

成长·安全成长

小豹子



- ★爱惜嘴巴
- ★小心玩具
- ★不理窗台

# 爱惜嘴巴



少年儿童出版社



# 爱 惜 嘴 巴

唐云辉  
薛濛远  
画  
写





人一出生，嘴巴就开始工作——吮奶吃。说话也少不了嘴巴。



嘴巴还能表达感情。生气时，嘴巴翘得高高的，高兴时，嘴巴弯弯的真好看。





嘴巴还能告诉别人，你的身体是不是健康。嘴唇红红的人，身体一定很健康，所以小朋友不要涂口红。冬天，可以涂防裂唇膏，保护嘴唇不开裂。

嘴巴的用处真大，而且又很柔嫩，很容易受伤，要特别当心。可是小男孩就喜欢咬嘴巴，常常把嘴唇咬破，喝汤时又常常烫伤舌头。



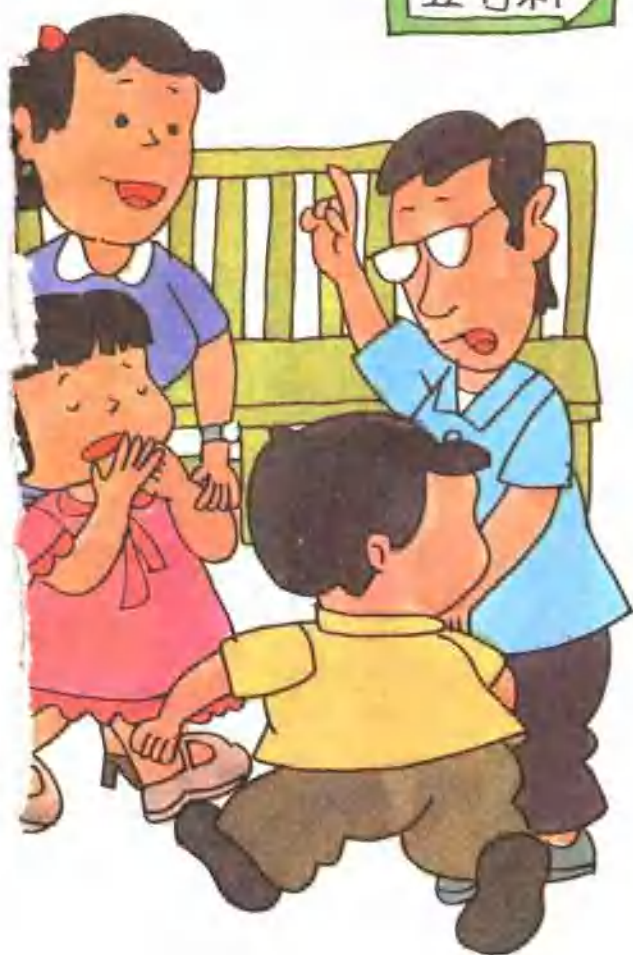
一天，小男孩吃鱼时，没有把鱼骨头剔干净，就急忙往嘴里塞。结果让鱼刺卡住了喉咙，怎么弄也弄不出来。



小豹子带小男孩到五官科医院去看病。哎呀，和小男孩一样粗心大意的小朋友真不少：有吃饭时又说又笑，饭呛到气管里的；有让鸡骨头划伤口腔的；还有让鸭骨头卡住了喉咙的！



五官科







医生给小朋友看了病，还告诉小朋友，要爱护嘴巴，不要把嘴巴当手“拿”东西；不要把嘴巴贴在窗玻璃上；不要去剥嘴唇上的皮；不要用舌头舔嘴唇。

医生还说，要特别当心嘴巴里的牙齿，要定期请牙医生检查牙齿，如果发现龋齿，要赶快补好。



刷牙是保护牙齿的好办法，每天要刷两次，从牙龈刷向牙齿。



你知道吗，嘴巴除了能表演口技外，许多乐器的演奏，也都离不开它。



吹口琴。



吹长笛。



吹小号。



吹萨克斯。



吹单簧管。

## 专家指导

嘴巴是为孩子身体各部门输送营养的“大门”，也是与人交往、使用相关乐器的必要“工具”。因此成人必须十分注意教导孩子保护好自己的嘴巴。

饭后漱口，一天刷两次牙，注意正确刷牙的方法是保护牙齿、防止龋齿的重要环节；不大叫大喊，不多吃刺激性强的食物，是保护嗓门要注意的方面；不用牙齿咬嘴唇，不涂口红，冬天适当抹一些防裂膏，是保护好完美嘴唇所必须的；一日三餐，注意细嚼慢咽，不让鱼刺卡住喉咙是健康发育的保证……总之，良好的生活习惯与必要的口腔卫生能促进孩子健康发育。