

快乐的孩子学习事半功倍

EQ 教育游戏本

认识情绪，为他人着想

4~6
岁
第2册

内附彩色贴纸



吉林美术出版社



rèn shí jī běn qíng xù
认识基本情绪

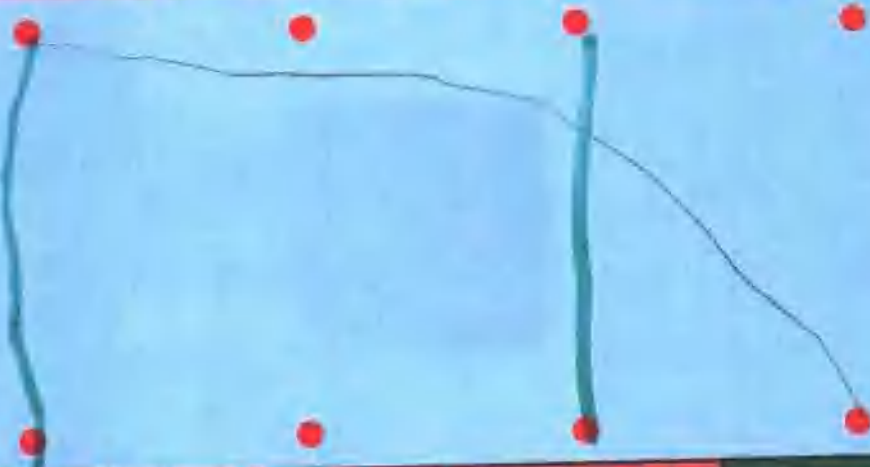
xiǎng xiàng lì xùn liàn
(想像力训练)

粘贴请贴右图上



年	月	日
姓名		

1. 快乐、难过、害怕、生气的时候，
像什么动物？
2. 请连连看。





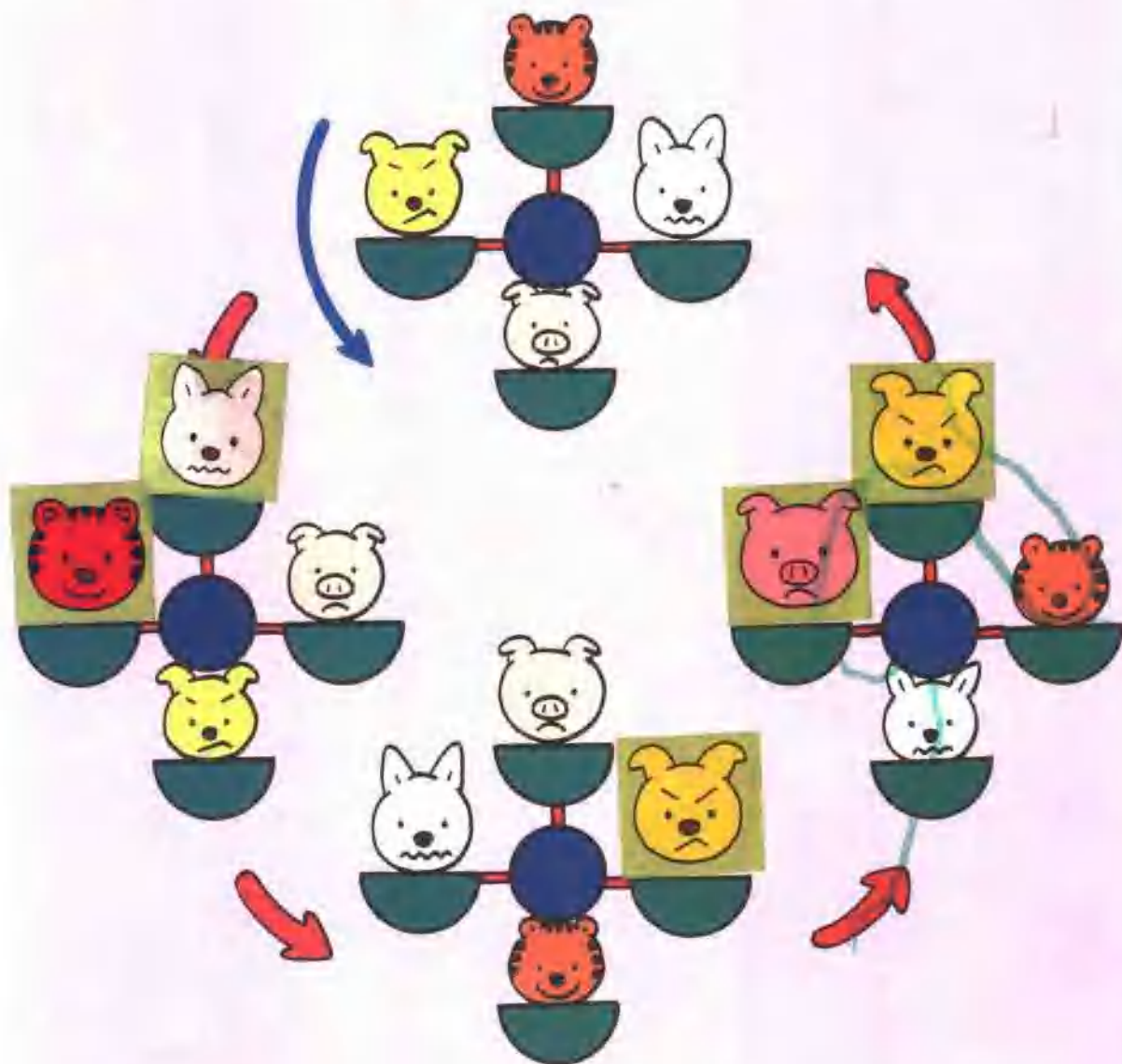
rèn shí jī běn qíng xù
认 识 基 本 情 绪
kōng jiān fāng wèi liàn xí
(空 间 方 位 练 习)

