



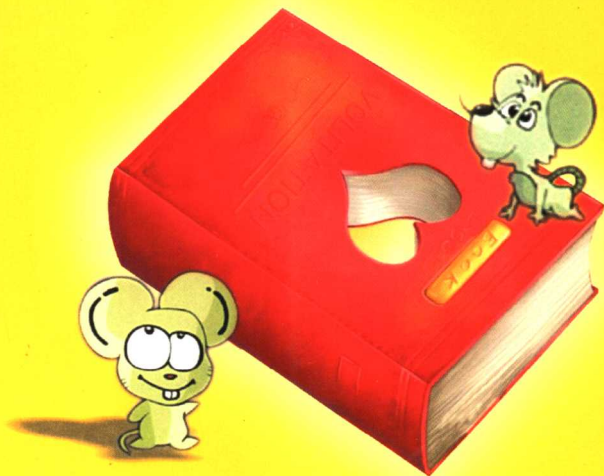
未来惟一持久的优势，是你能有能力比你的竞争对手学习得更快！

——彼得·圣吉《第五项修炼》

# 学习改变命运

——《“帕尔我”没了》的启示

董进宇（博士）著



《谁动了我的奶酪》提醒你这个世界正在发生着什么变化

《学习改变命运》则告诉你在面对变化时

你应该如何学习、学习什么以及应该改变什么

因为学习才是你今天超越竞争对手的惟一方法

## Study Change Fortune's wheel

中国三峡出版社

# 学习改变命运

——《“帕尔我”没了》的启示

董进宇（博士） 著



## Study Change Fortune's wheel

中国三峡出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

学习改变命运 /董进宇著. —北京:中国三峡出版社,

2005. 12

ISBN 7-80223-022-5

I. 学... II. 董... III. 学习方法 IV. G791

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 140993 号

## 中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

发行部电话:(010)68218553 51933037

编辑室电话:(010)51933045

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail:sanxiaz@sina.com

大厂回族自治县彩虹印刷有限公司印刷

新华书店经销

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

开本:880×1230 毫米 1/32 印张:4.125

字数:60 千

ISBN7-80223-022-5 定价:13.80 元

## 作者简介



## 董进宇（博士）

成功教育专家

吉林大学法学院副教授


中国国际家庭教育形象大使

连续5届“学习型中国”论坛主讲嘉宾

以学习为生的时代已经到来。在今天，一个人的学习能力就是他的核心竞争力，如果你想超越竞争对手，你就必须比他学得多。学习是提升一个人生命能量的惟一方法，我们应该把学习变成我们每日生活的一部分。

责任编辑：周 娜

策 划：王晓炜 李 鸽 张飞亮

封面设计：点睛  工作室  
TEL:010-64848726/韩 华



## 打开成功之门的“阿里巴巴”

——董进宇博士个人成长系列丛书序

今 福

董进宇博士作为文理兼修的学者，不仅以其改变了父母教育子女的方式而受到无数家长的拥戴，成为“中国亲子关系第一人”，而且以“让正确的观念占领人们心理”的执着传播，成为国内著名的前沿成功学教育专家。

上世纪中国改革开放之初，董进宇博士以探讨金钱运作规律为起点，十几年来一直以宗教般的狂热研究成功学。在北国春城长春市，每周二晚上免费向社会各界人士开放的“博瑞智成功沙龙”，以及每周四晚上的“博瑞智企业家沙龙”，不仅是规划生涯、碰撞观念、交流信息、创造商机的场所，更是社会文明进步

的讲堂。“人生真正的智慧，第一是和你所爱的人一起生活，第二是干你喜欢干的事业”——董进宇博士倡导的人生哲学，抢先一步为无数人“打开了幸福的盒子”。

怎样走出生命的误区？如何培养真正的人？怎样才能通往卓越之路……一系列激励人生的划时代课题，作为人生激励导师、企业人力资源培训导师的董进宇博士，均把它们由经验层面上升到规律层面，旨在为人类大脑这部世界上最复杂的计算机编写出一部“使用说明书”。

将董进宇博士在“博瑞智成功沙龙”活动上的演讲汇集成册，付梓成书，无疑为读者们奉献上了打开成功之门的“阿里巴巴”！

权为序。



# 序

## 分离的世界

世界先决定了我是什么样的，  
然后我在心中又决定了世界是什么样的。  
要改变我们外在的世界，  
就必须先改变我们自己的内在世界。  
改变自己内在世界的什么？  
改变我们对这个世界的看法。  
从哪儿开始？  
改变我们的思维方式，  
改变我们的感受模式，  
改变我们的行为习惯。  
怎样才能做到？  
学习！

——作者题记







## 目 录

- 序 分离的世界 / 1
- 第一章 神秘的 J 岛 / 1
- 第二章 开放的 D 岛 / 27
- 第三章 碰撞 / 57
- 第四章 振兴之路 / 67
- 第五章 沙龙回响之一 / 79
- 第六章 沙龙回响之二 / 103

# 第一章

## 神秘的J岛







## 一、J岛的生活



从前，在遥远的大洋深处，有一个奇异的小岛，名叫J岛。在该岛的中央，有一个巨大的石头地面的广场。在广场的边上，矗立着一个神秘的金字塔形状的塔楼。塔楼共有七层，最底层是边长为几千米的正方形大厅，地面是用石头铺成的；第二层的正方形大厅的边长比底层的边长要短很多，因此大厅的四面墙壁都向内倾斜，构成了一个底边大上边小的梯形。其它各层的结构也都相同。在塔楼的最顶尖上有一个巨大的“J”字符号。经过几千年风霜雨雪的磨蚀，这个奇怪的没有人能说出其确切来历的建筑物，竟然依旧巍然屹立，牢不可破。关于这个神秘的金字塔形状的塔楼，有各种传说：有人说是外星人留在地球上的纪念物；有人说是自己的祖先创造的；还有人说是另一种文明的遗迹……



