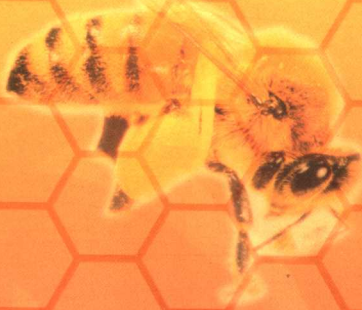


蜂

产品知识问答

FENG CANPIN ZHISHI WENDA

宋心仿 编著



中国农业出版社

蜂产品知识问答

宋心仿 编著

中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蜂产品知识问答/宋心仿编著. —北京: 中国农业出版社, 2000.9

ISBN 7-109-04769-5

I. 蜂... II. 宋... III. 蜂产品-基本知识-问答
IV. S 896-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 40309 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 卫 洁

插图 钱存源

北京通州皇家印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2000 年 11 月第 1 版 2006 年 3 月北京第 5 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 7.25

字数: 140 千字 印数: 18 001~22 000 册

定价: 10.50 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

序

值宋心仿同志新作《蜂产品知识问答》出版发行之际，谨以此短文作序，向作者表示祝贺，并向广大读者表示敬意！

蜜蜂产品，作为纯天然的保健食品和广谱性祛病良药，深受市场欢迎和消费者青睐。历史足以证明，蜂产品是经过漫长的市场淘沙得到公认的，早在东、西汉朝时期，蜂蜜、花粉、蜂仔（幼虫、蛹）等就被当作贡品或孝敬老人的珍品，古典医著《神农本草经》、《本草纲目》等，均对蜂产品给予极高的评价，列为上品药加以珍视。随着科学研究的不断深入，蜂产品的神奇作用被越来越深入地剖析发现，也被越来越广泛地加工利用，现已成为营养保健品市场的主要品种。尽管目前市场上营养保健品品种繁多，有的产品不惜花费高价大作广告，可往往昙花一现，很快被市场所淘汰，只有蜂产品一枝独秀稳占鳌头，销势越来越猛。

近年来，蜜蜂产品与其他产品一样，也面临着假冒伪劣产品的冲击，一些不法之徒利欲熏心，专门造假或以劣质产品赚取钱财，不仅使广大消费者蒙受欺骗之忧，也严重扰乱了养蜂生产及蜂产品的正常经营秩序，为日趋火爆的蜂产品市场蒙上了一层阴影。解决这一问题的方法，除有关部门加大打假力度以外，广大消费者及生产经营者，也须进一步掌

握和了解蜂产品知识，加强鉴别真假优劣产品的能力，这是至关重要的。

《蜂产品知识问答》一书，以一问一答的形式，就广大蜂产品消费者及生产经营者普遍关心的问题，分别对蜂蜜、王浆、花粉、蜂胶等蜂产品的作用与用途、服用方法、检验技术及注意事项等，一一作了简单明了的解答，可以帮助您正确选择和服用各种蜂产品，也有利于您准确鉴别和选购各种蜂产品。蜂产品是健身之宝，蜂产品是治病良药，让我们不断学习蜂产品应用及检验知识，热情关心和培植蜂产品市场，使各种名贵的蜂产品发挥其应有的作用，为国家的经济繁荣和民众的身体健康作出积极的贡献。

中国养蜂学会理事长
中国农科院蜜蜂研究所所长

张复兴（研究员）

2000年6月于北京

目 录

序

蜂 蜜

一、蜂蜜的来源与分类	1
1. 蜂蜜来源于何处?	1
2. 花蜜、蜜露、甘露有何不同?	2
3. 蜜蜂如何采集花蜜?	2
4. 蜂蜜的酿造原理是怎样的?	3
5. 蜜蜂如何酿造蜂蜜?	3
6. 花蜜、未成熟蜂蜜、成熟蜂蜜有何区别?	4
7. 从花蜜到成熟蜂蜜所需时间与什么因素有关?	4
8. 蜂蜜是怎样从蜂群中被取出的?	5
9. 生产中如何提高蜂蜜的质量?	5
10. 开展单一花蜜生产的措施有哪些?	5
11. 如何采收单一蜂蜜?	6
12. 如何掌握取蜜时间?	6
13. 影响蜂蜜浓度的因素有哪些?	6
14. 蜂蜜生产过程中如何防止药物污染?	7
15. 对蜂蜜的定义主要有哪些内容?	7
16. 对蜂蜜分类的意义是什么?	7

