

新醫家學習中西醫學



浙江中医學院編

编写说明

在以华主席为首的党中央抓纲治国的战略决策的指引下，当前，全国人民正朝着农业、工业、国防、科学技术四个现代化的宏伟目标奋勇前进。

中国医药学是一个伟大的宝库，广大中医药人员为实现四个现代化同样应该作出自己应有的努力。为了适应祖国医学发展的形势，满足医药卫生人员学习中医的迫切需要，为提高他们的业务水平创造应有的条件，我院组织力量初步编写了这本《中医学习参考资料》。

《中医学习参考资料》一书，内容有《中医基础》、《中药》、《方剂》、《针灸》、《伤寒》、《金匱》、《温病》、《内科》、《妇科》、《儿科》、《外科》、《骨伤科》、《眼科》、《喉科》等十四个学科，从基础理论到临床各科常见病的辨证施治均有阐述，并在每章节后附有复习思考题，是一本比较全面和简明扼要的学习中医的参考读物，可以供广大医药卫生人员特别是基层医药卫生人员在临床、教学、科研工作中的参考。

我们在编写此书时虽然作出了一定的努力，但是限于水平和经验，在内容上可能存在一些缺点和错误，我们诚恳地希望广大读者提出宝贵意见，以便今后逐步修订，不断提高。

浙江中医学院

一九七九年十一月

中医学基础学习参考资料

目 录

第一章 阴阳五行学说	(1)
第一节 阴阳学说	(1)
一、阴阳学说的基本内容	(2)
(一) 阴阳的对立斗争	(2)
(二) 阴阳的依存互根	(2)
(三) 阴阳的消长转化	(2)
二、阴阳学说在中医学中的应用	(3)
(一) 说明人体的组织结构	(3)
(二) 说明人体的生理功能	(3)
(三) 说明人体的病理变化	(4)
(四) 用于疾病的诊断	(4)
(五) 用于疾病的治疗	(5)
第二节 五行学说	(5)
一、五行学说的基本内容	(5)
(一) 对事物属性的五行分类	(5)
(二) 五行的生克乘侮	(6)
二、五行学说在中医学中的应用	(7)
(一) 说明脏腑的生理功能与相互关系	(7)
(二) 说明脏腑间的病理影响	(8)
(三) 用于诊断和治疗	(9)
第二章 脏 腑	(10)
第一节 脏 腑	(10)
一、心与小肠(附:心包)	(11)
二、肺与大肠	(12)
三、脾与胃	(14)
四、肝与胆	(17)
五、肾与膀胱	(19)
第二节 气、血、津液	(23)
一、气	(23)
(一) 气的分类与生成	(23)
(二) 气的功能	(24)
(三) 气的运行	(25)

二、血	(25)
(一) 血的生成	(26)
(二) 血的功能	(26)
(三) 血的循行	(26)
三、津液	(26)
(一) 津液的生成与输布	(27)
(二) 津液的功能	(27)
(三) 津液分类	(27)
第三章 经 络	(28)
第一节 经络的概念和组成	(28)
第二节 十二经脉	(29)
一、十二经脉名称分类表	(29)
二、循行部位及主要病证	(30)
三、走向、交接、分布、表里关系及流注次序	(31)
(一) 走向和交接规律	(31)
(二) 分布与表里关系	(31)
(三) 流注次序	(32)
第三节 奇经八脉	(32)
奇经八脉的循行部位及主要病证	(32)
第四节 经络的生理及其应用	(33)
(一) 经络的生理	(33)
(二) 经络的应用	(33)
第四章 病因、病机	(34)
第一节 发病	(34)
第二节 病因	(35)
一、六淫与疫疠	(35)
(一) 风	(36)
(二) 寒	(37)
(三) 暑	(38)
(四) 湿	(39)
(五) 燥	(40)
(六) 火	(40)
二、七情	(41)
三、饮食劳逸	(42)
四、痰饮、瘀血	(42)
第三节 病机	(43)
一、邪正消长	(43)
二、阴阳失调	(43)
第五章 诊 法	(43)
第一节 望诊	(44)

