

全国高等学校配套教材

供本科护理学类专业用

眼耳鼻咽喉口腔护理学 学习指导及习题集

主 编 席淑新



人民卫生出版社

全国高等学校配套教材

供本科护理学类专业用

眼耳鼻咽喉口腔科护理学 学习指导及习题集

主 编 席淑新

副主编 赵佛容 王爱平

编 者 (以姓氏笔画为序)

王爱平 (中国医科大学)

陈经由 (四川大学华西口腔医学院)

陈鸿雁 (重庆医科大学)

陈燕燕 (温州医学院)

赵佛容 (四川大学华西口腔医学院)

席淑新 (复旦大学)

蔡益民 (中南大学)

戴锦晖 (复旦大学)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

眼耳鼻咽喉口腔科护理学学习指导及习题集/席淑新
主编. —北京:人民卫生出版社,2006.8

ISBN 7-117-07853-7

I. 眼... II. 席... III. ①眼科学:护理学—医学院校—教学参考资料②耳鼻咽喉科学:护理学—医学院校—教学参考资料③口腔科学:护理学—医学院校—教学参考资料 IV. R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 077703 号

眼耳鼻咽喉口腔科护理学学习指导及习题集

主 编: 席淑新

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 9.5

字 数: 221 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07853-7/R·7854

定 价: 15.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



前 言

本书是本科护理学第四轮卫生部规划教材《眼耳鼻咽喉口腔科护理学》(第2版)的配套教材,本书编写的主要目的是帮助学生明确学习目的和要求,更好地理解重点和难点,提高分析、判断、解决临床问题的能力。

本书以章为单元,每章的主要内容包括学习目的与要求、重点和难点、自测题和参考答案。

“学习目的与要求”以及“重点和难点”内容为学生自学、预习和复习提供指导和方向。

“自测题”基本根据学习目的以及重点和难点的要求确定题量,每课时不少于10题,其中需要掌握的内容占题量的60%~70%。自测题的主要目的是为了使学生通过对试题的解答,加强对专业知识的理解和记忆,有助于澄清可能混淆的临床问题,训练学生的分析判断能力,从而打下较扎实的专业基础。本书的题型包括填空题、选择题、名词解释、简答题以及病例分析题,其中选择题又分为A型题、B型题、K型题、X型题。A型题即为单项选择题。B型题为先提供5个备选答案,然后提出一定数量的问题。每题共用备选答案,要求为每一道题目选择一个最佳答案。K型题为多项编码组合题,每试题下提供①②③④四个备选答案,用A、B、C、D、E代表这四个答案的不同组合。其中A代表①②③;B代表①③;C代表②④;D代表④;E代表①②③④,为每一个题目选择一个正确的最佳组合。X型题为多项选择题,由1个题干和5个备选答案组成,有2个或以上答案,少选或多选均不得分。

填空题和名词解释着重考察学生对基本知识、概念或术语的理解和认识。

简答题主要考核学生对一些复杂的知识及理论的理解、分析能力。

病例分析题着重训练学生对已学习的知识综合运用、联系实际的能力。

本书适用于护理学专业学生、专科老师、临床专科护士等,可帮助学生预习和复

习，可以协助老师备课和测验授课效果，也可以帮助专科临床护士巩固专科知识。

衷心感谢参加该配套教材编写的所有编委。由于水平和时间所限，编写过程中难免存在不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见。

席淑新

2006年7月



目 录

第一章 眼的应用解剖与生理	1
第二章 眼科病人的护理概述	5
第三章 眼睑及泪器病病人的护理	10
第四章 结膜病病人的护理	19
第五章 巩膜和角膜病病人的护理	25
第六章 白内障病人的护理	31
第七章 青光眼病人的护理	35
第八章 葡萄膜炎病人的护理	39
第九章 玻璃体和视网膜病病人的护理	42
第十章 屈光不正病人和老视的护理	45
第十一章 斜视和弱视病人的护理	49
第十二章 眼外伤病人的护理	53
第十三章 眼部恶性肿瘤病人的护理	58
第十四章 盲和低视力病人的康复及护理	61
第十五章 耳鼻咽喉的应用解剖与生理	65
第十六章 耳鼻咽喉科病人的护理概述	70
第十七章 鼻科病人的护理	80
第十八章 咽科病人的护理	87
第十九章 喉科病人的护理	94
第二十章 气管食管异物病人的护理	101