在J岛上，生活着身上印有“J”字符号的老鼠，它们是这个岛的主人，它们已经在这个岛上生活几千年了。这个老鼠世界，发明了一种独特的食物分配方式：它们利用金字塔形状的塔楼，按不同级别把老鼠从下至上地安排在相应的楼层里，并按相应级别分发该得的食物。

每天清晨，由最底层的老鼠们将当天要吃的食物堆到广场上。在欢呼声中，由鼠王库拉将食物分成若干份，然后指定鼠侯们前来认领。领到食物的鼠侯们，将自己占有的食物再分成若干份，指定下一级的归自己管辖的老鼠首领前来认领。依此类推。最后由管十二只老鼠的组长将手中的食物分给那些最底层的老鼠。老鼠们在塔楼的位置排序是：鼠王在最顶层，鼠侯在从上往下数的第二层……最底层的老鼠自然在塔楼的最底层。等到老鼠们在自己的位置上各就各位后，鼠王下令开饭，然后钟声响起，老鼠们开始用餐。

这种制度由天才的鼠王库拉创造。为了防止下面各级的老鼠反抗，鼠王库拉对负责分发食物的老鼠，按不同的级别授予它们相应的一块“帕尔我”，用它来维持



# 学习改变命运

5

秩序。

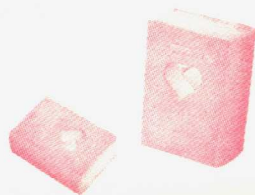
“帕尔我”在这个世界里可是宝贝，是鼠王的“镇山之宝”。它是鼠王在岛上的山谷里找到的一种黑色的能发光的石头，这种石头有一种不可思议的能量，被它照射的老鼠会浑身抽搐痛苦不堪，马上失去反抗能力。被照射一次，轻的要大病一场，很长时间才能恢复；重的可死去。这种黑色的能发光的奇石，有几大特性：

第一个特性是体积越大，能量越大。J岛上属鼠王库拉的“帕尔我”最大，具有至高无上的威力。

第二个特性是“帕尔我”的威力对下不对上。也就是小“帕尔我”照射不了大“帕尔我”，大“帕尔我”却可以照射小“帕尔我”。

第三个特性是“帕尔我”对其持有者无害。也就是说谁持有“帕尔我”，这个“帕尔我”对其主人没有照射的威力。

由于有了“帕尔我”，没有任何老鼠敢反抗。靠着“帕尔我”的魔力，这个金字塔式的食物分配结构被完好地维持了下来。

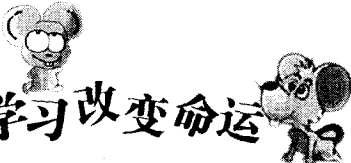




刚开始，由鼠王库拉创造的这个食物分配制度，给这个老鼠世界带来了福音，它结束了老鼠们为争夺食物而互相撕咬造成的混乱和恐慌，为J岛带来了和平、秩序与宁静。

但时间一长，问题就来了：老鼠越来越多，相对来说，食物越来越少。食物短缺及贪婪的本性，使得老鼠们都想更多地得到一些食物。而如果允许老鼠们自由寻找食物，就会损害上层老鼠的利益并造成混乱，因此，在J岛实行着一条严酷的律法：如果老鼠不经过分配程序而自己弄食物吃，发现后，将被用“帕尔我”照射至死。这样，手里握有“帕尔我”的老鼠们，在往下分发食物时，总是先留够自己及其子女吃的之后，再将余下的部分往下分发。各级均是如此。等轮到最底层的老鼠时，已经所剩无几了，有些老鼠就只好饿肚子。如果有谁敢反抗，那等待它的将是被“帕尔我”照射而满地打滚。于是老鼠们怨声载道，牢骚满腹，但又没有一个老鼠敢公开反抗。

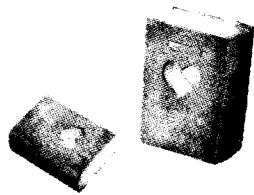
随着几千年岁月的流逝，老鼠们对这种生活方式已



# 学习改变命运

7

经习惯了。年轻的老鼠们，因为生下来就在广场上领取食物，在等级森严的塔楼里进餐，所以把这种生活方式看成是天经地义的了。老鼠的世界沉寂了，没有了抱怨，更没有反抗。尽管大多数生活在最底层的老鼠要经常挨饿，但它们认为这是没有办法的事情，也只好忍受。相反，为了求生，一部分老鼠开始学习现有条件下的生存智慧。







## 二、J 岛的生存智慧



老鼠库巴，是一个没有任何“帕尔我”的生活在最底层的年轻老鼠，因为长身体吃得多，而分配的食物根本不够吃。为了能够多弄点吃的，它开始动脑筋。它发现，小组长分发食物是任意的，想给谁多少就给谁多少，完全是按着它自己的意愿和喜好。于是库巴把自己在海边捡到的美丽的贝壳送给小组长，果然，第二天小组长在发食物时多给了它一些。受此启发，它又给小组长整理毛发，于是它成了小组长的亲信，自然不再愁食物不够吃了。于是它又给小组长出主意，把更多的贝壳送给上级分发食物的主管，果然，它们这一小组分到了更多的食物，自然底层的老鼠也更拥护这个小组长了。

没过多久，这种生存智慧被全岛的老鼠都学会了。于是讨好上级成了时尚，也成了基本的生活方式。在这