

云南师范大学附属小学

小博士

论文集

(上册)

XIAO BO SHI LUN WEN JI

云南出版集团公司
云南科技出版社

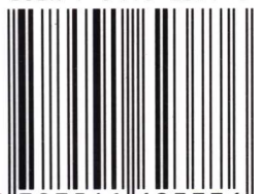


责任编辑：唐坤红
李凌雁
封面设计：寸晓丹
责任校对：叶水金
责任印制：翟苑



热爱祖国 理想远大
勤奋善学 潜心积累
解放思想 独立思考
勇于实践 锐意创新

ISBN 7-5416-2377-6



9 787541 623776 >

ISBN 7-5416-2377-6/G · 399

定价：20.00元（全2册）

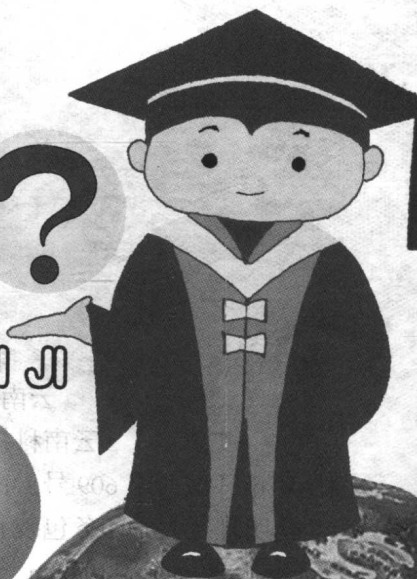
云南师范大学附属小学

小博士

论文集

(上册)

XIAO BO SHI LUN WEN JI



云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目(CIP) 数据

小博士论文集 / 云南师大附小编. —昆明: 云南科技出版社, 2006.6

ISBN 7-5416-2377-6

I. 小... II. 云... III. 议论文—小学—选集
IV.H194.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 067943 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明理工大学印务包装有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 15.5 字数: 430 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1~3000 定价: 20.00 元 (全 2 册)



正在答辩的小博士



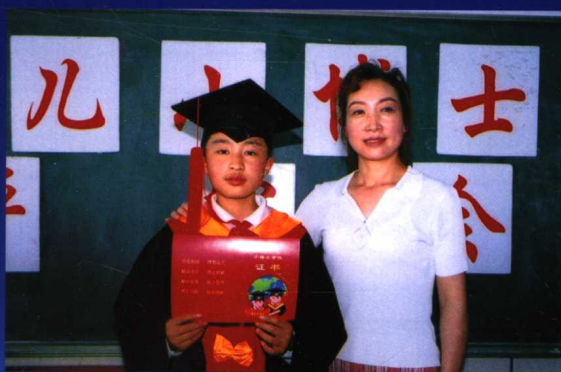
周校长为小博士颁发证书



开心的小博士



认真工作的评委



和我的导师合个影



和评委老师合影

策划 周 群 曾东风 肖 平

主编 周 群 肖 平

编委 (按姓氏笔画排序)

师世伟 张启惠 杨 莉

杨奕刚 陈老定 姜忆秋

龚迎春 彭 芸 颜 丽

插页设计 叶显芬

插图指导 胡沧波

插 图 本校学生



序

在知识经济时代，国与国之间综合国力的竞争越来越激烈。科技水平是综合国力的核心，主要依靠创新人才的创新成果。因此，优秀创新人才的多少就成了决定一个国家综合国力强弱的关键因素。而优秀的创新人才要从小培养，我们应该为优秀的中华创新人才的成长夯实基础。

云南师大附小的同学都有为中华民族伟大复兴立志成才的火热之心，是爱读书、爱探索的一群好孩子。为了让同学们在兴趣中发现，在发现中探索，在探索中培养创新精神和实践能力，“小博士”评审活动便呼之而出了。这是附小的教育创新之一，从2001年开始评审第一届“小博士”至今，已有486位同学在由专家、校领导、教师组成的评委会面前，经过现场论文答辩，获得了“小博士”称号。

