

健康丛书

JIATING
YILIAOBAOJIAN
CONGSHU

常见病验方

主 编：李捍东、谢国材
广州出版社





出版前言

《常见病验方》根据方剂学的分类方法编写而成,共收集了全国各医药杂志发表的方剂 487 首,其中正方 275 首,附方 212 首,分为 18 章。在编写过程中,正方分〔组成〕、〔用法〕、〔功效〕、〔主治〕、〔方解〕、〔按语〕、〔疗效〕七项。全书内容丰富,是临床各科医生及广大患者不可缺少的方剂学著作之一。

本书是以方为主,结合主治。主治疾病涉及内、外、妇、儿、骨、五官、皮肤等科,临床上的常见病都可从中找到相应的方剂。这是各科医生在临床治疗常见病的过程中总结提炼出来的成果,有较好疗效。

本书编写过程得到对方剂学有较深造诣的专家、教授的指导,得到林涛副主任医师的大力支持,谨此致谢!

编 者
2003 年 4 月

目录

CONTENTS

第一章 解表剂

一、辛温解表剂

感冒合剂	1	祛暑化湿汤	2
------------	---	-------------	---

二、辛凉解表剂

苍耳子合剂	5	清暑解热方	12
柴葛银花汤	7	祛风消赤汤	13
解表清热汤	8	抗感冲剂	14
清解退热汤	9	抗感合剂	15
祛暑合剂	10		

第二章 泻下剂

一、寒下剂

泻下通瘀合剂	17	术后方	24
升清通结汤	18	清胆涤导汤	25
甘遂杏仁通结汤	20	通里攻下汤	26
通阻汤	22		

二、润下剂

润下降逆汤	28
-------------	----

第三章 和解剂

一、调和肝脾剂

胃宁汤	30	柴芍郁金汤	38
橘叶饮	31	利胆和胃汤	39
宁神灵	32	解郁清心汤	40
理气调血汤	33	治脏躁散	41
金佛止痛丸	34	妇宁丸	42
芍草元胡汤	35	疏肝消核方	43
护肝祛瘀汤	36	万金汤	45

二、调和肝胃剂

舒肝和胃汤	47	清肝和胃汤	48
-------------	----	-------------	----

第四章 清热剂

一、清气分热剂

青柴石知二黄汤	50	清解活化汤	52
柴青合剂	51		

二、清热凉血剂

四黄汤	54	消斑汤	56
白仙消瘀汤	55	清肺止血汤	57

三、清热解毒剂

清肺定喘汤	59	解热煎剂	68
麻茎汤	60	银花白虎汤	69
肺痛饮	61	芩柏合剂	70
清鼻丸	63	食道炎丸	71
消蛾合剂	64	大黄金钱汤	73
咽喉消肿汤	66	金必汤	74
利咽煎	66	清热利湿汤	75

急肝方	76	乳痈散	85
乙肝汤	77	龙胆散结汤	86
解毒四仁汤	79	知柏坤草汤	87
板茅汤	80	银柴三草大黄汤	88
银蒲消毒饮	81	六虫解毒汤	90
猫人参汤	82	乌蛇败毒汤	91
白喉汤	83	除疣汤	92
银翘板蓝根汤	84	银花解毒汤	93
四、清脏腑热剂			
茵痢汤	95	清肝明目汤	100
六仙汤	96	消毒饮	101
止漏汤	97	芩连玉竹汤	102
清肝养肾汤	98		
五、清虚热剂			
青柴汤			104