贴纸请贴右图上



年 月 日
姓名

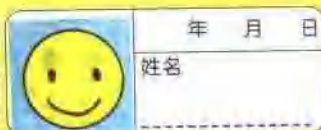
- qǐng yī zhào xuán zhuǎn shùn xù , tiē shàng dòng wù tiē zhǐ 。
1. 请 依 照 旋 转 顺 序 , 贴 上 动 物 贴 纸 。
- shuō shuō tā men shì shén me xīn qíng 。
2. 说 说 它 们 是 什 么 心 情 。





rèn shí gāo xìng qíng xù
认 识 高 兴 情 绪
(tóng qíng xīn liàn xí)
(同 情 心 练 习)

贴纸请贴右图上



- shén me shì huì ràng tā men hěn gāo xìng ne
1. 什 么 事 会 让 他 们 很 高 兴 呢 ?
lián lián kàn
2. 连 连 看 。





rèn shi gāo xìng qíng xù
认 识 高 兴 情 绪
(biàn shí tú xíng)
(辨 识 图 形)

请把照片贴在上面



年 月 日
姓名

- hā hā jìng lǐ zhào de rén shì shéi ne
1. 哈 哈 镜 里 照 的 人 是 谁 呢 ?
qǐng lián yì lián
2. 请 连 一 连 。





rèn shi gāo xìng qíng xù
认 识 高 兴 情 绪
(wò bǐ liàn xí)
(握 笔 练 习)

贴纸请贴右脸上



年 月 日
姓名

gēn zhe kǒu jué huà zhī kuài lè de xiǎo niú
跟 着 口 诀 画 只 快 乐 的 小 牛 !



yí gè cháng fāng xíng
一 个 长 方 形 ,
liǎng gè diǎn
两 个 点 ;



yí gè tuō yuán xíng
一 个 椭 圆 形 ,
liǎng gè diǎn
两 个 点 ;