17. 蜂蜜的分类方法有哪几种?	8
18. 如何按原料性质进行分类?	8
19. 如何按蜜源植物种类进行分类?	8
20. 单花蜜和杂花蜜其质量和性状有何差异?	8
21. 如何按生产规格与取蜜方法进行分类?	9
22. 如何按物理状态进行分类?	9
23. 如何按色泽进行分类?	10
24. 蜂蜜分类还有什么其他方法?	10
25. 出口蜂蜜的品种有哪些?	10
二、蜂蜜的成分与特性	11
26. 蜂蜜的主要成分有哪些?	11
27. 蜂蜜中含有哪几种糖分? 主要有什么特点?	11
28. 蜂蜜中的水分含量如何?	12
29. 蜂蜜中有多少种氨基酸?	12
30. 蜂蜜中主要含有多少种维生素?	13
31. 蜂蜜中主要含有哪几种矿物质?	13
32. 蜂蜜中主要含有哪几种酶?	13
33. 蜂蜜中含有多少种酸类物质?	14
34. 蜂蜜中还含有什么特效成分?	14
35. 蜂蜜中还含有哪些其他成分?	14
36. 蜂蜜的物理特性包括哪些内容?	15
37. 蜂蜜呈什么颜色?	15
38. 蜂蜜香味及味道如何?	15
39. 蜂蜜的相对密度是多少?	16
40. 蜂蜜有吸水性吗?	16
41. 蜂蜜的黏滞度(稠度)是怎样的?	16

42. 蜂蜜有何光学特性?	17
43. 蜂蜜结晶的实质是什么? 与什么因素有关?	17
44. 蜂蜜结晶是否影响食用?	18
45. 如何防止蜂蜜结晶?	18
46. 蜂蜜为何会发酵?	19
三、蜂蜜的质量标准与检测	19
47. 蜂蜜标准中将蜂蜜划分为几等几级?	19
48. 蜂蜜的感官指标要求是如何规定的?	19
49. 蜂蜜的理化指标要求是什么?	20
50. 蜂蜜的等级划分是如何规定的?	20
51. 蜂蜜的级别划分是如何规定的?	21
52. 我国主要单花蜜有哪些品种?	21
53. 蜂蜜收购工作的特点是什么?	21
54. 蜂蜜收购前有哪些准备工作?	21
55. 蜂蜜收购的操作规程是怎样规定的?	22
56. 蜂蜜感官检验方法有几种?	22
57. 如何凭经验鉴定蜂蜜质量?	22
58. 怎样凭视觉检验蜂蜜质量?	23
59. 怎样凭嗅觉检验蜂蜜质量?	24
60. 怎样凭味觉检验蜂蜜质量?	24
61. 怎样凭触觉检验蜂蜜质量?	25
62. 怎样从形状判断蜂蜜质量?	25
63. 如何鉴别蜂蜜是否发酵?	25
64. 如何以其色泽、香味来区别蜂蜜的品种?	26
65. 如何进一步确定蜂蜜的品种?	26
66. 如何测定蜂蜜的浓度?	26

67. 如何检验蜂蜜中的杂质?	27
68. 蜂蜜掺假的定性分析如何进行?	27
69. 蜂蜜中掺入淀粉如何检验?	27
70. 蜂蜜中掺入饴糖如何检测?	27
71. 蜂蜜掺入食盐如何检验?	28
72. 蜂蜜中掺入化肥如何检验?	28
73. 蜂蜜中掺入明矾如何鉴别?	28
74. 蜂蜜受重金属污染如何检验?	28
75. 蜂蜜中掺入增稠剂如何检验?	29
76. 蜂蜜中掺入琼脂物质如何检验?	29
77. 蜂蜜检验时如何采样?	29
78. 蜂蜜理化检验的具体内容有哪些?	30
79. 蜂蜜理化检验常用的仪器有哪些?	30
80. 蜂蜜的理化检验基本操作步骤有哪些?	30
81. 蜂蜜的色泽用什么方法测定?	30
82. 蜂蜜的含水量如何测定?	31
83. 测定蜂蜜中的水分采用哪种方法较好?	31
84. 如何测定蜂蜜中还原糖?	31
85. 如何测定蜂蜜中蔗糖含量?	32
86. 如何快速测定蜂蜜蔗糖含量?	32
87. 如何测定蜂蜜中淀粉酶值?	32
88. 如何测定蜂蜜酸度?	32
89. 如何测定蜂蜜中羟甲基糠醛含量?	33
90. 蜂蜜中花粉的检验方法有几种?	33
四、蜂蜜的应用	33
91. 古典名著中怎样评价蜂蜜?	33