一、望全身情况·····	(44)
二、望局部情况·····	(46)
三、望舌·····	(48)
四、望皮肤·····	(51)
五、望小儿指纹·····	(51)
六、望排出物·····	(52)
第二节 闻诊·····	(52)
一、听声音·····	(52)
二、嗅气味·····	(53)
第三节 问诊·····	(53)
一、问寒热·····	(53)
二、问汗·····	(55)
三、问痛·····	(56)
四、问睡眠·····	(57)
五、问饮食口味·····	(57)
六、问二便·····	(58)
七、问经带·····	(59)
八、问小儿·····	(60)
第四节 切诊·····	(60)
一、脉诊·····	(60)
二、按诊·····	(64)
第六章 辨 证·····	(64)
第一节 八纲辨证·····	(65)
一、表里辨证·····	(66)
二、寒热辨证·····	(68)
三、虚实辨证·····	(70)
四、阴阳辨证·····	(73)
第二节 气血津液辨证·····	(73)
一、气的病证·····	(74)
二、血的病证·····	(75)
三、津液的病证·····	(76)
第三节 脏腑辨证·····	(77)
一、心与小肠病辨证·····	(77)
二、肺与大肠病辨证·····	(79)
三、脾与胃病辨证·····	(82)
四、肝与胆病辨证·····	(85)
五、肾与膀胱病辨证·····	(88)
六、脏腑兼病辨证·····	(90)
第四节 卫气营血辨证·····	(92)
第七章 预防与治则·····	(93)

第一节 预防.....	(94)
一、未病先防.....	(94)
二、既病防变.....	(94)
第二节 治则.....	(95)
一、治病求本.....	(95)
(一) 正治与反治.....	(95)
(二) 治标与治本.....	(96)
二、扶正祛邪.....	(97)
三、调整阴阳.....	(97)
四、因时、因地、因人制宜.....	(98)
(一) 因时制宜.....	(98)
(二) 因地制宜.....	(98)
(三) 因人制宜.....	(98)

中药学学习参考资料

目 录

总 论

一、历代中药主要著作简表·····	(99)
二、中药的采收·····	(99)
三、中药的四气·····	(99)
四、中药的五味·····	(100)
五、中药的升降浮沉·····	(100)
六、中药的归经·····	(100)
七、中药的炮制·····	(100)
八、中药的配伍·····	(101)

各 论

第一章 解表药·····	(101)
第一节 辛温解表药·····	(102)
第二节 辛凉解表药·····	(102)
第二章 泻下药·····	(103)
第一节 攻下药·····	(103)
第二节 润下药·····	(104)
第三节 峻下逐水药·····	(104)
第三章 清热药·····	(104)
第一节 清热泻火药·····	(105)
第二节 清肝明目药·····	(105)
第三节 清热凉血药·····	(105)
第四节 清热燥湿药·····	(106)
第五节 清热解毒药·····	(106)
第六节 清虚热药·····	(108)
第四章 芳香化湿药·····	(108)
第五章 利水渗湿药·····	(109)
第六章 祛风湿药·····	(110)
第七章 温里药·····	(111)
第八章 芳香开窍药·····	(112)

第九章 安神药	(112)
第一节 重镇安神药	(112)
第二节 养心安神药	(113)
第十章 理血药	(113)
第一节 止血药	(113)
第二节 活血祛瘀药	(114)
第十一章 平肝息风药	(115)
第十二章 理气药	(116)
第十三章 补益药	(117)
第一节 补气药	(117)
第二节 补阳药	(118)
第三节 补血药	(119)
第四节 补阴药	(120)
第十四章 消导药	(120)
第十五章 化痰止咳平喘药	(121)
第一节 温化寒痰药	(121)
第二节 清化热痰药	(121)
第三节 止咳平喘药	(122)
第十六章 收涩药	(123)
第十七章 驱虫药	(124)
第十八章 外用药	(124)

