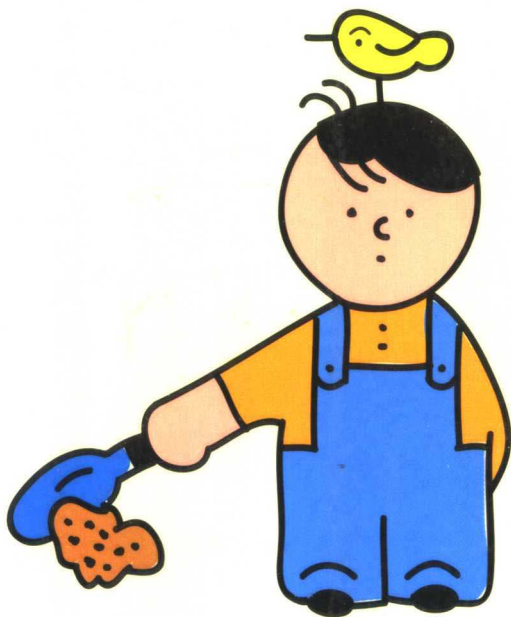


Do It Yourself !!

生活宅急便 家庭環保

小 偏 方

我們和後代子孫們賴以生存的地球空間越來越少了
讓我們一同來學習做好居家環保
創造地球的新環境吧！



主編◇曹郡方

生活宅急便家庭環保小偏方

發行人/胡明威

編者/白鳥玉子

執行編輯/張慧中

主編/曹郡方

美術編輯/陳美霖

企劃·印務/范揚松

行政秘書/余綺華·高伊姿

出版者/台灣實業文化

地址/台北縣中和市中山路二段350號5樓

電話/(02) 2245-2239 傳真/(02) 2245-9154

E-mail: hanshian@mail.book4u.com.tw

郵政劃撥/帳號1697754-9 戶名 漢湘文化事業股份有限公司

登記證/行政院新聞局局版北市業字第1050號

法律顧問/文閣、黃福雄、蔡兆誠、王玉楚律師

初版一刷/2001年7月 定價/160元

I S B N/957-480-542-5

本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤者，請寄回本公司調換

PRINTED IN TAIWAN

·版權所有·翻印必究·

© HAN SHIAN CULTURE PUBLISHING CO.,LTD.2001

線上總代理：華文網股份有限公司

網址：<http://www.book4u.com.tw>

〔紙本書平台〕▶ 華文網網路書店

〔瀏覽電子書〕▶ 華文電子書中心

〔下載電子書〕▶ Online Books電子書中心

總經銷：

朝日文化

進退貨地址：台北縣中和市橋南街15巷1號7樓

TEL: (02) 2249-7714 FAX: (02) 2249-8715

戶名：朝日文化事業有限公司 帳號：19088440

生活宅急便

家庭環保

小 偏 方

主編◎曹郡方

前言

沙漠逐漸向陸地侵襲，臭氧層受到破壞，熱帶森林不斷減少，南北兩極冰山逐漸開始融化——關於地球的這些報導眾所皆知。「我們和我們的後代賴以生存的地球空間逐漸減少了……」，很多人對這些問題卻不以為然。

由於人類在處理大量垃圾時所產生的有毒氣體污染了水力資源，就連與人類的生存和發展休戚相關的江河、湖泊、海洋都遭到了不同程度的污染。所以我們應該重視這些問題，因為這些有毒氣體直接對人類生存構成了巨大的威脅。

可見，人類為地球造成的公害與地球環境危機形成了惡性循環。只有消除公害，改善地球環境，才會對人類生存有利，對地球生存有利，這種關係是相輔相成的。

從某種角度來說，地球與人類生存的條件一樣，都需要一個良好的環境。人們若想擁有豐富多彩、輕鬆自得的生活，就應消除身邊的

公害，重新恢復地球的生態平衡。

「生態學」這個詞起源於19世紀後期，在歐洲和美國才開始首次使用該詞，它的含義是人類與環境協調共存。

現代文明給人們帶來了多姿多彩、舒適快樂的生活，同時也給地球帶來了環境污染的新問題，的確令人啼笑皆非。

在19世紀之前，由於人類和地球和平共處，還沒有涉及到重新恢復生態平衡的問題。在如今的生活中，為了保護地球環境，我們每個人的生活方式又改變了多少呢？

當你在傾倒垃圾之前，在購買新東西之前，在化學品從生產到使用之前，都應對「可否再利用？」、「真的有必要嗎？」、「對大自然會產生危害嗎？」「安全可靠嗎？」……等問題稍加考慮一番。

這時，請打開本書。本書介紹了有關利於生態平衡的生活保健DIY，不但可以開拓視野，還可以將廢物回收再利用，既經濟又實惠，且極富生活情趣……。

更值得慶幸的是，這本書對每個家庭均非常適用。

有效地利用資源

廢物利用DIY

利用廢油製作肥皂 10

- ☆基本篇 在夏季（7、8月）製作肥皂的方法 11
- ☆應用篇Ⅰ 冬季製作肥皂的加熱法 16
- ☆應用篇Ⅱ 用動植物混合廢油製作肥皂塊的方法 19
- ☆手工製作肥皂的使用方法 20
- ☆避免過多使用手工製作肥皂的方法 22

