

解读格言新视角
启迪一生大心智

汗水和灵感 谁重要?



心智成长口袋书

汗水和灵感谁重要？

编著 / 陈鹏等 · 绘画 / 万里英等 · 制作 / 辰星文化



创新
格言



明天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

汗水和灵感谁重要?: 创新格言 / 陈鹏等编著. — 济南:
明天出版社, 2006.6

(心智成长口袋书)

ISBN 7-5332-5182-2

I. 汗... II. 陈... III. 格言 - 世界 - 儿童读物
IV. H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 063088 号



心智成长口袋书 创新格言 · 汗水和灵感谁重要?

责任编辑 / 吴大宪 孟凡明

编 著 / 陈 鹏 张 锐 杨延毅

插 画 / 万里英 万 方

设计制作 / 辰星文化

温 宁 王新玲 温秀芹 孟广存

于 力 刘 童

心智成长口袋书 · 创新格言 · 汗水和灵感谁重要?

陈鹏等 / 编著

明天出版社出版发行 <http://www.sdpress.com.cn> 济南海讯科技有限公司制版
山东华鑫天成印刷有限公司印刷 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

120 × 160 毫米 32 开本 3 印张

ISBN 7-5332-5182-2/G · 2917 定价: 6.00 元

如有印刷、装订质量问题出版社负责调换

Hi, 你好!

这是一套个性飞扬、妙趣横生的心智训练口袋书。

书中的一篇篇聊天式短文，像一把把金钥匙，引领你开启一扇又一扇别样的心智之门。你会惊喜地发现，在那些看似熟悉的格言后面，还隐藏着令人惊奇的大秘密！这些秘密，会帮助我们开阔心胸，拓展视野，提高深思与反思等多维分析能力，掌握多种解决现实问题的简单而有效的神奇方法！

你想成为一个享受探索乐趣、有所创造的人吗？本书专门针对探求未知、创造发明、人生贡献等种种问题，进行深入浅出、充满乐趣的多角度探讨。通过快乐的阅读和灵活的运用，你就会把这些思考与行动的智慧方法，悄然融入自己的身心中，化为自己张扬个性、走向成功的卓越本领！在今后的学习、成长和发展中，在遇到各种困难、挫折、考验和挑战时，你都能自信地回答：我成功！

■ 创造的人生

假使你不愿死后即被人们遗忘，那你便应该在活着时写几本值得读的书，或是做几件值得写成书的事。

——富兰克林

富兰克林
(1706~1790), 18世纪美国科学家、政治家和文学家。他不仅在电学方面有所发现，而且是美国的开国元勋之一，参与起草了《独立宣言》。



■ 深思与反思 ■

如果一个人没有抱负，碌碌无为地度日，那么他自己都会感觉越活越没劲，越活越痛苦。敢于面对未知、乐于探索的人，就会越活越有力量，越活越快乐，越活越有成就感。富兰克林用“写几本值得读的书”和“做几件值得写成书的事”向我们传达了一个非常重要的观念，那就是人在自己的一生当中要有所作为。

对人类有所贡献的人，才不会被人们遗忘。在那些有贡献的人当中，一些人创造了新的思想成果，并把它们写成了书；而另一些人没有写书，却被载入史册，因为他们的一生是有所创造的。

我们可以选择不同的领域为人类做出自己的贡献。尚未解决的问题和尚未克服的困难，包括思想观念、大脑机制、体能极限、宇宙探索、环境保护、世界和平等等，这些都有待于我们去发现、研究和创造。

■ 专注的力量

人的思想是了不起的，只要专注于某项事业，那就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。

——马克·吐温

马克·吐温
(1835~1910)，短篇小说大师。很多人赞誉他是“美国文学中的林肯”。代表作有《竞选州长》、《傻瓜威尔逊》、《镀金时代》、《汤姆·索亚历险记》等。



■ 深思与反思 ■

注意喽，马克·吐温告诉了我们一个大秘密！如果我们认真了解每一位我们所敬佩的人，我们就会发现他们有一个共同的特点，那就是专注！他们有一种不达目的绝不罢休的劲头。这是任何人成就理想所必备的功夫。没有专注能力，做事总像小猫钓鱼一样，就不可能有所作为。

专注，就是全神贯注于一点。滴水穿石的精神，表现了水的恒心。但要注意，这恒心是指向一个目标的！如果目标总在变，滴水只能把石头打成一个大麻脸，而不会洞穿石头。专注是一种能力，是我们本身就具备的能力。小时候，你能盯着蚂蚁观察整整一上午时间呢！但随着我们的长大，随着我们兴趣爱好的广泛发展，随着周围各种信息的干扰增大，我们的专注能力被削弱了。所以，我们要重新加强自己的专注力。从哪里开始加强呢？就从我们现在的功课和喜欢做的任何事情开始吧！

■ 最重要的1%

天才就是99%的汗水加1%的灵感。但那1%的灵感是最重要的，甚至比那99%的汗水都更加重要。

——爱迪生

爱迪生(1847~1931)，美国科学家、发明家。他从小热爱科学，醉心于发明创造。他正式登记的发明专利就达1328种，是名副其实的世界头号发明大王。



■ 深思与反思 ■

爱迪生这段名言的前半段,常被老师和长辈用来激励我们用功学习。可惜的是,后半段话,往往被人们忽略了。其实后半段更重要,它强调了灵感的重要性!整体上来理解爱迪生这段话,会使我们意识到,爱迪生把灵感看得很重。发现和发明是需要灵感的。只强调勤奋,就是在弱化甚至否定灵感的重要性。

