做并不是刻意将景点类型化,而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外,众多的图标还将代表:门票、开放时间、地址、电话、特别提醒等信息。(地图图例另见封三)

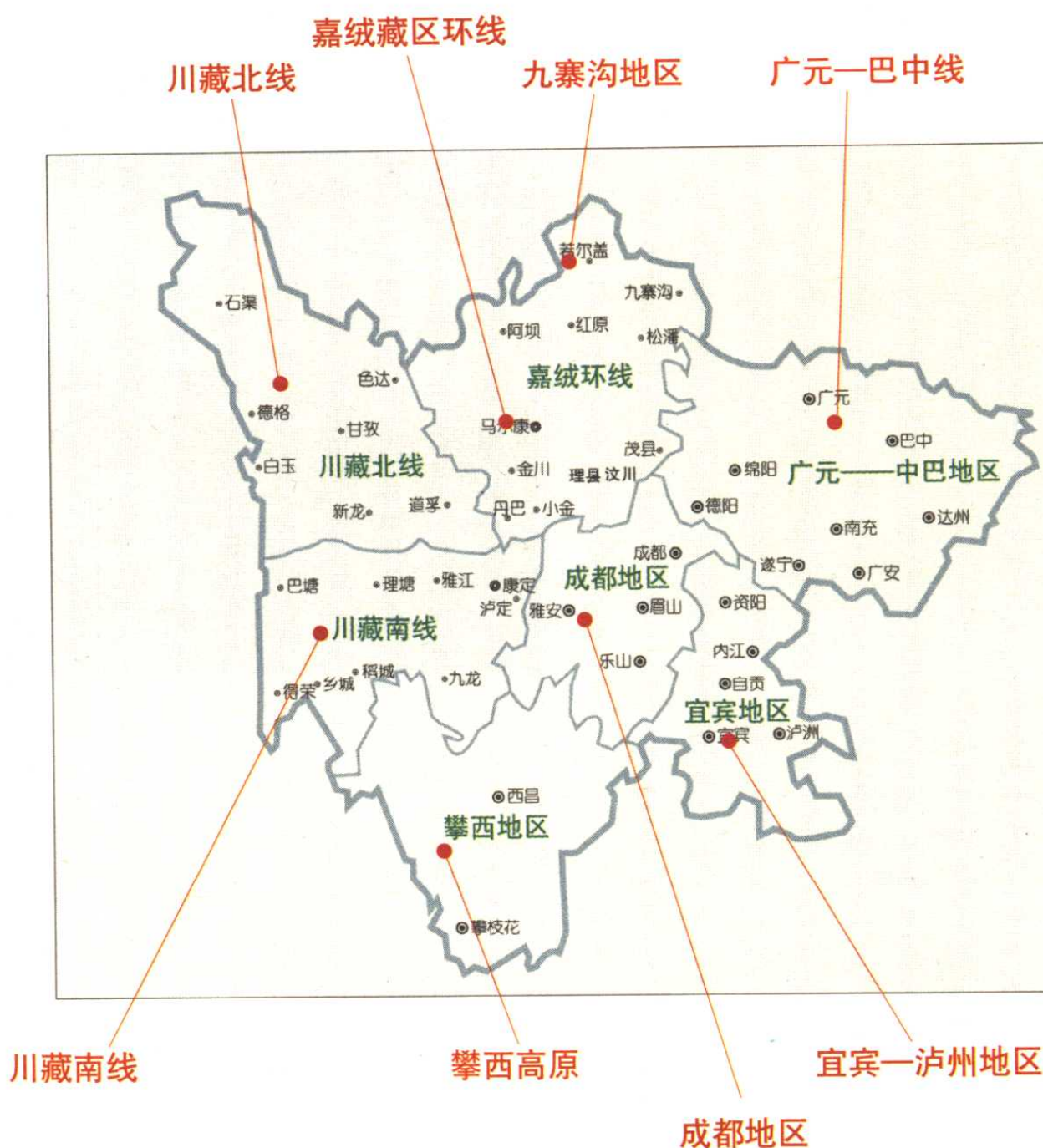


- 特别提醒
- 交通
- 门票
- 开放时间
- 电话
- 地址

- 历史人文
- 自然美景
- 人造景观
- 户外运动

4.分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征，或是地区间的交通关系为依据，划分出《走遍中国》的章节。