第五章 温里剂

一、温中散寒剂

温中汤	105	温中止泻汤	108
胃溃瘍汤	106	温宫安胎饮	109

二、回阳救逆剂

强心汤	111	增脉汤	114
温阳汤	112		

三、温经散寒剂

肩凝汤	116	桂枝活络汤	120
复方桂枝葛根汤	117	温肝汤	121
活络祛寒汤	118		

第六章 补益剂

一、补气剂

益气养阴汤	123	益气化积解毒汤	140
升益汤	124	黄芪汤	141
转律汤	125	参牡汤	142
整律合剂	126	鸡胎补脑丸	143
宁心汤	128	通胖汤	144
益气举脱汤	129	安胎止呕汤	145
升胃汤	130	肾炎汤	146
扶肝益胃汤	132	降糖汤	147
芪芍芩草汤	133	起痿丸	149
胃炎煎剂	134	黄芪鳖甲汤	150
胃乃安汤	135	参芪藤苇汤	151
健脾温肾止泻汤	136	芪附汤	152
黄芪姜黄汤	138	口疮汤	153
肝复方	139	参蛸山药汤	155

二、补血剂

三参调脉汤	158	抗痿灵	161
升血合剂	159	归芪调经汤	162
四物四藤合剂	160	转胎汤	163

三、补阴剂

川连白芩丸	166	填精补肾育种丸	175
止汗汤	168	生发饮	177
月华消癰汤	169	固肾生发丸	178
养阴清心汤	170	妇更饮	179
复方杜仲合剂	171	明珠饮	180
降脂通脉饮	172	清咽甘露丸	181
糖尿病1号	173	化障汤	183

四、补阳剂		
升阳健脾汤	185	固冲安胎汤 188
健肾汤	186	收宫散 190
轻身一方	187	温阳消结汤 191
第七章 固涩剂		
芪牡盗汗汤	194	固本调元汤 196
止遗汤	195	
第八章 安神剂		
一、重镇安神剂		
宁心定狂汤	197	龙牡宁神汤 199
二、滋养安神剂		
宁神合剂	201	安神汤 202
第九章 消导剂		
蟑螂散	204	开胃冲剂 207
消食散	206	
第十章 理气剂		
一、行气剂		
瓜蒌薤白牡蛎汤	210	槟砂止痛汤 219
瓜蒌桔梗汤	211	瓜蒌乌药散结汤 220
疏郁安神方	212	肾绞痛汤 222
疏肝化瘀汤	213	消癥饮 223
消梅散核汤	215	行气散 224
五香姜醋鱼散	217	疏气止痛汤 225
理气宽肠汤	218	
二、降气剂		
七味调达汤	227	降逆止呕汤 228

噎膈方	229
-----------	-----

第十一章 理血剂

一、活血祛瘀剂

灵丹合剂	231	活血化癥汤	251
冠心方	232	通经逐瘀汤	252
冠心汤	233	补肾活血汤	253
宁心汤	234	白龙黄虎汤	254
利湿化癥汤	235	桃仁解毒承气汤	255
乌贝散	237	化癥尿石汤	257
定痛汤	239	血癥汤	259
通脉愈痛丸	240	田七痛经散	260
治癥汤	241	妇炎净	261
通脉汤	242	通经散	263
通脉灵	245	益母活血汤	264
新降灵汤	245	宫外孕汤	265
祛瘀清颅汤	247	泽兰赞育汤	267
丹七合剂	248	活血舒筋汤	269
蝎蚣丸	249		

二、止血剂

安血饮	271	止血灵	276
柏叶三七汤	272	椿皮饮	277
止血合剂	274	凝血汤	280

第十二章 祛湿剂

一、清热祛湿剂

广益汤	281	金龙排石汤	286
龙虎健肝汤	283	地虎汤	288
地榆大黄汤	284	茅坤汤	291

排石汤	292	银藓止痒汤	295
苦参清热祛湿汤	294		
二、芳香化湿剂			
藿朴合剂	298		
三、祛风胜湿剂			
除湿汤	301	泽补汤	305
麻浮乌蛇胜湿汤	302	活络通痹汤	306
除痹汤	303	复方地肤子汤	307
四、利水渗湿剂			
利尿通窍汤	310		
第十三章 祛痰剂			
一、清热化痰剂			
甲亢丸	312	常山合剂	317
化痰汤	313	橘贝汤	318
海藻甘草合剂	315	气管炎合剂	320
二、温化寒痰剂			
四味黄芪旋覆片	323	降气消痰汤	328
半夏止咳汤	325	桂萸温胆汤	329
葛蒲泽泻汤	326	镇静化痰汤	330
三、治风化痰剂			
虫砒散	332	囊虫丸2号	334
第十四章 治风剂			
一、疏散外风剂			
散风通络汤	336	川芎止痛汤	342
芍虫芎芷汤	337	通痹方	344
二活当归汤	339	蝎痹六虫汤	345
搜风通络汤	341	桂枝灵仙汤	347