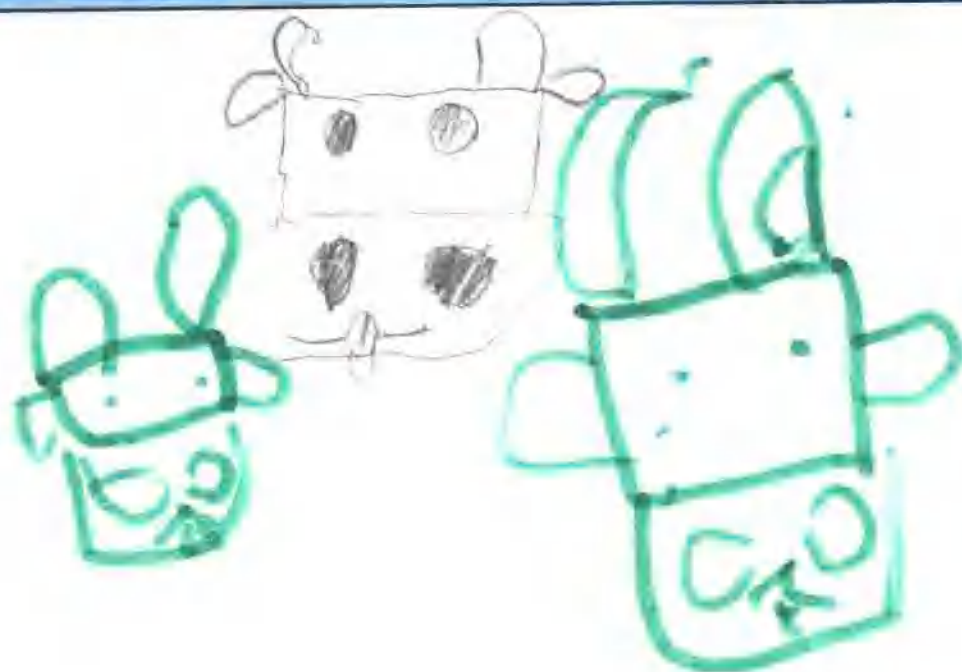


tóu shàng de jiǎo
头 上 的 角
jiǎn yòu jiǎn
尖 又 尖 ;

yuán yuán de
圆 圆 的
ěr duo
耳 朵
zài páng biān
在 旁 边 ;



mōu zhè jiù shì
哞 这 就 是
xiǎo niú kě ài de
小 牛 可 爱 的
xiào liǎn
笑 脸 !





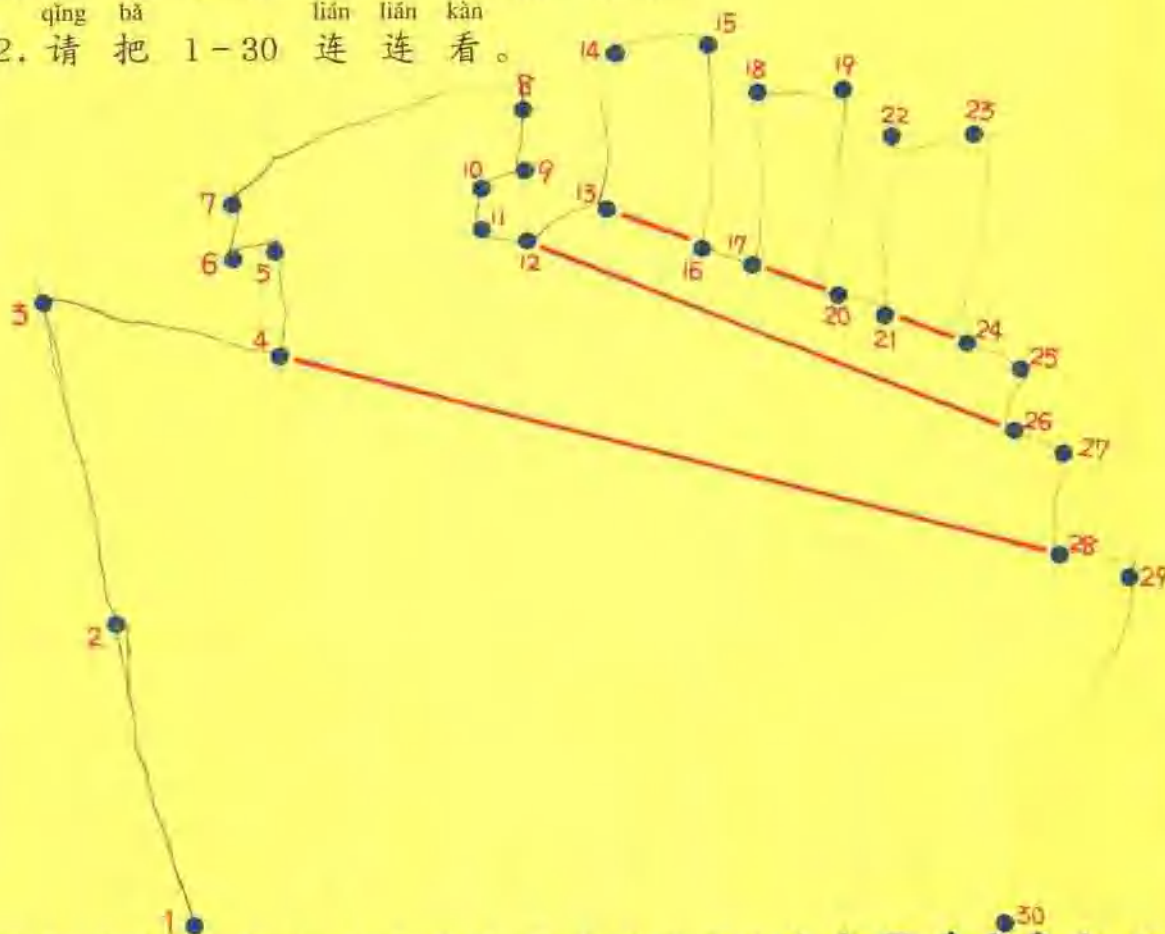
rèn shi gāo xìng qíng xù
认识高兴情绪
(shù xù liàn xí 1-30)
(数序练习 1-30)