5.附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。



走遍中国

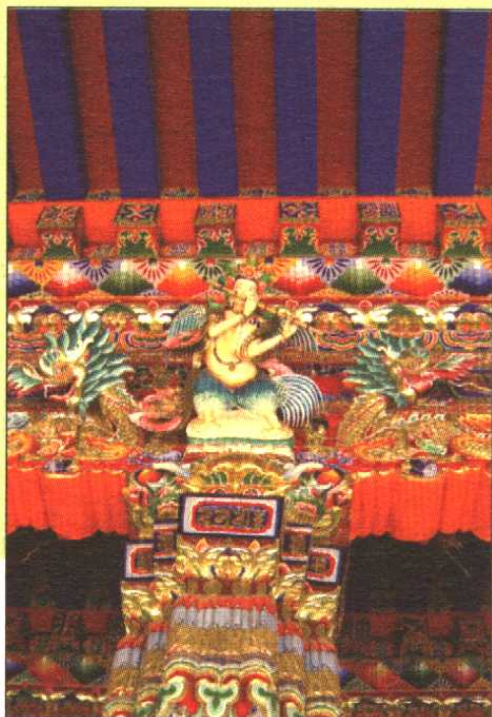
四 川

当旅行成为可能	1
关于《走遍中国》	2

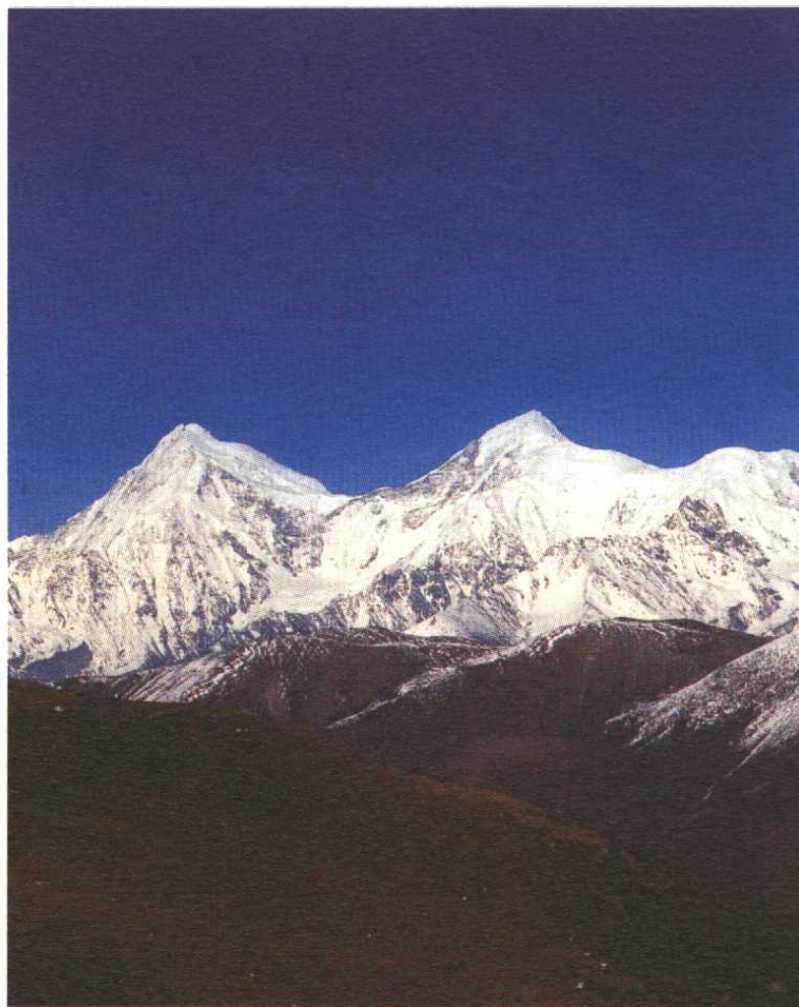
天下山水在于蜀	3
---------------	---

解读四川	4 - 22
地理	6
历史	11
大事记	22

四川专题	24 - 51
蜀道	24
三星堆——一个失落的文明	29
人文环境中的四川宗教	34
四川诗人与中国诗歌史	40
四川的美术和音乐	42
多元格局中的民族文化	44
刚柔相济的盆地客	48
食在天府	51



↑ 郎木寺



↑ 贡嘎山

准备出发	57-68
旅行与季节	58
到达与离开	61
住在四川	62
吃在四川	62
预算	67

成都地区	69-100
------------	--------

成都市区及周边

武侯祠	72
杜甫草堂	72
望江公园	72
文殊院	73
青羊宫	75
昭觉寺	75
合江亭	75
琴台路	75
民俗公园	76
黄龙溪古镇	76
仙女山	78



