

家庭医疗保健

丛书

JIATING
YILIAOBAOJIAN



胃肠病

WEICHANGBING WEICHANGBING

主编：黄培容 \ 广州出版社

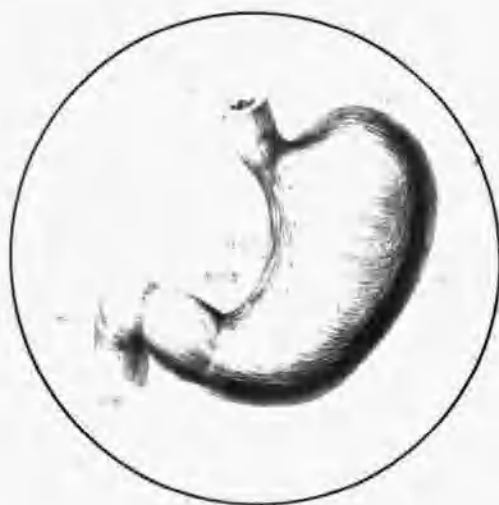


家庭万病保健

JIATING
YILIAOBAOJIAN
CONGSHU

胃肠病

主编：黄培容
广州出版社



图书在版编目(CIP)数据

胃肠病/黄培容主编. —广州:广州出版社, 2003. 5

(家庭医疗保健丛书. 第1辑)

ISBN 7-80655-510-2

I. 胃... II. 黄... III. 胃肠病—食物疗法

IV. R573.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 035837 号

家庭医疗保健丛书(第一辑)·胃肠健

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

广东茂名广发印刷有限公司印刷

(地址:茂名市计星路 60 号 邮政编码:525000)

开本:850×1168 1/32 总字数:2400 千 总印张:118

印 数:1—5000 套

2003 年 5 月第 1 版 2003 年 5 月第 1 次印刷

责任编辑:何发斌

责任校对:陈宾杰 封面设计:郭 炜

发行专线:020-83793214 83780366

ISBN 7-80655-510-2/R·79

总定价:162.00 元[全九册(软精装)]



出版前言

胃肠病是常见病多发病,总发病率约占人口的20%左右。年龄越大,发病率越高,特别是50岁以上的中老年人更为多见,男性高于女性,如不及时治疗,长期反复发作,极易转化为癌肿。胃肠病历来被医家视为疑难之证,一旦得病,应及时治疗、长期服药,才能控制或治愈。

为让广大患者及同道加深对胃肠病的认识,做到有病先治,未病先防,本人参考了有关防治胃肠病的文献,结合自己的临床经验编写成书。全书共五章:第一章胃肠的解剖学;第二章胃肠常见病的辨证论治;第三章胃肠病的经方验方;第四章胃肠病的祛病常用药;第五章胃肠病的调补常用药。重点介绍胃肠病的辨证论治。书中列举了七种常见的胃肠病,每种病按病因病机、临床表现和中医辨证论治三个方面编写,每类型从[临床见证]、[治疗法则]、

〔代表方剂〕、〔中成药〕、〔单方验方〕、〔饮食疗法〕六个方面介绍，内容丰富，可读性强，是一部全面研究防治常见胃肠病的著作。

本书编写过程中，承蒙对胃肠病深有造诣的专家、教授给予支持和辅导，谨致谢忱！

编 者

2003 年 4 月

目录

CONTENTS

第一章 胃肠的解剖学

第一节 胃的解剖学	1
第二节 胃的运动学	12
第三节 肠的解剖学	27

第二章 胃肠常见病的辨证论治

第一节 消化性溃疡病	36
第二节 急性胃炎	56
第三节 慢性胃炎	63
第四节 肠易激综合征	77
第五节 溃疡性结肠炎	88
第六节 慢性腹泻	106
第七节 慢性功能性便秘	128

