

咳嗽

之辨证论治

唐步祺 题



唐步祺 著



四川出版集团

巴蜀书社

CHONGH

中医理论与临床实践



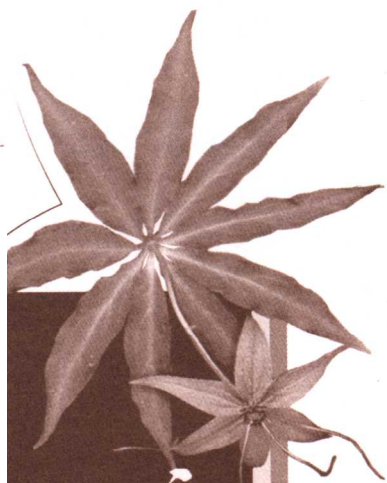
ISBN 7-80659-709-3



9 787806 597095 >

ISBN 7-80659-709-3/R.4

定价：18.00 元



咳嗽之辨证论治

唐步祺题卷



唐步祺 著

巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

咳嗽之辨证论治/唐步祺著. —成都:巴蜀书社,
2005. 4

ISBN 7-80659-709-3

I. 咳... II. 唐... III. 咳嗽—辨证论治
IV. F256.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 022999 号

咳嗽之辨证论治

唐步祺 著

责任编辑	何 锐
封面设计	唐利群
封面题签	廖沫沙
出 版	四川出版集团巴蜀书社 成都盐道街3号 邮编 610012 总编室电话:(028)86656816
网 址	www.bsbook.com
发 行	巴蜀书社 发行科电话:(028)86662019 86658275
经 销	新华书店
刷 次	四川机投印务有限公司(028)87427333
版 次	2005年4月第1版
印 次	2006年6月第2次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	9
字 数	200千字
书 号	ISBN 7-80659-709-3/R·4
定 价	18.00元

本书若有印装质量问题,请与工厂调换

序

咳嗽是一个症状，不是一个疾病。最轻的病如伤风感冒，往往出现咳嗽；最重的病如虚损劳瘵，亦往往会出现咳嗽。这说明它确是一个常见的症状，更说明招致咳嗽的病因病机是相当复杂的。惟其如此，所以历来的医家都认为咳嗽是个难于治疗的病症。

《素问》咳论在提出“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”之后，分别叙述了五脏的咳，六腑的咳，脏腑互为影响的咳，以及外感于寒，内伤于饮的咳嗽等，可以说已经比较全面地揭示了对咳嗽辨证的理论基础，而且用于临床还是极其有指导意义的。但是，五脏六腑之咳和外感内伤之咳，又是互为联系而不可分割的。外感之咳，其重点在肺，以皮毛与上焦、气

分，都是肺脏所主，而肺为娇脏，位居至高，为清虚之器，一物不容，秋毫无犯，斯足以维系其宣发和肃降的生理功能。如果六淫之邪自外而入，肺则首当其冲，不独火热刑金，可以使之气逆而为咳；即使风冷金寒，亦足造成饮聚而为嗽。肺邪不解，他经亦病，外邪伤肺的传变大致如此。

2

内伤之嗽，每每由七情饥饱所伤，或者开始微嗽而渐以甚；或者先因久病而后见嗽。本来七情或饮食劳倦诸病，不一定遽见咳嗽，以其传变尚浅，仅局限在本脏，还没有上干于肺的原故。万一脏气受伤，五志之火炼肺，病变及于上焦，咳嗽势必因之而见。或兼夜热喉干，或见颧红形瘦，脉必虚微弦数，治之尤难。因为内伤咳嗽，主要的病变在肾，以肾为肺之子，水润金乃枯，水泛金受寒；子能令母虚也。故于治肺的同时，必当以补肾为主。盖肾为元精之本，肺为元气之主也。

要之，咳嗽一症，凡五脏之气分受伤，病每自上而下，由肺由脾以及于肾；五脏的精分亏损，病每自下而上，由肾由脾以及于肺。肺脾肾俱病，精气两虚，木失所养则亢而不柔，火失所济则炎而向上，肝心亦从之而病。所以劳损咳嗽，最不易治，以其病在根本，颇难为力。故欲治上者，不在乎上而在乎下；欲治下者，不在乎下而在乎上。知气中有精，精中有