92. 蜂蜜主要有哪些营养保健作用?	34
93. 蜂蜜有何医疗保健功能?	34
94. 蜂蜜在制作药丸时有何应用?	35
95. 蜂蜜在中医学和中药中的应用有哪些?	35
96. 蜂蜜在中药片剂中的应用有哪些?	36
97. 蜂蜜有哪些中医药理作用?	36
98. 蜂蜜在临床应用中主要适应哪些病?	36
99. 蜂蜜对胃病起什么作用?	36
100. 蜂蜜对十二指肠溃疡治疗效果如何?	37
101. 蜂蜜对便秘有什么影响?	37
102. 蜂蜜治疗胃肠道哪些疾病?	37
103. 蜂蜜能治疗呼吸系统疾病吗?	38
104. 蜂蜜对鼻炎的治疗效果如何?	38
105. 蜂蜜对咳嗽、哮喘的疗效如何?	38
106. 蜂蜜对肺结核的作用如何?	39
107. 蜂蜜对肝脏病的疗效如何?	39
108. 蜂蜜应用于器官保存的效果怎样?	39
109. 如何用蜂蜜治疗外伤?	40
110. 如何用蜂蜜治疗冻疮、冻伤?	40
111. 蜂蜜治疗烧伤、烫伤及褥疮性溃疡 效果如何?	40
112. 蜂蜜治疗皮肤病效果怎样?	41
113. 蜂蜜能促进儿童生长发育吗?	41
114. 蜂蜜对治疗儿科疾病有何作用?	42
115. 蜂蜜对贫血的作用如何?	42
116. 蜂蜜对治疗神经系统疾病效果如何?	42
117. 蜂蜜对糖尿病患者有何作用?	42

118. 蜂蜜能治疗心脏病吗?	43
119. 蜂蜜的抗菌作用如何?	43
120. 蜂蜜在医疗上还有哪些应用?	43
121. 蜂蜜在美容护肤中的应用有哪些?	44
122. 蜂蜜在畜牧生产上有何应用?	44
123. 蜂蜜在其他方面还有哪些应用?	44
124. 蜂蜜的食用方法主要有几种?	45
125. 蜂蜜如何直接食用?	45
126. 蜂蜜用于哪些食品加工?	45
127. 发酵蜂蜜制品有哪些?	46
128. 蜂蜜食品主要有哪些品种?	46
129. 蜂蜜饮料主要产品有哪些?	46
130. 蜂蜜在家庭烹饪中应用主要有哪些?	47
五、蜂蜜的加工与贮存	47
131. 蜂蜜加工的目的和意义是什么?	47
132. 蜂蜜的一般加工方法是怎样进行的?	48
133. 加工对蜂蜜质量有何影响?	48
134. 蜂蜜加工中的温度如何控制?	48
135. 怎样对蜂蜜进行脱毒?	49
136. 蜂蜜解晶液化的主要方法有几种?	50
137. 怎样对蜂蜜消毒灭菌?	50
138. 怎样对蜂蜜进行脱色脱味?	50
139. 蜂蜜在贮存中有哪些不利特性?	51
140. 蜂蜜贮存中的质量变化及防止方法 有哪些?	51
141. 用什么容器盛装蜂蜜较好?	52

142. 蜂蜜贮存时应注意的问题有哪些?	53
143. 蜂蜜贮存保管有什么要求?	53
144. 蜂蜜贮存的适宜温度是多少?	54
145. 贮存蜂蜜的适宜湿度为多少?	54
146. 蜂蜜长期贮存应注意哪些事项?	54