方剂学学习参考资料

目 录

总 论

一、方剂的组成原则·····	(127)
二、方剂的组成和变化·····	(127)

各 论

第一章 解表剂·····	(128)
麻黄汤·····	(128)
桂枝汤·····	(128)
葱豉汤·····	(128)
九味羌活汤·····	(128)
香苏散·····	(128)
大青龙汤(解表除烦汤)·····	(128)
小青龙汤(解表化饮汤)·····	(128)
桑菊饮·····	(128)
银翘散·····	(128)
麻杏石甘汤·····	(128)
柴葛解肌汤·····	(128)
升麻葛根汤·····	(128)
麻黄附子细辛汤·····	(128)
败毒散·····	(128)
加减葳蕤汤·····	(129)
第二章 清热剂·····	(129)
石膏知母汤(白虎汤)[附:竹叶石膏汤]·····	(129)
梔子豉汤·····	(130)
清营汤·····	(130)
犀角地黄汤·····	(130)
普济消毒饮·····	(130)
黄连解毒汤·····	(130)
消疮饮·····	(130)
五味消毒饮·····	(130)
四妙勇安汤·····	(130)

导赤散	(130)
龙胆泻肝汤	(130)
左金丸	(130)
清胃散	(130)
泻白散	(130)
芫茎汤	(130)
玉女煎 (养阴清胃煎)	(130)
白头翁汤	(130)
黄芩汤	(130)
青蒿鳖甲汤	(130)
香薷散	(131)
六一散	(131)
清暑益气汤	(131)
第三章 祛寒剂	(132)
理中汤 (理中丸)	(132)
吴茱萸汤	(132)
小建中汤	(132)
四逆汤	(132)
参附汤	(132)
温阳利水汤	(132)
第四章 泻下剂	(133)
大承气汤 (附: 小承气汤, 调胃承气汤, 凉膈散)	(133)
大黄牡丹汤	(133)
大黄附子汤	(133)
三物备急丸	(133)
麻子仁丸	(134)
十枣汤	(134)
舟车丸	(134)
己椒苈黄丸	(134)
黄龙汤	(134)
增液承气汤	(134)
温脾汤	(134)
第五章 和解剂	(135)
小柴胡汤	(135)
蒿芩清胆汤	(135)
痛泻要方	(135)
半夏泻心汤	(135)
截疟七宝饮	(135)
达原饮	(135)
何人饮	(135)

四逆散·····	(135)
逍遥散·····	(135)
第六章 表里双解剂·····	(136)
防风通圣散·····	(136)
大柴胡汤·····	(136)
葛根黄芩黄连汤·····	(136)
五积散·····	(136)
第七章 祛湿剂·····	(137)
藿香正气散·····	(137)
平胃散·····	(137)
三仁汤·····	(137)
茵陈蒿汤·····	(137)
蚕矢汤·····	(137)
甘露消毒丹·····	(137)
八正散·····	(137)
宣痹汤·····	(137)
二妙散·····	(137)
五苓散·····	(138)
五皮饮·····	(138)
防己黄芪汤·····	(138)
苓桂术甘汤·····	(138)
草薢分清饮·····	(138)
鸡鸣散·····	(138)
羌活胜湿汤·····	(138)
独活寄生汤·····	(138)
大秦艽汤·····	(138)
消风散·····	(138)
第八章 治风剂·····	(139)
川芎茶调散·····	(139)
牵正散·····	(140)
玉真散·····	(140)
羚角勾藤汤·····	(140)
镇肝熄风汤·····	(140)
大定风珠·····	(140)
地黄饮子·····	(140)
第九章 润燥剂·····	(141)
杏苏散·····	(141)
桑杏汤·····	(141)
清燥救肺汤·····	(141)
百合固金汤·····	(141)