勤奋的确是必要的,但仅靠勤奋是远远不够的。我们必须“聪明”起来,学会运用自己的大脑,学会调动灵感的方法。这样,我们才能使那99%的辛勤汗水不白流。牛顿的苹果,阿基米德测量皇冠,元素周期表的发现,苯的环状结构等众多的科学创造过程中,灵感都扮演着非常重要的角色。我们在研究客观物质世界的同时,也要研究和总结我们大脑的工作规律,从而培养和形成自己思考创新、观察发现的一套有效方法。

灵感从哪儿来

灵感全然不是漂亮地挥着手，而是如犍牛般地竭尽全力工作时的心理状态。

——柴科夫斯基

柴科夫斯基
(1840~1893)，19世纪俄国最伟大的作曲家。他的作品题材和体裁都非常广泛，代表作有《第六(悲怆)交响曲》，歌剧《黑桃皇后》，舞剧《天鹅湖》、《睡美人》、《胡桃夹子》等。



■ 深思与反思 ■

我们听过好多大发明家、工程师和科学家们创造和发现的故事。他们做出那么了不起的成绩，似乎都离不开灵感。灵感是每一个渴望有所作为的人都希望拥有的能力，而柴科夫斯基的这句话，则向我们揭示了灵感的秘密！

灵感不是从天上掉下来的，好主意也不会无缘无故就跳到我们的大脑里。首先我们必须去想它。注意，不是想灵感，而是思考我们的目标和要解决的问题！调动大脑中所有的知识、经验和方法来思考！这就像给大脑充电一样，聚集我们所有的大脑资源，于是大脑的“自动”功能就可以开始运行了。经过它的处理，信息和办法组合到一起，就会变成一个我们称之为“灵感”的美妙产物！也许当你不再想它时，也许当你刚从睡梦中醒来时，也许当苹果砸在脑袋上时，灵感就从大脑里“蹦”出来了！而前面的努力，是必不可少的。

坚强的意志

锲而舍之，朽木
不折；锲而不舍，金
石可镂。

——荀子

荀子(约前
313~前230)，名
况，战国末期哲
学家、教育家。博
学多才，思想深
邃。学说以儒家
观念为本，又纳
道家、法家、墨家
等诸家之长。



■ 深思与反思 ■

若没有坚持的能力,即便用再锋利的刀,连腐朽的木头也是刻不了的;有了坚持的能力,即便是再坚硬的金石都能雕琢成器!我们都听过“铁杵磨成针”的故事,说的也是这个道理。只要我们脚踏实地,许多目标都是可以实现的。那么,怎样才能有坚持力呢?意志!关键是要有坚强的意志!

有一位世界马拉松冠军,记者问他在长距离的赛跑中感觉自己坚持不住的时候,是怎样克服困难而使自己坚持下来的,他回答说:“当你坚持不住的时候,坚持下去好了。”哈,这句话似乎没有回答什么问题嘛!但我们认真琢磨这句话,就会发现它里面包含着深刻的道理,那就是人的意志是战胜困难的法宝!

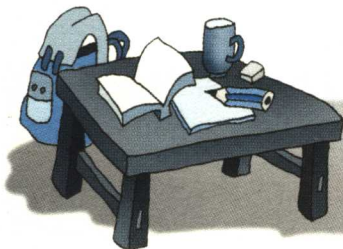
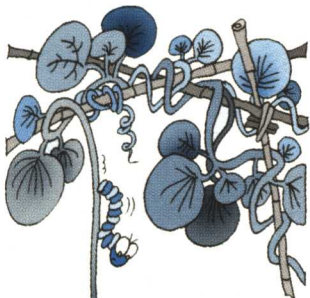
什么是意志?意志就是为了实现目标不言放弃,决不动摇,百折不挠!我们要有意识地通过认真完成平时的功课和坚持日常体育锻炼,培养自己的意志力。

■ 好奇心,了不起

好奇心很重要,
有了好奇心才敢于
提出问题。

——李政道

李政道,生于1926年,美籍华裔物理学家。他和杨振宁共同发现了“宇称不守恒定律”,于1957年获得诺贝尔物理学奖,并成为物理学奖项中最年轻的得主。



■ 深思与反思 ■

你也许很想有所发现、有所创造，可一时又不知该发现什么，创造什么。别急，这里有答案啦！首先，必须有一颗好奇的心！绝大多数人的发现和创造，都来源于他们的好奇心。好奇心促使我们提出问题和设定目标，是一种非常了不起的好习惯！

其实，我们每个人原本都是好奇心的，但随着年龄和知识的增长，好奇心竟然不知不觉地消失了，或者不那么敏感了。所以，好奇心也是需要我们加强和巩固的。

好奇心会让我们去潜心琢磨一件事情。好奇心会让我们去深入思考，探究内在的道理和规律。很多人都见过成熟的苹果掉到地上，而好奇心使牛顿由此发现了万有引力。没好奇心，富兰克林也不会在雷雨中去放风筝，到天上去“抓电”。没好奇心，就不会有爱迪生成百上千的发明！

■ 大自然的智慧

古往今来人们开始探索，都应起源于对自然万物的惊异。

——亚里士多德

亚里士多德
(前384~前322)，
古希腊哲学家。
他总结了古希腊
哲学发展的成果，
首次把哲学和其它
科学区别开来，
进而创立了逻辑学、
伦理学、政治学和
生物学等学科。