江口古镇	79
------------	----

乐山

乐山大佛	80
桫欂峡谷、西坝古镇	81
美女峰石林	82
牛华古镇	82
竹叶青生态茗园	82
峨眉山	82
夹江千佛岩	86
马边大风顶	87

眉山市

瓦屋山国家森林公园	88
柳江古镇	88
交通	90
住宿	93
餐饮	95
购物	97
娱乐	98

行程推荐	100
预算	100

川藏北线地区 101-116

成都平原段

西岭雪山	104
崇州文庙	104
罨画池公园·陆游祠	104
圆通古镇	105
九龙沟	106
街子古镇	106
文君井	106
平乐古镇	106
邛崃	107
回澜塔	107
火井古镇	107
天台山	108

甘孜州

乾宁惠远寺	109
-------------	-----

灵雀寺	109
玉科草原	109
卡萨湖·觉日寺	110
旦都卡	110
白利寺	110
嘛呢干戈	110
新路海	111
德格印经院	111
更庆寺	112
竹庆寺	112
阿须草原	113
白玉山岩	113
交通	114
住宿	114
餐饮	114
行程推荐	115
预算	115

川藏南线地区 117-132

成都郊区

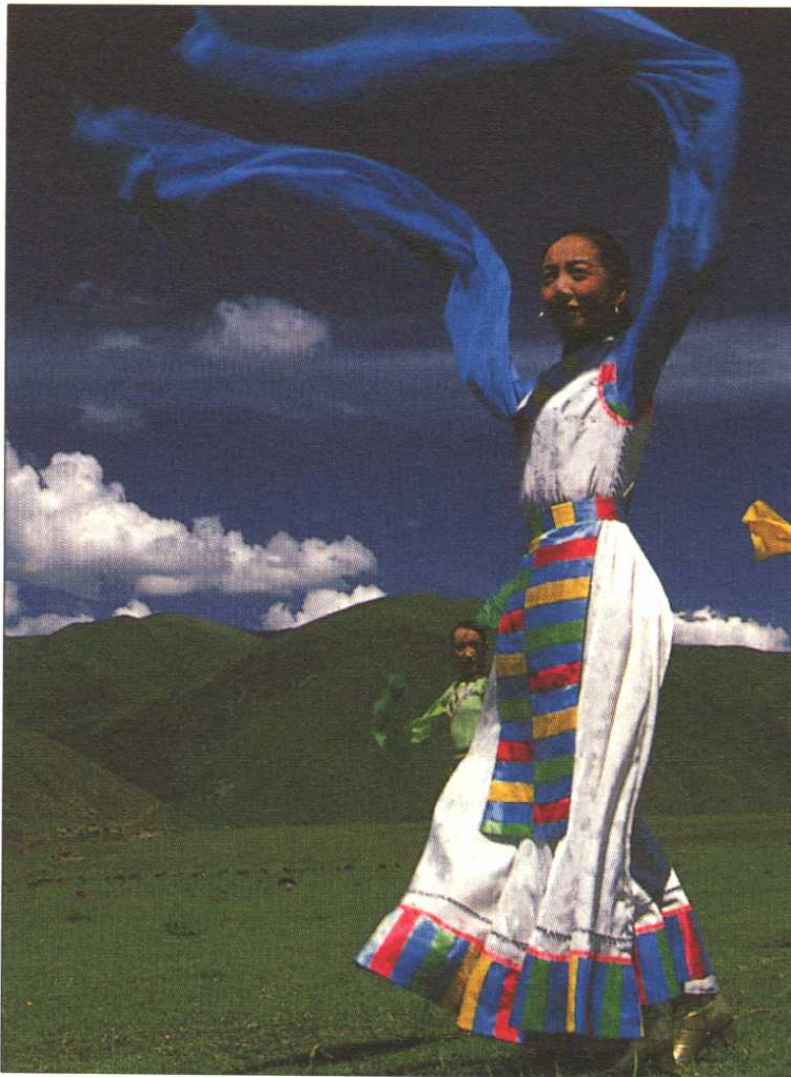
蒲江石象湖	120
-------------	-----

雅安市

蒙顶山	121
芦山县博物馆	121
王晖石棺	121

甘孜州

贡嘎山	122
康定安觉寺	122
跑马山	123
塔公草原	123
各日玛嘛呢石经城	124
木格错	124
玉龙西	125
新都桥	126
九龙伍须海	126
郭岗顶	126
帕姆岭生态旅游区	126
黑石城	126
长青春科尔寺	127