贴纸请贴右图上



年 月 日
姓名

- kàn jiàn le shén me zhè me gāo xìng
1. 看见了什么这么高兴？
qǐng bǎ 1-30 lián lián kàn
2. 请把 1-30 连连看。





rèn shi gāo xìng qíng xù
认 识 高 兴 情 绪
(shù shù liàn xí)
(数 数 练 习)

贴纸请贴右壁上



年 月 日

姓名

1. zǒu wán mí gōng
走 完 迷 宫
2. shù yí shù , nǐ yù dào le jǐ jiàn kuài lè de shì ,
数 一 数 , 你 遇 到 了 几 件 快 乐 的 事 ,
jiù zài zhōng diǎn tiē jǐ ge xiào miàn zhǐ .
就 在 终 点 贴 几 个 笑 脸 贴 纸。



2册

8页

liǎo jiě tóng qíng de gǎn shòu
了 解 同 情 的 感 受

贴纸请贴右壁上



年	月	日
姓名		

1. 哪 一 个 人 让 你 觉 得 很 可 怜 , 很 同 情 他 ?
2. 把 他 圈 出 来 (请 让 孩 子 依 自 己 的 感 觉 作 答) 。





liǎo jiě nán guò de qíng xù
了 解 难 过 的 情 绪
(biàn shí tú xíng)
(辨 识 图 形)

