

小 学 图 书 馆 百 科 文 库
XIAO XUE TU SHU GUAN BAI KE WEN KU



B · K · W · K

安全知识百问



中国大百科全书出版社

安全知识百问

北京青年报社 编

中国大百科全书出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

安全知识百问/北京青年报社编. - 北京: 中国大百科全书出版社, 1996.8

(小学图书馆百科学库)

ISBN 7-5000-5748-2

I. 安… II. 北… III. 安全-知识-问答 IV. X9-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 10030 号

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮编 100037)

山东滨州新华印刷厂印装 各地新华书店经销

开本 850×1168 1/32 印张 3 字数 60 千字

1996 年 8 月第 1 版 1997 年 10 月第 3 次印刷

印数 20001~30000

定 价: 3.50 元

小学图书馆百科文库

柳斌题



小学图书馆百科文库

中国大百科全书出版社 编



试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbo.com

序

“百年大计，教育为本。”发展教育事业是国家兴盛、民族富强的必由之路。在社会主义现代化建设的过程中，人们越来越清醒地认识到：科技的发展，经济的振兴，乃至整个社会的进步，从根本上说，取决于劳动者素质的提高和大批人才的涌现，一句话，取决于教育。为此，党和国家适时地制定了“科教兴国”的宏伟战略，要求大力发展教育事业。作为这一战略的重要内容，党和国家历来重视基础教育，强调发展教育事业必须从基础抓起，从小学抓起，要求努力改善办学条件，提高师生的科学文化素质。正是在这样的背景下，国家教委提出在全国各地小学建立具有一定藏书数量的小型图书馆。目前，这一要求正在逐步落实，一批适合小学特点、具有一定藏书量的小学图书馆已陆续建立。它对于提高小学教学水平，拓展师生知识视野，营造校园文化氛围，无疑会起到重要作用。

出版大批高质量的图书，为实现“科教兴国”宏伟战略目标服务，为提高广大读者科学文化素质服务，这

是出版工作者义不容辞的责任。多年来，我国出版界在保质保量出版各级各类学校教材的同时，还出版了大量教学辅导读物和学生课外读物，为教育事业的发展提供了强有力的智力支持，给广大师生输送了丰富多采的精神食粮。但在已有的读物中，能够适应小学特点，全面、系统、准确、深入浅出地介绍百科知识的大型丛书，还不多见，这不能不说是一个遗憾。中国大百科全书出版社自建社以来，一直致力于《中国大百科全书》(74卷)的出版，围绕这一工程，用中国大百科全书出版社、知识出版社的名义，出版了多种类型的知识性读物。充分利用百科全书的丰富资源，运用编辑出版百科全书的丰富经验，直接为广大小学师生提供一套百科类知识丛书，是出版社全体同志多年的心愿。为此，我们在国家教委领导同志的支持下，从1992年起，组织首都教育界、科技界近百名专家学者，着手编纂这套《小学图书馆百科文库》。经过4年的努力，这套文库终于与读者见面了。

这套文库可供充实各地小学图书馆之用，但其作用更在于，通过这种途径配合小学教学活动，促进小学教学质量的提高，同时为广大师生提供一种拓展知识视野的课外读物。为了达到这一目的，在文库编纂过程中，编辑和作者进行了认真研究和精心策划。在读者对象的定位上，确定为小学教师、小学高年级学生和学生家长，将知识层次控制在小学及中学水平读者可以理解的范围内。在各科内容的选择上，力求作为课本知识的补充和

延伸。为此，编写过程中参考了小学教学大纲、教材、教学参考书，以使其内容覆盖小学教材中出现的所有知识主题，能够解答学生提出的各种问题。同时，该丛书内容的列选还参考了《中国大百科全书》有关各卷的知识，将小学课本知识加以系统地拓宽和延伸。在编排体例上，采用百科条目或短文的形式，按知识体系顺序编排，以满足读者系统掌握知识的需要，既便于阅读，也便于检索。在表达方法上，该丛书尽量采纳普及读物的写法，适当穿插一些轶闻掌故，以求深入浅出，引人入胜。

