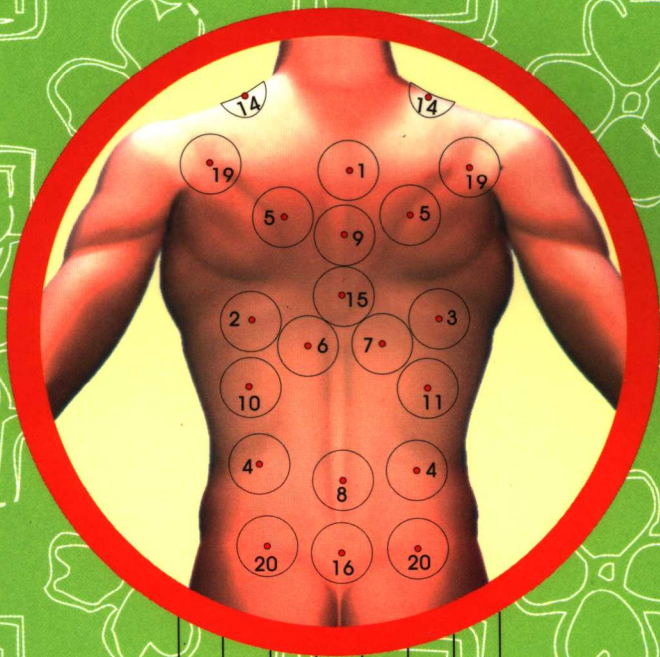


排毒拔罐疗法

Paidu baguan liaofa

李志锐 吴彪 编著



促进新陈代谢

调节血液循环

调整脏腑平衡

提高机体免疫力

可靠安全简单易行

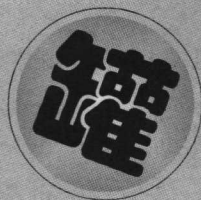
轻轻松松排毒

享受身体清爽健康



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

排毒拔



疗法

● 李志锐 吴 彪 编著

《 辽宁科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

排毒拔罐疗法/李志锐, 吴彪编著. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2005.9

ISBN 7-5381-4476-5

I. 排… II. 李… III. 拔罐疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 060186 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁印刷集团新华印刷厂

幅面尺寸: 130mm × 184mm

印 张: 6.5

字 数: 130 千字

印 数: 5001—9000

出版时间: 2005 年 9 月第 1 版

印刷时间: 2006 年 1 月第 2 次印刷

责任编辑: 倪晨涵 唐丽萍

封面设计: 庄庆芳

版式设计: 于 浪

责任校对: 王春茹

定 价: 11.00 元

联系电话: 024 - 23284363

邮购热线: 024 - 23284502 23284357

全豆排毒拔罐 联系电话: 0415 - 2335923 0415 - 2139563(晚上)

E-mail: lkzzb@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lnkj.com.cn

【前言】

自从《根治型拔罐疗法》一书出版以来，许多读者来信、来电话，询问用此书介绍的拔罐方法治疗疾病的各种问题。随着时间的推移，在广大人民群众实践中，积累了更多新的经验。同时，在不断的学习和探索中，我们也增加了对根治型拔罐疗法所依据的科学原理的认识。为了对读者的问题做一个解答，也为了进一步探索根治型拔罐疗法的科学原理，我们又出版了《根治型拔罐疗法》一书的姊妹篇——《排毒拔罐疗法》。

《根治型拔罐疗法》一书出版以后，一些读者询问为什么没有写病例。这是因为我们认为许多人并不希望别人来打扰自己，不希望各种方式的询问扰乱自己的平静生活，也不希望让其他人知道事情。每位读者只要设身处地想一想，应该很容易理解。

考虑到许多读者希望有病例可以参考和借鉴，在《排毒拔罐疗法》一书中，我们介绍一些有代表性的病例，主要是我们自己的经历，供读者参考和借鉴。在介绍病例的时候，一般情况下不提具体人名，但是文中所叙述的事情是完全真实的。对于书中没有提到的病例，读者可以根据排毒拔罐疗法科学原理的介绍，自己判断是否需要拔罐治疗。

在撰写过程中，我们参考了葛书翰等编著的《临床针灸学》、姚泰主编的《生理学》、《赤脚医生教材》以及黑岩东五编著的《真空净血疗法》，以保证我们的理论更准确，阐述得更透彻。