贴在这上面



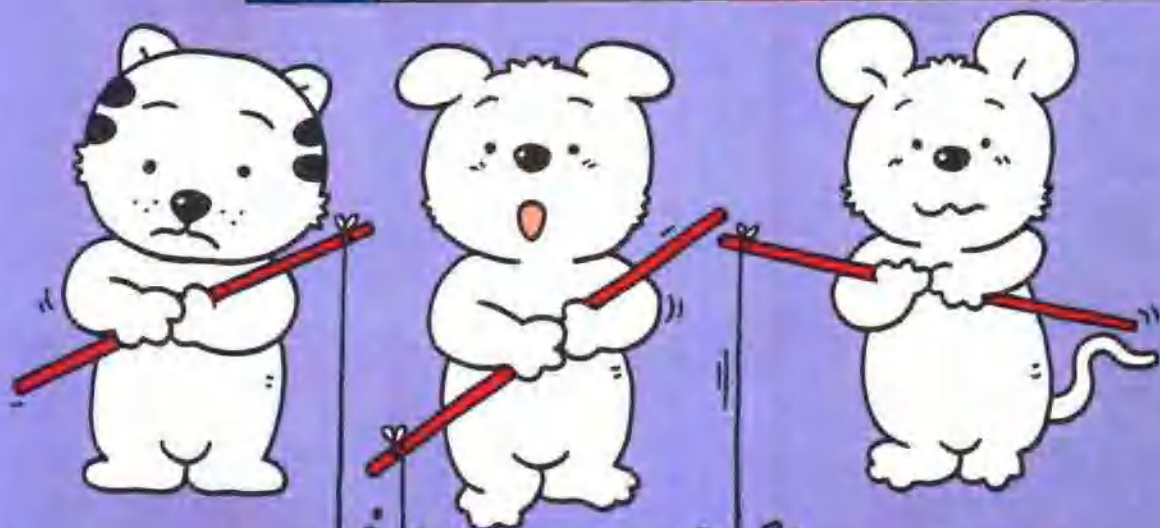
年 月 日
姓名

diào bù dào yú , hǎo shī wàng !
钓 不 到 鱼 , 好 失 望 !

qǐng yán xū xiàn zhé qǐ zhè yí yè
1. 请 沿 虚 线 折 起 这 一 页。

kàn kan tā men diào dào shén me bǎ tiē zhǐ tiē zài kōng
2. 看 看 它 们 钓 到 什 么 , 把 贴 纸 贴 在 空