第三章 胃肠病的经方验方

慢性胃炎	140	化肝煎	147
麦门冬汤	140	清肝和胃汤	147
荣胃散	141	舒肝和胃汤	148
半夏泻心汤加減	141	梔子大黃湯	148
养阴安胃汤	142	梔子干姜湯	149
半夏泻心汤加味	142	梔子烏梅湯	149
补中益气汤	143	理中丸	150
柴胡疏肝散加味	143	桂枝人參湯	151
大黃附子湯加味	144	三補枳朮丸	152
丹芍汤	144	香砂平胃丸	152
丹参饮加味	145	四磨湯	153
柴胡厚朴湯	146		
半夏泻心湯	146		
急性胃炎	154		
四味香薷飲	154	橘半枳朮丸	161
大黃甘草湯	154	香砂枳朮丸	161
枳实导滞丸	155	曲蘗丸	162
甘草泻心湯	156	谷神丸	162
黄连消痞丸	156	大和中飲	163
附子泻心湯	157	三枝丸	163
黄芩湯	158	六和湯	164
芩柏合剂	158	三仁湯	165
槟榔散	159	黄芩滑石湯	165
烧脾散	159	藿朴夏苓湯	166
三黄枳朮丸	160		

消化道溃疡	167		
小建中汤	167	保积丸	175
复健散	168	温胃饮	176
附子理中丸	168	扶阳助胃汤	176
附桂理中丸	169	温中补脾汤	177
理中化痰丸	169	沉香温胃丸	178
枳实理中丸	170	沉香桂附丸	178
香砂理中丸	171	溃疡汤	179
理中丸	172	高良姜汤	180
归脾汤	173	蒲草木香汤	180
复方河车散	174	十四味建中汤	181
良附丸	174	良姜散	182
胃溃疡汤	175		
胃下垂	183		
升胃汤	183	参芪补气汤	187
扶肝益胃汤	184	黄芪补气汤	188
补中益气汤加苍术	184	调肝益胃汤	188
补中益气汤	185	补气养胃汤	189
升阳健脾汤	186	复元升提汤	189
大柴胡汤	186	芪术升胃汤	190
胃粘膜脱垂症	191		
胃溃疡汤	191	香砂保和丸加减	193
固膜汤	191	清肝和胃降逆方	193
升降降逆汤	192	升提活血汤	194

胃潴留	195		
大承气汤加味	195		
胃癌	196		
胃癌饮	196	和气养荣汤	199
三棱莪术活血汤	197	小攻坚丸	200
二参半夏汤	197	健脾补肾汤	200
白蛇六味丸	198	半枝莲解毒汤	201
扶正健脾汤	199	和胃化结汤	201
十二指肠炎壅积症	203		
小活络丹	203	温降承气汤	204
半夏泻心汤	204		
上消化道出血	205		
云南白药	205	三七二白散	209
四黄汤	206	侧柏汤	210
紫地止血汤	206	温中止血汤	211
止血合剂	207	饮血宁	211
黄土汤	207	三七白及汤	212
紫地合剂	208	三黄白及汤	213
潰瘍止血方	208	复方止血散	213
急性出血性坏死性肠炎	214		
黄芩导赤汤	214	桃仁解毒承气汤	215

局限性肠炎	216		
大已寒丸	216	吴茱萸汤	220
桂香丸	217	桃花汤	221
逐寒荡惊汤	217	加味白头翁汤	221
导肠液	218	加減驻车丸	222
厚朴温中汤	219	感应丸	223
十四味建中汤	219	附子粳米汤	223
慢性非特异性溃疡性结肠炎	225		
治湿热腹痛方	225	溃结灌肠汤	228
紫艾白及汤	226	肝气犯脾腹痛方	229
治寒湿腹痛方	226	健脾丸	230
启脾丸	227	参苓白术散	230
结肠癌和直肠癌	232		
散结定痛汤	232	血瘀丸	235
子姜温中汤	232	消下破血汤	236
肠癌方	233	槐花散	236
清肠消肿汤	234	九瘀回生丹	237
消积通经丸	234	二黄散结汤	238
肠梗阻	240		
温中散寒方	240	三化汤	244
康宁丸	241	通降汤	244
大承气汤	242	驱虫方	245
三一承气汤	243	紫草承气汤	246

小承气汤	246	通阻汤	249
芒硝散	247	升清通结汤	249
加味复方活血汤	248	甘遂杏仁通结汤	250

胃肠神经官能症	251		
槟砂止痛汤	251	新制橘皮竹茹汤	255
元胡平痛汤	251	橘皮竹茹汤	255
升麻补胃汤	252	柿蒂汤	256
调胃方	253	柿钱散	256
五香姜醋鱼散	253	加味完带汤	257
旋覆代赭汤	254		