↑ 能歌擅舞的藏族

毛垭坝大草原	127
稻城——亚丁	128
错普湖	130
交通	131
住宿	131
餐饮	131
行程推荐	132
预算	132

九寨沟地区 133-158

九寨沟

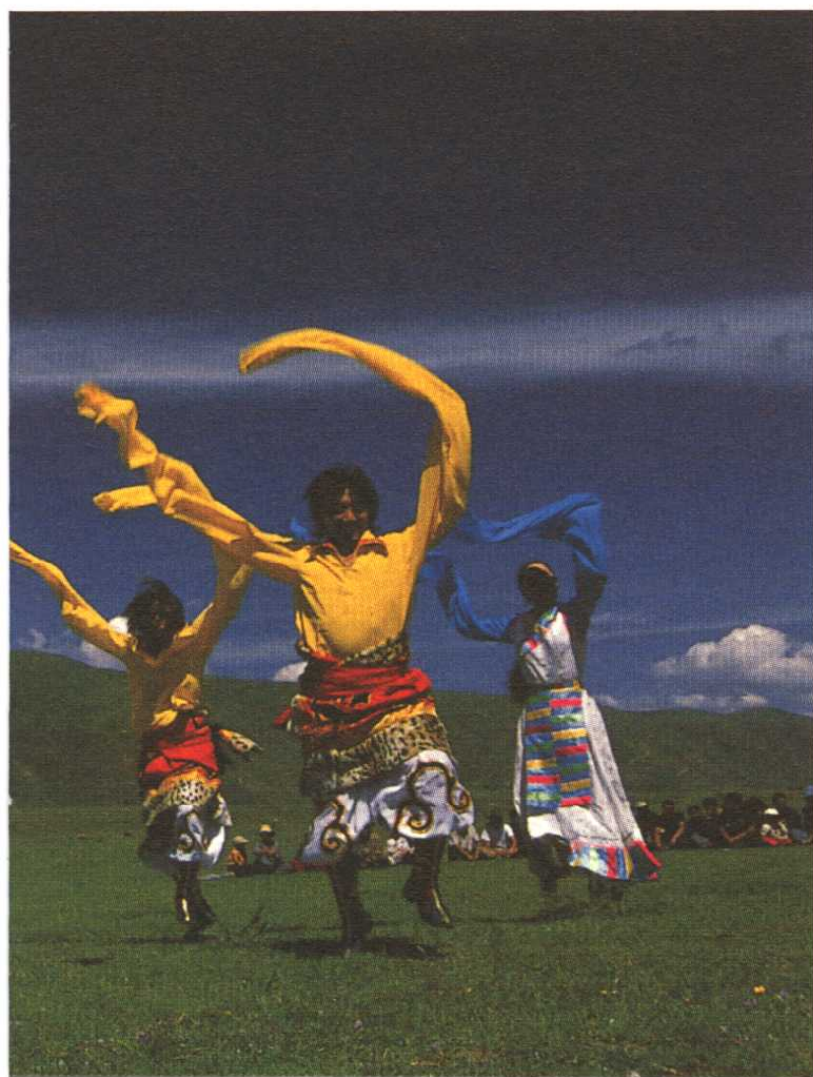
九寨沟	136
-----------	-----

松潘县

松州古城	141
黄龙	141

平武县

报恩寺	145
白马人山寨	145



绵阳

猿王洞 146

茂县

松坪沟 147

九顶山 148

黑虎羌寨 148

红原县

月亮湾 149

万象大慈法轮林 149

阿坝县

阿坝寺庙与民居 150

年保玉则 150

若尔盖县

热尔大坝—花湖 152

郎木寺 152

黄河九曲第一弯 153

索格藏寺 153

若尔盖达扎寺 153

包座原始森林 154

降扎温泉 154

巴西会议遗址 155

班佑乡擦擦堆 155

交通 156

住宿 156

行程推荐 157

预算 157

嘉绒环线地区 159-180

都江堰市及周边

都江堰水利工程 162

西山南道 162

伏龙观 163

二王庙 164

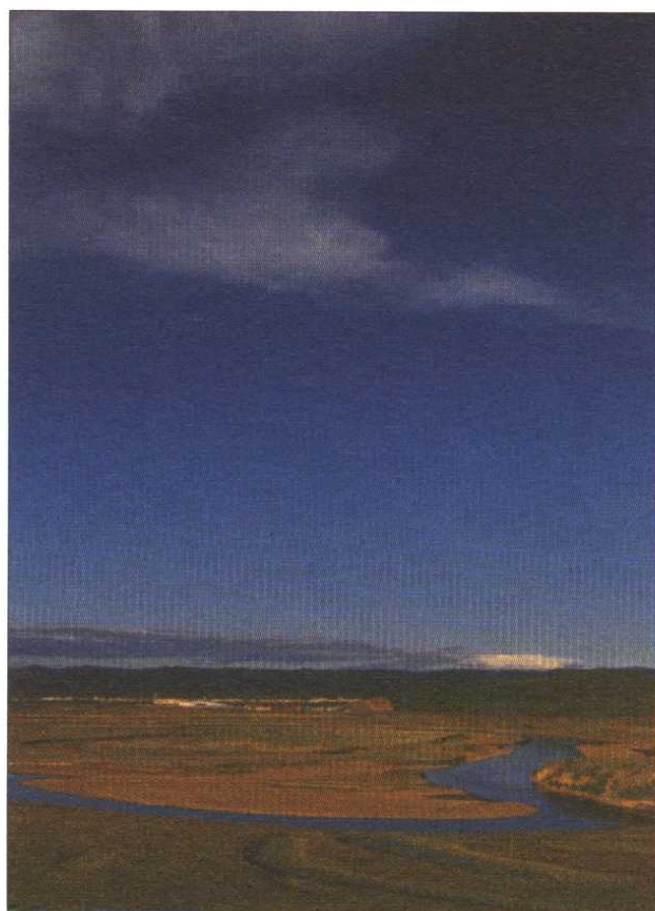
安澜索桥 164

青城山 164

阿坝州小金县

巴朗山 167

夹金山 167



↑ 红原月亮湾

四姑娘山景区	168
两河口会议遗址、虹桥沟	170
沃日土司官寨	171
墨龙嘉绒村	171

丹巴

丹巴甲居藏寨	172
梭坡、中路古碉	172
党岭	173

马尔康县

卓克基官寨	174
-------------	-----

理县

桃坪羌寨	175
甘堡藏寨	175
米亚罗红叶景区	175

汶川县

汶川姜维城	177
交通	178
住宿	178
餐饮	178
行程推荐	179
预算	179

广元—巴中线地区 181-202

往广元方向

龙泉花果山	184
-------------	-----

遂宁市

大英死海	185
------------	-----

广元地区

邓小平故居	186
宝箴塞	186
华莹山石林	187
肖溪古镇	187
金城山	187

南充市

陈寿万卷楼	188
-------------	-----



↑ 九寨风光

西山十二峰	188
阆中古城	188
朱德故里	190

广元市

剑门关	191
翠云廊	191
朝天明月峡古栈道	192
千佛岩	193
昭化古城	193
柏林沟古镇	194
唐家河自然保护区	194
皇泽寺	195
旺苍坝·红军城	195
旺苍木门古镇	196