格 里。



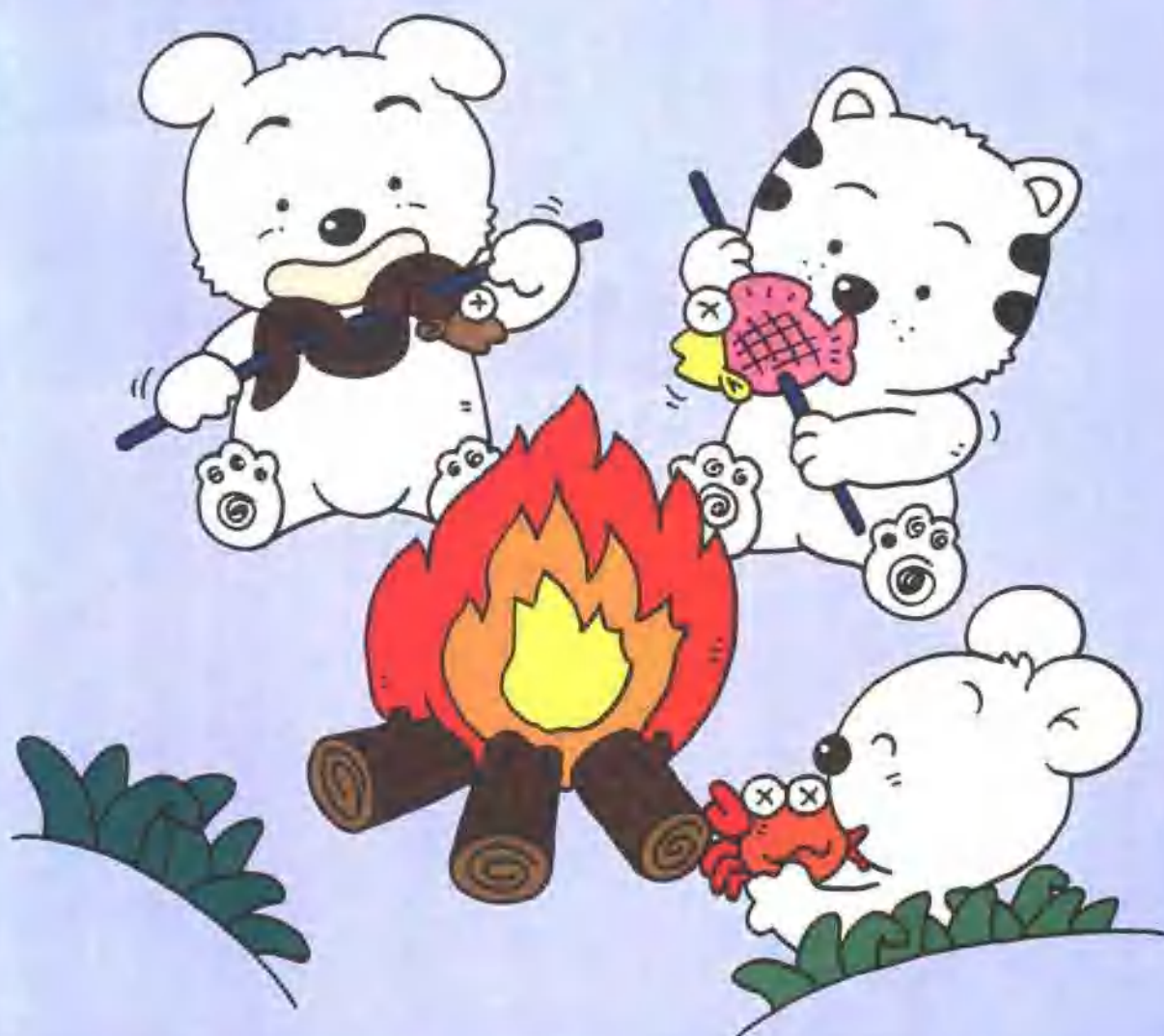


liǎo jiě nán guò de qíng xù
了 解 难 过 的 情 绪
(biàn shí tú xíng)
(辨 识 图 形)

贴纸请贴右壁上



年	月	日
姓名		



折起



沿虚线剪开



liǎo jiě nán guò de qíng xù
了 解 难 过 的 情 绪
(rèn shí   )