麦门冬汤	(141)
增液汤	(141)
第十章 祛痰剂	(142)
二陈汤	(142)
苓甘五味姜辛汤	(142)
贝母瓜蒌散	(142)
消瘰丸	(142)
小陷胸汤	(142)
止嗽散	(142)
半夏白术天麻汤	(142)
第十一章 消导剂	(143)
保和丸	(143)
枳实导滞丸	(143)
枳术丸	(143)
第十二章 理气剂	(144)
越鞠丸	(144)
半夏厚朴汤	(144)
括萎薤白白酒汤	(144)
金铃子散	(144)
天台乌药散	(144)
桔核丸	(144)
苏子降气汤	(144)
定喘汤	(144)
旋复代赭汤	(144)
桔皮竹茹汤	(144)
丁香柿蒂汤	(144)
第十三章 理血剂	(145)
桃仁承气汤	(145)
血府逐瘀汤	(145)
复元活血汤	(145)
补阳还五汤	(145)
温经汤	(145)
失笑散	(145)
生化汤	(145)
宫外孕方	(146)
黄土汤	(146)
槐花散	(146)
四生丸	(146)
十灰散	(146)
小蓟饮子	(146)

第十四章 补益剂	(147)
四味汤 (四君子汤) [附方: 异功散、六君子汤、香砂六君子汤]	(147)
参苓白术散	(147)
补中益气汤	(147)
生脉散	(147)
四物汤 [附: 八珍汤、十全大补汤、泰山磐石散、加味芎归汤]	(147)
归脾汤	(147)
复脉汤 (炙甘草汤)	(147)
六味地黄丸 [附: 知柏地黄丸、杞菊地黄丸、都气丸]	(148)
大补阴丸	(148)
一贯煎	(148)
肾气丸	(148)
第十五章 固涩剂	(149)
玉屏风散	(149)
牡蛎散	(149)
当归六黄汤	(149)
金锁固金丸	(149)
桑螵蛸散	(149)
养脏汤	(149)
桃花汤	(150)
四神丸	(150)
固冲汤	(150)
完带汤	(150)
第十六章 安神剂	(151)
朱砂安神丸	(151)
磁朱丸	(151)
酸枣仁汤	(151)
补心丹	(151)
柏子养心丸	(151)
甘麦大枣汤	(151)
第十七章 开窍剂	(152)
安宫牛黄丸	(152)
紫雪丹	(152)
至宝丹	(152)
苏合香丸	(152)
第十八章 驱虫剂	(152)
乌梅丸	(152)
化虫丸	(153)
胆蛔汤	(153)

针灸学学习参考资料

目 录

上篇 经络腧穴

第一章 经络学说概述.....	(154)
第一节 经络概念.....	(154)
第二节 经络系统的组成.....	(154)
第三节 经络的生理功能和病理反应.....	(157)
第四节 经络学说在针灸临床的指导意义.....	(158)
第二章 腧穴概述.....	(159)
第一节 腧穴的意义.....	(159)
第二节 腧穴的发展和分类.....	(159)
第三节 腧穴的主治作用.....	(160)
第四节 腧穴的体表定位法.....	(161)
一、解剖、标志定位法.....	(161)
二、骨度分寸定位法.....	(161)
三、指量法.....	(162)
四、简便定位法.....	(163)
第三章 十四经脉及其常用腧穴.....	(163)
第一节 任脉及其常用腧穴.....	(163)
一、经脉循行.....	(163)
二、主治概要.....	(163)
三、常用腧穴.....	(163)
1.会阴 2.曲骨 3.中极 4.关元 5.石门 6.气海 7.神阙 8.水分	
9.下脘 10.中脘 11.上脘 12.巨阙 13.鸠尾 14.膻中 15.璇玑	
16.天突 17.上廉泉 18.承浆	
第二节 督脉及其常用腧穴.....	(166)
一、经脉循行.....	(166)
二、主治概要.....	(166)
三、常用腧穴.....	(166)
1.长强 2.腰俞 3.腰阳关 4.命门 5.至阳 6.灵台 7.神道 8.身柱	
9.陶道 10.大椎 11.哑门 12.风府 13.百会 14.上星 15.印堂	
16.素髎 17.水沟	
第三节 手太阴肺经及其常用腧穴.....	(169)