作为一套百科类知识丛书，文库在知识的介绍上，还体现了以下几个特点：一是“全”。文库包含思想品德、语文、数学、自然、社会、历史、地理、科技、英语、音乐、美术、体育、实验活动等方面的内容，具有完整的结构，大致体现了学科的知识系统。每个词条的内容，也力求尽量完整，讲清知识主题的来龙去脉。二是“准”。文库以《中国大百科全书》为主要参考书，发扬编辑百科全书的严谨细致的工作作风，在保证准确性的前提下，深入浅出地讲清知识主题，所介绍的知识比一般少儿读物更为准确。三是“新”。文库注意介绍现代科技发展的最新成就和最新知识，其中以新科技内容为主题的就有能源、微电子、电子计算机等。对老的学科，也注意补充新的内容。

这样一套大型小学百科文库的问世，无论在出版界，还是在教育界，都是一件新事。我们希望这套文库能对

提高小学教学水平，增强师生科学文化素质起到积极作用，同时，也期待着广大师生的批评建议。作为一项重点出版项目，我们将根据大家的意见对文库不断进行修订再版，使其成为广大师生得心应手的一部系列工具书。



1996年6月

本书编辑出版人员

社	长	单基夫				
副	总	编	辑	龚 莉		
主	任	编	辑	傅祚华		
文	库	责	任	编	辑	周 茵
责	任	编	辑	盛 力		
美	术	编	辑	高 原		
技	术	编	辑	徐崇星	赵 彤	
责	任	校	对	梁 英		

目 录

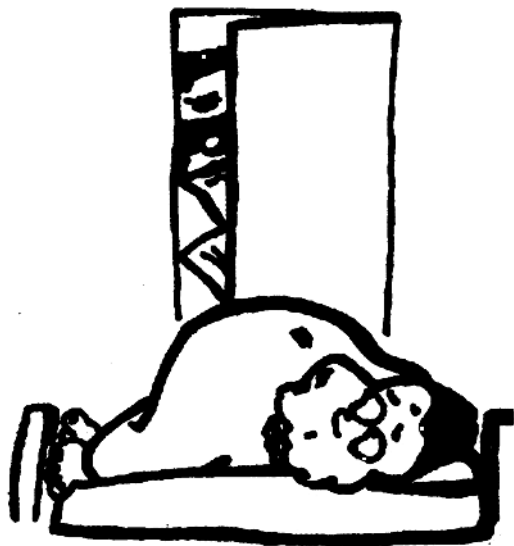
居家安全对策	1	被蜂螫伤了或昆虫咬伤了怎 么办?	16
独处家中有陌生人来访怎 么办?	2	外伤及其他疼痛的救治方法 ...	17
如果有贼在家里怎么办?	2	昏迷的救治方法	19
女生夜间行路应注意什么?	3	如何使用绷带?	19
女生集体宿舍怎样进行安全 防范?	3	如何进行人工呼吸?	21
家中失火怎么办?	4	化学实验安全对策	24
煤气中毒怎么办?	7	安全使用酒精灯应注意 什么?	25
如何预防食物中毒?	7	使用浓酸、浓碱应注意 什么?	25
农药中毒怎么办?	8	怎样稀释浓硫酸?	26
困在电梯里怎么办?	9	怎样闻气体的气味?	26
怎样避免触电?	9	硫化氢中毒及预防	27
心理困境自救法	10	做哪些实验要防止倒吸?	27
急救护理知识	12	化学实验中火灾及爆炸的 预防	28
遇到出血怎么办?	13	一旦发生火灾怎么办?	29
起了水疱怎么办?	13	体育锻炼安全对策	30
被烧伤和烫伤后怎么办?	13	科学锻炼身体应遵循哪些 原则?	31
发生食物中毒怎么办?	14		
患了痢疾怎么办?	15		
怀疑得了阑尾炎怎么办?	15		
怎样避免虫叮蚊咬?	16		