活血疏风汤	348		
二、平熄内风剂			
首乌延寿汤	351	降压汤	354
夏枯地龙汤	353		
第十五章 润燥剂			
参梅片	356	润燥养胃汤	358
润肺止咳汤	357		
第十六章 驱虫剂			
化虫汤	361	驱蛔定痛汤	365
榧子杀虫丸	362	乌梅胶囊	366
灭滴汤	363		
第十七章 治肿瘤剂			
清肺抗癌汤	368	清肠消肿汤	375
八角金盘丸	369	宫颈癌汤	376
白蛇六味丸	371	抗白丹	377
肝癌饮	373		
第十八章 外用剂			
清热明目眼药水	380	去腐生新膏	393
中耳炎方	382	温中散寒散	395
鼻炎膏	384	化核丹	398
口疮散	385	痛经外敷散	401
郁红热熨剂	386	九味消炎粉	403
自然铜接骨散	389		



第一章 解表剂

一、辛温解表剂

感冒合剂 (《中医杂志》)

〔组成〕芥穗 10 克,羌活 10 克,白芷 10 克,板蓝根 35 克,前胡 15 克,杏仁 10 克,黄芩 15 克,淡豆豉 30 克。

〔用法〕将药物先用温水浸泡 15 分钟,微火煎约 20 分钟,水煎 2 次,每次煎取药液 150~200 毫升,分 2~4 次服。每日一剂。

〔功效〕辛温解表,宣肺止咳,兼清蕴热。

〔主治〕时疫(风寒表实,兼有里热之证)、感冒。证风恶寒发热,头晕胀痛,腰背四肢酸痛,鼻塞流涕,打喷嚏,咳嗽咯痰,咽干痒痛,咽部充血,恶心呕吐,苔薄白,脉浮。

〔按语〕本方治证,乃风寒湿邪侵犯肌表,兼有里热者。风寒湿邪在表,见发热恶寒,头痛,四肢酸楚,鼻塞,打嚏,咳嗽



等证,乃肺气因风寒束表而不宣之故。恶心呕吐,是胃气受邪扰而上逆所致。咽痒属风。咽干充血,乃蕴热在里,幸未伤津耗阴而无口渴。苔薄邪未盛;脉浮,病在表。治当辛温发表以散风寒湿邪,兼以清泄蕴热,并解邪毒。方中羌活芳香辟秽浊以治时疫,辛温发散以祛风寒湿邪宜痹止痛,解肢体之酸痛苦楚为君药。臣以白芷助君药祛风散寒湿,宣痹止痛;板蓝根“辟秽”“清热解毒”“治天行热毒”,为时疫初起之重要药物;荆芥穗祛风散邪。佐以淡豆豉透表邪,黄芩清蕴热,解毒;前胡、杏仁宣肺,化痰止咳,各药配伍,共奏辛温解表,宣肺止咳,兼清蕴热之功,成为辟秽浊、治时疫之剂。

〔疗效〕本合剂收治感冒及流行感冒 71 例。其中男 36 例,女 35 例,二天者 25 例,3~4 天者 14 例。治疗结果,显效 56 例(服药 24 小时内全身及局部主要症状如发热、流涕等呼吸道症状消失或基本消失)占 78.8%;有效 15 例(高热病人,体温下降 2°C ,不再回升,全身及局部主要症状消失或基本消失),占 21.2%,占有效率为 100%。

祛暑化湿汤 (《中医杂志》)

