

□ 名医指导丛书

肝炎

有问必答

方之勋 张汉荣 编著
田玉岭 沈 玲

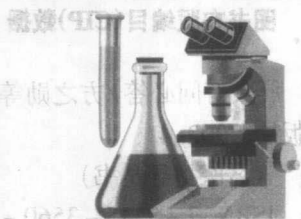
44

江苏科学技术出版社

名医指导丛书

YOU WEN BI DA

肝炎



有问必答

方之勋 张汉荣 编著
田玉岭 沈 玲

江苏科学技术出版社

江苏科学技术出版社

江苏科学技术出版社

江苏科学技术出版社

江苏科学技术出版社

江苏科学技术出版社

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝炎有问必答/方之勋等编著. —南京:江苏科学技术出版社,2002.4

(名医指导丛书)

ISBN 7-5345-3560-3

I. 肝… II. 方… III. 病毒性肝炎—诊疗—问答
IV. R512.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 023488 号

(名医指导丛书)

肝炎有问必答

编 著 方之勋 张汉荣 田玉岭 沈 玲

责任编辑 徐 欣

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路47号,邮编:210009)

经 销 江苏省新华书店

照 排 江苏苏中印刷厂

印 刷 南京大众新科技印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 10.5

字 数 210 000

版 次 2002年4月第1版

印 次 2004年4月第4次印刷

印 数 22001-26000册

标准书号 ISBN 7-5345-3560-3/R·632

定 价 15.00元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

病毒性肝炎是我国最常见的、严重影响人们健康的传染病。被确认的甲、乙、丙、丁、戊型五型肝炎中,以乙型肝炎在人群中感染率高,危害性大。我国乙肝病毒表面抗原(HBsAg)携带率为9.8%,据推算约有1.2亿人。其中,以婴幼儿期乙肝病毒感染最多见,且容易发展为慢性肝炎、肝硬化与肝癌。因此,病毒性肝炎已成为困扰国人的一个社会问题。

病毒性肝炎较广泛地流行,除了遗传、体质因素外,人们对肝炎防治知识匮乏及缺少自我防护意识也是重要原因。当前国内外关于病毒性肝炎防治的研究进展很快,为了让广大群众和基层医生掌握肝炎的最新防治知识,我们在《肝炎300问》的基础上经过重新确立全书框架,内容上增加肝炎诊治和预防的新观点、新方法,仍以一问一答的方式,编成本书。本书的第一个特点是涉及面广,不仅回答了病毒性肝炎传播途径、临床表现、检查诊断、治疗方法、预防措施等方方面面的问题,而且详述了肝炎与内科、外科、妇产科、儿科疾病以及检验等的相关问题,特别是介绍妊娠肝病的诊治、母婴传播的阻断方法的内容更为丰富。本书的第二个特点是与生活紧密结合,以较大篇幅回答了读者极为关心的肝炎病人在饮食起居、婚育、健身锻炼、工作学习、社会交际诸多方面的问题。

我们尽量使本书融知识性、实用性和可读性于一体,成为病人益友、病家顾问、医师助手。

本书中肝病内科部分承李凤、孙溪宾、张新年主任医师,产科部分承苏佩敏、周芝芬、唐引荣、郭彩玉主任医师,外科部分承杨文彬、薛迪广主任医师,检测部分承李鹤林、王念跃主任协助编写与审阅,还得到我院诸多同仁的多方协助,谨在付梓之际一并表示感谢。限于水平,书中难免有不当之处,祈请同道与读者批评指正。

方之勋 张汉荣 田玉岭 沈玲

2002年4月于南京市第二医院

目 录

【来自传染源的威胁】

1. 肝脏有哪些重要结构和功能? 1
2. 病毒性肝炎是一种什么样的疾病? 它可分为哪几种类型? 2
3. 肝炎病毒各有哪些病原学特征? 2
4. 人是怎样得甲型肝炎的? 7
5. 人是怎样得乙型肝炎的? 8
6. 人是怎样得丙型肝炎的? 9
7. 人是怎样得丁型肝炎的? 10
8. 人是怎样得戊型肝炎的? 11
9. 有己(F)型肝炎和庚(G)型肝炎存在吗? 12
10. TTV 能引起肝炎吗? 13
11. SEN 病毒感染会引起肝炎吗? 13
12. 肝炎病人的血液有传染性吗? 输入了肝炎病人的血有什么
后果? 14
13. 肝炎病人的大小便有无传染性? 16
14. 肝炎病人的唾液、精液、乳汁及阴道分泌物等有传染性吗? 17
15. 与肝炎病人发生了性接触,有什么后果? 18
16. 肝炎病人黄疸越深,传染性就越强吗? 19
17. 补牙、拔牙会染上肝炎吗? 20

