

小学生素质教育阅读丛书

德育系列

中华民族魂

国家教委指定中小学图书馆必备用书

韩作黎 主编



英

杰

榜

中国和平出版社



英杰榜

小学生素质教育阅读丛书·德育系列

中华民族魂



王 纪树森

中国和平出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华民族魂/韩作黎主编. —北京:

中国和平出版社, 1997.10

(小学生素质教育阅读丛书·德育系列)

ISBN 7—80101—858—3/G·631

I. 中… II. 韩… III. 爱国主义教育—中国—小学生—课外读物
IV. G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 23081 号

中华民族魂

(小学生素质教育阅读丛书·德育系列)

中国和平出版社出版发行

中国和平出版社电脑排版

(北京市西城区鼓楼西大街 154 号 100009)

电话: 84026161 84026019

北京泽明印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

1997 年 12 月第 1 版 2004 年 1 月第 4 次印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 5 印张 100 千字

ISBN 7—80101—858—3/G·631 定价: 9.95 元

小学生素质教育阅读丛书

总顾问

邹时炎

顾问

王 富

主 编

韩作黎

副主编

吴昌顺 原新晓 安俊芷（常务）

序

韩作黎

少年朋友们，你们将荣幸地成为跨世纪的一代新人，你们将成为 21 世纪我国社会主义现代化建设的生力军和主力军。你们的整体素质如何，不仅决定和影响着个人前途，而且直接关系到中华民族未来的命运。你们可知道，未来的社会成员要具备哪些基本

素质？从现在起，你们应该做些什么？首先，要养成良好的道德品质和行为习惯。未来社会是高度文明的社会，随着社会生活的不断丰富，社会成员文化水准的日益提高，良好的社会风尚、和谐的人际关系日益成为生产和生活的需要。少年朋友们要学习和继承中华民族的传统美德，从小培养热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党，热爱社会主义，热爱科学和热爱劳动的好品质，增强与现代社会相适应的创业意识、竞争意识、时间观念、效益观念和协作精神，学会理解和尊重他人，而又自尊、自爱、自信、遵纪守法、敬业开拓、克己奉公、抵制诱惑和腐蚀，做一个道德高尚的文明人。

第二，要努力学好文化科学知识。实现现代化，就是要在我国进行一场伟大的技术革命，用当代最先进的科学技术武装我们的工业、农业、国防和国民经济的一切部门。要实现这个宏伟目标，需要一大批世界一流的科学技术专家，需要千千万万掌握现代化生产技能的工人、农民和其他劳动者，需要一大批懂得现代科学技术的各行各业的管理人员。要适应未来社会的需要，就要打好坚实的文化科学知识基础，而且要具有过硬的专业知识和能力。今天，少年朋友的主要任务是学习、学习、再学习，用人类创造的全部知识财富来丰富自己的头脑。“少壮不努力，老大徒伤悲”。要珍惜少年时代的美好时光，发奋读书，学好各门功课，取得优异

成绩。

第三，要锻炼身心体魄，保持乐观情绪，铸造强健的身体素质和心理素质。人的生命只有一次，强健的体魄是人生活、学习和工作的物质基础，少年时期是人体发育的重要阶段，身体基础不好，成年以后难以保持旺盛的精力。少年朋友从现在起就要重视身体健康，养成良好的生活习惯、卫生习惯，坚持参加体育活动，积极锻炼身体，增强体质，避免染上不良嗜好，这样当你走上工作岗位后，就不会为力不从心而苦恼，即使到了中年、晚年也能体力健壮、智力不减。

第四，要丰富自己的文化生活，培养审美意识和能力。生活中存在真、善、美，也不乏假、恶、丑。少年朋友年龄小，社会经验不足，更要培养和锻炼自己对真与假、美与丑、是与非、善与恶的理解，提高鉴别和判断能力，支持一切美好、善良的事物，反对一切腐朽、丑恶的行为。要学会感受、创造、欣赏自然美、生活美、艺术美，不断丰富自己的文化生活，培养健康的生活情趣，陶冶高尚情操，健全人格。

第五，要积极参加劳动，在实践中增长才干。人类的一切物质和精神财富都是劳动的结晶：祖国的现代化建设离不开各行各业的艰苦劳动，幸福生活靠劳动创造。少年朋友要从小培养自己热爱劳动和劳动人民的情感，珍惜劳动成果，艰苦奋斗，勤俭节约。要学会自我服务劳动，自己的事情自

己做；学会家务劳动，减轻家长的负担；参加公益劳动，造福他人与社会。要学习和掌握一些生产劳动的基本技能，如：种植、饲养、计算机操作、家电维修等，在实践中学本领，长才干。