第四章 胃肠病祛病常用药

柴胡	258	连翘	273
丹参	260	龙胆草	274
赤芍	262	夏枯草	276
蒲公英	263	陈皮	277
败酱草	263	郁金	278
黄柏	264	乌药	278
土茯苓	265	香附	279
牛膝	265	益母草	280
茯苓	267	枳实	281
薏苡仁	268	红花	282
水蛭	270	桃仁	283
金钱草	270	三七	284
金银花	271	小茴香	285

大黄	286	泽泻	290
黄芩	288	丹皮	292

第五章 胃肠病调补常用药

第一节 补气药	295		
人参	295	山药	308
党参	298	黄精	310
太子参	301	扁豆	312
西洋参	302	大枣	313
黄芪	303	甘草	315
白术	306	饴糖	319

第二节 助阳药	321		
鹿茸	321	肉苁蓉	339
海狗肾	325	锁阳	340
蛤蚧	326	胡桃仁	342
紫河车	328	补骨脂	343
冬虫夏草	329	益智仁	345
韭菜子	331	杜仲	346
阳起石	332	续断	348
蛇床子	333	狗脊	349
淫羊藿	334	菟丝子	351
巴戟天	336	沙苑蒺藜	352
仙茅	337	海马	353

第三节 补血药	355		
熟地	355	阿胶	362
首乌	356	桑椹子	364
当归	358	龙眼肉	365
白芍	361	鸡血藤	366
第四节 养阴药	369		
沙参	369	百合	378
天门冬	371	枸杞子	380
麦门冬	372	女贞子	381
玄参	374	龟板	382
石斛	375	鳖甲	384
玉竹	377		

第一章 胃肠的解剖学

第一节 胃的解剖学

一、胃的概况

胃(ventriculus)界于食管末端与十二指肠之间,是消化管最宽大的部分(图1-1),具有容纳和消化食物的作用,它的形态和位置可随内容物的多寡和体位变化而有改变,并且也受年龄、性别和体质的影响。如在X线照片上或透视下观察,小儿、老人和矮胖体型的人,胃常呈牛角形,瘦长体型者常呈钩形,而体质强壮者则常呈“J”字形。由于胃壁肌肉发达,胃的容积变化也很大,如在饥饿状态下,胃的容积可缩小如肠管的腔径。反之,在饱餐后,则可比原有容积扩大数倍。此外,胃的容积也随年龄的增长而增加,如初生儿大约为7ml,一岁以后大约增到300ml,3岁时可达600ml,到成年人大约为3000ml。胃表面大部分游离,因而活动范围较大。胃的这些特点可说明胃没有一