蜂 王 浆

一、蜂王浆的来源与分类	55
1. 何谓蜂王浆?	55
2. 蜂王浆来源于何处?	55
3. 什么蜜蜂分泌王浆?	55
4. 工蜂如何分泌王浆?	56
5. 蜂王浆是如何生产出来的?	56
6. 怎样按蜜粉源种类进行分类?	56
7. 怎样按色泽进行分类?	57
8. 怎样按生产季节进行分类?	57
9. 不同蜂种生产的蜂王浆如何分类?	57
二、蜂王浆的特性与成分	58
10. 新鲜蜂王浆的颜色是怎样的?	58
11. 蜂王浆颜色的深浅主要取决于什么?	58
12. 蜂王浆的形状是什么样的?	58
13. 蜂王浆有何气味?	58
14. 蜂王浆有哪些理化性质?	59
15. 蜂王浆有哪些特性?	59
16. 蜂王浆的双折射特性如何?	60

17. 蜂王浆中主要成分有哪几类? 含量为多少?	60
18. 蜂王浆中含有哪些重要的生物活性物质?	60
19. 蜂王浆中含有哪些蛋白质?	60
20. 蜂王浆中蛋白类活性成分有哪些?	61
21. 蜂王浆中含有多少种氨基酸?	61
22. 蜂王浆中氨基酸含量有多少?	61
23. 蜂王浆中含有多少种维生素?	62
24. 蜂王浆中维生素含量有多少?	62
25. 什么是王浆酸?	62
26. 蜂王浆中含有哪些有机酸?	63
27. 蜂王浆中脂类物质含量有多少? 分几类?	63
28. 蜂王浆中甾体化合物是什么?	64
29. 蜂王浆中酯及酚类化合物有哪些?	64
30. 蜂王浆中含有哪几种激素?	64
31. 蜂王浆中所含激素主要作用是什么?	64
32. 蜂王浆中所含酶类主要有哪些?	64
33. 蜂王浆中磷酸化合物的主要成分是什么?	65
34. 蜂王浆中含有哪几种矿物质?	65
35. 蜂王浆中含有多少种糖类?	65
36. 蜂王浆中还含有什么其他成分?	65
37. 影响蜂王浆成分的主要因素有哪些?	66
38. 工蜂日龄对蜂王浆成分有何影响?	66
39. 蜂王浆成分受幼虫的日龄影响吗?	66
40. 蜜蜂食物影响蜂王浆的成分吗?	67
41. 产浆群势对蜂王浆成分有何影响?	67
42. 不同季节、地区、花粉源对王浆成分有何 影响?	67

三、蜂王浆的质量标准与检测 67

- 43. 我国有没有“蜂王浆国家标准”? 67
- 44. 蜂王浆质量标准主要包括哪些内容? 68
- 45. 蜂王浆的感官指标有哪些要求? 68
- 46. 蜂王浆的理化指标有哪些? 68
- 47. 蜂王浆的卫生指标是怎样规定的? 68
- 48. 蜂王浆的等级是怎样划分的? 69
- 49. 怎样对蜂王浆进行感官检验? 69
- 50. 如何通过颜色辨别蜂王浆的优劣? 69
- 51. 如何通过状态辨别蜂王浆真伪? 69
- 52. 如何采用手捻的方法辨别蜂王浆质量? 70
- 53. 如何通过嗅尝辨别蜂王浆的优劣? 70
- 54. 如何通过水分高低辨认蜂王浆质量? 70
- 55. 蜂王浆的理化检测有哪些方法和内容? 70
- 56. 如何测定蜂王浆的 pH? 71
- 57. 蜂王浆的表面张力测定值为多少? 71
- 58. 蜂王浆的折光度采用什么测定? 71
- 59. 使用显微镜可检查蜂王浆中哪些内容? 71
- 60. 蜂王浆中伪品如何检验? 72
- 61. 蜂王浆中掺入牛奶的检验方法有几种? 72
- 62. 蜂王浆中掺入蜂蜜如何进行检验? 72
- 63. 蜂王浆中掺入淀粉或糊精如何检验? 72
- 64. 蜂王浆中掺入滑石粉怎样检测? 73