一、经脉循行·····	(169)
二、主治概要·····	(169)
三、常用腧穴·····	(169)
1.中府 2.云门 3.尺泽 4.孔最 5.列缺 6.太渊 7.鱼际 8.少商	
第四节 手阳明大肠经及其常用腧穴·····	(171)
一、经脉循行·····	(171)
二、主治概要·····	(171)
三、常用腧穴·····	(171)
1.商阳 2.三间 3.合谷 4.阳溪 5.偏历 6.手三里 7.曲池	
8.肘髎 9.臂臑 10.肩髃 11.巨骨 12.天鼎 13.扶突 14.迎香	
第五节 足阳明胃经及其常用腧穴·····	(174)
一、经脉循行·····	(174)
二、主治概要·····	(174)
三、常用腧穴·····	(174)
1.承泣 2.四白 3.巨髎 4.地仓 5.颊车 6.下关 7.头维 8.人迎	
9.乳根 10.梁门 11.天枢 12.外陵 13.水道 14.归来 15.髀关	
16.伏兔 17.梁丘 18.犊鼻 19.足三里 20.上巨虚 21.条口	
22.下巨虚 23.丰隆 24.解溪 25.冲阳 26.内庭 27.厉兑	
第六节 足太阴脾经及其常用腧穴·····	(178)
一、经脉循行·····	(178)
二、主治概要·····	(178)
三、常用腧穴·····	(179)
1.陷白 2.太白 3.公孙 4.商丘 5.三阴交 6.地机 7.阴陵泉	
8.血海 9.箕门 10.大横 11.大包	
第七节 手少阴心经及其常用腧穴·····	(181)
一、经脉循行·····	(181)
二、主治概要·····	(181)
三、常用腧穴·····	(181)
1.极泉 2.青灵 3.少海 4.通里 5.阴郄 6.神门 7.少府 8.少冲	
第八节 手太阳小肠经及其常用腧穴·····	(183)
一、经脉循行·····	(183)
二、主治概要·····	(183)
三、常用腧穴·····	(183)
1.少泽 2.后溪 3.腕骨 4.养老 5.支正 6.小海 7.肩贞 8.臑俞	
9.天宗 10.秉风 11.曲垣 12.肩外俞 13.肩中俞 14.天容	
15.颧髎 16.听宫	
第九节 足太阳膀胱经及其常用腧穴·····	(185)
一、经脉循行·····	(185)
二、主治概要·····	(186)
三、常用腧穴·····	(186)

- 1.睛明 2.攒竹 3.通天 4.天柱 5.大杼 6.风门 7.肺俞
- 8.厥阴俞 9.心俞 10.督俞 11.膈俞 12.肝俞 13.胆俞 14.脾俞
- 15.胃俞 16.三焦俞 17.肾俞 18.气海俞 19.大肠俞 20.关元俞
- 21.小肠俞 22.膀胱俞 23.中膂俞 24.白环俞 25.八髎 26.承扶
- 27.殷门 28.委阳 29.委中 30.膏肓俞 31.志室 32.胞育
- 33.秩边 34.承山 35.附阳 36.昆仑 37.申脉 38.金门 39.京骨
- 40.至阴

第十节 足少阴肾经及其常用腧穴····· (191)

- 一、经脉循行····· (191)
- 二、主治概要····· (191)
- 三、常用腧穴····· (191)
- 1.涌泉 2.然谷 3.太溪 4.照海 5.复溜 6.筑宾 7.阴谷 8.横骨
- 9.大赫 10.阴都 11.俞府