气，斯可以言虚损咳嗽之治。

唐君步祺，集其所学所验，成《咳嗽之辨证论治》一书以示余，见其亦以外感内伤为治咳嗽之两大门类，而内伤一类，又以虚损分治，与余之论有所合，实亦得治咳嗽之机要。细观其处方用药，既有祖述，亦有化裁，不泥不杂，允执厥中，确是一本论治咳嗽的佳作。

任应秋序于北京中医学院
1980年8月

前 言

俗说：“诸病易治，咳嗽难医。”又说：“伤风咳嗽，郎中对头。”不仅一般人认为咳嗽难治，即名医家亦常感棘手。如清初名医喻嘉言著《医门法律》，即谓：“咳嗽一症，求之《内经》，博而寡要，求之《金匱要略》，惟附五方于痰饮之后，亦无专论，不得已问津于后代诸贤，所谓珪璧琳琅，非不禁然案头，究竟各鸣已得而鲜会归。”并定律六条为医者乱治咳嗽杀人之罪。其后名医徐灵胎亦谓：“诸病之中，惟咳嗽之病因各殊而最难愈，治或稍误，即遗害无穷。余以此证考求四十余年，而后始能措手。”其所以致此之故，良由咳嗽并非一单独的疾病，而为多种疾病都可能发生的一种症状，其病因、病理、脉舌及并发

诸种兼症，又极复杂多变，必须运用四诊八纲，综合分析，按症求因，审因论治，始能期于无误。

迄今医学昌明，迈越前代，对于此症，亦少见有系统论述之专著出现。个人悉心体察推求，积有相当资料，又泛览历代医家有关此症之著作，结合实践经验，写成兹篇，按祖国医学理论体系，作比较全面的论述。除概说外，分外感、内伤、痰饮、哮喘四章。外感包括风、寒、热、暑、湿、燥六目，而以顿咳及麻疹咳附之。内伤分内虚与内损。内虚包括肺、心、脾、肝、肾五目（六腑各从其合，一并论述），而以妇女经期，胎产咳嗽附之；内损包括肺痈、肺痿、肺胀、肺癆四目。痰饮、哮喘与咳嗽常参差互见，而与外感、内伤之咳嗽又不尽相同，各分虚实二目述之。每目之下，均各按其症状、脉象、舌苔，运用八纲，详加辨析，以审因论治。并各附方解、病例，以资验证。其所撰用之方剂，无论经方时方，概以确具疗效为准，个人常用而有效之经验方，亦一并列入。

自草创以来，岁月屡更，承蒙卫生部顾问王文鼎老大夫及成都中医学院吴耀仙教授之关怀。初稿完成后，承四川省卫生局大力组织审查，多所鼓励，并提出宝贵建议；个人又在病员中搜集意见，加以修改。定稿后，蒙北京中医学院任应秋教授亲自审阅，并为

撰序，又承全国政协委员廖沫沙同志亲为题签，谨在此一并致谢。

唐步祺

1981年11月于成都

目 录

序	任应秋 (1)
前 言	唐步祺 (1)
第一章 概 说	(1)
第一节 咳嗽之含义	(1)
第二节 咳嗽之病因	(3)
第三节 咳嗽之病理	(7)
第四节 咳嗽之诊治	(9)
第二章 外感咳嗽	(12)
第一节 伤风咳嗽	(14)
第二节 伤寒咳嗽	(27)
第三节 伤热咳嗽	(45)
第四节 伤暑咳嗽	(54)

第五节	伤湿咳嗽	(60)
第六节	伤燥咳嗽	(68)
附:	一、顿咳(百日咳)	(73)
	二、麻疹咳嗽	(82)
第三章	内伤咳嗽	(95)
第一节	内虚咳嗽	(95)
一、	肺咳	(98)
二、	心咳	(107)
三、	脾咳	(113)
四、	肝咳	(121)
五、	肾咳	(126)
附:	妇女经期、胎前、产后咳嗽	(140)
第二节	内损咳嗽	(150)
一、	肺痛咳嗽	(150)
二、	肺痿咳嗽	(158)
三、	肺胀咳嗽	(164)
四、	肺癆咳嗽(肺结核)	(169)
第四章	痰饮咳嗽	(184)
第一节	概说	(184)
第二节	痰咳	(191)
第三节	饮咳	(205)
第五章	哮喘	(217)