18. 吸毒者为何容易得肝炎? 20
19. 生食毛蚶等海鲜为何能染上甲型肝炎? 21
20. 纸币及日用品能否传播乙型肝炎? 21
21. 纹身、纹眉能染上肝炎吗? 22
22. 蚊子、蟑螂及宠物能传播乙型肝炎吗? 22
23. 动物患肝炎能传播给人吗? 23
24. 我国病毒性肝炎的发病状况如何? 23
25. 孕妇患了肝炎会传染给婴儿吗? 是通过什么方式传染的? 24
26. 肝炎孕妇各种分娩方式与母婴传播有无关系? 27
27. 哪些乙肝病毒标志物可以通过胎盘? 有何意义? 27
28. 如何判断肝炎产妇是否已传染婴儿? 需要观察多久? 27
29. 什么叫乙型肝炎的“父婴传播”? 28
30. 哪些人容易得病毒性肝炎? 29
31. 得过肝炎的人是否会再得肝炎? 30
32. 为何有的家庭中有几个成员都患肝炎? 31
33. 乙型肝炎的发病有哪些诱因? 31
34. 同样感染了乙型肝炎病毒,为何有人发病有人不发病? 32
35. 乙型肝炎为何容易反复发作? 33
36. 肝炎发病与年龄、性别、季节有何关系? 34
37. 促使急性肝炎、慢性肝炎发展为重型肝炎的因素有哪些? 35
38. 丙型肝炎是如何发病的? 36
39. 什么叫肝炎病毒的混合感染、重叠感染? 37
40. 低水平乙肝病毒感染有何意义? 40
41. 什么叫乙型肝炎病毒基因变异? 变异会引起哪些后果? 41
42. 丙型肝炎病毒的变异与亚型分类有何意义? 42
43. 如何知道乙型、丙型肝炎病毒何时开始在我国传播?
从哪里传入的? 43
44. 乙肝病毒脱氧核糖核酸整合入肝细胞染色体脱氧核糖核酸
对机体有何影响? 44
45. 什么叫乙型、丙型肝炎病毒的血清型、基因型及准种? 45

【形形色色的表现】

46. 甲型肝炎的基本临床特征有哪些? 46
47. 乙型肝炎的基本临床特征有哪些? 47
48. 丙型肝炎的临床特征有哪些? 49
49. 丁型肝炎的基本临床特征有哪些? 50
50. 戊型肝炎的基本临床特征有哪些? 51
51. 在什么情况下应警惕自己可能患了肝炎? 怎样确诊? 53
52. 怎样判断是得了急性乙型肝炎还是慢性乙型肝炎的急性
发病? 54
53. 什么是乙肝病毒携带者? 它是如何发生的? 55
54. 乙肝病毒携带者与慢性肝炎有何区别? 56
55. 现在对慢性肝炎是如何分型的? 57
56. 肝炎病人出现尿黄、眼睛黄、皮肤黄的原因是什么? 58
57. 肝炎病人出现发热是何原因? 59
58. 肝炎病人出现食欲减退、恶心、腹胀的原因是什么? 60
59. 患肝炎时出现肝区痛有哪些原因? 61
60. 肝炎病人出现鼻腔、牙龈等处出血的原因是什么? 62
61. 患肝炎时出现眼睛发涩、视物不清等眼症是何原因? 62
62. 患肝炎时出现皮肤瘙痒是何原因? 63
63. 患肝炎时出现皮疹是何原因? 63
64. 有的慢性肝炎、肝硬化病人出现“肝病面容”是怎么回事? 63
65. 肝炎、肝硬化病人会出现脾肿大吗? 64
66. 蜘蛛痣和肝掌是怎么回事? 为何有的男性肝炎病人出现乳房
肿大? 64
67. 有的肝炎病人出现腹水是什么原因? 65
68. 肝炎治愈后为何有的人还有症状? 66
69. 什么是肝炎后高胆红素血症? 66
70. 病毒性肝炎有哪些肝外表现? 67