本书希望通过介绍排毒拔罐疗法科学原理，使读者能够判断该法究竟能治哪些部位和哪些种类的疾病，为什么能治疗这些疾病，使读者能够真正掌握排毒拔罐疗法，并且能够灵活恰当地选择上罐部位。

本书也希望通过排毒拔罐疗法科学原理的介绍，引起更多的人对排毒拔罐疗法原理进行深入的研究。

《根治型拔罐疗法》一书出版以后，我们设计和制造了全昱排毒拔罐，作为排毒拔罐疗法的工具，帮助人们尽可能自己解决疾病的治疗问题。

据媒体介绍，现在人们患常见病以后，约有近一半的人由于各种原因不到医院看病，许多人是因为经济的原因。《排毒拔罐疗法》一书介绍了治病的道理，介绍了适合拔排毒罐的工具，介绍了具体的治疗方法，对这部分人的看病问题有极大的帮助。本书的作用在于使每个人能够自己治愈自身所患的疾病，在于给每个人提供一个预防疾病、治疗疾病和增进健康的可靠、安全、简单易行的方法。

有许多的优秀人物积劳成疾而且经济拮据，他们当中的大多数人不知道有这样的拔罐方法，如果他们知道有这样的拔罐方法，采用这样的拔罐方法，就不会因病而英年早逝，给我们留下遗憾。希望《排毒拔罐疗法》一书能够为他们恢复健康起作用。

【目录】

第一章 拔罐疗法简述	001
一、拔罐疗法的工具	001
二、排毒拔罐疗法的工具——全昱排毒拔罐	002
三、拔罐的上罐方法	004
四、火罐的操作要领	005
五、拔罐的使用方式	006
六、拔罐前的准备	007
第二章 根治型拔罐疗法与排毒拔罐疗法	009
第三章 排毒拔罐疗法的特点	013
一、拔罐法与针灸法的比较	013
二、留罐的持续时间	014
三、重罐	015
四、重罐产生的疼痒感	017
五、病灶反应	019
六、罐口部位表面情况的分析	021
七、排毒拔罐疗法的三个过程	022
第四章 经络学说与排毒拔罐疗法	024
一、经络的概念	024
二、经络的分布	025

三、排毒拔罐疗法在五脏六腑皮部上的应用	039
四、五脏六腑的机能及相互关系	041

第五章 排毒拔罐疗法的具体措施 048

一、加强患者自身调节功能的措施	048
二、减轻患者疼痛的措施	049
三、病气外排时的分流措施	051
四、心区、腰中区后上罐的措施	052
五、上下同时上罐的措施	052

第六章 排毒拔罐疗法依据的科学原理 054

一、《真空净血疗法》一书的启发	054
二、血液循环、微循环和淋巴系	056
三、人体内呼吸过程中的气体分压差原理	057
四、氧和二氧化碳在血液循环中的状态	060
五、皮肤组织	062
六、组织液和淋巴	063
七、血液和组织液之间的物质交换方式	064
八、排毒拔罐疗法依据的科学原理	065

第七章 作者的经历和病例介绍 073

一、二位老人的拔罐经历	073
二、我的家庭拔罐经历	077
三、病例介绍	088

第八章 排毒拔罐治疗常见病 117

一、感冒	117
------------	-----

二、风湿、类风湿	119
三、心脏病	121
四、胃肠疾病	122
五、肝病	123
六、腰椎、脊椎疾病	124
七、火毒病	126
八、糖尿病	127
九、泌尿系统疾病 (男科、妇科)	127
十、其他疾病	128

第九章 罐口部位的划分方法 131

一、胸腹部罐口部位的划分	132
二、背腰部罐口部位的划分	138
三、下肢部分的罐口部位	147

第十章 排毒拔罐疗法的注意事项 150

第十一章 问题解答 151

第十二章 具体病症的上罐部位 159

一、感冒	159
二、咳嗽	160
三、哮喘	161
四、失眠	164
五、肺炎	164
六、肺部疾病	164

七、胃肠疾病	167
八、痢疾	167
九、牙痛、口臭	170
十、胆囊炎	171
十一、肝部疾病	171
十二、肾脏疾病	171
十三、便秘	175
十四、复发性口腔溃疡	175
十五、糖尿病	175
十六、高血压、心脏病、中风	179
十七、头痛	182
十八、瘰癧	184
十九、颈椎病	184
二十、肩周炎	187
二十一、坐骨神经痛	187
二十二、腰间盘突出	187
二十三、风湿、类风湿性关节炎	189
二十四、牛皮癣	189
二十五、疔疮、疖肿、痈	193
二十六、泌尿系统疾病	194
二十七、儿科	194
二十八、鼻部疾病	196
二十九、耳内疾病	196
三十、关于癌症等疾病的治疗	198