第一节 概 说	(217)
第二节 哮 症	(222)
一、实 哮	(223)
二、虚 哮	(225)
第三节 喘 症	(236)
一、实 喘	(237)
二、虚 喘	(242)
主要参考书目	(271)
编后记	何 锐 (273)

第一章 概 说

第一节 咳嗽之含义

祖国医学，源远流长，托名黄帝所作之《内经》，虽笔之于书约在周代，而其内容则多上古口传心授所积累，弥足珍贵。其中《素问》咳论一篇，对于咳嗽一症已作比较系统之论述，虽未提及嗽字，但阴阳应象大论、五脏生成篇、诊要经终篇、示从容篇，皆连言咳嗽。且相传为周公所作之《周礼》，其天官疾医条下，即有“冬时有嗽上气疾”之记载，足证咳与嗽自古即有单用，亦有连言，其词虽有单音双音之殊，其义实未见有何分别。汉张仲景作《伤寒论》，亦仅提咳而不及嗽，但其《金匱要略》则有“肺痿肺痛咳

嗽上气”及“痰饮咳嗽”两个专章并提咳嗽。历魏晋六朝、隋、唐、五代，以至两宋诸家论咳嗽者，亦未细为分别。至金刘完素《咳嗽论》始谓：“咳谓无痰而有声，肺气伤而不清也；嗽是无声而有痰，脾湿动而为痰也；咳嗽谓有痰而有声，盖因伤于肺气，动于脾湿，咳而且嗽也。”其后元张洁古《话法机要》及明以后诸医家，大多依此立说。惟何柏斋说：“《机要》所论咳嗽二证，盖倒说也。肺为气主而声出焉，肺伤寒饮，郁而为痰，声欲上出，为痰所隔，故相攻而作声，痰出声乃通利，斯谓之咳。外感风寒，肺管为寒气所束，声出不利，故亦相攻作声，然无物也，斯谓之嗽。”是咳为有声而有痰，嗽是有声而无痰，与刘说几全相反。赵献可《医贯》谓：“咳谓无痰而有声，嗽是有痰而有声，虽分六腑五脏之殊，而其要皆主于肺，盖肺为清虚之府，一物不容，毫毛必咳。”则论咳同于刘氏，而论嗽则三氏之说各异，其要俱在声痰有无之辨，与主脾主肺之别。清沈金鳌《杂病源流犀烛》则谓：“有声无痰曰咳，非无痰，痰不易出也，病在肺，肺主声，故声先而痰后；有痰无声曰嗽，非无声，痰随声出，声不甚响也，病在脾，脾藏痰，故痰出而嗽止。”则咳嗽都是有声有痰，而咳则痰不易出，嗽则声不甚响，皆不过程度之差异，并非有截然分别。故刘完素立咳嗽分言之说不久，张子和

《儒门事亲》即谓：“嗽与咳一证也，后人或以嗽为阳，咳为阴，亦无考据。……《素问》惟以四处连言咳嗽，其余篇中只言咳不言嗽，乃知咳嗽一证也。”综合众说，仍以咳嗽都是有声有痰，单言合言，其义无别为当。不过无痰之咳嗽，应称为干咳嗽，始不致发生歧义。经过诸家声痰有无，主肺主脾之详析，咳嗽之含义已愈辨而愈明，对于辨证论治，实有相当裨益，这是应当首先明确的。

第二节 咳嗽之病因

对于咳嗽之病因，《素问》咳论早有所论述：“皮毛者，肺之合也，皮毛先受邪气，邪气以从其合也。其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺则肺寒，肺寒则外内合邪，因而客之，则为肺咳。”指出外邪从皮毛侵肺，内邪从胃上侵肺，为咳嗽形成之主因。他篇亦屡言肺受邪，肝木受邪，邪害心火，及热淫、燥淫、炎暑、伤湿、肺风，皆能致咳逆，实已道及风、寒、热、暑、湿、燥六淫之邪为咳嗽之外因，故张子和在其所著“嗽有六气，毋拘以寒说”中，历举《内经》所述各淫引起之咳嗽症状以为证。喻嘉言亦谓：“六气主病，风、寒、热、暑、湿、燥皆能乘肺，皆能致咳。”