第二十一章	耳科病人的护理	104
第二十二章	口腔颌面部的应用解剖与生理	116
第二十三章	口腔科病人的护理概述	125
第二十四章	口腔科病人的护理	129



眼的应用解剖与生理

【学习目的与要求】

学生完成本章学习后应能够达到：

1. 能正确叙述眼球的解剖结构和生理、房水的循环途径。
2. 能正确叙述视路的解剖结构、眼睑组织学特点、结膜解剖结构、泪器解剖结构、眼外肌解剖特点。
3. 能用自己的语言说明视路不同位置损伤时视野特点、眼眶解剖结构、眼的血液循环与神经支配。

【重点和难点】

1. 眼球解剖结构和生理。
2. 角膜的组织学特点和生理。
3. 房水的循环途径。
4. 角巩膜缘的解剖结构。

【自测题】

一、A型题

1. 角膜最主要的功能是()
 - A. 维持眼球一定形态
 - B. 保护眼内组织
 - C. 维持一定眼内压
 - D. 构成眼的屈光系统
 - E. 调节进入眼内光线量
2. 房水是由()产生的

- A. 虹膜 B. 视网膜 C. 睫状体扁平部分
D. 睫状冠 E. 睫状突
3. 巩膜最薄的部位是 ()
A. 角巩膜缘 B. 直肌附着处 C. 血管通过处
D. 视神经周围 E. 黄斑部
4. 以下哪一项不属于泪器结构 ()
A. 泪小点 B. 泪阜 C. 泪小管
D. 泪囊 E. 鼻泪管
5. 上斜肌收缩时, 其主要功能为 ()
A. 使眼球下转 B. 使眼球外旋转
C. 使眼球内旋转 D. 使眼球外转
E. 使眼球上转
6. 黄斑中心凹视力最敏锐是由于 ()
A. 黄斑中心凹最薄 B. 黄斑中心凹有大量的锥细胞
C. 黄斑中心凹神经纤维最丰富 D. 黄斑中心凹有大量的杆细胞
E. 黄斑距视神经盘较近
7. 眼的屈光间质不包括 ()
A. 角膜 B. 晶状体
C. 瞳孔 D. 玻璃体
E. 房水
8. 脉络膜含有丰富的血管, 血液主要来自 ()
A. 睫状前动脉 B. 睫状体后长动脉
C. 睫状体后短动脉 D. 睫状后短和后长动脉
E. 视网膜中央动脉
9. 不通过眶上裂的神经是 ()
A. 外展神经 B. 动眼神经
C. 滑车神经 D. 三叉神经第一支
E. 面神经
10. 角膜代谢所需的氧主要来源于 ()
A. 角膜缘血管网 B. 泪液
C. 空气 D. 房水
E. 虹膜血管

二、B型题

眼睑的组织结构由外至内可分为5层:

- A. 皮肤层 B. 皮下组织层
C. 肌层 D. 睑板层
E. 睑结膜层
1. 比较疏松, 利于运动, 但易发生水肿的为 ()
2. 与其他皮肤结构相同, 但比较细嫩, 富有弹性, 此层为 ()