【第一章】

拔罐疗法简述

排毒拔罐疗法的基本手法，出自于常见拔罐疗法，所以有必要在此简述常见拔罐疗法。

常见病的拔罐疗法，是广泛流传于民间的一种简易可行的医疗方法。“针灸拔罐，不好去一半”的说法，家喻户晓。过去，许多人认为拔罐疗法是针灸学的一部分，基础理论是已有两千多年历史的经络学说。通过最近几年的学习和实践，特别是经过排毒拔罐疗法的实践，我们对拔罐疗法有了新的认识。

排毒拔罐疗法是负压技术在医疗领域的一种应用，它的治病机制是人体生理学中关于人体血液循环过程中内呼吸的气体分压差原理和血液微循环的原理。拔罐疗法在我国劳动人民同疾病斗争的过程中，不断地完善和发展起来。

一、拔罐疗法的工具

古时候，拔罐的方式主要有火罐和水罐，工具多采用竹罐、陶罐。现在多采用玻璃罐和陶罐，玻璃罐又常常被广口罐头瓶所代替。在现代科学技术高度发展的今天，大量的塑料真空拔罐成为拔罐的主要工具，促进了拔罐疗法

的广泛普及。

二、排毒拔罐疗法的工具——全昱排毒拔罐

以前，我们在拔罐治病的过程中，都是用火罐，使用的是广口罐头瓶。由于拔排毒罐常常吸拔出满罐的水疱，而且需要多次重罐，每次上罐的时候都可能产生疼痛，有时痛感强烈，往往难以忍受；每次起罐的时候，下压皮肤也是很疼痛的，经常因为起不了罐，只好将罐头瓶轻轻敲裂纹，然后才能起下罐。由于一般人不容易掌握火罐的上罐手法，而且需要别人为自己拔罐，所以用火罐是不太方便的。

为了避免烧伤人的皮肤，出现了各种各样的塑料真空拔罐。为了减轻重罐时的疼痛，为了能够自己在后背拔罐，我们也需要使用塑料真空拔罐。但是，不是什么样的塑料真空拔罐都适用于排毒拔罐疗法的。经过长期实践，我们体会到排毒拔罐疗法对罐具的要求：①罐口的内边缘要光滑，不伤皮肤；②罐具的容量要大。能存放较多的脓水，以减少上罐的次数；③能够缓慢起罐，减轻起罐时的疼痛；④使装有脓水的罐具能稳定放置，不歪倒，便于多个罐具同时使用，也适用于医院；⑤要便于洗刷；⑥能够自己在后背上罐。

现有的许多塑料真空拔罐都不能同时满足上述要求。为了使更多的人自己掌握和使用排毒拔罐疗法，结合拔罐时的体会和需要，我们设计制造了一种适合用于排毒拔罐疗法的塑料真空拔罐，我们称之为“全昱排毒拔罐”，简

称排毒罐，作为《排毒拔罐疗法》一书的配套工具。

全昱排毒拔罐的特点是：①排毒罐的罐内空间比较大，可以容纳比较多的脓水，与其他塑料拔罐相比，可以增加留罐时间，减少上罐的次数，从而达到减少疼痛的效果；②全昱排毒罐起罐的时候，可以缓慢地向罐内充气，将一次起罐的过程分成几次来完成，从而减轻起罐时的疼痛；③罐口朝上可以稳定放置，罐内的脓水不会流出来。洗刷以后，罐口朝上放置，使排气阀上的水迹自然晾干，适用于医院；④全昱排毒罐的罐内空间比较大，因而吸力也比较大，比较持久，治疗效果也就比较好；⑤全昱排毒罐的异形罐可以加快治疗的速度；⑥最重要的是，全昱排毒罐可以通过一根较长的软塑料管自己在后背拔罐，从而实现自己给自己治病。