安全锻炼注意事项	32
体育锻炼应注意哪些运动卫生?	32
夏季体育锻炼应注意什么? ...	33
夏季体育锻炼中暑怎么办? ...	33
冬季体育锻炼注意事项	34
冻疮的防治	35
进行奔跑类项目练习时, 如何预防创伤?	35
跳高和跳远安全注意事项	36
投掷练习安全注意事项	36
器械体操练习安全注意事项 ...	37
女生器械体操练习安全注意事项	37
支撑跳跃练习安全注意事项 ...	38
球类项目运动外伤的防治	39
安全滑冰	39
锻炼中发生擦伤怎么办?	40
锻炼中发生挫伤怎么办?	40
锻炼中发生扭伤怎么办?	41
锻炼中发生骨折怎么办?	42
锻炼中发生外伤性关节脱位怎么办?	42
锻炼中发生脑震荡怎么办? ...	43
锻炼中发生肌肉痉挛(抽筋)怎么办?	44
锻炼中发生重力性休克怎么办?	44
锻炼中发生低血糖症怎么办?	45

锻炼或比赛时鼻出血怎么办?	46
锻炼中发生腹痛怎么办?	46
锻炼中发生过度疲劳怎么办?	47
锻炼中尘埃入眼怎么办?	47
外出旅游安全对策	48
外出备用物品	49
外出备用药品及其基本使用方法	49
外出旅游时须特殊注意的事项是什么?	51
如何预防晕车?	51
外出乘火车时应注意什么? ...	51
在拥挤的人群中如何逃生? ...	52
如何避免狗的伤害?	53
遇到了蛇怎么办?	53
身处雷雨交加的郊外怎么办?	53
迷失了方向怎么办?	54
在郊外饮水时应特别注意什么?	54
交通安全对策	55
小学生需要列队通过道路怎么办?	56
步行外出应注意什么?	56
骑自行车外出应注意什么? ...	57
骑车外出时如何停放自	

行车?	58	遇到水灾时怎么办?	71
在市区里能骑自行车		抵御台风时应采取哪些安全	
带人吗?	58	措施?	72
乘坐汽车应注意什么?	58	有关保险的知识	73
怎样叫出租车?	59	什么是少年儿童保险?	74
发生车祸怎么办?	60	投保少年儿童保险的条件是	
火车失事怎么办?	60	什么?	74
飞机失事怎么办?	61	少年儿童保险期限是怎样	
		规定的?	74
水上意外安全对策	63	什么是小学生平安保险?	74
安全游泳应注意什么?	64	投保小学生平安保险的条件	
失足落水怎么办?	64	是什么?	74
游泳遇险怎么办?	65	小学生平安保险的期限是怎样	
所乘坐的汽车掉到水里		规定的?	74
怎么办?	66	小学生平安保险的保险金额和	
掉进冰窟怎么办?	67	保险费是怎样规定的?	75
海中遇到激浪怎么办?	67		
		附录	76
自然灾害安全对策	69	应急电话	76
如何在地震时脱险?	70	必备电话	76
如何从森林大火中逃生?	71	标志识别	77

居家安全对策



独处家中着陌生人来访怎么办？

如果你的父母不在家时，有陌生人来叫门，你要注意：

先从窥视孔或门窗玻璃上看看他是谁，因为一般来访的人大多是家里人认识的。

如果你不认识他，就要先问明其身份再开门。

向门外人查问时要注意观察对方的表情，如果他表现得不耐烦，就可能会有不轨的企图。你如果有怀疑的话，就不要开门。要记住：你查证对方身份的时间越长，就越容易吓走心怀叵测的人。