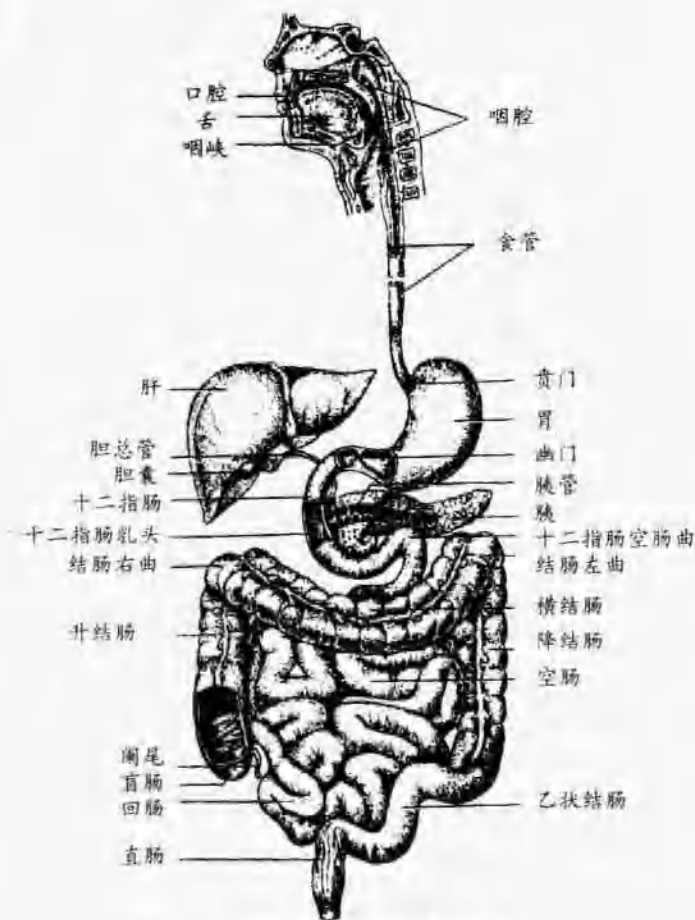


图 1-1 消化器模式图

个典型的形态和位置。但就其基本形态而言，一般多呈曲颈瓶状。

二、胃的形态及分部

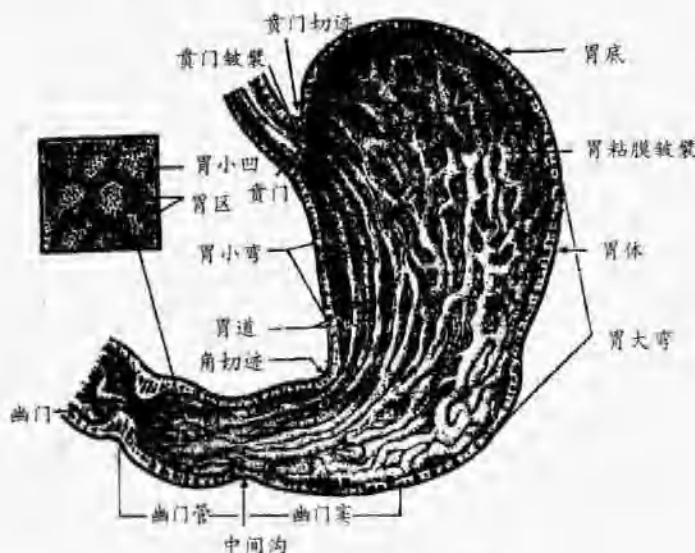


图 1-2 胃的形态及分部

胃(图 1-2)是一个囊状器官,与食管相连的近侧端较膨大,而向十二指肠移行的远侧端则逐渐缩窄。胃可分为出入二口,前后二壁、大小二弯。其入口为食管与胃相连处,叫贲门(cardia);出口为胃与十二指肠相移行处,叫幽门(pylorus)。前后二壁,指朝向前上方者为胃前壁(paries anterior ventriculi)。朝向后下方者为胃后壁(paries posterior ventriculi)。前后两壁向上下分别以弓状缘相接,上方者构成弓状凹缘,朝向右上方,叫胃小弯(curvatura ventriculiminor)。胃小弯近幽门处向右弯





曲,弯曲处呈角状,称角切迹(*incisura angularis*)。向下方的弓状缘构成一个向左下方的凸缘,叫胃大弯(*curvatura ventriculi major*)。胃大弯的长度约为小弯的4~5倍。胃大弯是食管腹部左缘的延续,自贲门开始就以锐角向左、后上方作弓状弯曲,以后逐渐向右续于幽门,食管与大弯之间所夹的锐角,叫贲门切迹(*incisura cardiaca*)。其内面有与切迹一致的粘膜皱襞,叫贲门皱襞(*plica cardiaca*),该皱襞有掩盖贲门的作用。

胃的分部:胃靠近贲门附近的部分叫贲门部(*pars cardiaca*),该部与胃的其他部分并无明显界限。自贲门向胃大弯作一水平面,平面以上的部分胃壁向上膨隆,叫胃底(*fundus ventriculi*),或称胃穹(*fornix ventriculi*),平面以下至胃幽门部之间的部分叫胃体(*corpus ventriculi*),在与角切迹相对应的大弯处有一膨隆,由角切迹向该膨隆再作一平面,自该平面向右至幽门,名幽门部(*pars pylorica*)。当胃蠕动时,该部则缩窄成管状,叫胃峡(*isthmus ventriculi*),有控制胃内容物迅速输入肠管的作用。幽门部的大弯侧,常有一浅沟,叫中间沟(*sulcus intermedius*)。该沟又将幽门部分为左右两部分,左部为幽门窦(*antrum pyloricum*),右部为幽门管(*canalis pyloricus*),幽门管长约2~3厘米,终于幽门。在幽门的表面,有一缩窄的环形沟,为幽门括约肌所在之处。幽门前静脉垂直横过幽门前面,在施行手术时常以此为确定幽门的标志。

三、胃的位置和毗邻

胃在中等程度充盈时,大部分位于左季肋部,小部分位于腹上部。它的前壁、右侧与肝的左叶、方叶相邻,左侧与隔相