如果用排毒罐在后背拔罐起了疱，可以自己用牙签慢慢挑破，放出脓水。重罐的时候，虽然不太方便，也是可以试验着找准位置上罐。有的人胳膊有毛病，后背有的位置上不了罐，那么就应该先用拔罐治好这条胳膊的毛病，使胳膊能够灵活起来。在后背上罐，可以用两根长软管不断地给罐内增加负压，防止掉罐。拔罐的方式吸拔疾病，就像用抽水机抽水，被吸水面的形状呈扇形，像一个喇叭口，所以，全昱排毒拔罐的罐口形状略呈喇叭口型，将病气呈扇形吸拔出来，效果较好。

火罐之所以罐口内收，是为了压火头，塑料罐则不必考虑罐口内收。采用火罐上罐，在重罐的时候，上罐的那一瞬间，疼痛会很剧烈，但是疼痛的时间短，起罐的时候，需要用力将罐口附近的皮肤向下压，会产生比较强烈

的疼痛。采用全显排毒罐上罐，每次拉动排气筒，都能产生较轻的疼痛，但是需要多次拉动排气筒，于是产生多次的疼痛，它是将火罐一次上罐的强烈疼痛转化为多次的略轻一些的疼痛。

《排毒拔罐疗法》一书的罐口部位是参照全显排毒拔罐的罐口直径划分的，特别是排毒罐中的大号罐和异形罐。大号罐的罐口直径约7厘米，高约9厘米，类似广口罐头瓶子，吸拔的效果要比其他罐具好得多。使用全显排毒拔罐能做到自己在后背拔罐，这样，每个人都能自己解决许多疾病的治疗问题。全显排毒拔罐的出现，为更多的人掌握排毒拔罐疗法提供了一种实用的工具。

三、拔罐的上罐方法

由于取材方便和价格低廉，现实生活当中，火罐和玻璃罐还在大量使用，所以，我们还是要认真介绍火罐的上罐方法。

拔罐的吸引过程，俗话叫做上罐。我们仅介绍常用的上罐方法。

投火法：将5~7厘米大小的纸片（废报纸或书本纸均可，因为它们含油多、薄，易燃）折叠一下，点燃后投入罐内，将罐扣于皮肤之上。上罐时，罐口上端或一个侧端边缘先接触皮肤，后合罐口下端。当罐子接触皮肤时，不要用力按，轻轻贴在皮肤上即可吸住。患者取坐立姿势。

闪火法：用酒精棉缠绕在铁丝一端，制成酒精火焰棒，然后蘸以适量酒精后点燃，一手拿罐，另一手将火迅

速送入罐内转一圈，快进快出，快速将罐扣于皮肤之上，患者可取随意姿势。

布架法：把硬币用布包上，做成毬子样，留3厘米长左右的布头，蘸上食油或酒精，放在需要上罐的部位，点燃后将罐具扣上，患者应取平卧姿势。布架法不易烧伤皮肤，但患者需平卧，使用不太方便，并且吸力较小。

抽气法：现在的抽气法，主要指塑料真空拔罐的使用方法。各种塑料真空拔罐的具体使用方法要参考各自的使用方法说明。

使用排毒罐，上罐以前，预先在罐具内放置一些卫生纸，可以将脓水吸住。起罐前，用卫生纸在罐具下部接一下，避免脓水流淌。

使用排毒罐，宜采用坐位姿势，有时可以带罐走动，以减轻一种姿势引起的疲劳。

四、火罐的操作要领

由于火罐简单易行，不需费用，是最适合广大群众使用的拔罐工具，我们也把操作要领介绍一下。

众所周知，热空气上升，冷空气下降。热往上走，火苗总是向高处蹿，这是火苗燃烧的基本道理，知道了这个基本道理，就不难掌握火罐的操作要领。

首先要明确“罐口部位”的概念。“罐口部位”指的是皮肤上将要放置罐的部位。然后在掌握燃烧道理的基础上进行操作。

将折叠后点燃的纸片投入罐内，先使罐口边缘接触罐

口部位的一侧，再将罐口自罐口部位的上端向下端旋转，这通常叫做“压住火苗”，在旋转的过程中逐渐向下端合罐，最后封闭罐口部位的下端（不能用快速平扣的办法）。一定要保证最后封闭罐口部位的下端，这是要领的关键。这样做，火苗才会被罐肚兜住，不致蹿出烧伤皮肤。千万不能后合罐口部位的上端，因为火苗或热气会从罐口上部蹿出，烧伤皮肤。操作者动作要适当，从容，不紧不慢。不要手忙脚乱，动作太快，会烫伤皮肤。

