

北京体育大学出版社



风病

· 诊疗所

100种受风病的诊疗法

易光勇 编著



55

健康

风 病 诊 疗 所

——100 种受风病的诊疗法

易光勇 编著

北京体育大学出版社

策划编辑:佟 晖 责任编辑:佟 晖
审稿编辑:鲁 牧 责任校对:杨为民
责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

风病诊疗所:100种受风病的诊疗法/易光勇编著. -
北京:北京体育大学出版社,1999.10
(爱与健康丛书)
ISBN 7-81051-405-9

I.风… II.易… III.①风证-诊疗 IV.R255.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 19773 号

风病诊疗所:100种受风病的诊疗法

易光勇 编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京雅艺彩印有限公司

开本:787×1092毫米 1/32

印张:5.75

定价:8.90元

1999年10月第1版

1999年10月第1次印刷

印数:6000册

ISBN 7-81051-405-9/R·6

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

序

风是大自然正常气流，四季不同气候，产生不同风气，而出现春暖、夏热、秋凉、冬寒，给宇宙间万物带来“生、长、收、藏”无限生机。正常的风气有利于人类，反常的风气会给人带来灾难。如《金匱要略》说：“风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。”

中医学认为：风为春天主气，外感风邪的病变，一年四季皆有，以春季为最多，皆由于寒暖失宜，腠理不密，使风邪从表而入，俗称伤风，具有咳嗽、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏等症状。《伤寒论》中的太阳中风证，有发热、恶寒、汗出、头痛、脉浮缓，似乎病邪又深入一层。风邪又常与它邪合并感染，如风与寒合则为风寒，风与湿合则为风湿，风与燥合则为风燥，风与火合则为风火，它们之间还可互相转化，如风从寒化则为风寒，风从热化则为风湿。六淫之中，风病范围最广，变化多而且快，故《黄帝内经素问》设有“风论”专篇，指出：“风者善行而数变”，“故风者百病之长也”。这不仅是指“外风”，尚有痰热生风、火盛生风、血虚生风等等，而出现昏厥、惊搐、晕眩、麻木、口眼歪斜、角弓反张等症状，这是风从内生，不属六淫范围，因而称为“内风”。这些就是风对人体的危害。

易光勇医师对风颇有研究，他的专著详细阐述了风对人体健康的影响，以及其致病特性，引证历代医家对风的论述，风

证病因、病理，内风、外风特征，证候及其治法。有理有据，发挥较详，是继承与发扬祖国医学重要内容。书稿即竣，索序于我，我阅之再三，认为是书研究风与风证，有它的特点，故乐为之序。

甲戌夏月 章真如 序于武汉市中医医院

前 言

我写这本书，也有一个曲折的认识过程。在我未学医以前，还是学生时代，对风与疾病关系认识是模糊的，开始认为风是自然界气流，疾病是人体健康失调，二者是“风马牛不相及”的两码事。学医以后，逐渐明白人生活在自然环境中，自然界万事万物都会与人有联系，特别是风对人体健康有一定危害，认识似乎进了一大步。及至临床接触许多患者，不少与风有关系，于是激发了我对风的研究兴趣。于是反复阅读历代医家著作，发现不少讨论风的书籍，如《黄帝内经素问》就有《风论》专篇，张仲景在《伤寒论》中首条就是叙述“太阳中风”，《金匱要略》第二条指出人是“因风气而生长”。历代医家莫不在风学上大做文章。

临床实践告诉我们：风为百病之长，很多疾病与风有关，风分“外风”、“内风”，如日常所熟知者，多为“外风”，治疗较易，而不知“内风”对人体危害尤大，治疗较难。医疗职业促使我深入研究“风”，研究的目的是为了认识风病、治疗风病。

风病确是一种常见病与多发病，严重地危害人类健康、威胁人类寿命，几乎遍及临床各科，在平日临床杂证中，风病常常是许多疾病发生的先导。

随着时代的进步，科学的发展，人们生活水平的日益提高与改善，对社会医疗保健的需求更加广泛，对疾病的预防及治

疗更加迫切，形势逼人，笔者不量才识菲薄，潜心于中医风病理论探讨，拟整理一部较系统的中医风病书籍，以适应广大患者的需要。有鉴于此，我通过查阅大量的古今资料，从科学性、知识性、实用性出发，力求反映风病学说理论体系及近代科学发展的趋向。在编写过程中还注意搜集了一些丰富而实用性强的民间偏方、简便验方，并阐述了风病的预防及注意事项等，从风证概念、致病特性、病因病理、病证范围、主证特征、证候名称、治法方药等方面着手，编著成本书。