〔组成〕藿香 9 克,佩兰 9 克,苍术 6 克,陈皮 6 克,川厚朴 5 克,车前草 20 克。

〔用法〕每日一剂,水煎服。

〔功效〕祛暑散寒化湿。

〔主治〕暑天感受风寒湿邪,湿阻中焦。证见发热恶风寒,汗出热不退,全身无力,肢体酸困,口淡无味,不欲饮水,食欲不振,小便量少微黄,苔白腻,脉濡数。



〔按语〕本方所治之证乃暑天感觉风寒湿邪所致。风寒犯表，则发热，恶寒，风寒挟湿在表，故肢体酸困。外湿引动内湿，暑湿内阻则口淡无味，食欲不振，不欲饮水，暑天暑气逼人，则小便量少而黄。苔白腻，脉濡，乃暑湿之证。治宜取祛暑散寒化湿之法。因时值暑天，发散不宜过于湿燥，祛湿宜用辛香芳化之药；同时宜畅气机，以助发散。故用藿香为君以其辛散风寒，芳香醒脾胃，行气而和中。佩兰芳香化湿而又疏散表邪；苍术发散风寒湿邪助藿香之力共为臣药。佐以厚朴、陈皮燥湿行气；车前子利水湿。各药共成祛暑散寒化湿之剂。

〔疗效〕本方治疗 140 例暑天感受风寒湿邪、湿阻中焦患者，以男性成年劳动力占大多数。病程在一周以内，治疗结果，服药 3～5 剂即见效，总有效率为 100%。

★ 附方

藿防合剂 （《福建中医药》）

〔组成〕藿香 9 克，防风 9 克，杏仁 6 克。

〔用法〕每日一剂，分 2 次水煎，分 2—4 次服。

〔功效〕疏风散寒祛湿。

〔主治〕外感风寒挟湿。证见恶寒，微发热，头痛，身痛，鼻塞，流清涕，咳嗽，痰多而白，口不渴，苔薄白，脉浮紧。

麻萍辛沙汤 （《新中医》）

〔组成〕生麻黄 3 克，紫浮萍 5 克，北细辛 1.5 克，黄柏 12 克，知母 9 克，海金沙 15 克，正滑石 15 克，茯苓皮 9 克，大腹皮 9 克，泽泻 9 克，白茅根 30 克。

〔用法〕先将白茅根 30 克加水煎透，然后入诸药煎服，每日



☆家庭医疗保健丛书

1 剂或 2 剂,每剂复煎 2 盅分 2 次服下。

〔功效〕辛温解表,宣肺发汗,行水消肿。

〔主治〕水肿(急性肾炎)。证见发热恶寒,晨起面睑浮肿,尿少而赤,苔白滑,脉浮滑。

二、辛凉解表剂

苍耳子合剂

〔组成〕苍耳子 1000 克，辛黄花 180 克，菊花 60 克，茜草根 60 克，银花 60 克。

〔用法〕加水 2000 毫升，煎熬约 5 小时后，倾出药汁，再加水于药渣中煎熬，经过 4 小时后，再倾出药汁，如此共计 4 次，过滤，将药汁加热，使水分蒸发至药汁已浓，沸时（起大泡时），加入蜂蜜 250 克搅匀，约得 600 毫升之药汁，呈稠粘黑褐色如流膏状即成。宜作冷贮藏以防发酵。将药汁分装入 100—200 毫升的投药瓶内，每次服 5 毫升，1 日 3 次，可连续服用 1—2 个月，以上用量为 10 岁以上年龄的用量。

〔功效〕辛散祛风，通经解毒。

〔主治〕鼻渊。证见头痛头昏，眉弓发胀鼻流黄脓样涕，堵塞不通气，苔微黄，脉弦数。西医之慢性副鼻窦炎，见上述症状者，适用本药。

〔按语〕本方所治鼻渊，乃鼻渊之属风热者。治宜散风邪，通鼻窍，清热解毒，兼以通经脉。方中重用苍耳子辛散祛风通鼻窍为君。辛黄花辛散祛风，通鼻窍为臣。佐以茜草根通血脉，活血行血，使鼻窍中血脉畅通；菊花，银花轻透风热，寒以清热解毒，并制君、臣药之温性使本方为辛凉宣泄祛风散邪之剂。