当确实证明来访者不是坏人后，你再打开门，或者告诉他你的父母何时在家，请他换一个时间来。

如果有贼在家里怎么办？

如果你回家时，在门外听到屋里有搬动物件的声音，看到门上的锁被毁，大门半掩着，这时千万不要进门，你要假装成过路人走过，然后立刻找电话报警。

如果你进门后才发现有贼，要尽可能悄悄地退出门外，再去报警或求助周围的邻居。

你是学生，身单力薄，所以，尽量不要去惹恼贼人，否则他可能动手伤人。你可以小心地观察，记住贼人的容貌特征。待他离去后，就马上报警。

你还可以随手拿起瓶子、小铁器等作自卫武器，揣在兜里或藏在背后。但要到迫不得已时才可动手。

你要记住：贼人闯入别人家中，他心里也害怕。如果你大声喊叫起来，他们多半会逃跑，因为他们不想与人正面相遇。

女生夜间行路应注意什么？

作为一个女孩，当你夜间单独行走时，如果是经过常走的街道，你要记住晚上营业的商店或附近居民的住宅及派出所等；如果是经过陌生的街道，你要选择有路灯设施、行人较多的路线，并且要选择街道中间的明亮处行走，不要紧靠两侧的路边走。同时，对黑暗处你要有所戒备。

当陌生的男人向你问路时，不要带他走。如果发现有人尾随着你，你要设法摆脱。如果是你向陌生的男人问路，那么，问过后，你不要跟随他一起走。

当你夜间行路时，最好不要穿过分暴露的衣服和行动不便的高跟鞋。

请你不要搭乘陌生人的机动车辆、人力车或自行车等。

如果遇到不怀好意的男人的挑逗，你要及时斥责。如果遇上坏人，你就要高声呼救。此时，若四周无人，而你又来不及逃脱，就要选择合理可行的方式与其周旋，或拖延时间以等待救援。切记：你要保持冷静，并利用身上的一切物品进行自救。

如受到侵害，你要特别注意记住罪犯的外貌、服饰、体型、口音等特征，并要设法留取犯罪分子的作案物证。如果你受到了性侵害，不要急于净身，以便公安部门侦察破案。

受害后你一定要及时报案。

女生集体宿舍如何进行安全防范？

住集体宿舍，尤其是条件相对较差的农村集体宿舍，进行安全防范是很重要的。应注意：

检查宿舍门窗是否有损坏，如有损坏应报告学校及时修缮。
晚上就寝前要关好门窗，天气再热也不可敞开门窗睡觉。

晚上需要上厕所时，不要一个人去，最好约同伴一块去。如果厕所里没有照明设备或其已经损坏，那就必须带着手电去，最好还要随身带一根木棍作为自卫的工具。一旦遇上坏人，你要竭尽全力地呼救。

就寝后听见有人敲门，要先问清楚是谁才可开门，如果是陌生人则绝对不要开门，不管他自称是谁的朋友，也要让他白天再来；如果听见有人正在砸门窗，想要闯进来，那么，同室的同学一方面要大声呼救，另一方面则是利用室内所有可供搏击的东西，齐心协力地准备反抗。

周末或假日，其他同学都回家了，而你一个人却因为有事而留下来时，最好能到其他有人的宿舍去住宿。如果是你一人独寝，就要特别注意，要提高警惕。在你回宿舍就寝时，首先要留心门窗是否敞开着。如果敞开着，不要轻易进去，因为有可能犯罪分子正在等待。你可以叫上几个同学一齐进去，以防万一。

无论是你一人还是多人，在遇到犯罪分子侵害时，不仅要大声呼救，而且要鼓足勇气与犯罪分子搏斗，要尽力忍住痛苦。记住一点：呼救和搏斗的时间越长，获得救援的机会就越多。

家中失火怎么办？

如果你的家中不幸起火，而你又被困在起火的屋中时，要注意：

首先你要想方设法跑到屋外去。

往外跑时，注意把你的头部贴近地面或者干脆匍匐而行。因为浓烟其实比火焰更危险，因被浓烟窒息而亡的人数往往比被火烧死的人数大得多。浓烟都是自上而下扩散的，所以，接近地面的地方浓烟较稀薄，呼吸也就较容易。

逃生路线：开门，打碎或打开门窗，跑到阳台上。