3. 有眼轮匝肌、提上睑肌和米勒肌，分别由面神经、动眼神经和交感神经支配，此层为（ ）

4. 眼睑的内表面，紧贴睑板，湿润光滑，此层为（ ）

5. 为致密的胶原纤维构成的板状结构，其间有多个并行排列，开口睑缘的睑板腺，此层为（ ）

三、X型题

1. 房水流出途径包括（ ）

A. 后房、前房

B. Schlemm管

C. 小梁网

D. 房水静脉

E. 巩膜内静脉网

2. 生理盲点具有以下特点（ ）

A. 为视神经盘在视野上的投影

B. 为绝对性暗点

C. 为相对性暗点

D. 位于注视点外侧

E. 以上都不是

3. 虹膜的特点为（ ）

A. 中央有一圆孔为瞳孔

B. 表面有纹理不光滑

C. 位于角膜与晶体之间

D. 内有瞳孔括约肌和瞳孔开大肌

E. 其后缘与脉络膜相接，附于巩膜内面

四、名词解释

1. 葡萄膜

2. 视路

五、简答题

1. 简述角膜组织学结构及生理特点。

2. 简述房水的循环途径。

参考答案

一、A型题

1. D 2. E 3. B 4. B 5. C 6. B 7. C 8. C 9. E
10. C

二、B型题

1. B 2. A 3. C 4. E 5. D

三、X型题

1. ABCDE 2. ABD 3. ACD

四、名词解释

1. 葡萄膜又称血管膜、色素膜，富含色素和血管。包括三部分，由前到后依次为虹膜、睫状体和脉络膜。在巩膜突、涡静脉出口和视神经盘周围三个部位与巩膜紧密相连。主要功能为营养和遮光作用。

2. 视路是视觉信息从视网膜光感受器开始, 到大脑枕叶视中枢的传导通路。临床上通常指从视神经开始, 经视交叉、视束、外侧膝状体、视放射到枕叶视中枢的神经传导通路。

五、简答题

1. 组织学上角膜分为 5 层 ①上皮细胞层: 再生能力强, 损伤后修复快且不留瘢痕。②前弹力层 (Bowman 膜): 为一层均质无细胞成分的透明膜, 损伤后不能再生。③基质层: 约占角膜厚度的 90%, 由排列规则的胶原纤维束薄板组成, 其间有角膜细胞和少数游走细胞, 损伤后不能再生, 形成瘢痕。④后弹力层 (Descemet 膜): 为较坚韧的透明均质膜, 对化学物质和细菌毒素的抵抗力强, 损伤后可再生。⑤内皮细胞层: 为单层六角形扁平细胞构成, 具有角膜-房水屏障功能, 损伤后不能再生。

角膜特点: ①透明, 是重要屈光间质, 其屈光力占眼球总屈光力的 $3/4$ 。②无血管, 其营养主要来自角膜缘血管网和房水, 代谢所需的氧主要来自空气。③三叉神经末梢分布丰富且无髓鞘, 角膜知觉特别敏感。

2. 房水的循环途径为由睫状突上皮细胞产生后进入后房, 经瞳孔到前房, 再经前房角小梁网、Schlemm 管、集液管和房水静脉, 最后进入巩膜表面的睫状前静脉而回到血液循环。另有少部分房水是经虹膜表面隐窝被吸收和从脉络膜上腔排出。

(戴锦晖)



眼科病人护理概述

【学习目的与要求】

学生完成本章学习后应能够达到：

1. 能准确叙述眼科病人常见的护理诊断，眼科手术病人手术前、后的护理要点。
2. 能用自己的语言解释眼科常用护理技术操作的目的、步骤及注意事项。
3. 能够运用所学的知识对眼病病人进行护理评估。
4. 能正确叙述眼附属器、眼球检查的步骤和方法、视力检查法和注意事项。
5. 能正确叙述裂隙灯显微镜检查法、直接检眼镜检查法、Schiotz 眼压计测量法、NCT 测量法。
6. 能以自己的语言说明压平眼压计测量法、视野检查法、色觉检查法、视觉电生理检查、眼底血管造影检查、眼部超声波检查、光学相干断层成像术（OCT）检查和超声生物显微镜（UBM）检查的护理配合。
7. 能以自己的语言介绍门诊、病房的护理管理。能运用所学的知识简述暗室、激光室的护理管理。

【重点和难点】

1. 眼科病人的护理评估内容。
2. 眼科病人常见的护理诊断。
3. 眼部手术前后常规护理。
4. 眼科常用护理技术操作。
5. 视力检查法、眼附属器检查、眼球检查。
6. 裂隙灯显微镜检查法、直接检眼镜检查法、Schiotz 眼压计测量法、NCT 测量法。