巴中市

南龛摩崖造像	197
米仓山—光雾山自然风光	197
诺水河	198
交通	200



住宿	200
餐饮	201
行程推荐	202
预算	202

攀西高原地区 203-224

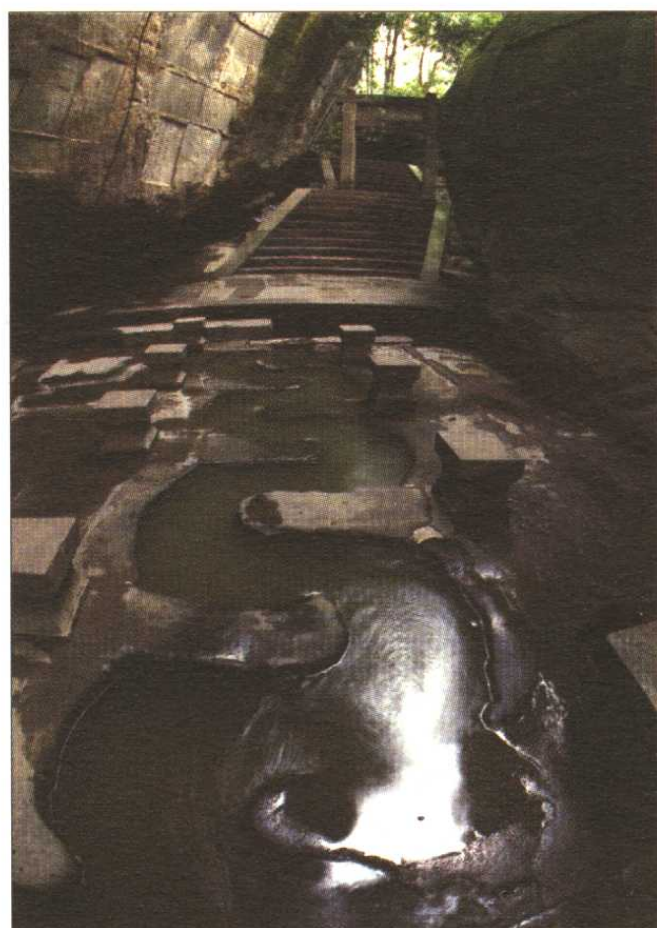
凉山州

西昌老城	206
泸山	206
礼州古镇	208
西昌黄连土林	208
螺髻山	208
喜德小相岭	209
灵山寺	210
西昌卫星发射中心	210
彝海	210
冕宁泸沽孙水峡	211
甘洛尔苏人村落	212
海棠古镇	212
美姑大风顶	213

马湖	213
百草坡	213
布拖火把节	214
金阳一布拖白石滩	214
博什瓦黑岩画	214
竹核温泉	214
泸沽湖	215
公母山	216
会理古城	216
云甸古法造纸	218
龙肘山	218
皎平渡	219
木里大寺	219

攀枝花市

攀枝花苏铁自然保护区	220
金沙江国际长江漂流培训基地	220
二滩湖风景区	221
交通	222
餐饮	222
住宿	222
娱乐	223
购物	223



↑ 宜宾兴文石海洞乡

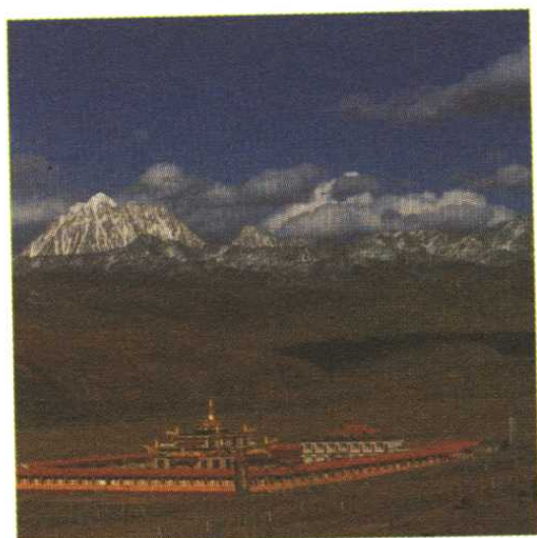
行程推荐	224
预算	224
宜宾—泸州地区	225 — 244
宜宾	
流杯池	228
李庄古镇	228
真武山庙群	230
蜀南竹海	230
石海洞乡	230
樊王山	231
樊人悬棺	231
龙华古镇	232
自贡	
盐业历史博物馆	233
西秦会馆	233
自贡恐龙博物馆	233
仙市古镇	234
富顺文庙	234
泸州	
泸县玉蟾山	235
佛宝森林公园	235
佛宝古镇	235
丹山风景区	236
内江	
内江圣水祠	237
隆昌牌坊群	237
云顶寨	237
文庙	238
资阳市	
安岳石刻	240
交通	241
住宿	241
餐饮	242
行程推荐	243
预算	243

附 录

I. 旅行装备表	246
II. 贴身的轻薄	247
III. 在旅途中给自己找个“临时的家”	253
IV. 读者调查表	260

地图目录

四川省旅行交通示意图	
成都地区旅行交通示意图	69
成都市城区图	73
乐山大佛景区示意图	80
乐山市城区示意图	81
峨眉山景区示意图	83
峨眉山市城区示意图	89
川藏北线旅行交通示意图	101
川藏南线旅行交通示意图	117
贡嘎山景区示意图	123
木格错景区示意图	125
九寨沟地区旅游交通示意图	133
九寨沟景区示意图	137
黄龙景区示意图	143
嘉绒环线旅行交通示意图	159
都江堰市城区示意图	163
青城山景区示意图	165
四姑娘山景区示意图	169
米亚洛红叶景区示意图	176
广元地区旅游交通示意图	181
攀西高原地区旅游交通示意图	203
宜宾泸州地区旅游交通示意图	225



四川

这里的山，从挺拔的高度；这里的水，从辐射的广度，
为世界展开了一幅雄奇而神秘的版图。



区域面积：485000 平方公里

人口：8750 万

省会城市：成都

区号：028

邮编：610000