71. 何谓乙肝病毒相关性肾炎? 69
72. 肝炎病人为何易并发胆道感染? 69
73. 病毒性肝炎有后遗症吗? 70
74. 淤胆型病毒性肝炎有哪些表现? 与阻塞性黄疸怎样鉴别? 71
75. 重型肝炎有哪些临床表现? 早期征象有哪些? 72
76. 什么叫肝性脑病? 引起肝性脑病的诱因有哪些? 74
77. 什么叫肝肾综合征? 引起肝肾综合征的原因有哪些? 75
78. 肝炎病人出现上消化道出血有哪些原因? 76
79. 重型肝炎为什么容易并发感染? 有何特点? 77
80. 何为肝纤维化? 肝纤维化和肝硬化有何区别? 78
81. 病毒性肝炎在什么情况下会发展为肝硬化? 79
82. 肝炎肝硬化病人为何易合并胆结石? 80
83. 肝硬化有哪些常见的并发症? 81
84. 什么是门静脉高压症? 常见原因有哪些? 82
85. 门静脉高压症病人的肝功能是如何分级的? 83
86. 门静脉高压症有哪些主要临床表现? 如何诊断? 84
87. 门静脉高压症食管胃底静脉曲张破裂出血的机制是什么?
有哪些诱因? 86
88. 乙型和丙型肝炎为何易发展成肝癌? 诱发肝癌的危险因素有
哪些? 87
89. 乙、丙型肝炎发展成肝癌有哪些表现? 怎样早期发现肝癌? ... 89
90. 小儿病毒性肝炎的病原及临床特点是什么? 89
91. 婴儿肝炎综合征是怎么回事? 91
92. 老年肝炎有什么特点? 92
93. 何谓“蜜月肝炎”? 93
94. 妊娠期肝炎有什么特点? 94
95. 妊娠期出现黄疸就是肝炎吗? 95
96. 妊娠期丙氨酸氨基转移酶升高是否合并了肝炎? 96
97. 孕妇出现蜘蛛痣和肝掌是肝炎、肝硬化吗? 97
98. 妊娠期肝炎为什么病情往往比较重? 97

99. 妊娠急性脂肪肝与重型肝炎如何鉴别? 98
100. 妊娠期肝内胆汁淤积症与妊娠期病毒性肝炎如何鉴别? 98
101. 何谓肝源性糖尿病? 99
102. 何谓脂肪肝? 为什么肝炎后容易合并脂肪肝? 100
103. 酒精性肝炎与病毒性肝炎有何区别? 100
104. 药物性肝炎与病毒性肝炎有何区别? 101

【检查和诊断】

105. 肝功能检查何时采血为好? 定期取血查肝功能对健康有影响吗? 102
106. 为什么要查肝功能? 抽血前应做哪些准备? 102
107. 测定肝功能主要包括哪些项目? 102
108. 病人出现黄疸应做哪些化验检查? 103
109. 血清胆红素定量测定有何临床意义? 104
110. 血清氨基转移酶升高就一定为肝炎吗? 氨基转移酶越高, 表示病情越严重吗? 105
111. 除血清胆红素定量及氨基转移酶以外, 其他肝功能项目有何临床意义? 107
112. 检查尿二胆有何临床意义? 112
113. 肝炎病人的血常规有何变化? 112
114. 肝纤维化要做哪些检查? 各有哪些临床价值? 113
115. 甲型肝炎的特异性诊断方法是什么? 114
116. 血清乙肝病毒标志物有哪些? 115
117. 乙肝病毒表面抗原(HBsAg)阳性说明什么? 其阴性能排除乙型肝炎吗? 115
118. 乙肝病毒表面抗体(抗HBs)阳性说明什么? 116
119. 乙肝病毒表面抗原(HBsAg)与表面抗体(抗HBs)同时阳性说明什么? 117
120. 乙肝病毒e抗原(HBeAg)阳性说明什么? 118