在本书编写过程中得到了著名作家、红学家端木蕻良先生、钟耀群女士的关心和鼓励；武汉市中医医院名誉院长章真如主任医师的亲自指导；武汉市中医医院副院长李喜康副主任医师的大力支持和协助。同时，还得到了武汉市江汉区卫生局冷剑平局长的热情支持。章真如主任医师亲自为本书作序，在出版过程中，国防大学安枫同志为特约编审。在此，向以上前辈们表示我最诚挚的谢意！

限于笔者的水平，错误和缺点之处，敬希读者批评指正。

易光勇

1994年7月于武汉



序

前 言

第一章 风的概念及对人体影响	(1)
一、风的概念及作用	(1)
二、风对人体健康的影响	(2)
第二章 风证概念及致病特性	(3)
一、什么是风证	(3)
二、风邪的致病特性	(4)
第三章 历代医家论风	(7)
一、《内经》奠定风证理论	(7)
二、张仲景率先治疗风病	(9)
三、《诸病源候论》辨析风证	(11)
四、孙思邈强调风病综合论证	(13)
五、《圣济总录》专论诸风	(14)
六、刘河间倡风气化火说	(17)
七、张元素阐明中风治法	(18)
八、张子和疗外风用汗吐下	(21)
九、喻嘉言首创中风为内风	(22)
十、吴鞠通注重疏风熄风	(24)
十一、王泰林论述肝风证治	(26)

第四章 风证病因病理与范围	(28)
一、风证病因病理	(28)
(一) 因寒生风	(28)
(二) 因热生风	(28)
(三) 因暑生风	(29)
(四) 因湿生风	(29)
(五) 因燥生风	(30)
(六) 因火生风	(30)
(七) 因毒生风	(30)
(八) 因虚生风	(31)
(九) 因食生风	(31)
(十) 因瘀生风	(33)
(十一) 因久病生风	(33)
二、风证范围	(33)
(一) 外 风	(34)
(二) 内 风	(34)
第五章 风病主证及舌脉特征	(36)
一、发 热	(36)
二、恶 寒	(37)
三、恶 风	(37)
四、头 痛	(38)
五、咳 嗽	(38)
六、哮 喘	(39)
七、鼻 涕	(39)
八、项 强	(40)
九、撮 口	(41)

十、面 青	(41)
十一、眩 晕	(42)
十二、抽 搐	(42)
十三、神 昏	(42)
十四、腰 痛	(43)
十五、四肢拘急	(44)
十六、骨节酸痛	(44)
十七、肢体麻木或震颤	(45)
十八、皮肤瘙痒	(45)
十九、角弓反张	(46)
二十、牙关紧急	(46)
二十一、半身不遂	(47)
二十二、口眼喎斜	(47)
二十三、语言蹇涩	(48)
二十四、口角流涎	(48)
二十五、舌蹇、舌强	(49)
二十六、舌颤、舌歪	(49)
二十七、浮脉、强脉	(49)
第六章 风病证候名称	(51)
一、伤 风	(51)
二、风 热	(52)
三、风 湿	(53)
四、风 燥	(54)
五、风 火	(55)
六、风 毒	(57)
七、风 温	(58)

八、风 水	(59)
九、风 痰	(60)
十、风 疹	(63)
十一、风 泻	(64)
十二、风 秘	(65)
十三、风 疳	(66)
十四、风 疔	(68)
十五、风 疮	(69)
十六、风 厥	(70)
十七、暑 风	(71)
十八、头 风	(72)
十九、油 风	(73)
二十、喉 风	(75)
二十一、唇 风	(76)
二十二、肝 风	(77)
二十三、肠 风	(78)
二十四、中 风	(80)
二十五、惊 风	(82)
二十六、痛 风	(84)
二十七、柔 风	(85)
二十八、游 风	(86)
二十九、麻 风	(87)
三十、羊痫风	(89)
三十一、破伤风	(90)
三十二、漏肩风	(91)
三十三、鹤膝风	(93)

三十四、白屑风	(94)
三十五、白癬风	(95)
三十六、紫癬风	(96)
第七章 风病治法与方剂	(98)
一、疏 风	(98)
1. 疏风散寒法	(98)
2. 疏风清热法	(99)
3. 疏风透疹法	(100)
4. 疏风解暑法	(101)
5. 疏风祛湿法	(101)
6. 疏风化湿法	(101)
7. 疏风润燥法	(102)
8. 疏风泻火法	(102)
9. 疏风行水法	(103)
10. 疏风化痰法	(103)
11. 疏风化饮法	(103)
12. 疏风理气法	(104)
13. 疏风益气法	(104)
14. 疏风养血法	(105)
15. 疏风滋阴法	(105)
16. 疏风助阳法	(105)
17. 疏风止痛法	(106)
18. 疏风止痒法	(106)
19. 疏风止血法	(107)
20. 疏风通里法	(107)
二、祛 风	(108)