起罐时，一手拿住罐子，另一手大拇指选罐口部位边缘皮肤松软之处向罐内的方向下按，让空气缓缓进入罐内，罐即脱落，不可硬扳或旋动，以免损伤皮肤。有时罐具较紧，拿罐之手可以将罐稍微向另一只手大拇指下按的方向用力推罐，帮助起罐。如果上罐的数量较多，应按先上后下的顺序起罐。也就是：先起身体上部的罐子，后起身体下部的罐子，避免起罐时的吸力变化给头部增加负担。

重罐时可以用空闲的手将皮肤向罐内推一推，使皮肤尽可能进入罐内，避免压疮。

五、拔罐的使用方式

1. 闪罐：火罐吸住马上起下，反复多次，直至皮肤潮红为止，多用于局部皮肤麻木或身体机能低下者。

2. 推罐：又称走罐，多用于腰背、大腿等肌肉丰厚之处。先在罐口部位涂一些润滑油脂，上罐后，一手在火罐前按压皮肤，使皮肤绷紧；另一手持罐平推，或者将火

罐前进处略微提起，前后左右移动，至皮肤潮红为止。注意之处是上罐后不要等罐口吸住皮肤再推，而是合罐与推罐同时进行。多用于皮肤表面的病症。

3. 留罐：上罐后，罐具在皮肤表面留置一定的时间。

常见的拔罐方法一般留罐 10~20 分钟，排毒拔罐疗法要求留罐 40 分钟以上。

留罐时按皮肤表面反应的情况。又可分为充血性罐和淤血性罐。当上罐后留罐达到皮肤潮红即起罐为充血性罐；当上罐后留罐达到皮下出血、皮肤有紫点或紫斑时即起罐为淤血性罐。

4. 针罐：先在一定部位施行针刺，达到一定的刺激后，将针留在原处，再以针刺为中心拔上罐。

5. 刺血罐：用三棱针、粗毫针等，先按病变部位的大小和出血要求，按刺血法刺破小血管，然后施以拔罐。刺血罐的方法又称放血疗法，它与排毒拔罐疗法的治病道理是不同的。

六、拔罐前的准备

1. 燃料：包括酒精、纸片和油料，酒精浓度为 75%。酒精的特点是火力旺，吸力强，清洁卫生，不易烧伤皮肤。家庭拔罐无酒精时可选用高浓度的白酒代替。

2. 有时拔罐治疗，也需要用三棱针、针灸、毫针等配合，使用针罐、刺血罐等形式。

3. 润滑剂：润滑剂是在上罐前涂在罐口部位上的一种油剂，以加强皮肤与罐口的结合，保持罐具的吸力。常

用凡士林、石蜡、植物油等。有时为提高走罐治疗的效果，还需选用具有药性的油剂，如红花油、松节油、按摩乳等，以增强活血功能，并可保护皮肤避免烫伤。

4. 选择罐具：根据罐口部位的大小选择合适的罐具。对于较宽较平的部位，如胸腹部、腰背部、臀部、大腿处，宜选用大罐。对于颈部、肩部、上臂、前臂和小腿处宜选用中、小号罐。对于软组织薄弱、骨骼不平的部位，宜选用小号罐。对于曲面较大的部位，应选用异形罐。

5. 若采用闪火法，应多准备几个罐具，以备在扣罐时几次点火未能扣上，罐子边缘已烧热的情况下及时更换罐具，把已烧热的罐子凉一会儿再用，避免烫伤皮肤。在寒冷的季节拔罐，为避免患者有寒冷的感觉，应将罐具预热。

6. 若患者皮肤干燥，不易上罐，可用湿热毛巾擦拭皮肤后再上罐。若罐口部位凹凸不平，可以采用面垫法，即将面粉用水调成面团，然后搓成粗似粉笔的面棒，再围成小于罐口的圆圈，将圆圈压成内缘小于罐口、外缘大于罐口的面垫圈，垫在罐口部位上罐。