第十一节 手厥阴心包经及其常用腧穴····· (192)

- 一、经脉循行····· (192)
- 二、主治概要····· (192)
- 三、常用腧穴····· (192)
- 1.天池 2.曲泽 3.郄门 4.间使 5.内关 6.大陵 7.劳宫 8.中冲

第十二节 手少阳三焦经及其常用腧穴····· (194)

- 一、经脉循行····· (194)
- 二、主治概要····· (194)
- 三、常用腧穴····· (194)
- 1.关冲 2.液门 3.中渚 4.阳池 5.外关 6.支沟 7.三阳络
- 8.四渎 9.天井 10.臑会 11.肩髃 12.天髎 13.翳风 14.瘰疬
- 15.耳门 16.丝竹空

第十三节 足少阳胆经及其常用腧穴····· (196)

- 一、经脉循行····· (196)
- 二、主治概要····· (196)
- 三、常用腧穴····· (196)
- 1.瞳子髎 2.听会 3.悬颅 4.阳白 5.完骨 6.风池 7.肩井
- 8.带脉 9.居髎 10.环跳 11.风市 12.膝阳关 13.阳陵泉 14.光明
- 15.阳辅 16.悬钟 17.丘墟 18.足临泣 19.侠溪 20.足窍阴

第十四节 足厥阴肝经及其常用腧穴····· (199)

- 一、经脉循行····· (199)
- 二、主治概要····· (199)
- 三、常用腧穴····· (199)
- 1.大敦 2.行间 3.太冲 4.蠡沟 5.中都 6.曲泉 7.章门 8.期门

第四章 经外奇穴····· (201)

第一节 头面颈项部穴····· (201)

- 1.四神聪 2.鱼腰 3.球后 4.鼻通 5.定神 6.夹承浆 7.牵正穴

8.金津玉液 9.太阳 10.鱼腰 11.翳明 12.安眠 13.百劳	
14.崇骨 15.颈臂	
第二节 躯干部穴·····	(203)
1.胃上 2.提托 3.子宫 4.三角灸 5.维胞 6.定喘 7.结核穴	
8.夹脊穴 9.胃管下俞 10.痞根 11.腰眼 12.十七椎 13.腰奇	
第三节 四肢部穴·····	(204)
1.十宣 2.四缝 3.中魁 4.八邪 5.落枕 6.腰痛穴 7.中泉 8.二白	
9.臂中 10.肘尖 11.肩前(肩内陵) 12.环中 13.四强	
14.百虫窝 15.鹤顶 16.膝眼 17.胆囊穴 18.阑尾穴 19.八风	
20.独阴 21.里内庭	

中 篇 刺 灸 法

第一章 毫针刺法·····	(208)
一、针刺前的准备和注意事项·····	(208)
二、操作方法·····	(208)
三、针刺时意外情况的处理和预防·····	(212)
(一)晕针、弯针、滞针和折针·····	(212)
(二)刺伤主要脏器·····	(212)
第二章 灸法·····	(214)
一、概述·····	(214)
二、灸法的作用·····	(214)
三、临床常用灸法的种类及其适应证·····	(214)
四、灸法的注意事项·····	(215)
五、灸法的禁忌证·····	(216)
《附》：拔罐·····	(216)
第三章 其它治法·····	(217)
第一节 耳针·····	(217)
一、耳廓表面的解剖名称·····	(218)
二、耳与经络、脏腑的联系·····	(219)
三、耳针的穴位·····	(219)
四、耳穴的分布·····	(219)
(一)耳穴的分布规律·····	(219)
(二)常用耳穴的定位和主治·····	(219)
五、耳穴的检查方法·····	(220)
六、耳针的临床应用·····	(221)
(一)防治疾病方面的应用·····	(222)
1.耳针治疗的选穴原则·····	(222)
2.耳针治疗的操作方法·····	(222)
3.耳针治疗的注意事项·····	(223)
(二)辅助诊断方面的应用·····	(223)