牛奶盒的再利用 24

- ☆正規的製作方法 25
- ☆孩子們可以製作的簡單方法 36
- ☆孩子們的墊腳平台 40
- ☆幼兒的椅子 41
- ☆牛奶盒DIY 42

（給衣櫃抽屜加間壁 盛放小東西 盛放香料的容器、整理東西時用的小盒子 擦菜板 做成黑板 蔬菜育苗盆和播種盆 存放油瓶的套子和廢油收集箱）

舊布、衣服的再利用 46

☆襯衫的利用 47

☆T恤衫的利用 51

☆床單和浴巾的利用 52

☆床單、浴巾DIY 54

(用床單作包袱 用床單作成電暖器的罩子 用床單做成抹布 將床單、浴巾裝入枕套內 用床單曬棉絮 尼龍浴巾的利用 用簾子做成洗衣網)

☆長統襪的利用 56

☆長統襪的DIY 58

(廚房裡的濾水袋 防止掛在金屬衣架上的洋裝滑落 用長統襪作成洗衣袋 蔬菜的儲藏袋 作帶子用 利用短襪的鬆緊口 舊襪子的襪底磨破後)

利用食物垃圾製作堆肥 60

☆在陽台上製作堆肥 61

☆在陽台上製作堆肥的Q&A 67

☆堆肥的使用方法 69

☆在戶外製作堆肥 71

☆在戶外製作堆肥的其他方法-埋入法 75

☆堆肥的使用方法 76

減少化學物質的使用

儀表美容DIY

利用草藥製作化妝水 80

- ☆絲瓜化妝水 81
- ☆用常見的草藥製作化妝水 87
 - (蘆薈化妝水 問荊化妝水 艾蒿化妝水 枇杷葉化妝水 戴草化妝水)

香草的利用 92

- ☆三種百合香型的芳香劑 93
- ☆室內除臭劑(粉末香料) 96
- ☆二種化妝水 99
- ☆洗髮膏 100
- ☆護髮素 101
- ☆牙粉 102
- ☆二種沐浴劑 103
- ☆二種香袋 105
- ☆除臭鞋香袋 106
- ☆寵物(貓、狗)的頂圈 107
- ☆香草的簡單栽培和乾燥法 108

木炭的利用 110

☆將木條包上鋁箔燒成木炭 111

☆用煮飯鍋燒製木炭 112

☆用標準石油桶燒製木炭 113

☆木炭的各種使用方法 119

(冷藏室裡的除臭劑 自來水的淨化①②米飯煮得膨脹可口 防止炸魚蝦時
濺油 降低梅子乾的鹽份 防止長蟲 蔬菜、水果的保鮮劑 放在床下可
除溼氣 放在住所各處可除臭、除濕)

生活小竅門 122

☆廚房 122

(牙蟲的誘餌・捕獲牙蟲的方法・放置牙蟲誘餌・牙蟲捕獲器的最佳位置・
用米糠代替洗滌劑・用蛋殼洗杯子・用檸檬汁去黑漬・用蔬果皮擦拭不銹
鋼製品・用茶葉渣除油垢和除臭・用粗鹽去茶垢・用鋁箔除銹・用舊電話
本去汙垢・用瓊脂去除抽風扇油污・防止圍裙被弄髒)

☆住所 124

(地毯變黑時用醋鹽溶液清洗・用桔子皮擦榻榻米・用蘿蔔汁擦白木柱子・
用剩餘的牛奶擦拭木製床、木製家具・用米漿擦床・用牛皮信封作抹布・
用麵包皮擦牆壁・用舊報紙擦拭玻璃窗)

☆庭院 124

(用啤酒消滅蛞蝓・用蒜汁防止、消滅蚜蟲・用消毒酒精滅花草蟲・用報紙
防止菜園裡的雜草生長・用油做成液體肥料)

☆小東西的再利用 125

(鐵絲掛勾・包裝袋・蛋的包裝盒・多用手提包・香薰・秋葵用的網兜・古
傘・帶把手的空容器・用完之後的電話卡・衣服類)

☆美容 127

(黑砂糖沐浴劑・用熱牛奶洗臉・用橘子皮作護髮素)

有效地利用資源

廢物利用DIY

利用廢油製作肥皂



過去人們通常把炸過食物的油用來炒飯、炒菜等，這種傳統的方法理所當然不會對地球造成環境污染。

但如果把食用廢油倒入水槽裡，就容易造成排水管堵塞，甚至堵塞下水道和污水處理池；因此食用廢油是一個難以對付的東西。麻煩的是，如果食用廢油流入江河、湖泊、海洋，會造成水質污染，這就是環境被污染的原因。