本书集结的是在486篇论文中精选的85篇，涉及理想、学习、校园、健康、科学、社会、文化、生活八个领域。从《论龟的精神，兔的本领》、《论小学生盲目追星的危害》、《小学生该不该使用手机》、《建设草海人工湿地公园，让滇池高原明珠重放异彩》、《家长打孩子到底对不对》等这些贴近学生生活的选题，我们可以看到社会生活的方方面面，甚至一些大人们关注的社会热点问题，小博士们都给予了可贵的情感和关切。他们从学科学习和课外阅读中；从学校生活、家庭和社会生活中；从自己的身边和广阔的信息世界中发现和提出了自己最感兴趣的问题，在自己聘请的导师的指导下，作出研究计划，并以坚忍不拔的精神搜集资料、实地考察、实验和验证，经过对获取的资料的综合整理和独立思考，提出独到的解决问题的见解，最后写成文。

尽管收集在本书的论文仍显稚嫩，但每一个同学所经历的探

索、研究过程远比论文本身重要。如一个同学在谈感想时向我们描述：“为了了解白色垃圾污染的情况，我们一边走一边调查，不知不觉竟走了十多公里路，这期间不仅克服了肚饿、口渴、天热等平时很难遇到的许多困难，而且在从昆河铁路师范大学到小菜园一段调查时，被路人视为捡破烂的，弄得很是尴尬。”学校以评审活动让学生模拟如何当上博士，就是要为所有对大千世界报以好奇并勇于探索的同学，创设挖掘创新潜能的平台，让他们在实践中既体验研究的艰辛，也品尝研究性学习带来的快乐。我们殷切期望今日的“小博士”能成为明日的栋梁才。

确实，从当初的创设，到今天的《“小博士”论文集》的出版，是全校老师辛勤的结果，也是广大家长的支持和导师们悉心指导的结果，是大家的共同努力，使附小的“小博士”评审活动具有了更深刻的意义和更强的生命力。几年来，我们不仅欣喜地看到了一批批优秀的学生历经锤炼，穿上了“博士服”，更欣慰的是感受到这一活动在全校范围给予更多学生的激励。这便使我们有了为小博士们正式出版论文集的冲动。我们希望这些奇思妙想在得到充分尊重的同时，使校外更多的孩子受到感染，从而带动孩子们都去发现、去探索、去创造。

校长

周群

目录

CONTANTS



理想篇

心态决定成败 / 许洋旻	2
飞天之梦 / 李桑犁	9
期望与成就 / 李 冬	16
论狼的精神 / 李石俊	24
论龟的精神, 兔的本领 / 赵艺桥	29

学习篇

学会合理运筹时间 / 马晓丹	38
浅谈小学生情绪对学习的影响 / 胡兰熙	43
小学生口语表达存在问题及对策 / 杨 娇	49
一种四位数的构造方法及其特征研究 / 刘航宇	55
在读经中成长 / 者文菁	63
充分利用学习资源提高自身综合素质 / 王馨苑	69
小学生巧记英语单词法 / 夏艾米伦	79
方法——知识学习的催化剂 / 龚 婷	85
学习方法之我见 / 李 平	89
成功来自勤奋 / 陈榆之	94
小学生学习乐器之我见 / 蔡佳雯	98
小学生课外阅读存在的问题及对策 / 王 慷	105

校园篇

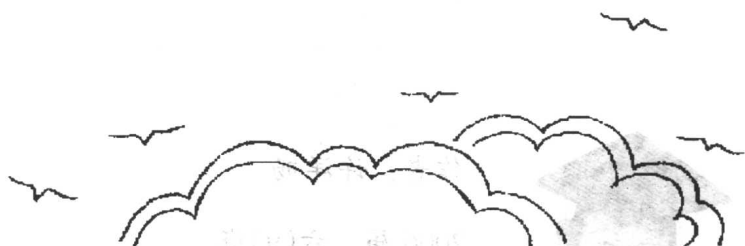
浅议学生戴红领巾 / 孙龄雯	111
----------------------	-----