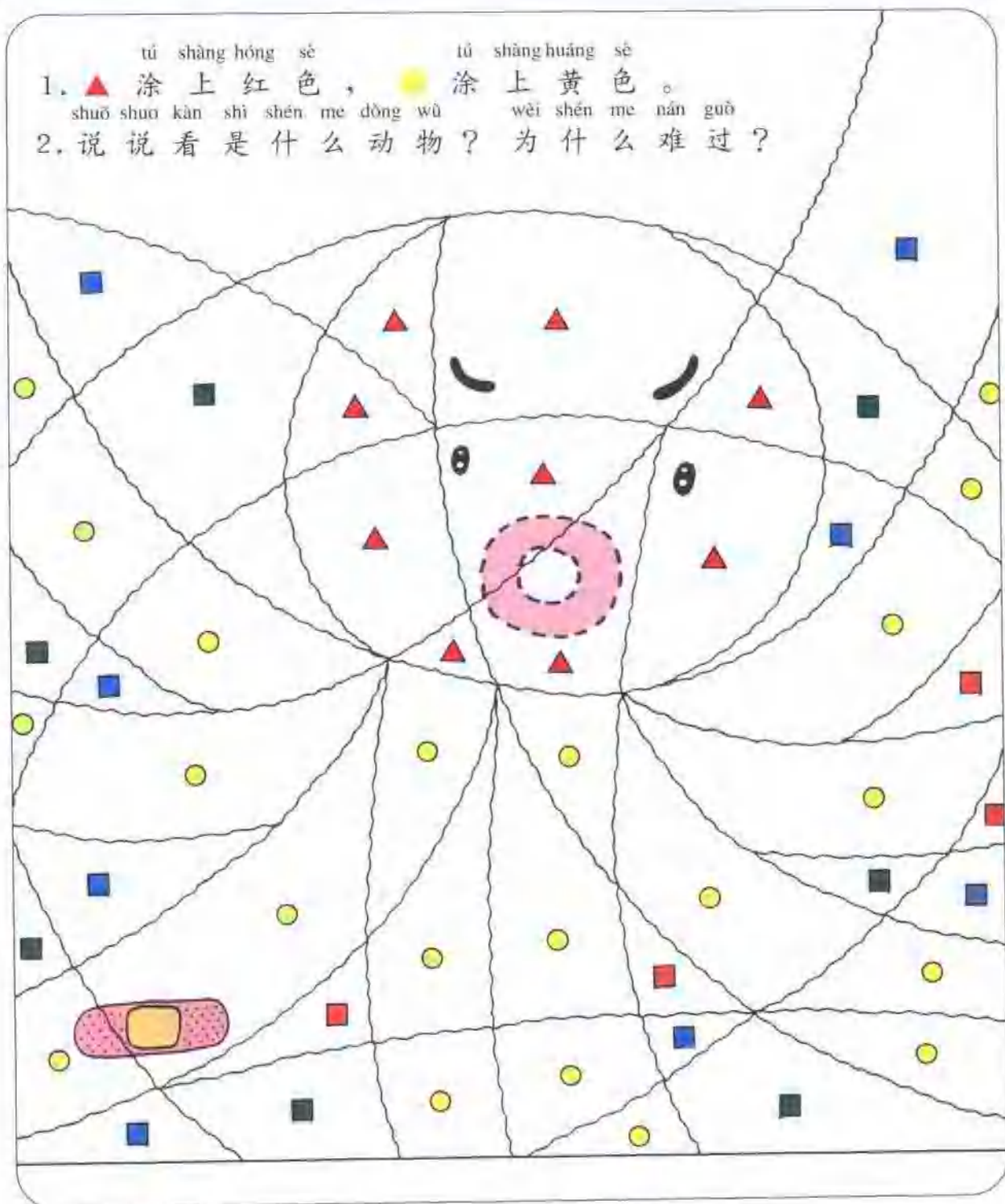
贴纸请贴右面上



年 月 日

姓名

- tú shàng hóng sè tú shàng huáng sè
1.  涂上红色，  涂上黄色。
- shuō shuō kàn shì shén me dòng wù wèi shén me nán guò
2. 说说看是什么动物？为什么难过？





rèn shí shāng xīn de qíng xù
认识伤心的情绪
guān chá lì hé biàn shí tú xíng
(观察力和辨识图形)

贴进请贴右面上



年 月 日
姓名

qí qí jiā de 4 zhī māo shī zōng le , qí qí hǎo shāng xīn !
琪琪家的4只猫失踪了，琪琪好伤心！

1. qǐng zhǎo chū 4 zhī māo 。
请找出4只猫。
2. yòng bǐ quān chū lái 。
用笔圈出来。





了解难过的情绪

贴纸请贴在图上



年	月	日
姓名		

xiǎo bǎo bǎo kū le !
小 宝 宝 哭 了 !

1. qǐng yán xū xiàn zhé qǐ
请 沿 虚 线 折 起。

2. zài tiē shàng nǎi píng , niào bù , wán jù tiē zhǐ 。
再 贴 上 奶 瓶 、 尿 布 、 玩 具 贴 纸 。



折起



沿
虚
线
剪



liǎo jiě nán guò de qíng xù
了 解 难 过 的 情 绪

贴纸请贴在面上



年 月 日
姓名



折起



2册
15页

liǎo jiě shī wǎng nán guò de qíng xù
了解失望、难过的情绪
jiě jué wèn tí néng lì
(解决问题能力)

贴纸请贴右图上



年	月	日
姓名		

xià yǔ le , bù néng qù ér tóng lè yuán , hǎo nán guò ō
下雨了，不能去儿童乐园，好难过哦！
nǐ huì zěn me zuò ne ? qǐng dǎ ✓
你会怎么做呢？请打✓。



duǒ zài mián bèi lǐ kū
躲在棉被里哭。



hé bà mā tāo lùn qù bié de dì fāng wán
和爸妈讨论去别的地方玩。



liǎo jiě shī wàng nán guò de qíng xù
了解失望、难过的情绪
(jiě jué wèn tí néng lì)
(解决问题能力)

贴纸请贴右图上



年	月	日
姓名		

jì xù shàng yí yè de liànxí
继续上一页的练习。



zài mén kǒu děng yǔ líng
在门口等雨停。



zài jiā lǐ wán wán jù xīng qī tiān zài qù
在家里玩玩具，星期天再去。