



一部有着世界性影响的博物学著作

全国名老中医特别推荐
历代医者和读书人孜孜以求的必修读本

白话精译
彩色图文
珍藏版

本草纲目



天下第一药典

李时珍著 御史编译



《本草纲目》集中体现了中国古代医学所取得的最高成就，素享「医学之渊海」、「格物之通典」的美誉。它既是学习医药学的工具书，也是研究动物学、植物学、矿物学、物理学及天文、气象、物候等方面的参考书。同时还是一部家庭实用生活宝典。曾被英国生物学家达尔文誉为「中国的百科全书」。



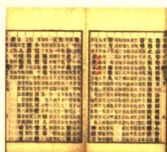


全国名老中医特别推荐
历代医者和读书人孜孜以求的必修读本

李时珍
御史、编、著、译

一部有着世界性影响的博物学著作

本草纲目



白话精译

彩色图文
珍藏版

天下第一药典



图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目白话精译 / (明) 李时珍著; 御史编译. —北京:
北京科学技术出版社, 2006. 1

ISBN 7-5304-3305-9

I. 本… II. ①李… ②御… III. 本草纲目-译文
IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 156706 号

《本草纲目》白话精译

责任编辑: 众一

封面设计: 孙希前

版式设计: 赵玉敬

图文制作: 北京东方弘文照排部

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bkjpress.com

网 址: www.bkjpress.com

印 刷: 北京市业和印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 906 千

印 张: 29.5

插 页: 32

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

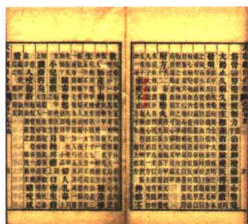
印 次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-5304-3305-9/R·860

定 价: 49.80 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。



明代医学家李时珍得家学真传，博纳众家之长，竭尽毕生精力，广搜博采，实地考察，亲身实践，参考八百余种先贤典籍，前后三易其稿，历时二十七载，写成了这部科学巨著《本草纲目》。巨著问世以来，辗转翻刻三十余次，先后译成多种文字，在全球各地经久流传，李时珍的名字与他的业绩也永存于世界史册。

订购热线：13901330812
投稿邮箱：yq618@163.com



责任编辑/众 一
装帧设计/孙希前 王 启



何首乌

【别名】铁秤砣、首乌、小独根。

【来源】蓼科植物何首乌的块根。

【生境分布】生于山坡石缝中、篱边、林下、山脚阳处或灌木丛中。分布于河北、河南、福建、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州等地。



药材何首乌

苍术

【别名】赤术、青术、马蓯。

【来源】菊科植物茅苍术的根茎。

【生境分布】多生于山坡灌丛、草丛中。分布于河南、山东、江苏、安徽、浙江、江西、湖北、四川等地。

药材苍术



金银花

【别名】双花、忍冬花、银花。

【来源】忍冬科植物忍冬的花蕾或初开的花。

【生境分布】生于山坡灌丛或疏林中及路旁和乱石堆，野生和栽培均有。分布于辽宁、陕西、湖南、云南、贵州等地。



红花

【别名】草红花、刺红花、红蓝花。

【来源】菊科植物红花的花。

【生境分布】原产埃及。现主产于河南、安徽、四川、江苏和浙江等地。其他地方也有栽培。自20世纪80年代起，新疆产量较大。



菊花

【别名】药菊、甘菊、杭菊。

【来源】菊科植物菊的头状花序。

【生境分布】人工栽培。分布于安徽、河南、河北、山东、广东、广西、浙江、湖北、云南、贵州等地。





西红花

【别名】番红花、藏红花。

【来源】鸢尾科植物番红花的柱头。

【生境分布】原产西班牙、法国、意大利、日本等。现我国浙江、江苏、上海、北京有栽培。

牡丹皮

【别名】牡丹根皮、丹皮、丹根。

【来源】毛茛科植物牡丹的根皮。

【生境分布】生于向阳及土壤肥沃处。分布于安徽、四川、陕西、山东、甘肃、湖南、湖北、贵州等地。



药材牡丹皮



马齿苋

【别名】马齿草、马苋、五行草、马齿菜、马齿龙芽、五方草、长命菜、九头狮子草。

【来源】为马齿苋科植物马齿苋的全草。

【生境分布】生于田野、荒芜地及路旁。我国大部地区都有分布。

木贼

【别名】木贼草、锉草、节节草、节骨草、擦草、无心草。

【来源】为木贼科植物木贼的全草。

【生境分布】夏、秋采收，割取地上部分，按粗细扎成小捆，阴干或晒干。



远志

【别名】蔓绕、蕨菟、棘菟、苦远志。

【来源】为远志科植物细叶远志的根。

【生境分布】生向阳山坡或路旁。分布东北、华北、西北及山东、安徽、江西、江苏等地。





药材三七

三七

【别名】参三七、田七、龙盘七。

【来源】五加科植物三七的根。

【生境分布】野生于山坡丛林下。今多栽培于海拔 800~1000 米的山脚斜坡或土丘缓坡上，以土壤疏松、含腐殖质丰富的酸性土壤为宜。分布于江西、湖北、广西、四川、云南等地。多为栽培。