少年朋友们，希望你们牢记邓小平爷爷的教导，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人，立志为祖国、为人类做出较大贡献。要做到这一点，就需要从少年时代做好准备。这套《中、小学生素质教育阅读丛书》的出版，将会为你们全面提高自身的素质，提供一些有益的帮助。我希望并相信，你们会欢迎它，把它作为自己的良师益友。

前 言

小朋友们都会唱《世上只有妈妈好》这支歌，唱的时候，眼前总是出现妈妈那慈爱的目光。

在欧洲某个国家的一群留学生大哥哥大姐姐，在一天晚上相约来到我国的领事馆，这天是我国国庆节。在晚会上，大家合唱了一支歌，唱的正是《世上只有妈妈好》，不少大哥哥大姐姐边唱边流眼泪。这时候，在这些大哥哥大姐姐们的眼前，浮现出的不仅是生养自己的妈妈的脸庞，而且有长江、黄河；北京、上海；

黄土高坡、竹篱炊烟……这一幅幅图画代表的是我们伟大的祖国。

爱国主义情感，是世界上最崇高、最神圣的情感之一。我们在学校读书学习，有很多任务要完成。五年或六年的小学学习生活，充满生机，五彩缤纷，但最重要的是什么呢？那就是使自己的思想品德受到良好的教育，打下一个终身受益的好基础。而好的思想品德，首先就是指热爱祖国母亲的思想感情。

国家教委在《小学德育纲要》中规定的培养目标是：培养学生初步具有爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义的思想感情和良好品德；遵守社会公德意识和文明行为习惯；良好的意志、品格和活泼开朗的性格；自己管理自己、帮助别人、为集体服务和辨别是非的能力；为使他们成为德、智、体全面发展的社会主义事业的建设者和接班人，打下初步的良好思想品德基础。

你看，小朋友，落在你肩上的任务还真不轻呢。这些条文乍看起来挺复杂，但做起来，只要抓住要领，其实也并不复杂，简单一句话就是：要积极接受养成教育。比如，早晨，校园里升国旗，我们大家列队唱国歌，向国旗敬少先队队礼，你是呆呆地做这一切，还是每次都能体会一下自己对祖国母亲的深情？比如，你走在路上，发现有人生病了，你是无动于衷呢，还是上前帮助一下？比如，班里大扫除，你是认认真真地扫，还是随随便便地对付？又比如，回到家里，看到妈妈正在为家务操劳，你是视而不见，还是伸出手

来帮助妈妈？再比如，坐在公共汽车上，人很挤，你是心安理得地坐在那里，还是让出座位来给一位老人？……如果在遇到这些问题时，你能自觉地按后者去做，天长日久，你就会逐渐养成热爱祖国、热爱人民、热爱集体、热爱劳动、讲文明礼貌、遵守纪律的好品德，等你长大了，就会成为一个优秀的人、高尚的人。

在本套《小学生素质教育阅读丛书》中，我们在“德育系列”中为你编选了《中华民族魂》、《好孩子，坏孩子》、《做个诚实的孩子》、《教室里面静悄悄》四本书，从爱国主义、道德修养等方面讲了不少古今中外的有趣故事，有些故事是含着深刻的道理的。希望同学们在课余时间认真读一读、想一想，相信你们会从中受到感染、得到启迪的。

民族当自强

——写给小读者的话

◎季英

亲爱的小读者：

当这本书和你们见面的时候，整个中华民族都沉浸在香港回归祖国的喜庆之中。一百多年的屈辱国耻终于得以雪洗，香港同胞能够理直气壮地以中国籍人自称，这充分体现了祖国母亲的强盛，体现了中华民族的自强、自立，也体现了炎黄子孙的不懈奋斗精神。在这激动人心的历史时刻，我们重提爱国主义这个历久常新的话题，便有了更深的寓意。

举世公认，中华民族是具有爱国主义光荣传统的伟大民族。千百年来，爱国主义始终是一面激励和鼓舞人民团结奋斗的伟大旗帜，是推动祖国历史不断向前的巨大力量，也是华夏各族人民