浅论小学生攀比的利与弊 / 陈梓健	116
小学生间交往困难原因分析及其对策 / 杨 璟	123
对小学高年级学生心目中教师形象的研究 / 闵钱希曦	128
小学生被拔毛的现状与对策研究 / 赵奉禹	135
小学生课本使用情况的调查与思考 / 孙乙丹	140
云南师范大学附小学生健康消费调查与分析 / 李斯琦	146
小学生课外活动的新创举 / 杜江南	151
小学生军训之我见 / 林宇君	157
小学生该不该使用手机 / 王竞冬	163
消除校园安全隐患，防范事故发生，让小学生安全、 健康地成长 / 熊梓伊	166

健康篇

浅谈小学生良好道德行为的培养 / 万季源	173
从小培养良好的心理素质 / 李源远	179
快乐无处不在 / 李思秋	184
少年儿童要保护好牙齿 / 王斯帆	188
要健康，不能偏爱洋快餐 / 李海洲	193
小学生应该怎样预防近视 / 李元卉	198
隐形杀手——儿童铅中毒 / 舒 雅	204
隐形杀手——电磁辐射对儿童的危害 / 徐昊鹏	208
浅论体育锻炼对青少年身高的影响 / 黄 玥	214
小学生节日礼物消费调查与思考 / 梁惟捷	218
谈谈小学生意外伤害 / 李潇潇	225
小学生与体育锻炼 / 陈滢至	230
小学生的自主性及其养成 / 崔晨曦	235
论小学生盲目追星的危害 / 杨蕊竹	241

知识改变命运



理想篇

心态决定成败



作者：许洋旻

2006 届 六(9)班

指导老师：尹兰英

班主任：庄 莹

提 要 人与人之间只有很小的差异，但这种差异却往往造成了人生结果的巨大的差异；很小的差异就是人生的态度是积极还是消极的，巨大的差异就是结果的成功与失败。

关键词 心态 积极 消极 成功 失败





引言

心态是什么?心态是内心的想法和外在的表现。心态有两种:积极的、消极的。

积极的心态,就是心灵的健康与营养。这样的心灵,能吸引财富、成功、快乐和健康。美国成功学院对 1000 名世界知名的人士的研究结果表明:积极心态决定了成功的百分之八十五。

消极的心态,却是心灵的疾病与垃圾。这样的心灵不仅排斥成功、快乐和健康,甚至会夺走生活中的一切。

你用怎样的心态面对生活,生活就怎样对待你;你用什么样的心态对别人,别人就用什么样的态度对你;做事前的心态决定了最后有多大成功。

有什么样的心态,就有什么样的思维和行为,就有什么样的环境与世界,就有什么样的未来和人生,心态决定成败。因此,我们在学习和生活中,应克服消极心态,培养积极心态。

一、积极心态与消极心态的根源

积极与消极心态的根源在后面两棵典型的“人生树”上,心态的因果一目了然。“消极树”和“积极树”极其精炼地把人生百态直接、概括、简洁、完整地表现出来。两者相互对照,使我们产生许多想法:

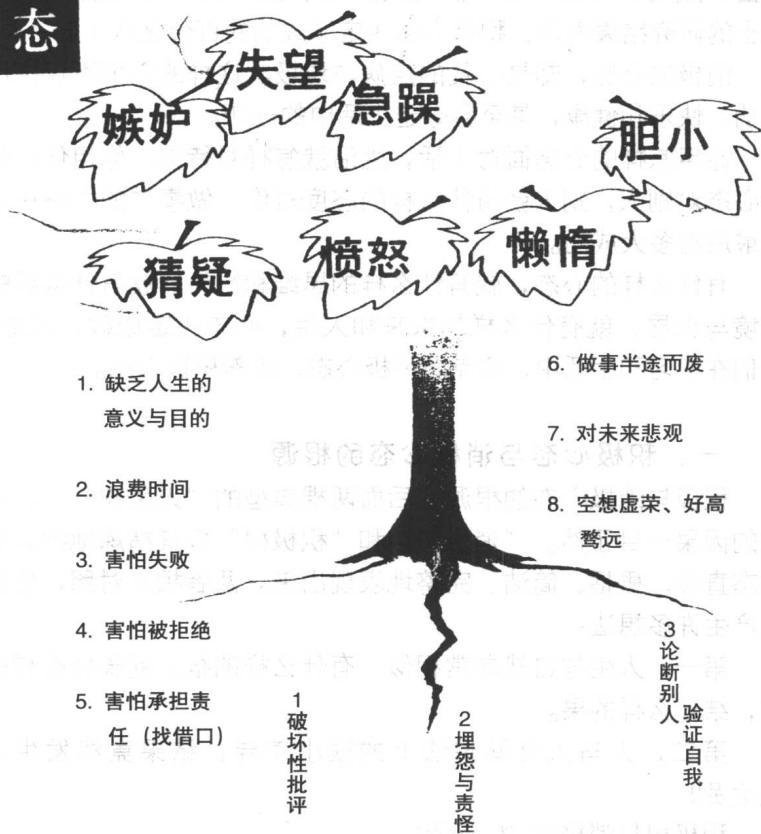
第一,人生与自然非常相似:有什么样的根,就长什么样的树,结什么样的果。

第二,人与人之间想法上的很小差异,结果竟然发生天壤之别!

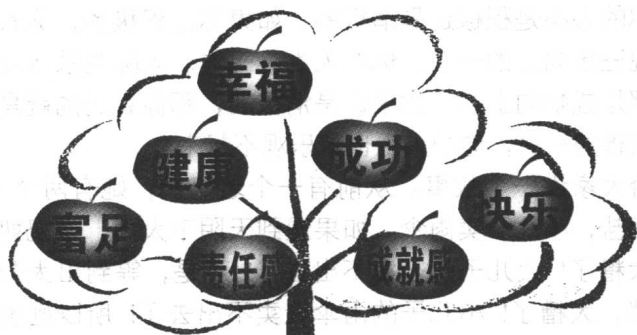
积极树与消极树 (如下图):



消极心态



注 自我验证，就是在生活中主动寻找支持消极心态的理由。



1. 确定目标

2. 时间管理

3. 去做害怕做的事

4. 提高自我价值

5. 坚持不懈，直到成功

6. 永远乐观向上，期待最好的

7. 充满爱心

8. 塑造成功的个性
(建立良好的人际关系)

1 消除破坏性批评

2 宽恕包容别人

3 反自我验证

1. 要微笑
2. 要欣赏赞美别人
3. 要感激别人
4. 要聆听不要争辩
5. 充满热忱

积极心态

二、积极心态与消极心态的影响及表现

心态是如何影响人的?任何事物都有积极与消极的一面,这就要看你的心态是积极还是消极的,如果你是积极的,你看到的就是乐观进步向上的一面,你的人生、工作、人际关系以及周围的一切都是成功向上的;如果你是消极的,那你看到的就是悲观失望,灰暗的一面,你的人生也就乐观不起来。

我给大家讲一个故事:从前有一个老奶奶,她有两个儿子,大儿子卖盐,小儿子卖雨伞。如果遇到天阴下大雨,老奶奶就发愁了,太糟了!大儿子的盐卖不出去了!可是,等到出太阳,她还是发愁,太糟了!小儿子的雨伞又卖不出去了!所以她整天愁眉苦脸,担惊受怕,一直很烦恼。结果,两个儿子也受她的影响,心情很糟糕,生意自然做不好。后来,老奶奶遇到一位智者,告诉她:“您不如换个心境想问题。下雨的时候想,太好了!小儿子的雨伞可以卖出去了;出太阳的时候想,太好了!大儿子的盐又可以卖出去了!”老奶奶真的照智者的话去做,果然她的心态从消极转化为积极,不论天气怎样,她都很高兴,每天开开心心,乐乐呵呵,两个儿子的生意也红火了起来。

你们看,虽然两个儿子的生意没啥变化,天气也是老样子。雨照下,天照晴,但老奶奶的心态变了,世界就变得大不一样了。

所以,当你在学习或生活上碰到困难,先别灰心丧气,发脾气。对自己高高兴兴地喊一声:太好了!改变心情就能改变世界,百试百灵。

心态对人的影响是很大的,一定要用积极的心态去面对工作,学习和生活。一个人说:“太阳每天都会落下去。”另一人说:“太阳每天都会升起来。”

消极为什么使人不能成功?第一,消极心态会使人丧失机会。一到关键时刻,消极便散布疑云迷雾,即使出现机会也看不清,抓不到。

第二,消极心态会使人希望破灭。消极心态者总是埋怨,责