四、蜂王浆的生理药理作用 73

- 65. 蜂王浆促进生长发育的原因是什么? 73

66. 蜂王浆为什么能有返老还童的作用?	73
67. 蜂王浆延缓衰老的作用如何?	74
68. 蜂王浆提高思维能力的科学依据是什么?	74
69. 蜂王浆抗癌作用的理论依据是什么?	75
70. 蜂王浆有抗辐射作用吗?	75
71. 蜂王浆的抑菌抗菌作用如何?	76
72. 蜂王浆的抗菌强度与什么因素有关?	76
73. 蜂王浆的抗炎消炎作用有哪些?	76
74. 蜂王浆对心血管系统有哪些作用?	77
75. 蜂王浆能促进造血功能吗?	77
76. 蜂王浆促进受损组织再生作用效果如何?	77
77. 蜂王浆为什么能强化性功能?	78
78. 蜂王浆增强抵抗力的作用如何?	78
79. 蜂王浆对肌体抵抗力和耐受力的影响 有多大?	79
80. 蜂王浆有催眠作用吗?	79
81. 蜂王浆有无副作用?	80

五、蜂王浆的应用 80

82. 蜂王浆为什么能被广泛应用于临床治疗 等方面?	80
83. 蜂王浆可以治疗哪些疾病?	81
84. 蜂王浆在临床和保健方面的应用有哪些?	81
85. 蜂王浆对老年病有何疗效?	82
86. 蜂王浆适应哪些营养不良症?	82
87. 蜂王浆对神经系统疾病疗效如何?	83
88. 蜂王浆能医治肝脏病吗?	83

89. 蜂王浆能医治哪些肠胃病?	84
90. 蜂王浆对心血管疾病有何疗效?	84
91. 蜂王浆对关节炎有何疗效?	85
92. 蜂王浆能治哪些口腔病?	85
93. 蜂王浆的抗癌变抗辐射效果如何?	85
94. 蜂王浆治疗肿瘤效果如何?	86
95. 蜂王浆能治疗哪些皮肤病?	86
96. 蜂王浆能治疗眼科病吗?	87
97. 蜂王浆在食品饮料上应用于哪些方面?	87
98. 蜂王浆在化妆品上有什么应用?	87
99. 蜂王浆在农牧业上应用于哪些方面?	88
六、蜂王浆的服用及贮存	89
100. 蜂王浆的服用剂型可分为几类?	89
101. 蜂王浆的使用剂量以多少为宜?	89
102. 蜂王浆的服用方法有几种?	90
103. 什么时间服用蜂王浆效果较好?	91
104. 服用蜂王浆多长时间见效?	91
105. 为什么有的人服用蜂王浆后感觉不明显?	91
106. 服用前为何需要进行简易加工处理?	92
107. 家庭如何过滤鲜王浆?	92
108. 如何简易自配蜂王浆蜜?	92
109. 如何自制蜂王浆口服液?	93
110. 如何自制蜂王浆酒?	93
111. 服用或配制蜂王浆应注意什么问题?	93
112. 如何购买蜂王浆?	94
113. 蜂王浆为什么需要保鲜?	94

114. 贮存蜂王浆有什么条件要求?	94
115. 怎样短期存放蜂王浆?	95
116. 蜂王浆在生产、加工、运输、贮存过程中 如何保鲜?	95
117. 家庭怎样保存蜂王浆?	96
七、蜂王浆医疗保健的特点和优势	96
118. 蜂王浆具有综合功能吗?	96
119. 蜂王浆的医疗适应症是否很多?	96
120. 蜂王浆能够多病同治吗?	97
121. 蜂王浆治病能够治本吗?	97
122. 蜂王浆在国内外评价如何?	97
123. 蜂王浆是否既能治病又可滋补?	98
124. 服用蜂王浆需要忌口吗?	98
125. 蜂王浆有无毒副作用?	98
126. 蜂王浆治疗方法简便吗?	98
127. 蜂王浆治疗有无痛苦?	99
128. 蜂王浆的医疗费用是高还是低?	99
129. 服用蜂王浆治愈疾患后, 会不会再复发?	99

蜂 花 粉

一、蜂花粉的来源与物理性状	100
1. 什么是蜂花粉?	100
2. 蜂花粉是什么颜色的?	100
3. 蜂花粉粒的形态呈什么样?	100
4. 蜂花粉粒有多大?	101