川牛膝

【别名】大牛膝、甜牛膝、肉牛膝。

【来源】苋科植物川牛膝的根。

【生境分布】生于海拔1500米以上的山区，栽培或野生。分布于四川、贵州、云南等地。



天麻

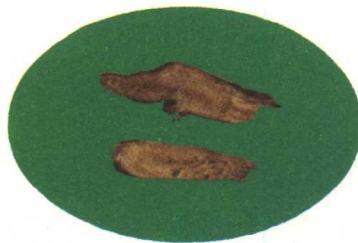
【别名】明天麻、赤箭根、水洋芋。

【来源】兰科植物天麻的块茎。

【生境分布】生于湿润的林下及肥沃的土壤上。分布于吉林、辽宁、河南、陕西、甘肃、四川、云南、贵州、西藏等地。



药材川牛膝





◀ 龙眼

【别名】益智、蜜脾、龙眼干。

【来源】为无患子科植物龙眼的假种皮。

【生境分布】分布福建、台湾、广东、广西、云南、贵州、四川等地。

杏仁 ▶

【别名】杏核仁、杏子、木落子、苦杏仁、杏梅仁。

【来源】为蔷薇科植物杏或山杏等味苦的干燥种子。

【生境分布】野生或栽培。分布黑龙江、辽宁、吉林、内蒙古、河北、河南、山东、江苏、山西、陕西、甘肃、宁夏、新疆、四川、贵州等地。



◀ 白果

【别名】灵眼、佛指甲、佛指柑。

【来源】为银杏科植物银杏的种子。

【生境分布】全国大部分地区有栽培。





山查

【别名】鼠楂、山里红果、山梨。

【来源】蔷薇科植物山里红的成熟果实。

【生境分布】生于山坡林边或灌木丛中。分布于东北、河北、河南、山东、山西、内蒙古、江苏、陕西等地。

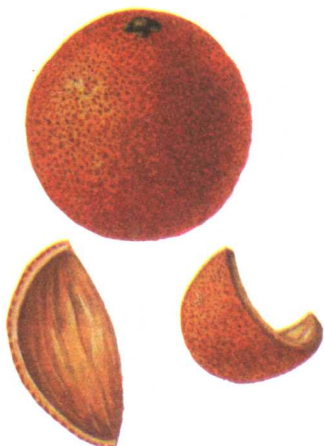
药材山查



桃仁

【来源】本品为蔷薇科植物桃的干燥成熟种子。

【生境分布】原产于我国温带地区，现广植于南北各省区。产于世界各大洲。

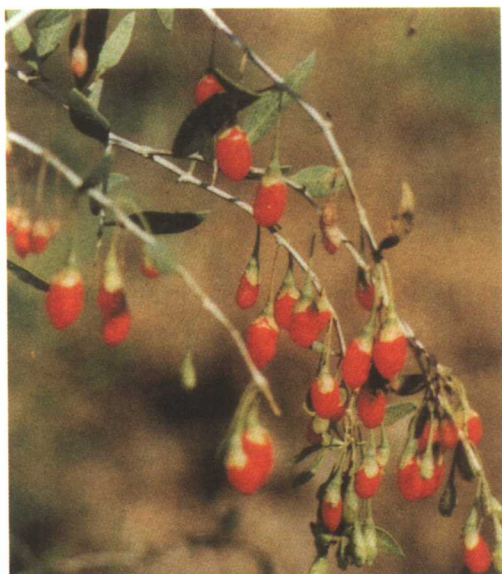


橙皮

【别名】黄果皮、理陈皮。

【来源】本品为芸香科植物甜橙的干燥成熟果皮。

【生境分布】我国岭南广泛栽培。



药材枸杞子



枸杞子

【别名】杞子、地骨子、血杞子。

【来源】茄科植物宁夏枸杞的成熟果实。

【生境分布】生于河岸、干山坡，砂砾地。分布于河北、内蒙古、新疆等地。

附 地骨皮



【别名】杞根、红榴根皮、地骨。

【来源】茄科植物宁夏枸杞的根皮。

山茱萸

【别名】蜀枣、魃实、鼠矢、鸡足、山萸肉、实枣儿、肉枣、枣皮、萸肉。

【来源】为山茱萸科植物山茱萸的果肉。

【生境分布】杂生于山坡灌木林中。分布陕西、河南、山西、山东、安徽、浙江、四川等地。



苏合香

【别名】 苏合油、苏合香油、帝油流。

【来源】 金缕梅科植物苏合香树的树干渗出的香树脂，经加工精制而成。

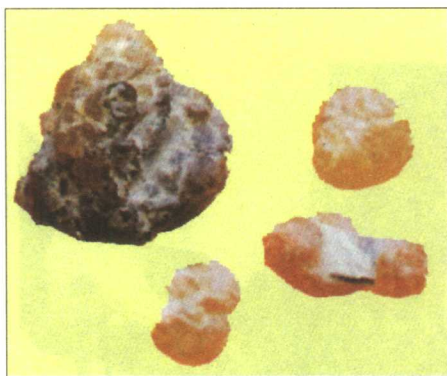