1. 祛风胜湿法	(108)
2. 祛风除湿法	(109)
3. 祛风散寒法	(109)
4. 祛风清热法	(110)
5. 祛风通络法	(110)
6. 祛风化痰法	(110)
7. 祛风化痰法	(111)
8. 祛风养血法	(111)
9. 祛风利水法	(112)
10. 祛风止痛法	(112)
11. 祛风壮腰法	(112)
12. 祛风扶正法	(113)
三、熄 风	(114)
1. 镇肝熄风法	(114)
2. 平肝熄风法	(114)
3. 凉肝熄风法	(115)
4. 柔肝熄风法	(115)
5. 滋阴熄风法	(116)
6. 益气熄风法	(116)
7. 养血熄风法	(116)
8. 温阴熄风法	(117)
9. 化痰熄风法	(118)
10. 涤痰熄风法	(118)
11. 豁痰熄风法	(118)
12. 清热熄风法	(119)
13. 开窍熄风法	(119)

14. 补肾熄风法	(120)
四、搜 风	(121)
1. 搜风逐邪法	(121)
2. 搜风活络法	(121)
3. 搜风散火法	(122)
4. 搜风顺气法	(122)
5. 搜风化痰法	(123)
五、追 风	(123)
1. 追风除湿法	(123)
2. 追风透骨法	(123)
第八章 常用治风药物	(125)
一、解表类的风药运用	(125)
二、清热表的风药运用	(128)
三、祛风类的药物运用	(130)
四、熄风表的药物运用	(133)
五、化痰类的风药运用	(134)
六、理血类的风药运用	(136)
七、开窍类的风药运用	(138)
八、补益类的风药运用	(139)
第九章 其它疗法	(142)
一、针灸疗法	(142)
二、火罐疗法	(144)
三、按摩疗法	(144)
四、物理疗法	(146)
五、药物贴敷疗法	(147)
六、薰洗、涂擦疗法	(148)

第十章 讨论几个有关问题	(150)
一、关于风病学与气象学联系问题	(150)
二、关于风病学与现代医学联系问题	(151)
三、关于“外风”与“内风”区别联系问题	(153)
四、关于“治风先治血”问题	(155)
附方索引	(157)

第一章 风的概念及 对人体影响

一、风的概念及作用

风是一种自然现象，是自然界气压分布不均而产生的。虽然看不见，摸不着，可是，人们时时感觉到它的存在。气象学上的风，完全指大气的水平流动而言，或者说，空气的流动就是风。随着季节的变化，它有一定的规律。如春季多东风，夏季多南风，秋季多西风，冬季多北风。因此产生春暖、夏热、秋凉、冬寒的气候变迁。由于风速变化的不同，从而确定风级的不同名称，如“软风”、“轻风”、“微风”、“和风”、“清风”、“强风”、“疾风”、“大风”、“烈风”、“狂风”、“暴风”、“飓风”等。

风是空气运动在水平方向上的分量，它对于地球上的热量和水分的输送起着重要的作用，并直接影响天气的变化。风既是气象因子，又是不可忽视的能量来源，它犹如一个无比巨大的容器，把我们人类以及我们赖以生存的植物、动物和微生物尽装其内，对人类健康有一定益处。风可以起着输送和扩散有害气体及微粒的作用，大风可将有害气体及微粒带向远方，降低污染物的浓度，以便尽量减少对人体健康的危害。风可以保证房间内空气新鲜洁净，排除室内热湿的污秽空气，加强人体

的对流和蒸发散热，改善人们的工作和休息环境。特别是在酷热暑夏季节里，人们更渴望有风，因为风可以给人带来凉爽之感。人体依靠它能降低肌体的温度，调整失热的气候，减少体热的产生，保持人体正常的生理活动与外界高温环境的平衡，对预防和治疗中暑，风是必不可少的能量来源。所以，风作为人类生活的环境，不仅有益于人的身心健康，提高工作效率，而且还有助于治疗疾病和消除一天学习、工作的疲劳。

二、风对人体健康的影响

风对人类生活、生存有很多益处，但又可以对人类的健康带来不利的因素。早在二千年前，祖国医学就已认识到了风是影响人体生命活动的重要因素之一。它认为，人生于天地之中，人体的气血、虚实与大自然的风暑、燥湿、寒热变化息息相关，一年四季的气候变化对人体生命活动过程有着直接的影响。这些影响，在一般情况下，可通过机体自我调节加以适应，保持正常的生理活动能力。然而，人体适应大自然的能力毕竟有一定限度，如果自然变化过于急剧，超过了人体调节功能的限度；或者由于人生活无度，不注重发挥自己的调节功能；或因自身调节功能失常，都会导致生病、衰老以至死亡。所以，适宜的气候环境可以促进人体气血旺盛、身体健康；恶劣的气候环境，又会给人带来多种疾病，危及人体健康。自然界的万事万物，尽皆如此。正如《金匱要略·脏腑经络先后病脉证篇》所说：“风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。”