〔疗效〕本方收治慢性副鼻窦炎 50 例。其中年龄最小为 10 岁,最大为 36 岁,以 18 至 26 岁为多,占 74%,治疗结果,症状消失者 14 例,占 28%;显著进步者 13 例,占 26%;进步者 15 例,占 30%,无效者 8 例,占 16%,总有效率为 84%。

★ 附方

谷精草合剂 (《新中医》)

〔组成〕谷精草 18 克,蔓荆子 15 克,白芷 6 克,防风 3 克,草决明 9 克,菊花 9 克,青箱子 9 克,密蒙花 9 克,夜明砂 9 克,蝉衣 6 克,钩藤 6 克,木贼 6 克,辛荇花 3 克。

〔用法〕每日一剂,水煎服。

〔功效〕清热驱风,镇静止痛。

〔主治〕鼻渊(急性、慢性副鼻窦炎)。证见头痛、头昏、鼻塞不通,嗅觉消失,鼻涕多而稠,睡时常开口呼吸,或鼻塞声重,或流黄鼻涕,苔白腻或黄腻。西医急、慢性副鼻窦炎见上述症状者有本方。

鼻炎丸 (《中医杂志》)

〔组成〕薄荷 10 克,菊花 10 克,蔓荆子 10 克,防风 10 克,芥穗 10 克,黄芩 10 克,桔梗 10 克,川芎 10 克,白芷 10 克,枳壳 10 克,水牛角 100 克(先煎),细辛 5 克,龙胆草 5 克,辛荇花 12 克。

〔用法〕每日一剂,水煎服。

〔功效〕发表散风,清热解毒,宣肺通窍。

〔主治〕伤风鼻塞(急性鼻炎)。证见鼻粘膜红肿,鼻塞时轻时重,鼻痒气热,喷嚏,涕黄稠,发热,恶风,头痛,咳嗽,咯痰



不爽,舌质红,苔微黄,脉浮数。

柴葛银花汤

(《中医杂志》)

〔组成〕银花 10 克,薄荷 6 克(后下),连翘 10 克,菊花 9 克,石膏 15 克,知母 10 克,葛根 10 克,柴胡 9 克,牛蒡子 9 克,杏仁 10 克,板蓝根 12 克,甘草 6 克。

〔用法〕每日一剂,水煎服。

〔功效〕辛凉透热,清热解毒。

〔主治〕温病卫气同病。证见发热恶风寒,身痛,口渴,心烦,汗出,小便黄,舌质红,苔黄或薄白,脉数有力。

〔按语〕本方所治之证是风热犯肺,热毒炽盛,卫气同病者。风热犯肺,则发热,恶风寒,牙痛,口渴,汗出;邪已有入气分征象,见心烦,苔黄,小便黄,但仍以卫分为主,故治宜辛凉透泄风热之邪于卫分为主,兼清气分热邪。热毒炽盛,来势凶猛,故又兼解热毒之法。方中经柴胡透表,散卫分之邪为君药。臣以葛根辛甘寒,退肌热,生津止渴;银花轻清透表,清热解毒;板蓝根清热解毒,利咽。佐以薄荷;牛蒡子疏散风热并利咽;连翘清热解毒散结;菊花疏风热;石膏、知母清热生津,以清气分热邪;杏仁宜利肺气止咳。使以甘草调和诸药。诸药配伍,使本方具有以透卫分风热为主,兼以清泄气分热邪之功。

〔疗效〕本方治疗 200 例温病卫气同病患者,年龄 6 月至 80 岁,其中 6 月~4 岁者,占 29%。体温 38.5°C ~ 40.7°C ,其中 38.5°C ~ 39°C 108 例, 39.1°C ~ 40°C 88 例, 40.1°C ~ 40.7°C 4 例。病程 1~5 天,其中一天者 16 例,2 天 57 例,3 天 80 例,4~5 天 47 例。治疗结果,服药后 24 小时内体温降至正常者 113