【生境分布】 生于潮湿、肥沃土壤，为阳性树种。分布于小亚细亚南部、土耳其、叙利亚北部。主产于土耳其南部。

乳香

【别名】 乳头香、滴乳香、熏陆香。

【来源】 橄榄科植物卡氏乳香树及同属数种植物皮部渗出的油胶树脂。

【生境分布】 我国用进口品。



没药

【别名】 明没药、末药。

【来源】 橄榄科植物没药树及同属植物树干皮部渗出的油胶树脂。

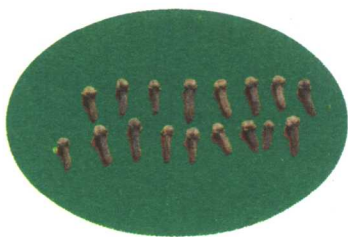
【生境分布】 我国用进口品。天然没药多自树皮的裂缝处自然渗出。

丁香

【别名】公丁香、丁子香、支解香。

【来源】桃金娘科植物丁香的花蕾。

【生境分布】主产于坦桑尼亚、马来西亚、斯里兰卡、印度尼西亚等地。我国海南、广东、广西、云南等地有栽培。



药材丁香



杜仲

【别名】丝棉皮、扯丝皮、思仙。

【来源】杜仲科植物杜仲的树皮。

【生境分布】生于山地林中或栽培。分布于四川、贵州、云南、湖北、陕西、河南等地。在北京栽培生长良好。



药材杜仲



全蝎

【别名】全虫、茯背虫、蚤尾虫。

【来源】钳蝎科动物东亚钳蝎的全体。

【生境分布】多栖息于山坡石砾、树皮、落叶下及墙隙土穴、荒地的潮湿阴暗处。分布于辽宁、河北、山东、河南、江苏、福建、台湾等地。

水蛭

【别名】医用蛭。

【来源】水蛭科蚂蟥的全体。夏、秋季捕捞。捕得后烫死，晒干或焙干。

【生境分布】生活于水田和溪流中。分布于广东、广西、湖南等地。

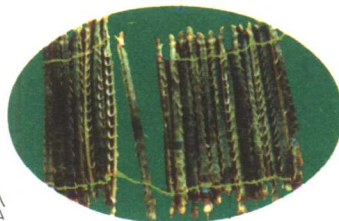


蜈蚣

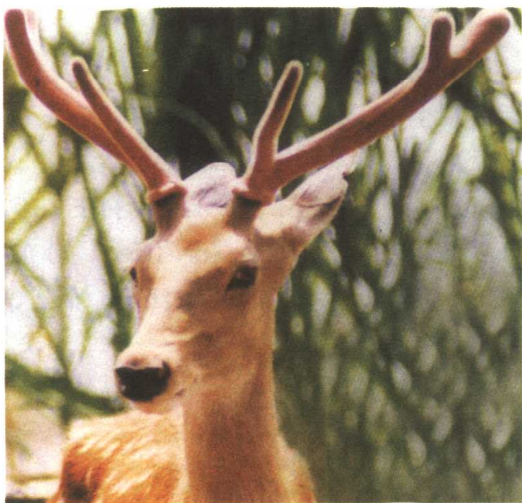
【别名】天龙、百脚、蜈公。

【来源】蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣的全体。

【生境分布】栖居于潮湿阴暗处，食肉性。全国各地多有分布。



药材蜈蚣



鹿茸

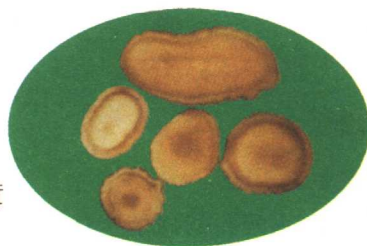
【别名】斑龙珠。

【来源】鹿科动物梅花鹿的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。习称“花鹿茸”。

【生境分布】常群栖于山地、草原及林缘，主要分布于东北、华北，现多为人工饲养。



药材鹿茸



牛肚

【别名】牛百叶，牛膈。

【来源】为牛科动物黄牛或水牛的胃。

牛黄

【别名】犀黄，各一旺。

【来源】为牛科动物黄牛或水牛的胆囊、胆管或肝管中的结石。