121. 乙肝病毒 e 抗体(抗 HBe)阳性说明什么? 118
122. 乙肝病毒核心抗体(抗 HBc)和乙肝病毒核心抗体 M 型免疫球蛋白(抗 HBc IgM)阳性说明什么? 119
123. 检测乙肝病毒前 S 抗原、前 S 抗体有何临床意义? 121
124. 乙肝病毒 e 抗原(HBeAg)与 e 抗体(抗 HBe)同时阳性说明什么? 122
125. 何谓乙肝病毒的脱氧核糖核酸? 它有哪几种检查方法? 各自的意义如何? 123
126. 血清乙肝病毒标志物定量检测有何优越性? 124
127. 哪些标志物阳性表示有乙肝病毒感染? 哪些标志物阳性表示有传染性? 125
128. 什么叫“大三阳”、“小三阳”? 目前对此有何认识? 125
129. 怎样巧看乙肝病毒标志物(“两对半”)? 急性乙型肝炎的乙肝病毒标志物有何特点? 126
130. 丙型肝炎的特异性诊断方法有哪些? 129
131. 丙型肝炎病毒核糖核酸定量检测有何意义? 130
132. 血清丙型肝炎抗体(抗 HCV)阳性,而丙肝病毒核糖核酸(HCV RNA)阴性说明什么? 130
133. 血清丙型肝炎抗体(抗 HCV)阴性,而丙肝病毒核糖核酸(HCV RNA)阳性,又说明什么? 131
134. 目前丁型肝炎的特异性诊断方法有哪些? 131
135. 戊型肝炎的特异性诊断方法有哪些? 132
136. 肝硬化病人为什么要定期查甲胎蛋白(AFP)? 133
137. 为何肝炎病人要做心电图检查? 134
138. 肝炎病人在什么情况下要做影像学检查? 135
139. 肝炎、肝硬化病人行胃镜检查有何意义? 135
140. 什么情况下要做肝穿刺检查? 对病人有危害吗? 肝穿刺前应注意哪些事项? 136
141. 肝炎孕妇做肝穿刺检查对母子有影响吗? 137

【治疗及预后】

142. 肝炎有特效药吗? 仅用一二个秘方验方就能治愈肝炎吗? 138
143. 常用的护肝药有哪些? 各有何特点? 141
144. 常用的免疫调节剂有哪些? 各有何特点? 146
145. 慢性乙型肝炎抗病毒治疗的药物主要有哪些? 各自效果如何? 148
146. 常用的干扰素的种类有哪些? 哪些病人宜于用干扰素治疗? 哪些病人不宜用干扰素治疗? 151
147. 影响干扰素对慢性乙型肝炎疗效的因素有哪些? 152
148. 哪些病人不宜用拉米夫定治疗? 153
149. 急性肝炎如何治疗? 153
150. 慢性乙型肝炎如何治疗? 155
151. “小三阳”怎么办? “大三阳”怎么办? 156
152. 怎样才能使乙肝病毒表面抗原(HBsAg)、e抗原(HBeAg)转阴? 一直不转阴怎么办? 157
153. 穴位药物注射能使e抗原(HBeAg)转阴吗? 158
154. 乙型肝炎病人不能抗病毒治疗怎么办? 159
155. 慢性丙型肝炎如何治疗? 160
156. 影响干扰素对丙型肝炎疗效的因素有哪些? 162
157. 抗HCV阳性而肝功能正常怎么办? 162
158. 重型肝炎如何治疗? 并发感染如何处理? 162
159. 促肝细胞生长因子、前列腺素E₁、胰高血糖素-胰岛素治疗重型肝炎效果如何? 164
160. 重型肝炎能否行抗病毒治疗? 165
161. 淤胆型肝炎如何治疗? 166
162. 小儿肝炎在治疗上有何特殊之处? 168
163. 妊娠期病毒性肝炎如何治疗? 168
164. 妊娠期肝炎病人出现肝性腹水怎么办? 170