在世界上自立、图存、发展、强盛的共同精神支柱。在历史的长河中，成千上万的民族英杰，为了国土的完整、为了民族的生存、为了传统文化的延续，他们不惜抛头颅、洒热血，甚至献出自己宝贵的生命。忠贞爱国的屈原，用自己的满怀激情谱写了一首首爱国诗篇；精忠报国的岳飞，以他报仇雪耻的豪情壮志挥洒出震撼民族心灵的千古绝唱；忧国忧民的范仲淹，把一腔热血化作笔下流畅的文字，成就了他的锦绣文章；正气浩然的文天祥，面对死亡大义凛然，用生命镌刻了流芳百世的辉煌诗篇；抗击倭寇的戚继光，为保卫家乡和祖国海疆，重创来犯之敌，屡战屡胜的英名传遍中华大地；收复台湾的郑成功，为了祖国领土的完整，英勇抗击侵略者，他的爱国正义行为永远铭记在台湾同胞和全国人民心中；还有虎门销烟的林则徐，至今仍是我們扫毒戒毒、抗击侵略者的典范。每当我们在人民英雄纪念碑的浮雕上观看到虎门销烟的壮景时，就会从内心涌出对这位民族英雄的崇敬。从以上先贤们的光辉业绩中，映射出我们中华民族不屈不挠的顽强奋斗精神，不甘奴役被侮的誓死反抗精神，不畏洋枪洋炮的爱国献身精神。尤其是在近、现代史中，涌现出不胜枚举的爱国主义杰出人物和英雄事迹，已成为后人传颂的典范。共产主义运动的先驱李大钊在中国首传马克思列宁主义，为中国共产党的建立奠定了牢固的基础；人民的大救星毛泽东把马列主义的普遍真理与中国革命的具体实践相结合，走出了一条建立社会主义新中国的正确道路；人民的好总理周恩来为国为民鞠躬尽瘁，日理万机；改革开放的总设

计师邓小平继承发展了毛泽东思想，创立了“一国两制”的伟大构想，使香港终于回到祖国母亲的怀抱中。他们的丰功伟绩如山川日月永驻世间，他们的不朽精神将永垂青史，惠泽后人。

中华民族五千年文明历史的文献资料浩如烟海，从中涌现出可歌可泣的事迹更是难以一一列说，在本书有限的篇幅里，我们只能撷取十几位具有典型性的优秀代表，用他们的事迹来反映我们中华民族的伟大所在，让最晶莹的几滴水来映衬出太阳的耀眼光辉。

亲爱的小读者，将来长大后不论你走到哪里，不要忘记你的祖国是中国！

目 录

民族当自强

——写给小读者的话

季英(1)

谱写爱国诗篇的屈原	(1)
北海牧羊的苏武	(6)
忧国忧民的范仲淹	(12)
精忠报国的岳飞	(17)
正气浩然的文天祥	(28)
勇抗倭寇的戚继光	(33)
收复台湾的郑成功	(39)
虎门销烟的林则徐	(44)
革命的先行者孙中山	(48)
共产主义运动的先驱李大钊	(73)
人民的大救星毛泽东	(79)
人民的好总理周恩来	(101)
改革开放的总设计师邓小平	(119)
抗联名将杨靖宇	(131)

谱写爱国诗篇的屈原

亲爱的小读者，你们知道端午节为什么要吃粽子吗？有的小读者会回答，吃粽子是为了纪念伟大的爱国主义诗人屈原。那么，屈原是什么朝代的人？为什么要用粽子来纪念他呢？这里面有一个极为悲壮的故事……

屈原是我国战国后期的楚国人，是楚国贵族中最进步的分子。他生活的年代，我们中国是大大小小的许多王国和侯国。当时，比较大的王国有七个，就是秦国、楚国、齐国、赵国、魏国、韩国和燕国。这七个王国为了扩大自己的势力，连年打仗，互相纷争，老百姓的生活苦不堪言。

当时，在战国七雄中，秦国最强大，实力也最雄厚，它一直企图并吞其他几个王国，一心想实现统一

中国的霸业。但是，当时的楚国和齐国的势力也很强大，因而秦国迟迟不敢下手攻打它们。

屈原原名屈平，公元前 339 年（即楚威王元年）出生。自幼聪明好学，具有文学、天文、地理等多方面的知识。他从小就热爱祖国，盼望祖国能强大起来，不受别国的欺凌。

楚国国君楚怀王起初非常信任屈原，任命年轻的屈原为左徒（比宰相小一点的重要官职）。屈原上任后，向楚王提出许多自己的政治主张：对内要举贤任能，修明法度，限制旧贵族的特权，反对结党营私和贪污腐化的行为；对外要联齐抗秦。开始，楚怀王接受了他的建议。在内，任用一些能人；在外，联合了齐国。公元前 318 年，在楚国京城郢都（今湖北江陵）召开了楚、齐、魏、燕、赵、韩六国会议，共同签订了六国联盟，一致对付秦国的扩张侵犯。此时，楚怀王感到国家稳定、强大，就秘密地让屈原起草国家的根本法令——《宪令》，屈原接到这个任务，深感责任重大，便兢兢业业地去完成这个重要的任务。

然而，楚国的旧贵族集团，生怕《宪令》中写进对他们不利的条款；生怕《宪令》中触犯了他们自己已得到的特权，便千方百计地破坏《宪令》的问世。上官大夫靳尚在楚王面前挑拨离间，大讲特讲屈原的