採用廢油處理劑將食用廢油凝成固體，或者用報紙吸取食用廢油後扔掉，卻又增加了垃圾，而且焚燒垃圾時產生的濃煙造成了空氣污染，進而又擔心土壤也會受到污染。

既然人們不能隨便扔掉食用廢油，那麼應該怎麼辦呢？利用廢油與燒鹼進行化學反應製作方法，不但可以利用有危險的火，還可以用硫酸鈉製作肥皂，不過因為製作的溫度難以掌握，容易製成水溶液而告失敗。此外，還可以利用價格昂貴，需求量的重要物質苛性鹼。甚至可以利用在所製成的廢油肥皂裡加入鹽，析出雜質的「鹽析法」，但是用這種方法製作肥皂沒有什麼樂趣，而且與廢油重新利用的真正目的未必相符。

例如，鹽析肥皂是將肥皂中的雜質分離出來，產生了新的鹽，或者根據能量守恒原理，又產生了含有雜質的廢鹽垃圾。由於是非專業人員製作肥皂，就需要更多時間處理新的垃圾，顯得有些本末倒置了。或者在廢油肥皂裡加入橘皮增加香氣，使肥皂製作變得有趣。然而這樣又在廢油肥皂裡增加了新的垃圾，對江河、湖泊又造成了新的污染。

所以，綜合各種製作方法，在這裡介紹一種有利於生態平衡的手工製作方法。

基本篇

在夏季（7、8月）製作肥皂的方法

材料

燒鹼140克（因是劇烈物品，必須貼上標籤並加以註明）米飯或麵條150克、麵包屑100克（不要已呈黑色糊狀或弄髒的油，使用過二、三次的植物油應儘快製成肥皂）

使用燒鹼時儘量避免發生意外事故。按照步驟、方法製作肥皂就會成功。夏天是製作肥皂的好季節！



用具

加熱食用廢油的鍋（不管是哪種材料製成的都行） 爐子（廚房裡的瓦斯爐也可以）
溫度計（可測至100℃~200℃）
10升的塑膠桶或斗缸（實量為1斗的缸）
木製的攪拌棒（1~1.5公尺長） 木板（比塑膠桶口大些） 鏟子

★製作肥皂的時間表（13天）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	30天內發酵	大功告成！
第一次製作	休息	第二次製作	休息	第三次製作	休息	第四次製作	休息	第五次製作						

A 第一次製作（第一天）

- 1 將 1 升廢油倒入鍋內加熱。
用文火加熱到 $90\sim 100^{\circ}\text{C}$ 。
若溫度超過 100°C ，加入熱水
時就會有氣泡噴出，非常危險！



- 2 將加熱的廢油和燒鹼、米飯一起放入桶內，用攪拌棒攪拌均勻。注意廢油和燒鹼的比例不能搞錯。



- 3 向塑膠桶內緩緩加入熱水。這時散發出一股惡臭氣味，同時有氣泡噴出，如果不小心濺到臉上，會燙傷皮膚，因此臉儘量不要靠近桶的正上方。

4

待塑膠桶內的廢油不再冒氣泡後，用攪拌棒用力攪拌20~30分鐘，讓桶內的東西完全混合均勻。如果沒有達到規定的攪拌時間，就容易導致失敗。



5

攪拌完畢，蓋上蓋子，在無雨的晴天裡放置1~2天。



M

E

M

O

製作之前

燒鹼是一種劇烈物品，稍不留神就會造成皮膚燒傷，甚至雙目失明。當不小心濺上燒鹼時要立刻用冷水沖洗患處，嚴重者要上醫院治療。沒有用完的燒鹼應密封保存，放在小孩碰觸不著的地方。製作場所應選在戶外進行。如果選在室內，應在塑膠桶的下面墊上舊報紙，以免弄髒地板。最好穿著不露肌膚的工作服！



B 第二次製作（第四天）

- 6 這時塑膠桶內的溶液表面已凝成固體，用鏟子將其搗碎。



- 7 向桶內注入 1 升熱水，用力攪拌均勻。

- 8 待攪拌完畢，蓋上木板，在無雨的晴天裡放置 1~2 天。



M

E

M

O

休息時間

基本製作需要 1~2 天，加上休息時間合計需要 3~4 天。

如果在炎熱的夏季製作肥皂，由於廢油與燒鹼的化學反應速度加快，因此不加休息日，每天連續製作下去也行。



C 第三次製作（第七天）

9 重複B. 第二次製作的第6、第7步驟。

10 操作完畢，蓋上木板，在天雨的晴天裡放置1~2天。（與第8步驟相同）



D 第四次製作（第十天）



11 仍然重複B. 第二次製作的第6、第7步驟。操作完畢，蓋上木板，同樣放置1~2日。

E 第五次製作（第十三天）

12 再重複一次B. 第二次製作的第6、第7步驟。

13 完畢後，蓋上木板，在無雨的晴天裡放置半個月~一個月，讓其充分發酵，大約經過30天後就製成了肥皂漿。