165. 孕产妇患了重型肝炎,如何治疗? 170
166. 肝炎病人黄疸持续不退怎么办? 171
167. 肝炎病人氨基转移酶长期不降怎么办? 172
168. 肝炎病人伴发呃逆如何处理? 173
169. 肝纤维化如何治疗? 175
170. 药物穴位注射治疗肝纤维化效果如何? 176
171. 肝硬化如何治疗? 176
172. 肝炎病人出现肝性脑病如何治疗? 177
173. 肝炎病人出现肝肾综合征如何治疗? 178
174. 肝硬化并发原发性腹膜炎如何治疗? 179
175. 如何治疗肝炎后肝硬化上消化道出血? 180
176. 肝炎、肝硬化病人出现腹水如何处理? 183
177. 肝硬化病人合并胃病怎么办? 184
178. 降低肝门静脉压力的药物有哪些? 如何选用? 186
179. 外科治疗门静脉高压症有哪几种常用手术方式? 188
180. 经颈静脉肝内门腔静脉分流术在治疗门静脉高压症中有何作用? 190
181. 肝炎后肝硬化病人在什么情况下要实施脾切除术? 190
182. 门静脉高压症手术后有哪些常见的并发症? 如何预防及处理? 191
183. 病毒性肝炎、肝硬化病人合并胆道感染、胆石症,怎么办? ... 193
184. 肝硬化病人术前、术后有哪些处理? 194
185. 肝功能不全病人麻醉时有何危险? 麻醉前应注意些什么? 196
186. 病毒性肝炎为何有时用高压氧治疗? 197
187. 如何用中药治疗肝炎? 198
188. 如何对肝炎病人进行心理治疗? 200
189. 什么叫病毒性肝炎的基因治疗? 其前景如何? 201
190. 何谓人工肝? 效果如何? 什么人需要做人工肝? 202
191. 何谓肝移植? 效果如何? 什么人需要做肝移植? 203

192. 脂肪肝如何治疗? 204
193. 酒精性肝炎如何治疗? 206
194. 药物性肝炎如何治疗? 207
195. 肝炎病人应慎用哪些药物? 中草药会不会引起肝损害? 208
196. 病毒性肝炎的预后与哪些因素有关? 209
197. 什么叫甲型肝炎的慢性化趋势? 出现的原因有哪些? 210
198. 乙肝病毒携带者的发展经过及预后怎样? 211
199. 丙型肝炎为何易变为慢性? 212
200. 丁型肝炎的预后怎样? 212
201. 戊型肝炎的预后怎样? 戊型肝炎有慢性化趋势吗? 213
202. 病毒性肝炎怎么算治愈? 213
203. 重型肝炎的预后怎样? 214
204. 肝炎肝硬化的预后怎样? 215
205. 小儿、老年肝炎的预后怎样? 216
206. 妊娠期肝炎的预后怎样? 217
207. 肝炎孕妇治疗用药对胎儿有无影响? 217
208. 妊娠期肝炎对孕妇和胎儿有哪些影响? 会引起胎儿畸形吗? 218
209. 妊娠期肝炎病人为何易发生胎儿宫内窘迫、早产、死产? 219

【预防方法种种】

210. 甲型肝炎如何预防? 220
211. 甲型肝炎流行时健康人应注意些什么? 221
212. 能用甲肝疫苗来预防甲型肝炎吗? 接种甲肝疫苗要注意些什么? 221
213. 乙型肝炎如何预防? 222
214. 何谓乙型肝炎疫苗(乙肝疫苗)? 常用的乙肝疫苗的种类有哪些? 223
215. 接种乙肝疫苗有何意义? 哪些人、什么情况下需接种乙肝

- 疫苗? 225
216. 怎样紧急预防乙型肝炎? 226
217. 乙肝疫苗注射前要不要做皮试? 它有哪些副作用? 226
218. 注射乙肝疫苗前后为何要抽血化验? 227
219. 怎样掌握乙肝疫苗的注射时间? 何时复种? 227
220. 乙肝疫苗接种在什么部位效果好? 228
221. 乙肝疫苗可与其他计划免疫疫苗同时接种吗? 228
222. 注射乙肝疫苗后, 机体有何反应? 229
223. 为何少数乙型肝炎产妇所生婴儿注射乙肝疫苗会失败? 230
224. 注射乙肝疫苗及高效价免疫球蛋白后会不会产生免疫复合物? 231
225. 丙型肝炎如何预防? 232
226. 丁型肝炎怎样预防? 233
227. 戊型肝炎如何预防? 233
228. 丙种球蛋白预防肝炎有效吗? 234
229. 联合注射乙肝疫苗与高效价免疫球蛋白是否有协同作用? 234
230. 肝炎病人如何预防肝硬化? 235
231. 如何预防肝炎肝硬化上消化道出血? 236
232. 如何预防肝肾综合征? 237
233. 预防肝性脑病的方法有哪些? 238
234. 肝炎、肝硬化病人如何预防肝癌? 238
235. 小儿病毒性肝炎的预防重点是什么? 240
236. 乙肝产妇应怎样避免传染给婴儿? 242
237. 旅游者如何预防肝炎? 242
238. 肝炎病人接触过的东西应该怎样处理? 243
239. 如何隔离肝炎病人? 243
240. 有哪些消毒剂对肝炎病毒无效? 对乙肝病毒消毒处理上有什么新认识? 245
241. 使用一次性消毒器械在肝炎预防上有何意义? 246