7. 压平眼压计测量法。

【自测题】

一、A型题

1. 光定位是检查 () 的功能
A. 角膜
B. 晶状体
C. 视网膜黄斑部
D. 黄斑部以外周边视网膜
E. 视神经
2. 角膜炎病人可以用 () 测量眼压
A. Schiötz 眼压计
B. 压平眼压计
C. 非接触眼压计 (NCT)
D. 以上都可以
E. 以上都不可以
3. 中心视野的范围为 ()
A. 15°以内
B. 25°以内
C. 30°以内
D. 35°以内
E. 40°以内
4. 远视力检查距离为 ()
A. 3m
B. 4m
C. 5m
D. 6m
E. 7m
5. 色觉反映了 () 的功能
A. 视锥细胞
B. 视杆细胞
C. 视网膜色素上皮细胞
D. 双极细胞
E. 以上均不对
6. 正常瞳孔直径平均为 ()
A. 1.5~2.5mm
B. 2~4mm
C. 2.5~4mm
D. 4~5mm
E. 5~6mm
7. 两眼球突出度超过 () 为异常
A. 1mm
B. 2mm
C. 3mm
D. 4mm
E. 5mm
8. 距视力表 2.5m 处看清最大视标, 其视力为 ()
A. 0.02
B. 0.05
C. 0.06
D. 0.08
E. 0.1
9. 正常眼压范围为 ()
A. 6~20mmHg
B. 10~21mmHg
C. 10~24mmHg
D. 12~21mmHg
E. 12~24mmHg
10. 眼压为 T₋₂表示 ()
A. 正常眼压
B. 眼压轻度降低
C. 眼压中度降低
D. 眼压重度降低

11. 泪道冲洗时, 如进针阻力大, 冲洗液体从原泪点或上泪点溢出, 提示 ()
A. 泪总管阻塞
B. 鼻泪管阻塞
C. 鼻泪管狭窄
D. 慢性泪囊炎
E. 急性泪囊炎
12. 下列有关外睑腺炎(麦粒肿) 切开时的操作不正确的是 ()
A. 可不用麻醉
B. 在波动感的低位处切开
C. 切口垂直于睑缘方向
D. 如脓液粘稠不易排出, 可用小镊子夹取脓头
E. 如脓液较多时可放置引流条
13. 行泪道冲洗时如针头可触及骨壁, 但冲洗液体逆流, 鼻腔内无水, 提示 ()
A. 泪总管阻塞
B. 鼻泪管阻塞
C. 慢性泪囊炎
D. 鼻泪管狭窄
E. 急性泪囊炎
14. 泪道冲洗后, 泪小点有脓性分泌物溢出, 应考虑为 ()
A. 泪总管阻塞
B. 鼻泪管阻塞
C. 慢性泪囊炎
D. 鼻泪管狭窄
E. 急性泪囊炎
15. 睫状充血的特点是 ()
A. 是结膜炎最基本的特征
B. 近角膜缘充血明显
C. 充血为鲜红色
D. 用手指推动结膜时, 血管随之移动
E. 滴入 0.1% 肾上腺素充血消失

1. 夜盲可见于 ()

- A. 视网膜色素变性
C. 视神经病
E. 青光眼
- B. 维生素 A 缺乏
D. 全视网膜光凝后
2. 下列关于结膜充血的叙述正确的是 ()
- A. 表层血管充血
B. 穹隆部充血明显
C. 血管可随结膜移动
D. 滴 0.1% 肾上腺素后充血消失
E. 见于结膜炎
3. 视力突然减退, 不伴有眼痛见于 ()
- A. 视网膜动脉阻塞
B. 急性闭角型青光眼
C. 玻璃体出血
D. 视网膜脱离

- E. 白内障
4. 下列属于内眼手术的包括 ()
- A. 角膜 B. 斜视
C. 虹膜 D. 白内障
E. 视网膜脱离
5. 眼科护士的素质要求包括 ()
- A. 仅需有丰富的眼科护理经验 B. 健康稳定的情绪
C. 敏锐的观察力 D. 良好的沟通技巧
E. 眼科护理经验和整体护理观
6. 激光治疗眼部疾病时, 应注意 ()
- A. 工作室应安装特殊玻璃
B. 应在明亮环境中进行, 以利于观察病情
C. 工作人员应戴专用防护眼罩
D. 激光器应安装锁具
E. 激光室必须配置灭火装置
7. 暗室环境布置的要求包括 ()
- A. 地面不反光, 窗户有遮光窗帘 B. 地面反光, 但窗户有遮光窗帘
C. 墙壁为深灰色或墨绿色 D. 墙壁为浅黄色
E. 仪器合理放置以免碰撞

三、名词解释

1. 视力

2. 视野

四、简答题

1. 简述结膜下注射的注意事项。
2. 如何鉴别结膜充血和睫状充血?
3. 球结膜下注射的目的是什么?
4. 试述暗室护理管理要点。
5. 试述激光室工作人员的安全防护要点。

参考答案

一、A型题

1. D 2. C 3. C 4. C 5. A 6. C 7. B 8. B 9. B
10. C 11. A 12. C 13. B 14. C 15. B

二、X型题

1. ABCDE 2. ABCDE 3. ACD 4. ACDE 5. BCDE 6. ACDE
7. ACE

三、名词解释

1. 视力 一般指中心视力, 分为远、近视力, 是测量分辨二维物体形状和位置的能力, 代表黄斑中心凹的视觉敏锐度, 正常人视力一般在 1.0 或以上。

2. 视野 是指眼向前注视时所见的空间范围,它反映了黄斑以外的视网膜功能,即周边视力。

四、简答题

1. 答:注射时针头勿指向角膜;多次注射应更换注射部位;为角膜溃疡病人注射时勿加压于眼球;如注射散瞳类药物应注意观察病人的全身状况,并在注射后 20 分钟观察瞳孔是否散大。

2. 结膜充血与睫状充血的鉴别

	结膜充血	睫状充血
血管来源	结膜后动静脉	睫状前动静脉
位 置	浅	深
充血部位	近穹隆部充血显著	近角膜缘充血显著
颜 色	鲜红色	紫红色
形 态	血管呈网状、树枝状	血管呈放射状或轮廓不清
移动性	推动球结膜时,血管随之移动	血管不移动
充血原因	结膜疾病	角膜炎、虹膜睫状体炎及青光眼

3. 答:将抗生素、皮质类固醇、散瞳剂等药物注射到结膜下,提高药物在眼局部的浓度,延长药物的作用时间,同时刺激局部血管扩张,渗透性增加,有利于新陈代谢和炎症吸收。常用于治疗眼前部疾病。

4. 答:①地面应不反光、不打滑,墙壁为深灰色或墨绿色,窗户应设置遮光窗帘,以保证室内黑暗状态;②保持室内空气流通及相对干燥;③合理放置仪器,以利于检查操作和病人安全;④制订仪器使用规程;⑤病人对暗室环境感觉陌生,应给予护理指导和帮助;⑥下班前,应恢复各种检查仪器到原位。

5. 答:①防护用具:使用激光治疗时,工作人员应戴用专门的防护眼罩,或在裂隙灯、间接检眼镜、手术显微镜的光路中插入遮挡激光的滤过镜片。对超过安全阈值的激光,要穿上白色工作服,戴手套,不让激光直射皮肤并防止反射、散射光照射皮肤。②加强安全教育,注意自我保护。

(王爱平 戴锦晖 陈燕燕)

第三章



眼睑及泪器病病人的护理

【学习目的与要求】

学生完成本章学习后应能够达到：

1. 能正确陈述睑腺炎、睑板腺囊肿、急性泪囊炎、慢性泪囊炎护理评估、治疗要点和护理措施。
2. 能以自己的语言叙述睑缘炎、睑内翻与倒睫、睑外翻和眼睑闭合不全和泪道阻塞或狭窄的护理评估、治疗要点和护理措施。
3. 能运用所学的知识简述上睑下垂的病因、治疗和护理要点。

【重点与难点】

1. 睑腺炎病人的护理评估、治疗要点和护理措施。
2. 睑板腺囊肿病人的护理评估、治疗要点和护理措施。
3. 睑缘炎病人的护理评估、治疗要点和护理措施。
4. 睑内翻和倒睫的治疗要点和护理措施。
5. 睑外翻、眼睑闭合不全病人的护理措施和可能发生的并发症。
6. 上睑下垂的病因、治疗和护理要点。
7. 泪道阻塞或狭窄的常见原因和护理评估。
8. 护士在进行泪道冲洗时如何判断泪道通畅情况。
9. 慢性泪囊炎的护理评估、治疗要点和护理措施。
10. 急性泪囊炎护理评估、治疗和护理要点。

【自测题】

一、A 型题