【生活中的种种问题】

242. 有人查出有乙肝病毒感染怎么办? 246
243. 能否与乙肝病毒表面抗原阳性的人同处一室工作? 248
244. 乙肝病毒表面抗原阳性的人不宜从事哪些职业? 248
245. 乙肝病毒表面抗原阳性者日常生活中应注意什么? 248
246. 乙肝病毒表面抗原阳性的人是否要休息? 能否参加体力劳动及体育活动? 249
247. 当热恋的对象查出乙肝病毒表面抗原阳性怎么办? 250
248. 乙肝病毒表面抗原阳性有“转阴疗法”吗? 251
249. 乙肝病毒表面抗原阳性的人能否结婚? 252
250. 为什么说良好的婚姻对肝炎病人的恢复有利? 253
251. 得了肝炎会不会影响性功能? 能不能过性生活? 254
252. 夫妻中一方为肝炎病人要不要避孕? 如何避孕? 254
253. 乙肝病毒表面抗原阳性妇女能否怀孕生育? 255
254. 妊娠早期患了肝炎要注意些什么? 255
255. 妊娠中、晚期患了肝炎要注意些什么? 256
256. 乙型肝炎或乙肝病毒表面抗原阳性产妇能否给婴儿喂奶? 257
257. 丙型肝炎或抗 HCV 阳性产妇能否给婴儿喂奶? 257
258. 肝炎产妇怎样回奶? 258
259. 肝炎及肝炎病毒携带的母亲能与新生儿“母婴同室”吗? 258
260. 乙肝表面抗原阳性的儿童能否入托和进幼儿园? 259
261. 幼托机构中发现肝炎病儿如何进行管理? 259
262. 小保姆检查出乙肝病毒表面抗原阳性怎么处理? 260
263. 肝炎病人的亲友如何对待病人? 261
264. 探视肝炎病人时应注意什么? 261
265. 探视肝炎病人送什么礼物好? 262
266. 肝炎病人能吸烟吗? 262
267. 肝炎病人能否化妆? 263

268. 肝炎病人如何调整情绪? 263
269. 肝炎病人如何掌握休息及活动量? 264
270. 肝炎病人适宜参加哪些运动或体力活动? 264
271. 患肝炎后何时可以恢复正常工作? 出现哪些情况就不宜上班? 265
272. 肝硬化病人手术后多久能恢复工作? 266
273. 肝炎病人怎样选择市售补药? 266
274. 肝炎病人如何用中药进补? 进补时应注意些什么? 267
275. 肝炎病人食用胎盘有益吗? 268
276. 肝炎病人食用蜂蜜有益吗? 269
277. 肝炎病人食用花粉有益吗? 270
278. 肝炎病人服用人参、西洋参好不好? 270
279. 肝炎病人服用黄芪好不好? 271
280. 肝炎病人常吃红枣有益吗? 271
281. 肝炎病人服用冬虫夏草好不好? 272
282. 肝炎与肝硬化病人如何选择药膳和药茶? 273
283. 肝炎病人能否吃油炸食品? 282
284. 肝炎病人需要补充哪些微量元素? 肝炎病人需要补钙吗? 282
285. 肝炎病人为何应多吃含支链氨基酸的食物? 哪些食物含量丰富? 283
286. 肝炎病人为何要多吃维生素 C? 为何猪肝不宜与维生素 C 同吃? 283
287. 肝炎病人吃水果要注意什么? 284
288. 肝炎病人不宜多吃的食物有哪些? 285
289. 肝炎病人在什么情况下应少吃蛋白质? 286
290. 肝炎病人吃鸡蛋好不好? 应注意什么? 286
291. 肝炎病人能不能吃喜蛋、咸蛋与皮蛋? 289
292. 肝炎病人饮用牛奶有益吗? 应注意些什么? 289
293. 肝硬化病人经常吃酸奶好不好? 291